

看见义乌

义乌网球运动:
在技巧与优雅中挥洒城市活力



教练指导孩子打球



对红土网球场整土



网球运动装备



板式网球球拍

全媒体记者 傅柏琳 文/摄

巴黎奥运会上,郑钦文等专业网球运动员的抢眼表现,在国内掀起了一股强劲的网球热潮。9月25日,2024中国网球公开赛展开女单正赛首轮的争夺,两位中国选手张帅、王欣瑜在国家网球中心携手晋级。当天,在距离北京约1400公里的义乌,一批网球爱好者在城投体育广场桥下空间的红土网球运动场上火热“挥拍”,成为城市中一道亮丽的风景线。

网球,一项结合速度、技巧和优雅的运动,让运动者热血沸腾。站在网球场上,无论是新手还是老将,都能感受到那种独特的魅力。打网球,需要快速移动、准确判断,还要掌握各种技巧。当球在空中划出一道优美的弧线,向着对手飞去时,那种紧张与刺激,让人忍不住心跳加速。

球场上,网球撞击地面的声音此起彼伏,清脆声响间,网球爱好者黄女士和“球搭子”激战正酣。“球拍击球球飞翔,快速飞过一张网。落地弹起飞回去,两边场地来又往。”这个谜语详细描述了网球竞技的过程。

开启网球新世界

网球孕育自法国,诞生在英国,兴盛在美国,流行于全世界。实际上,它最初是王室和贵族的休闲娱乐项目。由于建造和维护球场的成本非常高,加上打网球所需的装备也不便宜,所以早期形态的网球是一种纯粹的上流社会的活动。

从皇室游戏到大众休闲再到职业赛事,优雅与力量一直刻在网球运动的基因里。从网球诞生至今已经超过150年,网球早已成为一项成熟的运动。

据悉,网球大约在1885年前后传入中国。起初,这项运动主要在上海、广州等大城市出现。新中国成立后,网球逐渐起步。改革开放以来,网球得到了推广和发展。1980年,中国网球协会正式加入国际网球联合会(ITF),这标志着中国网球开始与国际接轨。

“网球可以从6岁打到90岁。只要本人身体健康,还能跑动,可以一直打下去。”我市海希体育发展有限公司负责人蒋航告诉记者,网球没有身体接触,技巧重于体能,切磋多于对抗。位于机场路与世俊路交叉口的桥下空间网球运动场,是公司网球会员的集中训练场所。

9月24日早上8时许,记者在网球训练场所看到,网球教练谢潜云正在与学员进行一对一训练。今年巴黎奥运会上,中国网球选手郑钦文夺冠,带“火”了这项运动,吸引了不少学员尝试学打网球。在教练的专业指导下,网球爱好者开启了运动新世界。“打网球的时候,精神要高度集中,能够

很好地锻炼眼部肌肉,提高身体的协调性和灵活性。”谢潜云表示,比如网球双打融合了对抗与协作,还能有效增强球手的沟通能力和团队协作能力,同时也能让他们在人际交往中更加自信。单打时,球员每一次击球要依据自己的判断,每一拍都可能影响之后情况的变化。

感受速度与激情

一个网球场的大小差不多700平方米,如果是单打比赛的话,比赛边界的范围更小。网球竞技中,运动员需要在这样的空间里来回跑动10公里。

网球运动强度非常大,它可以让运动者保持健康,也能成为跑步之余交叉训练的选择。值得一提的是,网球的燃脂效率也不低。根据美国体育委员会的数据统计,作为一项全身的、强烈的有氧运动,一位大约68公斤的运动者在一小时的单打比赛中可以燃烧544卡路里的热量。

受爷爷和爸爸的影响,初中生龚泽楷从2017年开始学打网球并爱上了这项运动。“对抗性不强,不容易受伤,所以我们鼓励孩子接触网球、了解网球。”小龚的父亲龚乘锋说,“在孩子未上小学前,我们还特地定期跑到杭州进行网球训练。眼下,网球已成为孩子的常规运动,保持一周一次的训练节奏,达到锻炼身体目的。”

打网球需快速移动、准确判断并掌握技巧,成功回击时成就感满满。许多网球爱好者喜欢听网球撞击球拍的声音,一下又一下,充满力量感与节奏感,好像也让自己抓住了生活的节奏。有球友说,听到“噔噔”的声音便能让自己的状态兴奋,一段时间不打球就会手痒。“打完网球感觉很舒展,很大程度上缓解工作一天的疲劳。”在与对手的对拉过程中,龚乘锋很享受网球打在球拍上的冲击感,再将全身的力量贯于一击,把球打出去。

网球能够培养孩子的全局视野和独立思考的能力。无论是现实生活中,还是在影视作品里,网球题材也是热点之一。电影《背背篓的网球少年》将“贵族运动”与“大山孩子”放在一起,大山里的孩子作为主线人物,以他们的生活和训练为视角,讲述了普通人的励志故事,深情诠释网球项目的魅力,让观众与之共情。

记者了解到,入门阶段,初学者一般会选择跟着网球教练学习。一般人打网球至少需要练习半年到一年,才能掌握基本动作。蒋航表示,目前培训机构有400余名网球爱好者,其中青少年和女性网球爱好者居多。近年来,网球运动的吸引力与日俱增,不仅吸引了学生参与,还带动了家长、

市民学网球、打网球,学习参与的人数也逐步上升。

网球氛围日渐浓

随着网球越来越受欢迎,欧美发达国家建设了更多的公共网球场,包括室内和室外的硬地、草地、红土等多种类型,使得更多普通人有机会接触和练习网球。

据国际网球联合会(ITF)发布的《2021年全球网球报告》显示,2021年全球参与网球运动的人口有8718万人,中国以1992万人排名第二,仅次于美国。近年来,我市积极推动文化体育事业发展,大力落实“全民健身”战略的同时,稳步推进网球运动。

场地的升级、增设,一定程度上满足了群众日益多元化、多层次、个性化的服务需求。今年8月底,城投集团梅湖体育中心网球场“上新”,升级后由原来的6片场地,扩建为8片,总面积超5900平方米。前不久,在城投体育广场上,由玻璃墙围住球场的板式网球场已投用,让运动爱好者体验板式网球的魅力。“隔壁”的红土网球场,成为网球爱好者的“标配”。

据了解,红土网球场训练运动前,除了常规的整平、划线、扫线外,网球教练员还有一项尤其重要的工作:浇水。虽然红土球场看起来很干燥,但表层的红砖粉需要保持在一个稳定的湿度,这就需要管理者非常仔细地打理球场。谢潜云介绍,在红土球场打球,滑步是必须掌握的技巧。通过滑步可以让运动员在接球时更快地改变方向。相反,如果不习惯在红土球场上进行滑步,运动员更容易损耗体力,也会增加摔倒受伤的风险。

今年4月1日,浙江省网球协会公布了第一批浙江省青少年网球培训基地(学校)名单,全省入选21所学校,义乌公学、义乌市实验学校教育集团位列其中。从我市网球培训机构、市网球协会了解到,兴趣爱好和锻炼身体是不少青少年学习网球的主要动力。

“以前打网球要跑别的城市,现在义乌网球训练场地也多起来了。”网球爱好者吴女士说,希望以后通过基础设施完善、网球赛事的举办,不仅为义乌提供高水平的交流平台,也能更好推动义乌网球水平的提升。

义乌摄影作品获
省摄影艺术展金质典藏奖

全媒体记者 吕斌

本报讯 日前,浙江省第二十届摄影艺术展览暨第四届浙江摄影金像奖作品展在杭州富阳公望美术馆开幕。义乌摄影家金福根的摄影作品《从“背包贩运”到“物流全球”1984—2023》荣获纪录类(长期关注)金质典藏奖。

该组作品时间跨度大,用

摄影艺术形式记录了从1984年至2023年间,义乌作为全球最大小商品市场的物流行业变迁。

据了解,本届艺术展览共展出200件作品,分纪录类、艺术类、商业类、短视频类四大板块,作品题材涵盖中国式现代化、共同富裕、绿水青山、新质生产力、绿色低碳发展、大国重器等。

西泠印社金华籍社员
作品展(义乌站)开幕



市民观展

全媒体记者 傅柏琳 文/摄

本报讯 9月24日,以“婺风入西泠”为主题的西泠印社金华籍社员作品展(义乌站)在市美术馆开幕。

据介绍,本次展览集中展出10位西泠印社金华籍社员的书画印作品60件。通过展览可以较为全面地了解作者在各自艺术领域的鲜明风格,领略金华篆刻书画艺术发展风貌。

金华素有“历史文化之邦、名人荟萃之地、文风鼎盛之城、山清水秀之乡”的美誉,先后涌现黄宾虹、叶一苇等名家大师。他们均与西泠印社渊源深厚,在西泠印社的发展历史中书写下浓墨重彩的一笔。丰厚的人文历史土壤也孕育出一大批现代优秀篆刻艺术人才。

本次展览位于市美术馆三楼5号馆,展览为期两个月。

职工秀才艺



日前,“建功新时代·奋进共富路”义乌市职工才艺大赛在市职工活动中心举行。

大赛分器乐、声乐、语言及其它、舞蹈四个组别进行,共吸引75

组选手、185位职工参赛。整场比赛节目形式多样、内容丰富,展现出我市职工奋发向上的精神风貌和亮丽多姿的艺术风采。

全媒体记者 龚盈盈 摄

美发师比手艺



9月25日,2024年义乌市美发师职业技能竞赛在浙江省机电技师学院举行,近百名参赛选手同台拼技能比手艺。经过理论和实操的角逐,大赛组委会根据选手在各环

节的现场表现评出相应奖项。除了奖金外,取得竞赛总成绩前三名的选手,由市人社局授予“义乌市技术能手”荣誉称号。

全媒体记者 林晓燕 摄

胜利社区
老年课堂开设剪纸班

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,胜利社区党群服务中心迎来了一堂剪纸课,吸引不少辖区居民到场参与。

活动现场,授课老师先向大家简要介绍义乌剪纸的发展和现状,并通过作品展示让大家近距离感受这门技艺的神奇和魅力。“先对折,紧接着右边向左边折五分之二后对折

……”到了实操环节,老师由易到难进行耐心讲解,边教边剪。学员们有样学样,虽然动作略显生疏和笨拙,但经过努力也都剪出了成品。

“上次学打非洲鼓,这次学剪纸,活到老学到老,现在先练练手,争取过年能剪花图案。”去年退休的王小芳阿姨说,社区老年学堂开设的几个公益课程挺有意思的,上课地点离家又不远,挺方便的。



位于梅湖体育中心的网球场