

突破永无止境 榮耀薪火相傳

——中國代表團巴黎奧運會半程綜述

鄭欽文贏了！這是歷史性的一刻！3日，21歲的鄭欽文2:0戰勝克羅地亞選手維基奇，為中國網球贏得史上首枚奧運女單金牌，同時也是中國代表團在本屆奧運會上的第16枚金牌。巴黎奧運會至此賽程過半，中國體育代表團秘書長張新4日上午在奧運村介紹了中國代表團前半程的表現：獲得16金12銀9銅共37枚獎牌，絕大部分項目都有出色發揮，整體表現符合賽前預期。

場上，中國健兒不畏強手，不斷超越自我，詮釋了奧林匹克精神。場下，他們自信從容，勇於表達自我，展現了中國青年的風采。

突破

46秒40！巴黎奧運會游泳項目開賽以來的首個世界紀錄誕生了。

7月31日，在男子100米自由泳決賽中，潘展樂游出驚人成績，打破自己保持的世界紀錄奪得金牌，將連日來籠罩在中國游泳隊上空的陰霾一掃而空。

這是一枚含金量極高的金牌。在潘展樂之前，中國隊還從未有選手晉級過奧運會百米“飛魚大戰”的決賽。潘展樂不僅做到了，還以打破世界紀錄的方式站上了奧運會最高領獎台。

游泳項目上的突破遠不止於此。在拉德芳斯體育館的碧波泳池里，不斷被改寫的還有接力項目的歷史。由楊浚瑄、程玉潔、張雨霏、吳卿風組成的中國隊在女子4×100米自由泳接力決賽中，以打破亞洲紀錄的成績摘

得銅牌，這是中國隊在該項目上的首枚奧運會獎牌。在男子4×100米自由泳接力項目上，中國隊歷史上首次晉級決賽、最終排名第四，與獎牌擦肩而過，但同樣改寫了中國游泳接力的歷史。

在潘展樂取得歷史性突破的同一天，18歲的鄧雅文為中國自由式小輪車隊贏得奧運會歷史上的首枚金牌。

在羅蘭·加洛斯球場，中國隊同樣捷報頻傳。初征奧運的王欣瑜/張之臻在混雙決賽中摘銀，幫助中國隊首奪奧運混雙獎牌。歷史性闖入女單決賽的鄭欽文，在決賽中更進一步，成為中國乃至亞洲奪得奧運會網球單打金牌的第一人。

在一些項目上，雖然沒有站上領獎台，但他們每向前邁一步，都是在創造歷史。七人制橄欖球女子組比賽，中國隊擊敗東京奧運會季軍斐濟隊，最終獲得第六名，帶著歷史最佳奧運成績昂首離開。

榮耀

一些項目在創造歷史，一些項目則在捍衛榮耀。

40年前，許海峰在洛杉磯奧運會上為中國實現奧運金牌“零”的突破。此後，杜麗、易思玲和楊倩曾先後拿到奧運會首金。

27日，年輕的黃雨婷/盛李豪擊敗韓國對手，摘得巴黎奧運會首枚金牌，將中國射擊隊的“首金傳統”發揚光大。黃雨婷/盛李豪的“开门红”也為中國射擊隊開了一個好頭，隨後盛李豪、謝瑜、劉宇坤相繼在各自項目上再奪金牌。截至目前，中國代表團在射擊項目上已經獲得4金2銀1銅，繼續捍衛着中國隊在射

擊項目上的榮耀。

跳水作為中國代表團的另一個“王牌”項目，在比賽中的表現同樣不遑多讓。在已經結束的四個雙人項目中，昌雅妮/陳藝文、楊昊/練俊杰、陳芋汐/全紅嬋、王宗源/龍道一包攬了四枚金牌，中國跳水“夢之隊”將繼續朝着包攬全部金牌的目標穩步邁進。

朝着包攬目標前進的還有國球乒乓球。30日，王楚欽/孫穎莎4:2戰勝朝鮮組合李正植/金琴英奪得金牌，彌補了東京奧運會時的遺憾，這也是中國乒乓球歷史上首枚奧運會混雙金牌。女單比賽，陳夢、孫穎莎會師決賽，中國隊將金牌早早收入囊中。

羽毛球比賽，混雙頭號種子鄭思維/黃雅瓏戰勝韓國組合金元昊/鄭娜銀，以六戰全勝、一局未失的戰績奪得金牌。女雙比賽，陳清晨/賈一凡和劉聖書/譚寧戰勝各自對手會師決賽，為中國隊提前鎖定了這枚金牌。

女子20公里競走決賽，世界紀錄保持者楊家玉一騎絕塵，時隔八年為中國競走再次拿到奧運金牌。

自信

“這次去肯定是要突破成績的，不是奔着新的世界紀錄，而是新的個人最佳成績。”出征巴黎前，談及首次參加奧運會的期待，潘展樂自信地說。

和老一輩運動員們相比，以潘展樂為代表的“00”後更加敢於表達自己，也絲毫不掩飾自己的雄心，而這份发自内心的自信，也讓他們在比賽中更加從容。因為自信，在逐夢的路上，越來越多

的中國運動員學會了寵辱不驚。

張雨霏在女子100米蝶泳獲得銅牌後說：“我覺得這塊銅牌不是代表我失敗了，反而我會覺得它證明了我有這個實力，我會期待在我調整好以後，用我真正的實力再和兩位美國選手一較高下。”14日滑板“小孩姐”崔宸曦在與銅牌擦肩而過後表示：“沒有遺憾，第四名已經很好了。”

自信，還體現在面對偏見時的直抒胸臆。

“我覺得大家還是應該去相信這些客觀事實，不要有用有色眼鏡去看待中國游泳隊。”27日，巴黎奧運會游泳項目比賽正式打響，張雨霏呼籲不要有用有色眼鏡去看待中國游泳。

巴黎奧運會前，一些西方媒體頻繁炒作中國游泳運動員在2021年的食品污染事件，對此世界泳聯和世界反興奮劑機構已多次作出澄清，但不乏外國記者還是就此問題頻繁向中國游泳運動員發難。

本屆奧運會上，張雨霏、潘展樂、汪順、覃海洋、楊浚瑄等運動員無論是在混合採訪區還是在賽後的新聞發布會上，面對外媒的刁難毫不退縮，敢於用擺事實、講道理的方式表達自己的觀點。正是有了他們的發聲，中國游泳運動員遭遇的不公正對待才被更多的人看見。

巴黎奧運會賽程過半，我們期待更多的中國健兒，在奧運賽場內外，繼續踐行“更快、更高、更強——更團結”的奧林匹克格言，享受比賽，讓拼搏成為青春最好的注腳。

新華社巴黎8月4日電
新華社記者 夏亮

再創歷史 中國新生代網球運動員閃耀巴黎

羅蘭·加洛斯再一次見證中國網球歷史！

13年前，中國網球運動員李娜在這裡成為首位獲得大滿貫單打賽事冠軍的亞洲人。這個夏夜，還是在此，鄭欽文成為首位在奧運網球單打賽場登頂的亞洲人，時隔20年，讓中國國歌在奧運網球賽場再次奏响。

兩天時間里，中國新生代網球運動員再創歷史，摘得中國奧運史上第一枚女單金牌、第一枚混雙銀牌。他們讓中國的青春風采閃耀巴黎，讓中國的青春力量感染世界。

他們自信不息，拼搏進取，展示中國青年的決心與韌勁。

3日的決賽中，鄭欽文右腿和雙手都纏着繃帶。一個星期的連續作戰，已讓她的身體疲憊不堪。她在兩次回球時都差點摔倒，但她用手撐起自己，又迅速在場上跑動，頑強將球擊回。

奧運會網球比賽沒有職業積分，對職業網球運動員的世界排名並無幫助，超長戰線的作戰也可能對運動員的生理、心理狀態帶來挑戰。因此，不少世界知名球員在奧運會前紛紛宣布退賽，但中國選手們始終拼得毫無保留。“如果是普通的比賽，我可能會考慮身體健康，但奧運會，即使身體再不行，我都會拼到最後一刻。”鄭欽文說。

有人認為，網球並非亞洲運動員擅長的項目。而當下，鄭欽文、王欣瑜、袁悅、朱琳、王曦雨、王雅繁6位中國女子選手和張之臻、商竣程2位男子選手處於世界百強序列，他們用一次次出色、一場場勝利，向世界宣告，網球頂尖舞臺也能有中國“集團軍”的身影。

在巴黎奧運會女單半決賽中，鄭欽文的對手是世界排名第一的波蘭選手斯維亞特克。此前，斯維亞特克在羅蘭·加洛斯連續拿下25場勝利，捧回四座法網獎杯；鄭欽文則在對陣斯維亞特克的比賽中六戰皆墨。不少人說，斯維亞特克是鄭欽文的“夢魘”，是她無解的對手。

但這場比賽，鄭欽文做到了。第二盤，面對斯維亞特克連下4局的逆境，她冷靜應對，一分一分將比分扳平、逆轉。鄭欽文戰勝斯維亞特克，既打破了波蘭人在羅蘭·加洛斯長達三年的統治，也讓自己打破心魔，站上更高的台階。

他們陽光自信，善於表達，用中英雙語向全球展示中國網球的“軟實力”。

擊敗斯維亞特克後，大汗淋漓的鄭欽文在場外的電視採訪中，用流利的英文說：“雖然每場比賽我都會面對很多很多壓力，但這場比賽，我感覺有額外的能量支撐着我。雖然很累，但即使現在讓我為祖國再打三個小時，我也能上。”

這不是鄭欽文第一次公開表達自己對國家的熱愛。在今年初的澳網賽後採訪中，面對中國球迷和揮舞着的五星紅旗，她接過話筒用中文大聲說道：“謝謝為我加油的中國球迷，（看台）上面舉着的國旗真的非常好看！”

BBC曾評價，鄭欽文活潑、友好，她率真的發言吸引了全球無數粉絲，或許是中國“最好的軟實力”。

隨着中國經濟社會的發展，新一代網球運動員接受了更加國際化與職業化的網球培訓，也發展成更為全面的素質人才。王欣瑜和張之臻在混雙開賽前一小時臨時組隊，却憑借过硬的實力與判斷力，一路摸索經驗，擊敗各路好手，最終摘得銀牌。他們在賽場上表現出的松弛和享受，讓很多國內外觀眾留下深刻印象。

走下賽場，一切歸零，他們決心踏上廝殺奮鬥、引領後人的新旅程。

榜樣的力量是無窮的。一直仰慕歷史開創者的鄭欽文，終於也成為創造歷史的人。

2004年，21歲的劉翔在雅典奧運會110米欄比賽中，以12秒91的成績刷新世界紀錄；2024年，21歲的鄭欽文將劉翔奧運奪冠這段視頻反反復復看了不知道多少遍。“每場比賽前，我都會無數次地看這段視頻，讓自己找到力量來源。”

“很开心我拿到了這塊金牌，我一直想成為一名傳奇球員，這樣我就能鼓舞更多孩子嘗試網球運動。”鄭欽文說。

十年前，李娜在澳大利亞網球公開賽奪冠的那個夜晚，讓守在電視機前的鄭欽文種下一顆夢想的種子。而這個夜晚，也有數不清的中國觀眾守在電視前，可能下一個“鄭欽文”就在他們中間。

王欣瑜說：“我們這代球員，上面有娜姐作為榜樣引領。我和欽文、曦雨年齡接近，大家在巡迴賽單打和雙打中都有不錯的表現，也吸引不少鄉家的孩子接觸網球。看到中國網球越來越好，隊伍越來越壯大，我很開心。”

張之臻則在混雙銀牌的新聞發布會上表示，看到有網友說“完全不懂網球規則，却仍然努力嘗試看他們的混雙比賽”，讓他感觸頗深。“我們會繼續努力，取得更多成績，帶給大家更多的影響，讓更多人了解網球。”

新華社巴黎8月3日電 新華社記者 樂文婉 高萌 張百慧

乒乓球男單：樊振東摘金

8月4日，樊振東在比賽中。當日，在巴黎奧運會乒乓球男單決賽中，中國選手樊振東4比1戰勝瑞典選手莫雷高德，奪得金牌。

新華社記者 王東震 攝



何冰嬌：馬林值得我學習

新華社巴黎8月4日電（記者田光雨 周楚昀）在4日進行的巴黎奧運會羽毛球女單半決賽中，西班牙名將馬林因傷退賽，與她對陣的何冰嬌賽後流下惋惜的淚水。她在賽後表示，馬林的状态和求勝欲值得她學習。手握一局勝利，第二局10:6領先，女單決賽在向馬林招手。然而在一次並不激烈的跑動中，馬林突然右腿一跟踉，痛苦倒地，全場觀眾發出一陣惊呼。何冰嬌第一時間呼叫醫療人員，並穿過球網，關心對手傷勢。經過簡單治療，何冰嬌扶馬林站

了起來。馬林在場邊穿上了護膝，堅持回到場內比賽。但此時她受傷的右腿已幾乎無法移動，輸掉兩分後，馬林再次走出場地，雙膝跪地，單拳捶地，痛哭不止。無法堅持的馬林宣布退賽，何冰嬌上前與她擁抱，全場觀眾起立為這位西班牙老将鼓掌，向她致敬。

“她沒有跟我說是什麼傷，可能是她膝蓋的老傷復發了。”何冰嬌說。

31歲的西班牙名將馬林曾在2016年獲得里約奧運會女單金牌，但此後遭遇大傷，經歷了兩次膝部手術，因此錯過東京奧運會。多年來飽受傷病困擾的馬

林今年狀態回暖，接連拿下全英公開賽冠軍和歐錦賽冠軍，以四號種子身份來到巴黎，成為本屆奧運會女單金牌的有力競爭者。也許是脆弱的膝蓋難以支撐高強度的奧運比賽，在經歷多場苦戰晉級四強後，馬林在半決賽中再次遭遇傷病，無奈退賽。

何冰嬌向這位對手表示尊敬，並送上祝福：“她已經克服過兩次傷病回來了，我希望她也能儘快克服這次的傷病，早日回到賽場。”

2021年舉行的東京奧運會上，何冰

嬌八分之一決賽的對手、美國隊的張蓓雯因傷退賽。當時何冰嬌在採訪區惋惜地表示，如果可以的話，想好好跟對手拼完這場球。

再次在奧運會上遭遇對手因傷退賽，何冰嬌又在混采區落淚。“很不想遇到這種事情，馬林今天打得非常好，她的状态和求勝欲都是值得我學習的。”

經歷大傷、重新站上奧運賽場的老將馬林值得尊敬，為對手惋惜、與對手相惜的何冰嬌同樣值得贊揚。超越自己，尊重對手，這是奧林匹克精神的生動展現。

閃亮的新星，該如何駛入“恆星”軌道

當五星紅旗在羅蘭·加洛斯的紅土場上高高飄揚，當百米“飛魚”大戰中國選手打破世界紀錄奪冠……正在進行的巴黎奧運會上，中國運動員不僅在傳統優勢項目中爭金奪銀，還在具有充分競爭屬性的項目中創造歷史。這些閃亮的中國新星，該如何駛入“恆星”的軌道，閃耀全世界？

同一塊場地，同一個“勝利驕”。13年前在法網贏下中國首個單打大滿貫冠軍的李娜，與摘得中國首枚奧運網球單打金牌的鄭欽文，實現了完美傳承。

全世界的游泳運動員都在挑戰一個目標——游得更快。而被稱為泳池中的“百米飛人大戰”的100米自由泳，最能體現人類可以游多快。打破歐美運動員的壟斷，集男子100米自由泳的奧運冠軍、世界冠軍、世界紀錄、奧運紀錄於一身，潘展樂已在泳壇寫

下了中國人的又一段傳奇。賽後，人們翻出了他在10歲時“吹過的牛”——“比孫楊游得快就可以了！”

冥冥之中，鄭欽文和潘展樂這兩位在巴黎冉冉升起的新星，與姚明、李娜、劉翔、孫楊等曾經閃耀世界的“恆星”形成了跨時空的交集。

本世紀初，曾有一批中國體育明星橫空出世。

但隨着他們的退役，中國體育在很長一段時間缺少真正具有國際影響力的體育巨星。放眼國內外體壇，無論是過去的劉翔、姚明、李娜、孫楊、林丹等中國超級巨星，還是費德勒、C羅、納達爾、焦科維奇、詹姆斯等世界巨星，都具有各自無法复制的特殊因素。但業界和學界人士普遍認為，在我們目前體育體制與國際體育秩序的博弈中，要想成為閃耀國際體壇的“恆星”，有一些共性和普遍規律

是值得研究的：

首先，運動項目在世界上要具有充分競爭屬性，比如足、籃球等團隊運動，網球等商業化程度高的個人項目，田徑、游泳等基礎運動的重點項目。運動員在役期間具有統治力，能夠持續穩定創造世界頂尖的成绩，偶爾有起伏可以接受。

其次，運動員要有良好的社會形象和媒體認知度，有相對固定和龐大的受眾群體，有開放的性格和能夠融入全球的心態；能夠激勵隊友和觀眾，展現出積極的榜樣力量；能夠有效地與媒體、球迷和贊助商溝通，展現出自己的魅力和觀點；熟悉跨文化交流方式、學習外語（最好是幾種語言），能自如地使用不同語言（至少一種外語）接受採訪。

第三，要有優質的團隊作為後盾，包括訓練團隊、科技團隊、後勤保障團隊、媒體和商業推廣團隊，缺一不可；要主動

拓展自身在場外的社會、經濟、文化、公益等領域的積極影響力，同時避免與團隊、有關部門、國際體育相關機構之間發生嚴重衝突甚至對立。

在當今國際體育大環境之下，在奧林匹克運動日益被地緣政治裹挾的今天，在國際範圍內也具有相當影響力的中國體育巨星，往往可以成為世界了解中國的一扇窗口。而這就需要中國運動員在世界主流項目中實現突破，也需要中國隊傳統優勢項目得到更好的推廣。

可以預見，如果潘展樂和鄭欽文等新星能夠延續優異成績，未來很有潛力駛入“恆星”軌道，而圍繞他們的媒體報導、商業操作、社會關注等也必將湧湧而來。理性應對迅速成名的社會環境，努力規避既往運動明星出現過的問題，應是題中之義。

據新華社巴黎8月4日電



男子吊環：劉洋奪冠

8月4日，中國選手劉洋在比賽中。當日，在巴黎奧運會體操男子吊環決賽中，中國選手劉洋奪得冠軍。

新華社記者 程敏 攝