

健康视点

# 儿童牙齿矫正,不是越早越好

“大夫,您看我孩子这牙现在箍还来得及吗?”“孩子这牙齿是不是深覆合?”“几岁开始戴牙套合适呢?”……

出于对牙齿美观和健康的担心,带孩子到医院看牙齿矫正的父母格外多。然而,对于什么情况下需要进行牙齿矫正,家长们普遍比较迷茫。

怎么看待当前的儿童牙齿“矫正热”?哪些口腔症状需要做牙齿矫正?牙齿矫正的最佳时机是何时?就家长普遍关心的问题,记者采访了首都医科大学附属北京口腔医院正畸科主任谢贤聚。



儿童口腔、牙齿检查。(图片来自网络)

## 牙齿矫正确有必要

家住北京海淀的曾丽最近颇为纠结,正在读小学的女儿处于换牙期,上排换完的牙齿有些前凸。身边有朋友劝她“赶紧带孩子去医院矫正”,但也有老人说,“孩子还小,长一长可能牙齿位置又变了,何况老话讲‘美女三分龅’,龅牙齿又有什么要紧呢?”

面临曾丽这种情况的家长不少。在谢贤聚看来,家长存在这样的担心很正常。“从临床数据看,错颌畸形(牙齿、颌骨、颌面的发育畸形)的常规发病率在70%左右。总体来说,这个发病率应该不会降低,甚至随着人类的进化,食物越来越精细,颌骨部位的咀嚼功能退化,骨骼变小,但牙齿数量却不会因此减少,错颌畸形的发病率可能会越来越高。”

错颌畸形会给孩子带来哪些不良影响?

首先,会影响咬合功能。牙齿负责咀嚼食物,是人体消化系统的“第一关”,因此,牙齿畸形会影响咀嚼进食,食物消化不好,就会影响身体健康。其次,会引起一些发音不准、口齿不清的问题。另外,牙齿不齐还会导致刷牙刷不干净,进而影响口腔卫生,引发牙周病、龋病等。

当然,还有一个重要影响是美观。“像我们熟知的‘小兔牙’‘地包天’,都是错颌畸形给孩子外貌带来的典型不良影响。特别是一些家庭存在遗传因素,父辈就存在这样的错颌畸形问题,有的孩子甚至被人起外号、嘲笑,引发心理问题。所以说,错颌畸形从功能、健康到美观和心理方面,都会有一些负面影响。”谢贤聚说。

## 长期坚持是关键

儿童做牙齿矫正,有哪些注意事项呢?首先,选择一位专业技术和经验值得信任的医生十分重要。“牙齿矫正是一个比较长的过程,儿童牙齿矫正一般需要两年左右时间,家长、患儿和医生需要相互信任,共同完成矫正过程,达到预期目标。”谢贤聚说。

其次,家长和孩子要积极配合,做到自律。牙齿矫正需要严格遵照医嘱,长时间佩戴相应的矫正器,每次餐后及时把牙齿刷干净,还要按时到医院复诊。此外,在饮食上也要注意少吃甜食、不啃骨头等。这些都需要家长和孩子主动配合、自我约束。

即便在完成牙齿矫正的短期目标后,也要长期保持良好的习惯。谢贤聚介绍,对于儿童来说,矫正完成后,要在未

来一两年内定期复诊,佩戴保持器来巩固治疗效果。“保持器一般要戴两年左右,小朋友应遵医嘱,逐渐减少佩戴时间,例如夜里睡觉时戴,白天可以摘,主要还是为了给矫正效果做个维护,避免复发。”谢贤聚说。

家长在带孩子矫正牙齿时,常遇到医生“用矫治器把牙弓扩大”的建议。对于这一矫正手段,谢贤聚认为,临床存在适应症被过度扩大的情况。“事实上,只有存在功能性问题或者骨性问题时,才需要早期扩弓。如果牙弓本身形态没问题,骨颌也没问题,只是为了把牙排齐而进行扩弓,完全可以等到大部分恒牙萌出和后期的牙齿排齐一起进行,没有必要多戴好几年矫治器。”

## 合适的时机很重要

如何判断孩子是否需要去医院进行牙齿矫正呢?牙齿矫正是否越早越好?

“越早越好肯定是不对的,要看是什么样类型的畸形。”谢贤聚说,选择合适的矫正时机很重要。“医学界一般建议在4岁、8岁、12岁、18岁这几个节点带孩子去找专业口腔医生检查评估,再根据具体属于哪种畸形,进行干预治疗。”

谢贤聚举例说,“比如,我们常看到一个孩子在七八岁刚刚换牙时,前面几颗新换的门牙长得参差不齐,在这个阶段一般属于正常现象。如果孩子没有明显的功能干扰或健康危害,通常正畸医生是不干预的。但有些家长看到孩子牙齿不齐,就着急去做矫正。其实,这个时候的孩子处于换牙期,属于小牙大,长大后还会变化,所以不用着急矫正牙齿。等到孩子所有牙齿替换完再来解决牙齿不齐的问题,往往治疗效率更高。”

不过,对于骨性的错颌畸形,还是要尽早干预。专家认为,做正畸解决的

是两方面的问题:一方面是牙齿,另一方面是上下颌骨。

“可以把整个口腔结构看成一架机器,上下颌骨和牙齿、舌头等共同组成了这个机器,我们的任务就是通过技术手段调整好这个机器的结构,让它平衡。”谢贤聚介绍,对于一些涉及上下颌骨问题的错颌畸形,如“地包天”,在孩子小的时候就应该及时矫正治疗。“这样可以在骨骼发育的过程中,通过矫正手段刺激或抑制某部分的骨骼生长,达到矫正颌面的目的。如果过了孩子的生长发育期再去矫正治疗,就无法起作用了。”

同时,谢贤聚提醒,骨性颌面畸形的矫正是一个较为长期的过程,“并不是孩子七八岁去矫正了,十二三岁换完牙后就不用跟踪治疗了。实际上,这样的正畸一般要做到孩子十四五岁结束,这是由孩子的口腔生长发育客观规律决定的。”

此外,他指出,“如果孩子因牙齿之间碰撞导致牙齿磨损,或者有口呼吸、吮手指等不良习惯,造成功能性干扰,也需要进行早期干预,避免发展为严重影响健康的错颌畸形。”

## 家长莫心急

如今,孩子颌面部和牙齿长得不好看,常引得家长心急,这正反映出随着口腔健康知识的普及,家长们对于孩子牙齿矫正的意识越来越强。几年前,不少家长认为,等到全乳乳牙换完后再矫正也不迟。但现在,绝大部分来看诊的家长都倾向于牙齿有问题及时矫正。

首都儿科研究所附属儿童医院口腔科副主任医师王梦醒表示:在临床中看到,一部分家长出于对孩子“颜值”的焦虑,主动拉着孩子来咨询牙齿矫正,但其实是孩子本身意愿并不强。作为医生,我们想提醒家长,在决定进行牙齿矫正前,要和孩子充分沟通,尊重孩子的意愿,因为牙齿矫正是一个相对长期的过程,需要遵医嘱执行,如果孩子意愿不强,很可能在治疗过程中配合度不够,拖拖拉拉,导致矫正半途而废。

更何况,孩子的口腔发育是一个长期、漫长的过程。比如,出现单纯的牙齿轻、中度拥挤,可能过几年后随着颌骨发育就得到改善了。在这种情况下,家长虽容易产生“替牙期”(约6~12岁)的焦虑,但其实可以更有耐心地等等看。就儿童的牙列拥挤问题,在日

常生活中,家长可以加强孩子的咀嚼训练,把食物硬度提上来,由此促进颌骨发育,同时纠正口合肌肉的不良习惯。一段时间后,牙齿轻微拥挤的问题可能会自然解决。

其实,除了来医院诊疗以外,让孩子保持良好的生活和卫生习惯也很重要。我们在诊疗中发现,有的孩子吃饭喜欢偏侧咀嚼,有的喜欢嘬手指头、咬铅笔、舔牙或舔嘴唇,还有的喜欢睡觉用嘴呼吸,这些不良习惯会引起整个口腔结构变化,很可能引发错颌畸形。所以,家长早发现、早干预,是预防这类问题发生的关键。还有一类孩子存在舌系带过短的情况,没有及时去做舌系带修正手术,导致舌头前伸,可能会引起“地包天”或者开合等问题,家长需关注。

另外,孩子在乳牙期间(约6岁之前)吃的食物不能过于细软精致,否则容易造成颌骨发育滞后;后期,待替完牙后,切牙区还可能会产生严重的拥挤、错颌畸形;而且,长时间吃软食,牙齿也没有办法发挥自洁作用,容易产生龋齿。对于这种不良的饮食习惯,家长需要注意和杜绝。

来源:光明日报

## · 星空有约

# 我国研制出高时空分辨率卫星遥感地图

记者从长光卫星技术股份有限公司了解到,该公司发布了高清遥感地图,即“吉林一号”全球一张图。该遥感地图具有覆盖范围广、时效性强、影像分辨率高、色彩还原度高等特点,可用于农林水利、自然资源等领域。

遥感地图由遥感卫星拍摄的影像制作而成。不同于传统地图,用遥感地图可以看到真实的地貌。

此次发布的“吉林一号”全球一张图,是长光卫星利用自有的“吉林一号”卫星星座,从拍摄的690万景卫星影像中精选120万景影像制作而成。

“我们将很多张不同地点的卫星影像拼在一起,拼成一张全世界范围的地图。”长光卫星数据中心主任于树海说,这张遥感地图上,分辨率0.5米的影像占比超90%,2023年度影像覆盖时相占比超过95%。“吉林一号”全球一张图兼顾了高空间分辨率、高覆盖率和高分辨率。

长光卫星运营研究室主任李峰说,该图的成功研制,一方面得益于公司108颗“吉林一号”卫星在轨运行。“吉林一号”星座是目前全球最大的亚米级商业遥感卫星星座。另一方面,团队攻克了多重覆盖智能化数据筛选、大区域几何纠正及表现一致性处理等关键技术,将大区域卫星数据生产与集群调度深度结合,有效保障了“吉林一号”全球一张图的生产速率及图像质量。

于树海说,通过“吉林一号”全球一张图,人们可以精准掌握全球新能源产业发展格局、全球农作物种植结构分区、全球重要目标变化监测等多维信息,在能源、农业、水利、地质等众多领域将发挥重要作用。

来源:新华社

## · 新闻速递

# 今年暑期1.1亿人次出入境

随着互免签证、144小时过境免签等利好政策的实施,不少中外游客选择在暑期开启“双向奔赴”的跨境旅程。国家移民管理局3日通报,今年暑期(7月至8月)全国边检机关共计保障1.1亿人次中外人员出入境,日均177.9万人次,较去年同期增长30.0%。单日出入境最高值为8月24日的223.7万人次,达到历史峰值的97.2%。

其中,外国人出入境1089.0万人次,较去年同期增长52.8%,免签入境来华外国人(不含边民)195.7万人次,较去年同期增长117%。全国边检机关共计查验出入境交通运输工具564.0万架(艘、列、辆)次,较去年同期增长32.0%。

按照国家移民管理局统一部署,全国边检机关科学预测本口岸出入境客流情况,提示广大出入境人员合理安排行程;科学组织勤务,开足查验通道,确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟;密切与口岸联检单位和地方相关部门协同联动,严密组织通关高峰期客流疏导和交通配套综合保障等工作,稳妥应对极端天气对出入境通关的影响,及时疏导瞬时客流高峰,共同确保口岸通关安全高效顺畅。

来源:新华社

## · 以案说法

# 买卖微信账号“来钱快”?法院认定构成帮信罪

【案情】微信已成为常用的社交软件之一,它在满足人们网络社交需求的同时也被一些不法分子所觊觎。近日,上海市金山区人民法院审结了一起买卖微信账号帮助信息网络犯罪活动的案件。

夏某在网上看到高价收购微信账号的广告,便将自己闲置的微信账号卖出并获利400元。发现这个“商机”后,夏某招揽唐某等人共同贩卖微信账号。夏某、唐某等人通过从中介处购买转售,以有偿租借账号为幌子骗取“号农”账号出售等方式进行获利。在短短几个月时间内,夏某获利50余万元,其他人员获利1.5万余元至8万余元不等。

法院审理认为,被告人夏某、唐某等10人明知他人利用信息网络实施犯罪,仍提供帮助,其行为均已构成帮助信息网络犯罪活动罪。夏某、唐某等10人共同参与实施网络诈骗团伙出售微信账号的犯罪行为,是共同犯罪。结合本案的事实、情节及各被告人在共同犯罪中的地位、作用等,判处夏某、唐某等人有期徒刑六个月至一年八个月不等,或适用缓刑,并处罚金五千元至二万元不等。

【说法】帮助信息网络犯罪活动罪,是指明知他人利用信息网络实施犯罪,为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持,或者提供广告推广、支付结算等帮助的行为。

收购、出售、出租“两卡”(银行卡和手机卡)的行为是目前司法实践中最为常见的帮信行为类型。本案便是一起典型的通过收购并出售绑定手机号或银行卡的第三方支付机构的支付账户即微信账户,从而帮助他人实施信息网络犯罪的案件。法院审理认为,夏某等人在明知转卖微信账号可能被他人用于违法犯罪活动的情况下,仍大量向他人购买、租借微信账号并予以转卖赚取差价获利的行为,属于帮信罪中的帮助行为。

从办理的多起电信网络诈骗案件分析来看,涉世未深的年轻人容易成为电信网络诈骗关联犯罪的群体。他们缺乏社会阅历,在利益诱惑下,沦为电信网络诈骗的“工具人”。法院提醒,公民要强化个人信息安全意识,妥善保管好自己的身份证、手机卡、银行卡(包括第三方支付机构的微信、支付宝账号)等,坚决不将自己的身份证件、“两卡”等出售、租借给他人,以防自己沦为信息网络犯罪的“工具人”。同时,学校、社会要多方联动,对在校大学生、刚毕业的学生群体,加强关于“反诈”“帮信罪”等的普法宣传。

来源:人民日报

# 面对高风险产品、“稳赚不赔”产品、银行代销产品等推销 如何理性选购金融产品

近年来,个人投资理财类金融产品不断创新发展,为消费者提供了多样化选择。消费者在购买金融产品前,一般要进行投资者风险测评。金融机构根据风险偏好、识别能力和承受能力等指标,将消费者分为保守型、稳健型、激进型等类型。

## · 如何评估自身风险偏好

不久前,河北的王女士为追求高收益,不顾自己“稳健型”的风险承受能力等级,购买了3只风险等级较高的基金,共计30万元。出现亏损后,王女士十分心疼。

业内人士表示,消费者投资理财时,应充分理解适当性原则,理性选购金融产品。“适当性原则是根据消费者的风险承受能力等级,把与之相适应的产品,通过合适渠道提供给消费者。”招联首席研究员董希淼说,有的消费者是稳健型,更适合采取稳健的投资储蓄策略,

有的则是谋求高收益的激进型,具有承担风险的意愿和能力。消费者应如实填写投资者风险测评表,准确评估了解自身风险偏好,据此理性选择适合的储蓄、理财、基金等投资产品,避免他人代为评估或盲目跟从购买他人推荐的“热门”高风险产品。

## · “保本高息”可能是诈骗

“在选购理财产品时,消费者应仔细阅读产品说明书、合同条款等信息,重点关注产品期限、投资方向或挂钩标的、流动性、预期收益率、产品风险等。”河北金融监管局有关负责人说。

有消费者称,购买金融产品时,有的销售人员未进行风险承受能力评估,或在评估时诱导其勾选非本人意愿的选项,或一再推介与消费者风险承受能力不匹配的产品。对此,专家提醒消费者,购买金融产品时,应当要求金融机构评估自身风险承受能力,推荐适当的金融产品,并出具产品说

明书、风险揭示书、投资者须知。如遇到违规销售情况,应及时向金融机构上级单位、监管部门反映或向公安机关报案。

此外,业内人士表示,近年来,银行理财产品净值化转型,消费者应知悉这类产品并非“稳赚不赔”。金融消费者还应警惕“保本高收益”等虚假宣传。根据有关规定,金融机构开展资产管理业务时不得承诺“保本保收益”。“保本高息”“专家内幕”可能是虚假网络投资理财类诈骗。

## · 投资理财要学习金融知识

上海金融监管局提醒消费者,在投资了理财产品,或参加了金融机构的理财沟通会后,消费者如有任何疑问,应拨打正规金融机构的官方客服电话确认产品详细信息,不要轻信任何陌生来电。客户如需购买金融理财产品,务必通过金融机构网点、官网、官方APP等正规渠道购买。

有的金融机构员工私下向客户推荐

非所属机构发行或代理的理财产品。对此,北京金融监管局有关负责人说,在银行购买理财产品时,消费者应向清是银行自主发行的产品还是代销第三方理财产品。由银行自主发行的理财产品,均具有唯一产品编码,消费者可依据该编码在“中国理财网”查询相关产品信息;由银行代销的第三方理财产品,消费者可通过银行网点公示的代销产品清单、银行官方网站的在售产品信息专栏或通过拨打银行官方客服电话进行咨询。

“银行销售的正规理财产品,无论是自主发行还是代销理财,正规流程下购买资金由银行划款后直接进入本行账户,不会要求消费者向指定的账户进行转账或汇款。”北京金融监管局有关负责人说。

“消费者应加强学习金融知识,提高风险识别能力。面对可疑情况,及时向正规机构和专业人士咨询,避免上当受骗。”董希淼说。

来源:人民日报