

●信息前沿

# 国家卫生健康委邀请专家回应近视防控热点问题 手术能治愈近视是认识误区

核心阅读

暑期是青少年近视防控的重要时期。国家卫生健康委邀请专家,对近视防控中的热点问题进行回应。近视是不可能治愈的,药物和仪器只能防止近视的进一步发展。手术也不能解决近视本身带来的眼球结构变化。出现假性近视以后,要及时调整孩子的生活习惯,减少电子产品的使用;保护孩子的远视储备,是预防近视的关键,要增加户外活动,减少近距离用眼。

近日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请有关专家介绍暑假期间孩子如何科学用眼,并回应近视防控中的热点问题。北京同仁医院主任医师魏文斌说,近视是不可能治愈的。近视防控最重要的是改变生活习惯,增加户外活动,减少近距离用眼。

能够匹配过度生长的度数。因此,手术并不能解决近视本身带来的眼球结构变化,近视手术以后仍然需要每年进行散瞳检查眼底,以防出现近视相关的眼底并发症。

### 假性近视可以恢复吗

暑假期间,孩子们有了更多自由支配的时间,但是这也有可能成为近视加深的温床。若出现假性近视,视力还可以恢复吗?魏文斌说,假期是孩子们近视防控的重要时期,因为假期很容易导致近视的发展。暑假期间,家长要引导孩子养成良好的生活习惯和科学的用眼方法,这是预防近视最重要的手段。要增加户外活动。青少年户外活动平均每天应该至少保持3个小时。在户外活动期间,孩子们能够接受足够的自然光刺激,同时也可以让眼睛不断看远、看近,来锻炼调节能力。这些都是防止近视发展的有效手段。要减少长时间的近距离用眼。暑假期间孩子们有作业需要完成,为了预防近视,近距离用眼要遵循“20—20—20”口诀。也就是近距离用眼20分钟就应该将视线注视到20英尺,也就是6米之外,至少注视20秒,减少长时间的近距离用眼,这是防止近视发生的关键。要保持良好的采光、照明。不要在过强、过弱的光线下看书,室内照明40瓦日光灯应距离桌面1.4米。如果使用手机或者平板电脑,应该将屏幕亮度适当降低。要保证充足的睡眠和均衡的饮食。充足的睡眠是缓解视觉疲劳的最佳方法,饮食要注意营养均衡,避免高糖饮食。过高的血糖会影响眼球的韧性。

假性近视是孩子长时间近距离用眼导致

### 药物器械可以“摘镜”吗

最近,一些视力视光中心宣称“摘镜”“视力痊愈”“近视克星”等,如何正确看待一些药物以及仪器对于儿童近视的防治效果?

魏文斌说,研究显示,近视是不可能治愈的,近视的发展也是不可逆的。但是,儿童近视需要做散瞳验光,也就是解除睫状肌麻痹以后才能明确诊断。这就是说,散瞳验光以后再来排除假性近视。儿童近视一般是由眼球在生长发育过程中过度生长导致其与屈光系统不匹配所引起的,近视引起的眼球解剖结构的变化是不可逆的,因此近视本身没有办法治愈和逆转。

目前所谓的“摘镜”,是通过手术和其他手段来改变眼球的屈光能力,并不能改变近视本身所导致的眼球结构的变化,也不会减少诸如周边视网膜变性、近视性黄斑病变所引起的近视相关的并发症发生。

对于确诊近视的青少年和儿童,应该及时配戴眼镜,这样可以使眼睛和视觉中枢得到清晰的视觉刺激,维持眼睛的正常发育。儿童近视最重要的是防止近视的进展,目前市场上临床试验证实有效的近视防控药物只有低浓度阿托品,其他器具包括角膜塑形镜即OK镜、周边离焦眼镜等也有一定的治疗效果。但这些手段仅能够防止近视的进一步发展,还无法做到治愈或逆转。以上器具和药物在近视防控中主要起辅助作用,其长期有效性和安全性仍然在大规模临床验证过程中。

### 手术可以治愈近视吗

暑期一到,各地眼科医院咨询和预约近视矫正的孩子明显增多,有的孩子到医院做近视手术,如何看待这类现象?

魏文斌说,常见的近视矫正方法包括配戴眼镜和进行近视手术。根据眼镜是否接触角膜,可以分为框架眼镜和角膜接触镜(隐形眼镜)。角膜接触镜根据其材质和作用,又可以分为软性角膜接触镜和硬性角膜接触镜。软性角膜接触镜是日常生活中使用最多的一种隐形眼镜。硬性角膜接触镜采用的是硬质的新型材料,OK镜就是一种硬性角膜接触镜。配戴OK镜以后通过压力来塑形角膜,减少角膜的屈光度,可以做到夜间戴眼镜白天不需要戴眼镜。

研究显示,OK镜具有防止近视进展的作用,但是由于它接触角膜,对于近视防控的长期有效性和安全性仍然需要进一步验证。儿童在使用OK镜以前,一定要进行科学的、正规的评估,要严格遵循医生的意见。所有近视患者一旦确诊,都应该配镜矫正,并且定期进行验光复查,否则时间一长,不仅会加快近视发展,还会影响正常视觉发育。

近视的手术治疗主要包括角膜的屈光手术和眼内的屈光手术。首先要注意的是,手术矫正必须在18岁以后,而且近视度数稳定以后方可进行,并且要进行严格的术前评估。青少年眼球发育还没有结束,不宜进行手术。

目前最常见的误区是,很多人都认为手术可以治愈近视。实际上,手术仅仅是“摘镜”,也就是说,通过手术的手段,把眼镜的屈光度施加到眼球上,让眼球

●新职业新故事

## 服务机器人应用技术员—— 帮机器人适应新场景

“您好,您的物品到了,请开门。”酒店客房内,一阵电话铃声响起,打开门,只见一个萌萌的机器人载着物品等候在门口。住酒店时点外卖,外卖员进不来,自己不想下楼拿,酒店服务员又人手不够——由机器人将物品送至房间,成为不少住客的新选择。

随着人工智能的飞速发展,机器人替代简易人工环节已在多个行业广泛应用。这款“笨小宝”机器人来自福建汉特云智能科技有限公司。

“笨小宝”不“笨”,不仅会坐电梯、能打电话,还可以自动识别路线。除了帮酒店住客拿外卖,“笨小宝”还能够在医院为患者导诊、带路、配送药品;在学校辅助教学,与师生交流互动;在书店帮读者找书,完成结账……除了“笨小宝”,公司还推出了类似功能的“笨小遛”。

而这些不同应用场景的实现,都离不开一个职业——服务机器人应用技术员。

谢茂皇就是福建汉特云智能科技有限公司的一名服务机器人应用技术员。“机器人服务人员,我们服务机器人。”谢茂皇介绍,服务机器人应用技术员的职责是运用相关技术及工具,

对机器人在家用服务、医疗服务和公共服务等应用场景的功能进行集成、实施、优化、维护和管理。“简单来说,就是负责将机器人领进应用场景里,并通过使用中的不断调整,帮助它们顺利开展工作。”谢茂皇说。

每当一个新场景需要落地,谢茂皇就要开始忙碌。他要先去现场考察场地,规划机器人任务路线,制订运行方案,帮助客户调试好机器人功能,再对使用机器人的相关人员进行培训。以上工作全部完成后,才算完成机器人的交付使用。

别看听上去简单,实际操作起来并不容易。由于机器人的落地场景各不相同,对谢茂皇而言,每个项目都需要做全新的调整。不久前,位于福州仓山区智能产业园的一家企业为节省员工下楼取餐时间,从汉特云购入几台机器人。在考察场地时,谢茂皇发现,机器人从大堂到指定楼层,需要通过大堂道闸、电梯、门禁,到达所在楼层后还有企业内部考勤系统。

一道道门禁怎么过?单双号电梯怎么按?这些都对运行方案提出了要求。在现场勘察后,谢茂皇将现场图片及测量数据带回公司与研发部门沟通,共同制订了一套运行方案。根据方案,研发人员

对机器人算法进行调整,谢茂皇则负责与写字楼的各物联网模块数据接口方进行对接。

经过多次调试,物联网模块顺利完成对接。在人脸识别的道闸前,“笨小宝”稍作停留。此时,一条指令由机器人管理后台经平台对接发至道闸,接到指令后的道闸自动打开。之后,运用相同的方法,“笨小宝”一路通关,将物品顺利送到了指定楼层的员工手中。

机器人调试功能正常后,谢茂皇需要对写字楼相关人员进行培训,确保相关人员正确使用机器人。在后续



谢茂皇在调试机器人“笨小遛”。

的使用中,他需要和团队不断跟踪使用情况,收集客户建议,并根据运行情况和客户反馈优化调整机器人运行。为了方便后期设备运行的跟踪维护,汉特云上线智能云控平台及线上管家服务。平台上,不同项目机器人的最新运行数据清晰可见,线上管家可实时监控设备运行状态,并及时介入突发异常情况,实施远程运维服务。

一台机器人从进场到应用,需要的技能不少。服务机器人应用技术员不仅需要熟练掌握计算机、通信、物联网、定位导航、机械、装配、电子电器等基础知识,还需要了解机器人领域的相关法律法规、行业标准。此外,根据应用场景的不同,他们还需要不断学习楼宇消防、医疗卫生等安全生产相关知识,保障机器人实际运行的可靠性。

谢茂皇是车辆工程专业出身的,早前从事汽车售后服务。2021年刚进入机器人领域时,谢茂皇也不是太懂。在福建人社部门和公司共同开展的培训中,谢茂皇的技

致的睫状肌痉挛所引起的。在儿童青少年进行验光检查以前常规进行散瞳,散瞳以后就可以解除睫状肌痉挛,假性近视就自然消失了。出现假性近视以后,要及时调整生活习惯,减少电子产品的使用,否则长此以往,假性近视也会转变为真性近视。

### 远视储备应该如何保护

远视储备是孩子成长过程中的一种生理性的远视。重视远视储备的保护,对于青少年近视防控至关重要。远视储备应该如何保护呢?

魏文斌说,远视储备是监测屈光度发展的重要指标,与年龄对应的远视储备量是预测近视发生的最佳指标。如果儿童在小学一年级的时

候,远视储备已经消耗完了,那么他们在小学阶段极易发展成为近视。由于儿童青少年过早、过多地近距离用眼,导致远视储备低于其年龄对应的标准范围,就叫远视储备不足。因此,保护远视储备,是预防近视的关键。为了有效防控近视,应该将防控措施前移到学龄前儿童。包括定期进行儿童眼保健和屈光的筛查,以检查儿童远视储备是否在正常范围内。如果远视储备过低,那么要及时改变生活习惯,包括增加户外活动,减少近距离用眼等措施,以预防近视的发生。同时,如果远视储备超过相应年龄的上限,也应注意儿童是否患有远视眼。在儿童眼球发育的过程中,视力和屈光度的发育是互相匹配的,因此远视储备如果在正常范围内,还应该关注儿童的视力情况。如果视力低于年龄对应的裸眼视力标准,那么也应该进一步完善眼科的检查,以排除其他可能的眼部疾病。

来源:人民日报

●星空有约

## “星星相吸”： 15日火星、木星极近

8月的“星空舞台”又要推出一幕“大戏”了。15日凌晨,火星、木星极近,上演“星星相吸”。天文科普专家表示,这是一次非常适宜观测的天象,不要错过。

如果天空中两个天体在某一时刻靠得特别近,具有相同的赤经或黄经时,便可以被称为“合”。合,既可以发生在太阳系的行星之间,也可以发生在行星和月球之间、行星和太阳之间,还可以发生在太阳系天体和遥远的恒星之间。

“当行星相互靠近时,就意味着有机会用望远镜同时观赏到它们。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧说。

最近一段时期,木星、火星一直出现在黎明前的东方天空,而且两者距离越来越近,直至发生相合现象。

“本次相合发生在14日23时左右,但这时火星与木星隐藏在地平线以下,无法看到。15日凌晨1时左右,两颗星以极近的距离‘携手’从东方升起,一同位于金牛座的两只‘犄角’中间,二者之间的角距离只有18角分左右,也就是比半个月亮稍宽一些。到日出前,这幕‘星星相吸’有充裕的时间可以观测。”杨婧提醒说。

两颗行星相距这么近,如何分辨?杨婧建议,一是从亮度上看,火星0.9等左右,木星-2.2等左右,木星明显比火星要亮。二是从方位上分辨,火星位于木星的左上方。

通常情况下,木星是排在月球、金星之后,夜晚中第三明亮的自然天体,它是太阳系中体积最大的行星;火星是地球轨道外的第一颗行星,也是目前人类探测次数最多的行星。

“两颗行星如此‘靠近’是难得一见的,如果天气晴好、观测时机得当,我国各地感兴趣的公众凭借肉眼就能看到二者‘同框’的画面。有条件的公众,如果使用小型天文望远镜观测,还可以看到火星的相位和木星的四颗卫星。”杨婧说。欣赏这幕星空“二人转”不限于15日凌晨,14日和16日凌晨同样可以看到,只不过这两颗行星之间的角距离稍大一些。

来源:新华社

●中医养生

## 防暑巧用紫苏叶

紫苏叶是常用中药,临床应用广泛,疗效显著。中医认为紫苏叶味辛性温,归肺、脾经,具有解表散寒、行气和胃、解鱼蟹毒的功效,临床主要用于风寒感冒、妊娠呕吐、咳嗽等。紫苏叶也是治疗感冒咳嗽和调理肠胃的中成药的重要组成部分,如藿香正气水、感冒清热颗粒、午时茶颗粒、通宣理肺丸等都含有紫苏叶。研究表明,紫苏叶有抗炎、抑菌、抗氧化、抗肿瘤等活性,用于治疗细菌感染、过敏和肠道疾病、抑郁症、肿瘤等各种疾病。

暑热湿盛,人体毛孔开张,腠理疏松,中气内虚。过于贪凉饮冷,会导致风、寒、湿邪侵袭身体而引发不适,如俗称的“空调病”,主要症状为头痛、恶寒、无汗、身重或伴有吐泻腹痛等消化道症状。此时宜辛温解表,症状轻而初起者可用紫苏叶泡水,症状明显者宜选用藿香正气水或及时去医院就诊。

推荐紫苏叶常用的两种方法:1、紫苏叶泡水:紫苏叶3至5片,开水冲泡即可;2、紫苏叶葱白生姜汤:紫苏叶20克,葱白3根,生姜5片,煎煮约20分钟即可。

紫苏叶因其性温,风热感冒、胃热呕吐等人群不宜使用。

来源:人民日报

●以案说法

## 好心搀扶的 “善人善举”受保护

【案情】秦阿婆在地铁站内乘坐上行电梯时,因未抓住扶梯导致身体向后倾斜,头朝下脚朝上摔倒在扶梯上。站在秦阿婆身后的张女士向后退了两三个台阶。此时,魏先生正在旁边的下行扶梯上,见状后赶忙跑来帮助。搀扶过程中,秦阿婆欲蹬脚借力起身,其和魏先生又先后向后倾倒,导致后排张女士被撞倒受伤。1分钟后,地铁公司工作人员到达现场处置。张女士受伤被送医治疗后,起诉要求秦阿婆承担赔偿责任,魏先生、地铁公司承担补充责任。

法院审理认为,魏先生见到秦阿婆摔倒在扶梯上时,立即上前扶起秦阿婆,其目的是第一时间帮助秦阿婆脱离险境,因此,魏先生的行为是救助他人的善意之举。秦阿婆与魏先生两人向后倾倒的主要责任人是欲借搀扶之力起身的秦阿婆。地铁公司作为管理者,已通过广播、文字提示语等多种渠道,明确提示乘客紧握扶手注意乘梯安全,且事发前涉案自动扶梯运行正常,事发后地铁工作人员第一时间到场处置,已尽到合理且必要的安全保障义务。

一审法院判决,由秦阿婆对张女士承担赔偿责任,魏先生及地铁公司不承担责任。秦阿婆不服上诉,人民法院二审维持原判。

【说法】为鼓励公众主动施救,民法典第一百八十四条规定免除了自愿实施紧急救助行为的法律责任,从法律层面上鼓励更多人伸出援手。对于施救人行为导致被救助人之外第三人受伤该法条未作具体规定,司法实践中判定救助人是否需要承担责任应综合考量事实、法律和技术等多种因素,除存有重大过失等因素外,救助者一般不应承担法律责任。

从立法本意来看,紧急救助制度在于用“及时性”来换取救助机会,救助人的施救能力存有差异,要求救助人在施救过程中充分考量救助手段适当性及后果,超出了紧急状况下认知和判断能力范围。因此,认定是否构成救助行为,应当坚持从宽原则,不应过度苛责救助者注意义务。

善意施救是中华民族的传统美德,也是社会主义核心价值观的重要体现。法律赋予善意施救者必要的责任豁免权,体现了对救助者的鼓励和保护,传递了保护“善人善举”的信号,真正让身边平凡英雄“无后顾之忧”。

案例来源:最高人民法院 张璐整理