

萍心而论 一周婚姻观察

七夕, 来听听“红宝石”的爱情故事

岁月悠悠,时光荏苒。1984年的那个春天,郑阿姨(化名)与她的爱人明松(化名)走进婚姻殿堂。从青丝到白发,从贫穷到富裕,他们的爱情之路并不平坦,却也因此更加珍贵。听闻市婚姻登记中心搬了新址,恰逢七夕将至,夫妻俩来到市婚姻登记中心,补办结婚证书,希望通过这种方式纪念自己的红宝石婚(结婚40周年)。

上世纪七八十年代,自由恋爱并不多见,很多年轻人都是听从媒妁之言,在邂逅爱情之前便组建了家庭,过起了平淡的生活。郑阿姨却与众不同,坚决拒绝了父母包办的婚姻,直到遇见了明松——一个朴实无华却温暖如春的男人。两人相识,是单位同事介绍的,明松对她一见钟情,但那个时代的人都比较保守,没有豪言壮语,有的只是默默地陪伴和支持。

“我们都是单位上班的工人,每天下班时,我都能在单位门口见到明松的身影,他什么也不说,只是默默地跟在身后护送我回家。”郑阿姨说,不久之后,她带着明松回家,介绍给父母认识。明松的诚实与勤劳很快赢得了两位老人的好感,几次登门拜访,二老就认准了这个未来女婿,家里有什么好吃的都拿出来招待明松。明松也深受感动,自此之后,他经常到郑阿姨家帮忙,无论是去田里干农活,还是家里做家务,他都十分勤快。

很快,郑阿姨与明松登记结婚,没有华丽的婚礼,只是两家亲戚一起吃了顿饭。婚后,两人住进了明松仅有二十几平方米的员工宿舍。就这样,两人相濡以沫,互相慰藉。尽

◎记者手记 >>>

爱情可以在花前月下绽放,也能在平凡生活中得以坚守。它可以是热烈的誓言,也可以是无声的陪伴。爱情之所以能够展现出无穷的魅力,是因为它的表现形式多样而深刻,能够触动人心中最柔软的部分。正因为有爱情的存在,人类社会才能不断上演一幕幕动人的故事,世代相传。

爱情如同明媚的花朵,而婚姻则是花朵结出的果实。恋爱时期,男女双方能够体验爱情带来的幸福与甜蜜。然而,步入婚姻后,这份感情是否能够持续成长,最终结出硕果,不仅取决于两人的共同努力,还需要彼此间不断地理解和支持。在漫长的人生旅途中,难免会遇到风雨,甚至产生争执与分歧。但正是这些短暂的不愉快,让

后宅社工站 创作短片《环卫之光》

日前,后宅街道金城社区党委联合悦社工驻后宅街道社工站,开展的“PICK UP 剧场——后宅社工站青少年表达力提升戏剧小组”掀开了新的一页,由环卫工人、戏剧小组组员、社工及志愿者共同参与创作的短片《环卫之光》在剧场内正式放映。

《环卫之光》以独特的视角展现环卫工人日常工作的艰辛,传递对环卫事业的尊重与倡导,引起现场观众的共鸣。短片中,环卫工人刘阿姨的身影与青少年组员的笑脸交相辉映,传递出一种温暖而向上的力量。通过这次创作经历,青少年组员



孩子与社工、志愿者一同观看短片

本版文字/供图:全媒体记者 余依萍 实习生 叶毅和

尊重每一个差异 正确应对孩子教育问题



与孩子共同成长。

在孩子教育问题上,许多家长感到焦虑。一方面,担心孩子“卷”得太紧会失去快乐的童年;另一方面,又害怕“不卷”会导致孩子与他人拉开差距。

那什么才算是父母对孩子最好的教育?网络上有个高赞的回答:“尊重每一个差异,接纳每一个不同,允许每一个意外。不强行控制,也不放任自流,在成长中彼此感受 and 享受。”对于这样的父母,也有一个新的称呼,叫“反内卷父母”。本期《心灵护航》,一起来听听他们的教育体验和育儿故事。

尊重孩子个性发展

在很多家长心中,孩子小,不懂事,想法幼稚,所以家长总爱把自己的意愿强加到孩子身上,面对孩子,家中的口头禅是:“你要……”“你不许……”久而久之,孩子的思想总是受外在的力量左右,失去了自己。

“孩子来到这个世界,就是来体验的,我愿意给他足够的自由和支持。”吴先生(化名)如是说。他的儿子目前正在国外攻读研究生学位,孩子成长的每一

步,他和妻子都给予了充分的理解与支持。

从小学开始,吴先生就发现了儿子的与众不同。他的孩子很聪明,对知识的吸收能力强,这使得他在上复习课时感到厌倦。每当学期末来临,孩子总会以各种身体不适为由拒绝上学,而送到医院检查却并未发现明显问题。这让吴先生感到非常头疼。

通过咨询心理医生,吴先生了解到孩子之所以有这样的表现

是因为厌学情绪所致。经过与孩子深入沟通,吴先生发现,孩子认为自己已经掌握了课堂上的知识,复习对他来说是重复劳动,缺乏意义。于是,吴先生与班主任协商后决定尊重孩子的意愿,复习课时给孩子请假,让他有更多独立学习的时间和空间。这一做法不仅解决了厌学问题,也让孩子学习成绩始终保持前列。

这样的尊重教育一直延续至今。在孩子选择大学专业及未来工

作城市方面,吴先生秉持着同样的原则——充分沟通、共同探讨,最终让孩子做出最适合自己的决定。在他看来,每个孩子都是独一无二的个体,尊重个性发展,引导其发挥潜能,远比单纯追求成绩更为重要。“每个人的人生都有自己的剧本,都要自己走完。孩子有自己的成长节奏,他应该对自己的选择负责。而我也要有我的目标和我需要做的事,我要做好我自己,成为他的榜样。”吴先生说。

发现孩子的闪光点

“家长能做的,就是给孩子创造更多体验生命的机会。”采访中,对于吴先生的教育模式,夏明(化名)深表认同。

夏明的女儿乐乐(化名)今年12岁,作为一个坚定的“反内卷”家长,夏明并没有将孩子送去各种兴趣班,而是每周带着孩子走进大自然,登山、露营、摄影……这些活动不仅让孩子身心得到放松,更让她学会了欣赏生命的多样性。

上个月乐乐在家里做木箱,正巧闺蜜来家里做客,看着满地木屑的客厅,闺蜜悄悄和夏明说,“你女儿就差拆家了,这你都能忍啊!”夏明小声打断了闺蜜:“实践课上老师表扬了乐乐,说她有成为当代鲁班的潜质,她要给我打造一只首饰箱呢!”

没有一个孩子不喜欢被表扬。在夏明看来,乐乐擅长手工被老师表扬,那么她内心更加坚定做好一件事情,这是一个良性内

驱力的培养方式。

这让一旁的闺蜜大受震撼。看着自家同龄女儿越长大性格却越内向,闺蜜开始反思作为父母,能够及时发现并肯定孩子的优点是多么重要。曾经,她因为担心孩子的未来而焦虑,试图为孩子规划每一步,美术、钢琴、舞蹈……每个假期周末,她早已给女儿安排了满满的兴趣课。其间,女儿多次提出抗议,但每次无果,时间久了,似乎也习惯了。因为是女孩,在孩子行为举止上,闺蜜更是严加管教,

并没有意识到这种过度干预反而让孩子变得紧张和封闭。

在夏明看来,“反内卷”教育的意义不仅在于减少压力,更重要的是要培养孩子独立思考能力和自信心。她说,“所谓好的教育,最重要的是要善于发现孩子闪光点,这是一种能力,需要我们不断学习和提升。”她坚信,通过这样的教育方式,不仅能帮助孩子更好地认识自己,还能让他们学会如何面对生活中的挑战。

让孩子享受童年时光

儿童教育大师阿德勒曾说:“幸福的人用童年治愈一生,不幸的人用一生治愈童年。”这句话深刻揭示了童年经历对人生成就、情感健康乃至性格塑造的深远影响。

当今社会,许多家长对孩子的教育问题感到焦虑不安,担心孩子落后于他人。但也不乏像宁阿姨(化名)这样的家长,他们认为孩子应该在该玩的年纪好好玩,

享受无忧无虑的童年时光。

宁阿姨有两个孙子,平时由她和老伴帮忙照顾。他们坚持的理念是“孩子还小,如果天天学习,连玩都不会玩,那不是连快乐童年都没有了”。正是基于此,宁阿姨和家人总是在周末带着孩子们出去玩,无论是去公园野餐,还是到附近乡村打卡,都能让孩子们乐在其中。

宁阿姨的儿子和儿媳平时

工作繁忙,所以她和老伴成了孩子们的“玩伴”。在他们看来,学习固然重要,但家长的心态更为关键。“家长心态放好了,其实孩子不会差到哪去的。”宁阿姨认为,每个孩子都有自己的特点和发展节奏,不需要过分焦虑和攀比。如果孩子对学习不感兴趣,也不必强求,可以尝试其他途径,比如学习一门技艺,同样能够找到适合自己的道路。而今,两个孙子性格十分开朗,该学习的时候就认真学习,玩耍的时候就全身心地投入,“他们总能自己互帮互助,放学回家先把作业完成了,还会互相检查。”宁阿姨说。

最近,宁阿姨的儿子带全家一起看了电影《抓娃娃》。看完后,宁阿姨感触颇深:“是花是树,是骡子是马,顺其自然就好。”正如电影中所表现的那样,每个角色都有自己的特点和价值,不需要按照固定模式衡量。

咨询师观点

温情陪伴 让孩子学会自我成长

在当下这个竞争激烈、信息爆炸的时代,父母面临着前所未有的育儿压力,似乎陷入了一场无休止的竞争漩涡。国家三级心理咨询师、“常青帮”工作室副主任贾春梅说,很多家长将孩子的

人生视为一场竞赛,对自己的孩子有着超高的期待,从很小的时候就开始规划一系列高强度的学习和培训,期望孩子能够在各方面都超越同龄人。然而,这种过度的期望和压力,却成为孩子心灵上沉重的枷锁,对于他们的心理健康造成不可忽视的负面影响。

当孩子因学习失去了自由玩耍、探索世界的空间和空间,精神始终处于长期高度集中的状态时,就极易产生焦虑、抑郁等心理问题,继而会造成对学习失去兴趣,主观意识上会认为自己的价值仅仅

取决于成绩和表现,而忽视了自身独特的品质和潜力。再则,机械化的学习方式最容易破坏孩子的创造力和想象力,让他们变得机械、刻板,缺乏独立思考和解决问题的能力。

“做一个‘反内卷父母’,并非对孩子放任自流,而是以一种更科学、更理性的方式引导和陪伴他们成长。学会给孩子心灵松绑,让他们在温暖与关爱中,绽放出属于自己的光彩。”贾春梅建议,平时,父母要善于观察自己孩子的日常行为和表现,留意他们在哪些方面表现出特别的关注和热情。比如,孩子在画画时格外专注,或者在听音乐时表现出愉悦和兴奋,这都可能是潜在兴趣的信号。

假期时,父母可以多给孩子提供丰富多样的体验机会,如参观博物馆、科技馆,参加公益活动、体育活动等,让孩子接触不同领域,开阔视野的同时发现孩子真正喜欢的事物。积极鼓励孩子自主探索,当孩子对某件事情表现出兴趣时,不要过多地干涉和指导,而是让他们按照

自己的节奏和方式尝试和学习。不管孩子遇到的是成功还是失败,父母都要给予及时的反馈、支持和引导,从而不断增强孩子的自我认知力,提升他们的抗压力和行动力。

父母稳定的情绪、良好的家庭氛围对孩子的成长都是至关重要的。面对社会上卷现象,作为父母应当时刻保持冷静和理性,不要盲目跟风或过度焦虑。如果家长能够经常反思自己的教育方式,学会尊重孩子的个性和兴趣,积极关注孩子的情感需求,给孩子提供一个自由、包容、充满爱的家庭环境,相信一定能够培养出一个拥有健康心理、积极心态的孩子,那么在孩子未来人生道路上,无论遇到何种挑战,他们都能凭借自身的韧性和智慧自如应对。



扫一扫看新闻