

商报小记者团携手天祥医疗东方医院联合开展青少年生长发育公益科普研学活动 为孩子们健康成长“保驾护航”

你孩子的身高体重正常吗,你孩子的骨骼生长与年龄匹配吗,你孩子有高低肩或含胸驼背吗……孩子是父母的心头肉,每一位父母都希望自己的孩子能健康成长。8月24日,义乌商报小记者团再度携手天祥医疗东方医院,联合开展青少年生长发育为主题的科普研学公益活动,为孩子们进行了一次全生命周期健康查体活动,让家长对自家孩子的生长发育有了一个科学的认知和全面的了解。据悉,这是义乌商报小记者团与天祥医疗东方医院联合开展青少年生长发育为主题的公益科普研学系列活动的第二场活动,活动得到了家长们的热情参与。

据悉,天祥医疗东方医院专门设有小儿生长发育专科门诊,配备经验丰富的生长发育相关专科医生坐诊。在当天的生长发育主题公益科普研学活动中,义乌商报小记者团组织了20余组亲子家庭参与其中。医院方面对该项公益科普活动也极为重视,由相关院领导亲自带队,协调各相关科室积极配合,安排专门的医生进行检查,确保整场活动得以顺利开展,家长和孩子的体验感都很好。

活动首先安排相关专家为家长和孩子做了一堂青少年生长发育为主题的科普讲座,让家长们对孩子生长发育知识有了一个



基本的掌握和了解。讲座结束后,医院给每一位孩子都分发了一份全生命周期健康查体表,涉及科室包括儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科等,检查的项目包括测量身高体重、骨骼检测、视力检查、口腔检查,以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等



各方面。家长和孩子被分成几组,分别由相关医生或工作人员带到相关科室进行现场检查。义诊过程中,各科室医生都认真地查看孩子们的情况,耐心解答家长们的问题,并给出专业的诊断与指导建议。

整个检查流程全部结束后,全程陪同孩子检查身体的众多家长纷纷表示,此次生长发育的科普公益活动效果,出乎他们的意料,对此他们非常的满意。来自田心小学的金睿雅家长表示,这个活动效果真的挺好。比如这次活动安排的各个体检项目,都是家长跟孩子平时就很想了解的一些项目,像之前的话比如去口腔医院,只能检查口腔方面的问题,然后检查孩子视力,就又要去另外一个医院。像这次的活动,就把与青少年生长发育相关的检查项目都囊括在一起了,非常的全面,真的很好。

来自青口小学的罗亦帆家长用“非

常好”来表达对本次活动的肯定。她说,这次科普公益活动,在给孩子们做各类检查时,医生都很专业,很耐心,医院的就医环境也很好,非常感谢组织方安排的哥哥活动。家长表示下次有机会给家里的哥哥也报个名来参加。来自东洲小学的金依岚家长表示,天祥东方医院环境很好,有很多绿色植物,院内宽敞明亮,休息区的座椅很舒服,医生态度也好,活动方采取分组的形式进行检查,省去了排队时间长的问题,总体来说很满意,体验不错!

天祥医疗东方医院的相关领导和有关科室对此次公益科普活动也十分重视,活动前做了精心准备和部署安排,活动结束后又进行了认真复盘,总结经验,提出需要改进的方面,希望可以把青少年生长发育的科普研学公益活动更好地开展下去,为孩子们的健康成长保驾护航,当好“健康卫士”。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



义诊过程中,各科室医生都认真地查看孩子们的情况,耐心解答家长们的问题,并给出专业的诊断与指导建议。



基本的掌握和了解。讲座结束后,医院给每一位孩子都分发了一份全生命周期健康查体表,涉及科室包括儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科等,检查的项目包括测量身高体重、骨骼检测、视力检查、口腔检查,以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等

协办:义乌市新华书店 地址:新马路169号

校园绿地

投稿邮箱:义乌市江东东路33号 《义乌商报》教育服务部 E-mail:2024079585@qq.com

旧书不厌百回读,熟读深思子自如。

杭州野生动物世界

星期六,爸爸妈妈带我和妹妹到杭州野生动物世界游玩。

进入动物世界,我们先去看了国宝——大熊猫。其中一只大熊猫懒洋洋地躺着睡觉,另一只大熊猫走来走去很开心的样子,我用相机给大熊猫们拍了照片。看完大熊猫,我们到森林剧场等着动物们开始表演。在表演中,我看到了会骑自行车的鸚鵡,会平衡车的黑熊,还有表演吃花生、香蕉、胡萝卜的大象。表演很精彩。

看完表演,我玩了动物世界里面的游乐设施,有升降塔、碰碰车、小熊转转杯、过山车……我们还排了好久的队伍,坐上了观光小火车。坐在小火车上,我看到了老虎、斑马、鸵鸟、长颈鹿、羚羊、黑熊等许许多多的动物。这真是愉快的一天。

稠城第三小学103班王伊橙 指导老师方青青

冒险之旅

假期,一个阳光明媚的上午,妈妈带我去北京环球影城。环球影城一眼望去人山人海,望不到边,我们排了几个小时才进入园区。环球影城里有许多游玩区域,变形金刚、飞越侏罗纪、功夫熊猫等,但让我最难忘的就是哈利·波特魔法世界。

一路上,远远望去,魔法世界城堡威严、壮观、高大,小朋友们各个手里都拿着魔杖,身上穿着长袍,脸上洋溢着幸福的笑容。我拉着妈妈进了哈利·波特禁地之旅的入口,那里面人声鼎沸,头顶上的灯光若隐若现。忽然,远处传来邓布利多的声音,我吓了一跳,赶紧抓住妈妈的手,仔细一看,原来是灯光的效果,不是真人呀!终于轮到我了,我坐在魔法椅上等待着冒险之旅的开始。过了一会椅子缓缓升起,左右慢慢摇晃,经过一片黑暗,忽然,哈利离开了魁地奇场地,我的座椅像安了个弹簧似的,“嗖”地一声弹了上去。风从我耳边呼呼地吹过,直入云霄,感觉伸手都可以摸到云了。魔法椅忽然改变了方向,朝城堡顶部飞去,眼看就要撞上了,我赶紧叫了起来,手紧紧地抓住妈妈的胳膊。在快要撞上的一瞬间,我们从两个塔尖儿中间的细缝钻了过去,随着“啊”的一声尖叫,我们俯冲了下去,风像尖刀一样刺在我的脸上。

出了禁地之旅的门,妈妈给我买了根魔杖、长袍和一杯黄油啤酒。我穿着长袍拿着魔杖,喝着黄油啤酒,心里像蜜一样甜滋滋的。那一天,我很开心。

稠城第三小学205班陈彦彤 指导老师陈黄英

爸爸的鱼缸

我和爸爸都很喜欢鱼,在很早的时候就想在家里放个鱼缸,看小鱼儿自由自在地游来游去。以前的家不够大,没有地方可以放鱼缸。换了大房子后,买了一个鱼缸放在了阳台上。

爸爸非常喜欢家里的鱼缸,他想把它变成一个超级漂亮的家给小鱼住。于是,爸爸先在鱼缸底部铺上了软软黑黑的水草泥,就像是给小鱼铺了一张大大的床。接着,爸爸又种了好多好多五颜六色的水草,有绿的、红的、黄的,还有紫色的呢!这些水草在水里摇摇摆摆,好像在对小鱼说:“欢迎你们来新家!”爸爸笑着说,这样小鱼们就会觉得更加开心和温暖了。

爸爸的鱼缸对我来说也是最爱!每次放学回家,我第一件事就是跑到鱼缸旁边,跟里面那些五彩斑斓的鱼儿们打个招呼,再给它们撒点好吃的。鱼儿们看到我,就像是见到了久别重逢的好朋友,兴奋地摇着尾巴游过来,好像在欢迎我呢!

家里的鱼缸,给我们全家都带来了欢乐。我真的太喜欢我爸爸的鱼缸了!

稠城第三小学205班朱妍诺 指导老师陈黄英

观雨

暑假,在老家,我目睹了一场暴雨。天原本是亮的,太阳晒得老高,照耀着大地的每一个角落。忽然,不知道怎么回事,天瞬间变得昏暗了,像是有什么人得罪了老天爷似的,使它原本眉开眼笑的“脸”瞬间阴沉下来。同时,又像开了空调,原本炎热无比的空气也变得凉爽了。天空中,乌云密布,层层叠叠的,看样子,就连子弹都打不穿呢!一大群燕子像战斗机一样在低沉的空气中穿来穿去,它们究竟是去躲雨呢,还是在向人们警告些什么?!我爬上家门前的矮墙,倚着柱子准备观雨。

等了一会儿,雨还没来,我心里有点着急了。这时,一滴冰凉雨点落到我的脸上,瞬间惊醒了,雨来了!伴着7-8级东北风,雨点斜斜着落下,打到了我的头上、身上、腿上,我赶紧从墙上跳下来,躲到屋檐下,继续观雨。不料,刚找好新阵地,雨就停了,这令我有点沮丧。

老天爷大概看穿了我的心思,要给我更大的惊喜。只见比一元硬币还要大一圈的雨点密密麻麻地落在院子的水泥地面上,院子东面密篷的彩钢瓦屋顶也“当当当”地奏起了激烈的交响乐。几分钟,天地已分不开。院子里的花池,瞬间变成了涨满水的池塘;过道里的水,汇成了一条没有鱼的小河,湍急地流向东方。

雨下完了,微风起伏,使河水泛起层层波纹,蜗牛探出头来透气,花正在梳妆,小草更绿了,连云也在天空中闲游……

稠城第三小学404班张颢严 指导老师龚素婷

快乐植树

我最喜欢的季节——春天到了!路边的玉兰香气扑鼻,公园里的美人梅也竞相开放。

今天阳光明媚,我和我的小伙伴们一起来到公园植树。植树活动开始了,我们有的浇水,有的小心翼翼地扶着小树,还有的卖力地用铁铲铲土。爸爸告诉我们:只要坚持,什么事情都能做好!

这可真是有意义的一天啊!

前店小学102班王予彤 指导老师张璐玉

我和外婆的夏天

从小,“嘎洒”这个词总出现在我家里,它是妈妈嘴里的海鲜美味,是外婆常拨电话的那头,更是外公作为子弟兵的青春岁月。我知道的是外公去嘎洒当兵,认识了外婆,后面有了妈妈,再后来他们回到了外公的义乌老家。

暑假到了,外婆准备带着我去看看她的故乡。转眼就到了出发的日子。外婆准备了蔬菜、水果、酒、特产等,我好奇问外婆:“为什么连蔬菜水果都要带呀?岛上没有吗?”外婆笑笑,随口答了一句:“你还小,不懂。”我有些恼火,我可不小了。

在经历了汽车和渡轮后,我们终于到嘎洒了。与我的兴奋不同,外婆却显得很平静。到了舅婆家,外婆先是和她寒暄了几句,再告诉我,她们要出去一会,让我在家和西西表姐玩。过了好一会,没见她们回来,我就问舅婆。舅婆说,她们去把带来的东西送人了。我把之前的问题再问了舅婆。舅婆笑着说:“这是海岛呀,土和陆地的不一样,蔬菜、水果肯定是那边好吃。”

第二天,我起了一个大早,收拾好泳衣和泳圈,催着外公和外婆去海边。第一次看见大海,我被它的广阔所震撼。踩着软绵绵的细沙,清新的海风顺着鼻孔进入身体,也带走了我这几天的旅途疲惫。外婆拉着我走向海水,没过腿的地方停下了。她说她不会游泳,可是她喜欢大海。在小时候,她爸爸也是这样抱着她在海水里玩。

接下来的日子,外公和外婆带着我去见了很多长辈。谈起往事,大家常常发出大笑,又偶尔提到一些人,感慨万千。到了告别的日子,外公又忙活了一晚装车,都是他们朋友送来的礼物。在渡轮上,外婆倚着栏杆,望着岛的方向,我静静陪着她,外婆的旅途是渡海,家在海的这头,故乡在海的那头。

稠城第三小学205班金沐晴 指导老师陈黄英

威海之旅

暑假里,我和妈妈来到了海滨城市威海。威海是一座既有山有水,又有浓厚文化气息的城市。

跨越了一千三百多公里,我们终于来到了目的地。一下车,我就被眼前的景色深深吸引,蓝蓝的天空和广阔的大海连成一线,海浪拍打着岸边发出叮咚声,好像在欢迎我们的到来,沙子在太阳照射下闪闪发光。

我迫不及待地脱掉鞋子,光着小脚丫,在海边奔跑着,跳跃着,欢呼着,感受着大海的美好。在海边,我堆起了沙堡,捡起了贝壳和海螺,妈妈在一旁拍照记录我的快乐时光。

下午,海边出现了很多只美丽的海鸥,只见有的海鸥浮在水面上;有的海鸥在空中自由地飞翔;有的海鸥翅膀轻点水面。我向海鸥喂了它喜欢吃的香肠,海鸥拍打着翅膀似乎向我表示感谢。天渐渐暗下来了,傍晚夕阳的余晖洒在海面上,把大海染成红色,真像一幅画卷,美丽极了!

海边游玩不仅是一种娱乐休闲方式,也是一种亲近自然感受自然的方式,我们的旅行还在继续,相信有更多的美好等着我去发现。

鸡鸣山学校305班俞子墨 指导老师虞珊珊

火车公园

火车公园,没错,它就是一座以火车为主题的公园,离我家不足100米。

走进公园,首先映入眼帘的是一辆庞大的蒸汽火车,它宛如一位威风凛凛的巨人,静卧在那里。旁边还有几个忙碌的工人雕像,想当年,他们就是这样日以继日、不辞辛劳地工作着。如今,火车车厢里的108张铺位已摇身一变,成了独具特色的火车主题咖啡厅。咖啡厅的墙面上,详细地写着这辆火车的简介以及火车的演变历程。坐在车窗前的座位上,喝上一口那儿的咖啡,仿佛就坐上了时光列车,火车正慢悠悠地在轨道上行驶,过了好久才回过神来。

听妈妈说,从前的火车公园是一个小土坡,上面生长着众多树木。为了开通道路,只砍掉了一些树木。所以呀,公园里到处都是原生态的参天大树。走在公园的小路上,空气特别清新,就像在一片绿色的森林里穿梭。

晚饭后,公园里热闹非凡。跳广场舞的爷爷奶奶们,伴随着欢快的节奏翩翩起舞;旁边的小花小草,也像是受到了鼓舞,轻轻摇曳着身姿;小朋友们骑着滑板车,开心地自由穿行。广场舞的音乐声、人们的交谈声、草丛中的虫鸣声……各种声音交织在一起,形成了一首和谐优美的交响曲。

火车公园,我庆幸能与它为邻,享受它带给我的美好时光。

稠城第三小学205班何奕辰 指导老师陈黄英

找夏天

夏天在哪里?夏天在哪里?

夏天在那盛开的荷花里。白如玉,粉如霞,一株株荷花在荷叶的衬托下格外艳丽、芳香扑鼻。一颗颗晶莹剔透的水珠像一个个淘气的孩子,不停地在荷叶上滚来滚去,又像一颗颗珍珠散发着光芒。碧绿的荷叶一直接到天涯海角,与明月相伴。这让我想到“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”这句诗。一朵荷花才刚刚冒出水面,少女般地坐在荷叶上,吐出一阵阵芳香。

夏天在那香气扑鼻的花丛里。紫红的紫薇花,像那夕阳西下美丽的余晖,是那样的美丽;粉紫色的牵牛花,吹起了小喇叭,仿佛在说:“夏天来啦!夏天来啦!”;凤仙花绽放着笑脸,像一只只凤凰;茉莉花悄悄地探出头来,是那样娇嫩,那样洁白,那样纯真,那样美丽。夏天在那知了的叫声里。听,“知了,知了……”田野边的大树上早就成了音乐厅,知了们都在喊:“热呐,热呐。”一声接着一声,不曾间断。

我爱荷花,它是纯洁美丽的象征,也是夏天的标志。

绣湖小学401班沈羽珊 指导老师王燕玲

玉龙雪山行

我去过很多地方旅游,其中令我最难忘的旅途,就是那一次云南的玉龙雪山行。

那天早上,我迷迷糊糊的,被爸爸从被窝里拖出来。揉了揉眼睛,一睁眼,抬头看去,天还没亮,我心里还有点不高兴。只听爸爸大声说:“再晚点儿可就人山人海啦!”

一个小时后,我们到达了山脚,在山脚下一看,白茫茫的一片,脚不听话地向后退了一步。我心里顿时打起了退堂鼓,心想:山这么高,我能爬上去吗?妈妈仿佛看出了我的心思,对我说:“孩子,别害怕,万事开头难。只要你试一试,然后再坚持坚持,就一定成功。”听了妈妈的话,我小手牵大手,像一只充满了勇气的小皮球。缆车上到了一定的高度,我们就开始爬山,高原反应有点儿席卷了我的脑瓜子。我下意识赶紧猛吸几口氧气罐,身体瞬间畅快起来。

开始爬山,我爬几步感觉喘不上气了,就吸几口氧气。实在累了就休息一下,过一会儿继续向上爬。爬着爬着,眼前开阔了起来,白色的雪和灰色的山融为一体,蔚为壮观。远远望去,山下蜿蜒的小路好似一条可爱的小蛇。咦,我竟然爬到了最高处。温柔腼腆的云害羞地朝我笑了笑,微风带着自由的香气,大自然如此的巧夺天工,画出一幅幅绝美的画卷。人类如此的渺小,却又如此的伟大,自然和人类,相处地刚刚好。这一切使我的心灵受到了洗礼。也让我明白了:世上无难事,只怕有心人!

稠城第三小学205班黄欣苒 指导老师陈黄英