

# 劈波斬浪見真金 ——中国“泳”士实力回击傲慢与偏见

“爽！太爽了！”潘展乐在巴黎奥运会男子100米自由泳夺冠后发出了这样的呐喊。

夺冠！破纪录！扫阴霾！在数日的沉闷后，19岁的青年为中国泳军憋了个大招。46秒40！他把自己保持的原世界纪录大幅提升了0.4秒，赢得酣畅淋漓。

这是本届奥运会游泳赛场上的首个世界纪录，也是中国游泳史上首枚男子100米自由泳奥运金牌。这更是重压之下的爆发！

作为中国竞技体育的“优等生”，中国游泳“天团”一直拥有超高人气，是备受瞩目的偶像军团。然而，奥运会前几个月来，中国游泳队因食品污染事件被外媒持续攻击诋毁，运动员频繁接受反兴奋剂检查，往往一个人的检查次数就超过了四到五个国外对手的检查总和。

尽管世界反兴奋剂机构主席班卡明确显示“无故批评中国选手不公平”，世界泳联也认定此事“无违规”，两个机构还先后在奥运会前的新闻发布会上力挺

中国队，但某些别有用心西方媒体仍然揪住不放。中国游泳队抵达法国后，在短短两周内接受了超过外国选手全年的检查。

在外界干扰和国人期待的双重压力下，中国游泳队在巴黎奥运会出师后的表现略显低迷，获得2银2铜，总是与金牌失之交臂。

劈波斩浪，始见真金。所有的努力不会白费，所有的阴霾终将被一扫而空。当潘展乐触壁终点、打破纪录的那一瞬间，所有的质疑、委屈和不甘都化为乌有，他爆发出的速度让对手望尘莫及。他比第二名、澳大利亚老将查默斯领先将近一个身位。

潘展乐承认，原本有实力的队友们此前一直未能“开张”，让自己赛前压力很大。“游之前我根本不敢想今天能夺冠，就想着全力以赴去拼，前面冲，后面硬顶也要顶回来。最后15米距离，发现他们被我落太多了，已经没法追上来了。”

至于重压之下怎么做这一切的，

他说：“憋着一口气吧，所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”

五星红旗高高飘扬，雄壮的《义勇军进行曲》响彻拉德芳斯体育馆。憋着的一口气，终于吐出来了！

潘展乐并没有为个人突破而欣喜若狂。“其实这块金牌对我的意义并不大，因为生活还是得继续。但是对于中国游泳来说意义重大，这是我们中国人第一次在男子100米自由泳中夺得金牌，这是非常值得高兴的一件事情。”

赛后，面对《纽约时报》记者关于频繁接受反兴奋剂检查是否对他造成困扰的问题时，潘展乐直接用数据回击：“去年我接受了29次检查，今年我从5月份到7月份也有21次检查，没有一次阳性。检查人员都是在规定的时间和规则之内进行的检查，没什么大不了的。今天是我在巴黎奥运会接受的第二次赛内检查。”

尽管潘展乐说“没什么大不了的”“自己没有生气”，但很多专家认为，巴黎奥运会前夕针对中国游泳主力队员频繁

进行兴奋剂检测，让运动员的赛前训练和休息受到了极大影响，导致中国选手在比赛中多次出现了用力过猛，前半程领先，后半程乏力被反超的情况。

负重前行，放手一搏。潘展乐终于用实力说话：“中国游泳一直以来都是一步一个脚印。接下来我还要好好沉淀。我也相信未来几天我们会继续努力，好好发挥，争取最好的成绩。”

赛前，潘展乐曾友好地跟查默斯打招呼，但不知是有意还是无意，对方没有理睬。但赛后，被牢牢压在第二的查默斯还没等出水，就主动跟潘展乐击掌，向他祝贺。

在赛后的新闻发布会上，这位里约奥运会冠军再次主动提到潘展乐。他说：“我年纪大了，现在是年轻人的天下，像潘展乐和波波维奇（第三名），他们把男子100米自由泳的标杆，提得更高。”

在傲慢与偏见面前，用事实打脸，用实力说话，是最好的反击。中国泳士，真的勇！  
新华社巴黎7月31日电  
新华社记者 周欣 夏亮 刘旸

（上接第一版）《决定》主题鲜明、重点突出、措施务实，谋的是强国复兴伟业，布的是推进中国式现代化大局，立的是党长期执政、国家长治久安之基，是新时代新征程上推动全面深化改革向广度和深度进军的总动员、总部署，彰显了以习近平同志为核心的党中央将改革进行到底的坚强决心和强烈使命担当。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，既当改革的促进派，又当改革的实干家，发扬钉钉子精神，把党中央关于进一步全面深化改革的重大部署转化为推进中国式现代化的强大力量。

易炼红指出，学习好贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。要以中央宣讲团来浙宣讲为契机，提高政治站位，切实把思想和行动统一到全会部署要求上来，深入学习领会习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，以根脉守护者的绝对忠诚，坚定不移沿着习近平总书记指引的方向奋勇前进，始终做到“总书记有号令、党中央有部署，浙江见行动见实效”；持续走深走实，不断推动全会精神深入人心凝聚人心、激励人心，注重深学细悟，加强宣传宣讲，抓好系统谋划，最大限度凝聚改革共识、激发改革活力；突出实战实效，以发展实际成果检验学习贯彻全会精神成效，找准浙江改革的切入点和着力点，察实情、出实招、办实事、求实效，以实战实绩回应社会期盼、推动改革深化，坚定不移高质量完成全年经济社会发展目标任务，不断开辟进一步全面深化改革新境界。

报告会以视频会议形式开至各市、县（市、区）。在杭州副省以上老同志，省部属各单位党委（党组）负责人，各民主党派省委、省工商联负责人和无党派人士代表，各设区市四套班子成员，机关干部、社科界专家学者、企业职工、青年宣讲员代表等共1万余人在省主会场和各分会场参加报告会。  
记者 | 潮新闻·浙江日报 翁浩浩 陆乐 王璐怡

# 刘宇坤夺得男子50米步枪三姿金牌

新华社巴黎8月1日电（记者林德初 王梦）在8月1日进行的巴黎奥运会射击男子50米步枪三姿比赛中，中国选手刘宇坤表现强势，以463.6环的成绩战胜各路好手夺得冠军，这也是中国射击队在本次奥运会上获得的第四枚金牌。

刘宇坤在近两年展现出了出色的竞技状态，尤其是进入今年，他连续两次打破世界纪录。在国际射联的各类预测中，刘宇坤也都是夺冠的最大热门之一。

这是刘宇坤第一次参加奥运会比赛。在此前一天进行的资格赛中，他也发挥稳健，以第一名的成绩晋级决赛。决赛开始后，刘宇坤继续稳定发挥，在跪姿和卧姿各15枪之后排名第二。

最后一项立姿比赛，此前一直领先的挪威选手海格连续出现远弹，逐步退出冠军争夺。刘宇坤与乌克兰选

手库里什和印度选手库萨莱进入了最后的比拼。

倒数第三枪和第二枪，刘宇坤打出了10.2环和10.9环，在最后一发之前确立了1.8环的优势。最后一枪，刘宇坤打出9.9环，库里什打出9.4环，刘宇坤顺利夺冠。

“这块金牌并不仅仅属于我个人，背后离不开团队的支持，教练、复合团队、康复老师们等等，一起团结合作，才有了今天的结果。我在这里要感谢他们，因为他们每一个人，才可以造就我现在在这一场比赛当中取得的成绩。”刘宇坤说。

库里什和库萨莱分获银牌和铜牌。男子50米步枪三姿是中国队的优势项目，在刘宇坤夺冠之前，贾占波、邱健、张常鸿等中国选手都曾在该项目上拿到过奥运会金牌。



# 力克世界第一！ 郑钦文晋级女单决赛

新华社巴黎8月1日电（记者高萌 乐文城）1日，巴黎奥运会网球女单半决赛在罗兰·加洛斯中心球场进行。中国选手郑钦文以6:2、7:5战胜赛会头号种子、世界第一的波兰选手斯维亚特克，闯入决赛，超越了李娜在2008年北京奥运会上取得的女单第四名，刷新中国队在奥运网球女单项目上的最佳战绩。

据WTA（女子网球选手协会）数据显示，郑钦文与斯维亚特克交手7次，这是郑钦文首次取胜。

3日，郑钦文将站上奥运会女单决赛赛场，继续向历史纪录、向金牌发起冲击。她的对手将在1日晚些时候在斯洛伐克选手施米德洛娃和克罗地亚选手维基奇之间决出。

# 练体操受伤的她，13年后 拿到了奥运射击冠军

看着本场比赛最后一个靶破裂在空中，阿德里安娜·鲁阿诺·奥利瓦露出了欣慰的笑容。

危地马拉历史上第一块奥运金牌，就此产生。巴黎奥运会女子飞碟多向决赛，奥利瓦以50靶45中的成绩夺得冠军。场边，挥舞着危地马拉国旗的观众热泪盈眶。在长达72年的奥运参赛史中，终于有一名危地马拉运动员登上了最高领奖台。

“现在我的情绪很复杂。这块金牌对我的国家意味着很多，这是危地马拉的第一块奥运金牌。就个人而言，体育已经成为了我人生的一部分，我会把体育生涯继续下去。”

夹杂着泪水与欢笑的奥利瓦，尽情享受着胜利的喜悦。为了这个梦想，她等了13年。而13年前，她还是一名体操运动员。

奥利瓦原来的主项是体操，参加奥运会一直是她的梦想。15岁的时候，她作为危地马拉体操队的一员参加了泛美运动会。然而，在2011年，当她满怀憧憬地备战2012年伦敦奥运会时，突然收到了噩耗——她的脊柱受伤了。

对于一名体操运动员来说，脊椎受伤往往意味着职业生涯的结束。虽然她没有放弃希望，努力恢复了一年多，但最终还是未能继续体操生涯。“医生跟我说，重新恢复体操训练已经不可能了。他建议我，如果实在要练体育，那就练射击，这个项目对脊柱的影响不大。然后，我哥哥的一个朋友正好是一名射击运动员，所以2012年12月我开始了射击训练。”奥利瓦说。

从体操到射击，隔行如隔山，刚练射击的奥利瓦不敢奢望参加奥运会。然而，她太想看看奥运会是什么样了。

2016年里约奥运会，暂时没法以运动员身份参赛的奥利瓦报名成为了一名志愿者。

“我对自已说，如果不能以运动员身份参加奥运会，或许我能以志愿者的身份参加，所以我就报名了。我成为了一名奥运会射击项目的志愿者，所以我能近距离看我的队友们比赛。那次奥运经历激励了我，我当时就想‘嗯，如果体操不行，那就在射击上试试’。”

危地马拉全国只有一个射击场，所以奥利瓦的训练条件很有限。然而，对于奥运的热切期盼还是让她坚持了下来。自那以后，奥利瓦的成绩开始逐渐进步，2021年，她如愿以偿地以射击运动员的身份参加了东京奥运会。那次她最终排名第26，无缘决赛。

“东京奥运会开赛前一个月，我的爸爸去世了。这对我的打击很大，我的情绪出现了一些波动。在东京奥运会之后，我重新调整了状态，找回了自己。这块金牌，我也要献给我的爸爸。”

2023年，奥利瓦拿到了泛美运动会女子多向冠军，这也是她在国际赛场赢得的第一个冠军。

奥运冠军，还远吗？来到巴黎，奥利瓦的状态已经调整至巅峰。在资格赛中打出125环122中，排名第三晋级决赛。决赛中，其他5名对手都出现了不同程度的状态波动，而奥利瓦表现依旧稳定，一路领先，最终强势夺冠，45中的成绩还打破了该项目的奥运会纪录。

“我实现了我的梦想，为这一天，我一直在准备。当我还是小姑娘的时候，我梦想过参加奥运会体操比赛。我从没有想过能在另一个项目上取得这样的成绩。年轻的时候，我完全不敢想会有这一天。”奥利瓦说。

训练和比赛之余，奥利瓦还拿到了运动营养学的硕士学位。对于为何选择这个专业，她说：“当我还在练体操的时候，就需要保持身体状态，压力也很大。那个时候，我就对运动营养学的研究感兴趣了。然后，我从事专业体育，对于运动营养方面的研究也能够辅助我的训练。”  
新华社巴黎7月31日电 新华社记者 林德初 王梦

# 欢迎回家， 奥运冠军江旻憓！

1日清晨，香港阵雨骤停，朝阳初升。城市尚未完全苏醒，而香港国际机场接机大厅早已聚集起兴奋的人们，等待分享一份凯旋的喜悦。

6时40分许，巴黎奥运会女子个人重剑金牌得主、中国香港选手江旻憓步入接机大厅。

“欢迎回来！”人们纷纷以亲切的问候迎接这名创造历史的运动员，并举起手机和相机拍下这一刻。

看到热情的人群，江旻憓绽放出甜美笑容，然后从队服口袋中掏出金牌，俏皮地挥了一下。

“我都不知道会有这么多人特意来看我，辛苦你们，我好感动！回家的感觉太好了！”江旻憓对大家说，“在决赛现场，我的法国对手朋友有很多支持者，现在也有很多为我欢呼喝彩的人了！”

江旻憓在巴黎奥运会女子重剑决赛中为中国香港队斩获队史首枚女重个人金牌，同时也是本届奥运会中国香港代表团首金，全城弥漫喜悦气氛。

香港市民苏小姐提前两个多小时就来到机场等候，希望在第一时间为自己“钟意了三年”的运动员送上祝福。“我拍下她的时候手都在抖！”苏小姐兴奋地说，她一直非常欣赏江旻憓展现出来的体育精神。

不仅是城中焦点，江旻憓此次夺冠后更收获大批内地“粉丝”。“很激动，很想亲眼见到我们的奥运金牌得主。”来自宁波的大三学生俊俊说。他

和家人从美国飞回家乡途中在香港转机，本计划去市区转转，不过得知江旻憓返港的消息，一家人立刻决定留在机场迎接。

“能在香港迎接江旻憓回来，是我们的幸运！”倪俊的妈妈妈说，“要是这里有花店就好了，我想为我们的冠军送上一束花！”

在决赛中，江旻憓在落后的情况下铍而不舍，逆转夺金。来自江西的许同学说，了解到江旻憓的经历后，觉得“她很坚强，很欣赏她的拼搏努力”。

“很感谢大家喜欢我！我们很多运动员都很努力，都很值得大家喜欢。”江旻憓说，和她一同返港的19岁中国香港击剑队员陈诺思，此次首度亮相奥运会便在女子花剑个人赛中跻身16强，刷新港队在该项目的最佳成绩。

中国香港击剑队连日来在巴黎奥运会上的精彩表现在港引发击剑热潮。有香港击剑教练介绍，这几天不少人前来查询培训课程，还有一些人直接报了名。

江旻憓说，会把此次夺冠获得的部分奖金通过慈善基金等形式，资助小朋友接触击剑等器材较昂贵的运动。

“未来会不会去内地教小朋友练击剑？”新华社记者问。

“我也很希望！”江旻憓回答说，很期待能和更多小朋友一起分享奥运金牌的喜悦。

新华社香港8月1日电  
新华社记者 褚萌萌 阎月巧



# 女子20公里竞走：中国选手杨家玉夺冠

8月1日，杨家玉在比赛中。当日，在巴黎奥运会女子20公里竞

走比赛中，中国选手杨家玉夺得冠军。  
新华社记者 吕小炜 摄

# 那些超越竞技的瞬间

奥林匹克的赛场上，总有一些竞技之外甚至超越竞技的瞬间令人动容。

这两天，中韩韩乒球运动员在领奖台上自拍的照片刷屏网络。

7月30日，巴黎奥运会乒乓球混双项目颁奖典礼结束后，中国选手孙颖莎热情招呼大家自拍。当韩国选手林钟勋举起手机，六张微笑的青春脸庞定格在取景框内，现场观众响起热烈掌声。

当天的比赛中，中国队、朝鲜队和韩国队分别摘得金、银、铜牌。奥运赛场上，拼搏与超越无疑是最大的主题，但一些团结与友谊的瞬间，更能直抵人心。

温暖的一幕也发生在赛场外。日本游泳名将、抗癌复出的池江璃花子止步女子100米蝶泳半决赛。中国选手张雨霏和池江交换手中的pin（徽章），连自己心爱的熊猫“花花”也大方送出。

去年杭州亚运会时，站在领奖台上的张雨霏听到现场广播报出季军的名字“池江璃花子”时，鼻子发酸，而后抹着眼泪与池江拥抱。

这次，她们没能在竞技场上顶峰相见，但她相互竞争、相互鼓励、相互成就的道路还很长。

奥运会就像无形的黏合剂，让各国

运动员更加紧密地联系在一起。选手们交换徽章、互相安慰、共同庆祝，这些或欢乐、或遗憾、或感动的奥运时刻，如点点繁星，照亮赛场内外。

7月29日的柔道男子73公斤级决赛现场，一边是现世界排名第一的阿塞拜疆选手海达罗夫，另一边是初出茅庐、位列世界第35的法国小将本杰明。

在常规时间内未决出胜负的两人，进入没有时间限制的金分赛。在观众的呐喊声中，从未获得过一枚世锦赛或国际柔联巡回赛金牌的本杰明，拼尽全力，鏖战至9分24秒才败下阵来。

精疲力尽的两人在赛后紧紧相拥，赢得金牌的海达罗夫亲吻了本杰明的额头。

“赢得金牌时我非常高兴，当你亲吻某人的额头时，是在对他表达尊重。本杰明与我进行了一场非常精彩的比赛，他为了赢得金牌付出了所有力量，我想向他表示敬意。”海达罗夫说。

奥运赛场从不缺乏拼搏的故事，这些全力以赴赴在惺惺相惜的对手中显得更加迷人。

当我们谈论奥运会的时候，会为惊人的突破而赞叹，也会为超越竞技的美好瞬间发自内心地鼓掌。  
据新华社巴黎8月1日电