

商报小记者团走进天祥医疗东方医院开展第三期青少年生长发育公益科普研学活动

孩子健康成长 父母最大心愿

孩子健康成长,父母最大心愿。9月21日,义乌商报小记者团走进天祥医疗东方医院,开展第三期青少年生长发育公益科普研学公益活动,为孩子们进行了一次全生命周期健康讲座和查体活动,让家长对自家孩子的生长发育有了一个科学的认知和全面的了解,帮助家长释疑解惑,助力孩子健康成长。

在孩子的成长过程中,不少父母对孩子的生长发育并不是十分了解,普遍缺乏一些基本的常识,比如孩子的骨龄与孩子的实际年龄匹配么,孩子的身高体重与正常标准相符吗,孩子是否有脊柱侧弯或有含胸驼背等情况……为帮助更多的父母正确掌握和了解孩子生长发育的基本情况,义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院,联合开展了青少年生长发育为主题的科普研学公益系列活动,助力义乌青少年健康快乐成长。此举也得到了义乌广大家长的热情欢迎和积极参与。

据了解,天祥医疗东方医院专门设有小儿生长发育专科门诊,配备有经验丰富的生长发育相关专科医生坐诊。在21日的生长发育主题公益科普研学活动中,义乌商报小记者团组织了20余组亲子家庭参与其中。医院方面对该项公益科普活动也极为重视,由相关院领导亲自带队,协调各相关科室积极配合,安排专门的医生进行检查,确保整场活动得以顺利开展,家



长和孩子的体验感都挺好。

活动首先安排相关专家为家长和孩子做了一堂青少年生长发育为主题的科普讲座,让家长们对孩子生长发育知识有了一个基本的认知。现场还开展互动问答,巩固孩子们对生长发育相关知识的掌握和了解。讲座结束后,医院给每一位孩子都分发了一份全生命周期健康查体表,涉及科室



包括儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科六个科室,检查的项目包括测量身高体重、骨骼检测、视力检查、口腔检查,以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等各方面。家长和孩子被分成几组,分别由相关医生或工作人员带队到相关科室交叉进行检查。义诊过程中,各科室医生都认真地查看孩子们的情况,耐心解答家长们的问

题,并给出专业的诊断与指导建议。整个检查流程全部结束后,全程陪同孩子检查身体的众多家长纷纷表示,此次生长发育的科普公益活动效果,他们非常满意。来自东洲小学的倪旻哲家长表示,这个活动涉及孩子生长发育的各方面,通过医生的检查和讲解,使家长对孩子的生长发育有了更好的认知,有些平时没特别注意的问题,也接触到了,比如牙齿、视力、骨龄等这些比较关心的问题也得到了检查,让家长做到了心中有数。

来自稠城三小的张宁伊家长用“满意、挺好”来表达对本次活动的肯定。她说,这次科普公益活动,给孩子检查带来了好几个平时没有注意到的问题,比如骨龄偏大,脊柱胸腰段有轻微侧弯,还有龋齿等。接下来她会根据医生建议进行科学诊治。来自宗泽小学的蓝欣妍家长表示,天祥医疗东方医院她以前也来过,服务态度、检查效率都是很好的,她对本次活动中感受到的服务也很满意。

天祥医疗东方医院的相关领导和有关科室对生长发育公益科普系列活动也十分重视,每次活动前都做了精心准备和部署安排,活动结束后又会开展认真的复盘,总结经验 and 不足之处,提出需要改进的方面,希望把青少年生长发育的科普研学公益活动更好地开展下去,为义乌孩子们的健康成长保驾护航。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



商报文学新苗特训营学员走进城投梅湖科创教育中心研学 一堂奇妙的科普作文课

9月22日,义乌商报文学新苗特训营学员走进位于梅湖体育中心的城投梅湖科创教育中心,开展了一次特别的体验活动。一根普通的吸管,一个常见的纸杯……在智慧的大老师巧手之中,妙趣横生,变化出好多让孩子们大开眼界、脑洞大开的科学小实验。孩子们也跟着动手动脑,过了一把趣味小实验小制作的瘾。

平凡中蕴含神奇,在孩子们感受最深、意犹未尽之际,特训营老师指导学员们拿起笔,现场把感受和启发化作灵动的文字,写成一篇篇科普小作文……这样的一堂科学实验加现场写作的科普体验课,让孩子们欢呼好玩有趣,收获多多。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



全媒体记者 鲍斌 文/摄



全媒体记者 鲍斌 文/摄

协办:义乌市新华书店
地址:新马路169号

校园绿地

投稿邮箱:义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
E-mail:2020479585@qq.com

野餐

这个周末我们家决定去野餐。
天还没亮,妈妈就起来做卤菜了。有爸爸爱吃的卤猪耳,有妈妈爱吃的卤牛肉,还有我亲爱的卤鸡腿和卤鸡蛋。我被厨房阵阵的卤香吸引着,一骨碌从床上爬了起来。
吃完早餐,我们开着车出发了。不一小会,我们就到了公园,这里有一大片草地和一排排挺拔的大树,我们找到一块阴凉地,铺开野餐垫,摆好东西,我就和爸爸去放风筝了。可我一心惦记着开饭,放风筝时心不在焉。爸爸见状说:“干脆我们先野餐吧!”于是,我们一家围坐在野餐垫上,妈妈摆出饭菜。顿时,浓郁的卤香味四散开来,我不顾形象大口吃了起来,引得周围的人投来羡慕的目光。
不知怎的,这寻常的饭菜野餐吃起来格外香甜。我想,可能是因为野外,我的小胃也喜欢野外的空气,所以吃起来特别香。
前店小学302班**陈妍含** 指导老师**何雯**

读《老人与海》有感

“艰难的环境一般会使人沉沦,但是,有坚强意志和积极进取的人,却可以发挥相反的作用。”这是我读《老人与海》这本书的感悟。
这本书讲的是一连八十四天都没有捕到鱼的老渔夫桑提亚哥,为了证明自己的捕鱼能力再次出海。在海上,他遇到了一只比他还要大的马林鱼,他一直与它周旋,耗时三天三夜才将其捕获。然而,在回程的时候,这条马林鱼尸体的血腥味却引来了鲨鱼群。于是,他又与鲨鱼展开了斗争。最终回港时,这条马林鱼已被吃光,只剩下了鱼骨头。
“可是话说回来,一个人并不是生来就要给打败的,你尽可以消灭他,可就是打不垮他。”此时的老人正在被鲨鱼追杀,越来越多的鲨鱼涌上来,可老人并没有放弃。他并未逃避命运对他的打击,而是勇敢地奋斗争。因为老人心中的信念不停激励着他,他相信,只要信念还在,不论多大的失败也不值得一提。老人那顽强的精神无时无刻不在告诉我们,他就是精神上的胜者,一个没有被打败的人。
翻开历史的画册,像老人这样有着不屈不挠精神的人还有很多,如英国物理学家霍金,青年时患上渐冻症全身瘫痪。尽管如此,可他依然坚持研究科学,在宇宙和黑洞的研究上,发表了重要理论。还有中国西汉伟大的史学家司马迁,因为替将李陵辩解,被打入狱。尽管这样,他依旧坚持查阅历史资料,经历了十四年,最终撰写了中国第一部纪传体通史——《史记》。这些名人故事都在告诉我们,要勇敢面对困难,不向命运低头。
当我再次合上这本书的时候,我更加确定,要勇敢面对困难,不向命运低头,做一个真正的强者。
香山小学604班**傅景萱** 指导老师**虞建华**

缝纽扣

俗话说得好:“活到老,学到老。”人一生都在学习本领。这不,最近我也新学会了一项本领——缝纽扣。
我是怎样缝纽扣的呢?首先拿上需要补纽扣的衣服,备好一根针及一卷颜色相近的线、纽扣,还有剪刀。接着剪一根长度适中的线,把它穿在针的小孔里,对折以后在尾部打个结,就可以开始缝了。我先用针在缝纽扣的位置穿过去,找准纽扣的孔把线拉直,再从相邻的孔把线穿过去。如此反复几次,纽扣的四个孔都按十字形交接缝制完成。然后,我把针固定在纽扣反面的布料上,用线绕几圈打个结,再把多余的线剪掉,就算大功告成了。
在缝制的过程中,我遇到了一个小问题。我总是不能把那根线穿进小小的针孔里,急得我直躁脚。妈妈看了安慰我说:“没关系,你先看我怎么做。”我仔細看着妈妈的手,发现妈妈总是先把线用手搓一下,再缓慢地对着小孔,一下子就穿进去了。我按照这个方法,先用手指搓了一下线头,小心翼翼地朝着针头缓缓地穿了过去。成功了!我开心地手舞足蹈了起来。
学会了缝纽扣,也是我的一次成长!
实验小学505班**俞辰俊** 指导老师**陈青霞**

削土豆接力赛

“加油,削快点呀!”“要被反超了,快!快!快!”……一阵阵呐喊助威声在操场上此起彼伏,原来是五年级同学正在进行激烈的削土豆接力赛。
只见小胡同学拿着接力棒快速地跑向操场中间的比赛点,把接力棒放在筐里,立刻拿起一个圆溜溜的土豆。她右手拿起削皮刀,眼睛盯着手上的土豆,神情专注而认真。“刷刷刷”,手起皮落,一片片土豆皮如同细带掉落在盘中。不一会儿,土豆就脱去了粗糙的外衣,露出鹅黄的身子。小胡同学把削好的土豆放进了盆中,立马拿起接力棒向对面跑去。
马上就轮到我了,“加油,加油!”我暗自打起气来。当接力棒传到我手中时,我便像一支离弦的箭冲向比赛点,放下接力棒,拿出土豆,飞快地削了起来。削完半个,我把土豆换了个方向,谁知土豆像个调皮的孩

摘葡萄

正是葡萄丰收的季节。那天,爸爸带我们去果园里摘葡萄。告诉你一个小秘密哦,摘葡萄不是用手摘的,而是用剪刀剪的。
我以前从来没有亲眼看过葡萄藤,所以对这次摘葡萄之行充满了期待。终于到了果园,我迫不及待地跑进葡萄园,被眼前的景色迷住了。只见一排排葡萄架上缠满了绿油油的葡萄藤,一串串圆溜溜、水灵灵的葡萄高高地挂在葡萄藤下,像一颗颗晶莹剔透的宝石,令人目不暇接,看得我直流口水。
我拿起剪刀第一个冲进了葡萄大棚中,轻轻地拨开叶子,挑了一串葡萄准备剪下来。正要剪,妈妈叫住我说:“摘葡萄可是有讲究的,要一只手托住葡萄或拿住上方的柄,另一只手去剪,要不然掉下来就摔烂了。”我连连点头,左手托住葡萄,右手用剪刀轻轻地剪下去。葡萄捧在手上沉甸甸的,就像捧着一个刚出生的小娃娃。我忍不住摘一颗尝了尝,“太好吃了!”我不由地赞叹道。
不一会儿,我摘了满满的一箱葡萄,丰收的喜悦不禁涌上心头。
前店小学302班**陈萌萌** 指导老师**何雯**

洗鞋子

“耶——耶——我学会洗鞋子了,我学会洗鞋子了!”我高兴地欢呼着。
今天上午,妈妈在卫生间教我怎样洗鞋子。妈妈先给我洗了一双鞋子,边洗边把洗鞋的步骤和过程详细展示给我看:先把鞋浸泡湿,让它完全湿透,然后把脏的地方用刷子刷洗一遍,抹上洗衣液,左手拿起一只鞋,右手拿起刷子开始刷。鞋面、鞋帮、鞋里,最后是鞋底,刷子的作用真不小,把一双鞋的里里外外刷了个遍。最后,用清水把鞋子冲洗干净。当然了,在冲洗的过程中,刷子也得派上用场,它的作用是让鞋上的洗衣液快速冲洗掉。
照着妈妈的样子,我把鞋浸泡湿,待它完全湿透后拿刷子先把鞋上的脏地方刷洗一遍,抹上洗衣液再刷其他地方,最后用清水冲洗干净,直到洗衣液的踪迹完全消失。
就这样,我学会了洗鞋子。看着自己洗好的鞋子,想想也没那么难。妈妈说:“不管做什么,只要肯学,就没有什么难的。万事开头难,学会了就会觉得很简单。”想想,确实是这个理儿。
前店小学302班**雷蕾蕾** 指导老师**何雯**

可爱的小金鱼

今天,我和妈妈来到花鸟市场,精挑细选了两条漂亮的小金鱼,把它们带回了家。
到了家,我把小金鱼放到一个大鱼缸里,它们在里面快乐地游来游去,像一对亲姐妹似的。最美的那条小金鱼,我给它起名叫巧巧。它的嘴巴是红色的,很小巧,可爱,全身的颜色是红白相间,身体鼓鼓的,后面还有一条柔软、透明的尾巴在水中摇摆着,像一位少女穿了一件轻纱裙正在翩翩起舞。另一条叫明明的也很可爱,圆圆的脑袋上长着两只电灯泡似的眼睛,胖胖的身体上,鳞片一层叠着一层,非常耀眼,就像一位明星一样,这就是它名字的来历。
金鱼的午餐时间就要到了,我撒了一些鱼虫在水面上,它们立马变了性子,不顾往日的友好,飞快地游过来吃鱼虫。这些小鱼性格真古怪,一遇到吃的,就你争我抢的,非把鱼虫吃完不可,真是“贪吃鬼”。
怎么样,我家的小金鱼很可爱吧!
前店小学302班**闻书钰** 指导老师**何雯**

四季之书

我有一本四季之书,里面有生机勃勃的春天,绿树成荫的夏天,瓜果累累的秋天,白雪皑皑的冬天。
春暖花开,你瞧,燕子在空中自由自在地飞来飞去。河岸上的柳条,像姑娘的秀发,在春风中飘荡。春风轻拂着大地,小草悄悄从地里探出了针尖似的小脑袋,上面还顶着圆滚滚的露珠,在太阳的映照下,真像一颗闪光的珍珠。
夏天的雷雨过后,天空中出现了一道彩虹,赤、橙、黄、绿、蓝、靛、紫,美丽极了!夏天最美的花朵是荷花,你看那全身粉红的荷花,在碧绿的池水中,显得婀娜多姿,艳丽无比。
秋天田野里金灿灿的稻谷,远远望去,整个田野就像铺上了一块金色的地毯。花园里,菊花仙子绽开了笑脸,有紫红的淡黄的雪白的……美丽的菊花在秋风中微笑,吸引了许多蝴蝶和蜜蜂在花丛中翩翩起舞,给花园增添了不少生气。
冬天来了,雪给大地披了一层厚厚的冬衣。看啊!一个雪团炸弹似的飞了过来,在一位小朋友身上爆开。这时,银铃般响亮的笑声便在雪地上此起彼伏,刺骨寒风不但没有吹散孩子们的笑容,反而将欢声笑语带到了每一个角落。
我爱这四季之美,它是大自然一本大画册,是一部永远读不完的大书,里面充满了快乐和神秘!
绣湖小学402班**童秋雯** 指导老师**陈桔晓**

好玩的游戏

周一那天,老天像是跟谁生气似的,可把我们几个爱好阳光的同学憋坏了。老师似乎看出了我们的心思,他搜索出了一个好玩的数学游戏——七巧板。
只见屏幕上弹出五彩缤纷的图案,教室里顿时炸开了锅,同学们你一言我一语地议论开了。老师和颜悦色地对我们说:“大家看,这是一个七巧板游戏,我现在叫几个同学来做做看。”“哇——”同学们大喜过望,连忙举手让老师点名。小明幸运地被选中了,他不慌不忙地走上了讲台。是成功还是失败,得看他自己的实力啦!
台下坐着的同学也不闲着,大家大喊着努力、加油,有的激动地站起了身。他被同学们嚷得分不清对错了,连正确的都变成错误的了,大家更是心急如焚。不过,小明最后成功地拼对了图形,我们很开心!
在这个阴雨交织的下午,虽然不能照到明媚的阳光,可是我们的心里暖洋洋的。
前店小学302班**骆煊豪** 指导老师**何雯**

我最喜欢的一个汉字

汉字由来已久,博大精深。我最喜欢的汉字是“明”。
我在许多古诗词中都见到过它的身影。“明月几时有,把酒问青天”这是求索的“明”;“明明如月,何时可辍。忧从中来,不可断绝”,这是忧愁的“明”;“激湍随波千万里,何处春江无月明”,这是厚重的“明”。
我觉得这个汉字非常有趣,它由两个汉字拼起来,这两个汉字分别是“日”和“月”。“日”代表太阳,光芒万丈;“月”代表月亮,清辉皎洁。太阳和月亮在一起,就变得异常明亮,我想这大概便是“明”这个字的意思。明明是两个意义不同的汉字,组合起来,却成了一个这么奇妙而富有内涵的文字。这不得不使我感叹汉文化的博大精深。
有一天,我突发奇想:既然“明”是由“日”和“月”组成,那么在现实当中,如果将太阳和月亮拼起来会不会像一个“明”字呢?这个念头一出来,我就迫切地想知道答案。在一个霞光遍布天空的傍晚,我又一次仰望天空,惊喜地发现,太阳和月亮竟同时出现在同一片天。这时候的太阳已经不像午后那么刺眼,反倒是变得柔和许多。另一头弯弯的月亮,真像梦中的小船。虽然它们不在一起,但我努力在脑海中尝试将它们拼在一起,画面从模糊逐渐清晰,渐渐形成了一个“明”字。在那一瞬间,我感慨万千。“明”这个字对于人类来说真的太重要了,它是黑暗中的一束光,引导人类从茹毛饮血走向文明繁荣。
“横竖撇捺有乾坤,一笔一画成文章。”“明”这个字让我目睹了人类不断求索的步伐,它是汉字文化当中璀璨的篇章。
廿三里第一小学604班**周彦希** 指导老师**叶京豪**