

酷暑未消 立秋已至

8月3日,我市最高气温创下新纪录——义乌国家基本气象站监测到最高气温达42.8℃,突破了2003年42℃的原纪录。据市气象台预报,在副热带高压持续控制下,高温火力再加码,本周我市将持续晴热酷暑。

热浪滚滚,未感夏逝。凝眸沙漏,已然立秋。

立秋有“早”“晚”之分?

立秋是二十四节气中的第十三个节气,也是秋天的第一个节气。“立”,有开始之意,“秋”,意为禾谷成熟。公历每年8月7日至9日,太阳到达黄经135度时,进入立秋时节。

根据我国一些地区民俗,又把立秋分为“早立秋”和“晚立秋”。民间也产生了不少谚语、俗语,如“早立秋凉飕飕,晚立秋热死牛”“早立秋把扇丢,晚立秋热不休”等。

具体来说,一般有两种不同分法:第一种分法,以农历七月为参照,如果立秋时还没有进入农历七月,那么就称为“早立秋”,反之,若立秋时已进入农历七月,就是“晚立秋”,如此,今年立秋对应的农历日期为七月初四,属“晚立秋”;第二种分法,以时间点来划分,0点至12点为“早立秋”,12点至24点为“晚立秋”,今年8点多立秋应属“早立秋”。

根据上述说法,今年立秋既是“早立秋”,又是

“晚立秋”,看似自相矛盾。那么,到底哪种说法更符合实际呢?

记者联系了义乌市气象台相关专业人士,对方表示,这些民间俗语大多来自祖祖辈辈经验总结的口耳相传,有些没有严谨的科学依据,而且多数有地域等局限性。影响气候的主要有纬度因素、海陆因素、洋流、地形地势因素和人类活动等,而影响天气的最主要因素是大气环流。作为一个节气,立秋的早晚和天气热不热之间没有明显对应关系。就全国区域而言,立秋时间是一样的,但每个区域的气候和温度有一定差异,比如说,眼下浙江一带仍是高温天气,而北方有些地方早晚气温已经降至十多度。

有报道称,民间还有一种“顺秋”的说法:如果立秋下雨的话,秋天会来得顺利;如果立秋不下雨,秋雨就会少,出现高温天气的可能性就会增加。至于该说法的正确性,仁者见仁智者见智。

立秋尚未秋



芙蓉耐夏复宜秋

“烦暑郁未退,凉飙潜已起。”立秋预示着暑去凉来、秋天将至,但这只是天文学意义上的秋天来临,并非气象学上的入秋。气象学上认为,一般某地连续5天的日平均气温稳定在22摄氏度以下,就算是入秋了。

古人将“立秋”分为三候:一候凉风至,二候白露降,三候寒蝉鸣。大意为,到了立秋时节,早晚的风开始带着些许凉意;因昼夜温差变大,清晨的花草上开始出现露珠;树上的寒蝉鸣叫不停,好像在宣告着暑气的消退。

当然,“立秋”了并不意味着就迎来了凉爽的秋天气候。立秋尚处于“三伏天”期间,此时我国大多数地区的气温仍然较高,人称“秋老虎”。因此,有种说法认为,立秋只是一种“立意”,要过一段时间才能真正进入秋季,正所谓“秋已立,暑难消”。此时,经验丰富的年长者就会提醒家里的小辈,“秋老虎”很厉害,注意防晒。

像今年,7月15日进入初伏,8月23日结束末伏。立秋这天仍旧是夏暑之时,气温依旧酷热,还要面临“秋老虎”。因此,有种说法将从立秋开始到秋分前的这段日子称为“长夏”。

立秋后,虽然暑热一时难消,但是大自然已悄然发生变化,一些地区逐渐进入中午热、早晚凉的阶段。每下一次雨,凉意更添一分,于是有了“一场秋雨一场寒”的说法。不过从近几年的情况来看,义乌的夏天很漫长,春天和秋天的存在感相对较弱,想要脱掉短袖穿上长袖起码要到10月份。

“一叶梧桐一报秋,稻花田里话丰收。”立秋还意味着丰收在望。在一些“70后”的印象中,儿时的农历七月,田里的水稻开花结实,地里的大豆结荚,各种春播、夏播作物逐渐进入成熟阶段。



“啃秋”食瓜



佛手入眼入口两相宜

古人过立秋

据说,早在周代,到了立秋那天,天子亲率三公九卿诸侯大夫到西郊迎秋,举行祭祀仪式。汉代沿承此俗,并杀牲以祭,表示秋来扬武之意。官方迎秋礼俗历代相沿,至唐宋出现变革。《新唐书·礼乐志》曰:“立秋祀白帝,以少昊氏配太白、三辰、七宿、磨收之位。如赤帝。”宋代延续唐官方迎秋礼俗并拓展至地方。

除了官方重视外,一些文人雅士对立秋也有别样情怀,纷纷用吟诗作词的方式描述自己的所见所闻所感所想。正是透过这些千古佳作,后人有幸重温那个朝代“立秋的味道”。

被誉为“诗中有画,画中有诗”的唐朝著名诗人王维,立秋这天正好在山村避暑。一场突如其来的大雨,似乎把暑热浇灭了不少。雨停后已是傍晚,诗人沿着山间小径缓缓而行,清新的空气中竟然开始夹杂丝丝凉意。空旷的山林里,有月光透过松树林。雨后山泉流淌过石头,发出了声响。忽然从竹林里传来一阵阵笑声,隐约看到一群洗完衣服笑闹着回家的女子。又见亭亭玉立的荷叶向两旁分开,无数的雨水从荷叶中跌落,有渔舟正顺流而下,船桨的划水声搅动了荷里的清幽月色。

此情此景,让王维诗意大发,稍作酝酿,便有了《山居秋暝》这首画面感十足的佳作:空山新雨后,天

气晚来秋。明月松间照,清泉石上流。竹喧归浣女,莲动下渔舟。随意春芳歇,王孙自可留。

对文人墨客而言,伤春悲秋是创作的灵感,也是主题之一。尤其秋天,人们容易产生伤感的情绪。《红楼梦》中,林妹妹凭窗而坐,望着院子里的秋色哀叹:“秋花惨淡草黄,耿耿秋灯秋夜长。已觉秋窗秋不尽,那堪风雨助凄凉!”

咏叹秋天,怎可少了一代才女李清照。

彼时,新婚不久的丈夫正外出游学,独守空房的她满腔柔情和不舍。透过窗棂,庭院湖中的荷花、荷叶已呈残败之态,座下的竹席光滑如玉透着凉意,轻轻脱下薄纱罗裙后,女诗人独自出门泛舟湖上。仰头凝望云天,那白云舒卷处,谁会将锦书寄来?正是雁群排成“人”字,一行行南归的时候,月光皎洁,洒满这西边独倚的亭楼。花自在地飘零,水自在地漂流,一种离别的相思,牵动你我两处的闲愁。这无处排除的相思和离愁,刚从微蹙的眉间消失,又隐隐缠绕上了心头。

“红藕香残玉簟秋,轻解罗裳,独上兰舟。云中谁寄锦书来?雁字回时,月满西楼。花自飘零水自流,一种相思,两处闲愁。此情无计可消除,才下眉头,却上心头。”当这首《一剪梅·红藕香残玉簟秋》落于纸端时,当事人一夜无眠。



吃橘的季节来了

润肺去燥正当时

立秋不仅是重要的节气,还是我国重要的岁时节日。立秋与立春、立夏、立冬并称“四立”,是古时“四时八节”之一。

关于立秋的习俗,最普遍的应该是“啃秋”(也叫“咬秋”)。很多地方习惯在立秋这天吃西瓜或香瓜,称为“啃秋”。清朝张焘在《津门杂记·岁时风俗》中写道:“立秋之时食瓜,曰咬秋,可免腹泻。”关于吃西瓜的习俗,据说义乌以前也有。在乡间,勤快的农民三五成群,或直接坐在瓜棚里,或聚集在大树下,抱着西瓜直接大口大口地啃红瓤。为防疟疾,有人还一边吃西瓜一边喝烧酒。

古时立秋这天,民间流行以悬秤称人,将体重与立夏时对比来检验肥瘦。夏天闷热,人们往往胃口不佳,饭食清淡简单,几个月下来体重容易下降。立秋后,天气逐渐转凉,一些家境殷实的人会通过吃肉的方式来弥补夏天身体的亏损,尤其要吃一些炖肉、烤肉、红烧肉等“以肉贴膘”,这便是“贴秋膘”。

仔细翻阅《义乌民俗》,发现里面对于“立秋”并没有相关描述。问了身边不少土生土长的义乌老人,

再结合过往媒体上的相关报道,从中获悉义乌有关立秋的习俗和其他地方差不多,不过也有自己的地方特色。比如从唐宋时起,义乌有在立秋日用秋水服食小赤豆的风俗,目的是防范一个秋季不犯痢疾。另外,有些讲究的人家在立秋这天忌洗澡,理由是在这一天洗澡的话会上会长秋痲子。

在义乌,择子豆腐是很多人从立夏到立秋都会选择的一道美食。这种择子豆腐大多由择子粉或番薯粉和水调制而成,煮熟放凉后,再切成一小块一小块。切好的择子豆腐,可以依据个人口味适量加些蔗糖、蜂蜜水、醋、薄荷等。

入秋后,很多人会出现“秋燥”症状,主要表现为口干咽燥、干咳、皮肤干痒、大便秘结等。据说,古时有“朝朝盐水,晚晚蜜汤”抗秋燥的说法,早上适当喝些淡盐水,晚上泡点蜂蜜水喝。此外,银耳、百合、梨、胡萝卜、莲藕等均可清热润燥,提高抗秋燥、防病的能力。

“四时俱可喜,最好新秋时。”那些曾在春天播种的希望,将在秋日结出丰硕的果实。风吹一片叶,万物已惊秋,拾得人间一夜凉,愿大家晚安。

全媒体记者 林晓燕 文/图



以肉贴膘



酸梅开胃是山楂



秋思