

义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院联合开展青少年生长发育公益科普研学活动



浙大一日营研学之旅 访名校风采 筑人生梦想

读万卷书，行万里路。访名校风采，筑人生梦想。7月13日，义乌商报小记者团组织30余位义乌的莘莘学子，专程赴浙江大学开展一日营研学之旅。

研学期间，学生们坐校车参观了浙江大学紫金港校区，感受浙大校区规模之大、校园之美；到浙大机械学院参观国家重点实验室，听取最前沿的科研成果介绍；到浙大校史馆，了解浙江大学的前世今生、发展历程；到浙大机器人与智能装备学生创新实践基地，观摩最新研发的机器人展示。午餐期间，学生们还到浙大留学生食堂享受了一顿“学霸餐”。浙大之行，给义乌学子们留下了深刻印象，也在心中埋下了一颗颗理想的种子。

7月28日，我们还将再次举办一次浙大一日营研学活动。欢迎有梦想的义乌学子们积极报名参加。报名热线：13868968925陈老师(微信同号)。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



浙大之行，给义乌学子们留下了深刻印象，也在心中埋下了一颗颗理想的种子。



义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院，联合开展的以青少年生长发育为主题的科普研学公益活动，为孩子们进行了一次全生命周期健康体检，让家长对自家孩子的成长发育有了一个科学的认知和全面的了解。



你孩子的身高体重正常吗？你孩子的骨骼生长与年龄匹配吗？你孩子有高低肩或长短腿吗……孩子是父母的心头肉，每一位父母都希望自己的孩子能健康成长。7月14日，义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院，联合开展了一场以青少年生长发育为主题的科普研学公益活动，为孩子们进行了一次全生命周期健康体检，让家长对自家孩子的成长发育有了一个科学的认知和全面的了解，活动得到了家长的充分好评。

据悉，天祥医疗东方医院专门设有小儿生长发育专科门诊，增设中西医结合生长发育门诊，配备经验丰富的生长发育相关专科医生坐诊。在当天的生长发育主题公益科普研学活动中，义乌商报小记者团组织了20余组亲子家庭参与其中。医院方面对该项公益科普活动也极为重视，由相关院领导亲自带队，协调各相关科室积极配合，安排专门的医生进行检查，确保整场活动得以顺利开展，家长和孩子的体验感都很好。

活动首先安排医院生长发育的相关专家为家长和孩子们做了一堂以青少年生长发育为主题的科普讲座，让家长对孩子生长发育知识有了一个基本的掌握和了解。讲座过程中，针对家长在孩子生长发育过程中遇到的一些困惑和问题，医生也进行了专业的解答。讲座结束后，医院给每一位孩子都分发了一份全生命周期健康体检表，涉及科室包括儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科等，检查的项目包括测量身高体重、骨骼检测、视力检查、口腔检查，以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等方面。家长和孩子被分成几组，分别由相关医生或工作人员带队到相关科室进行现场检查。义诊过程中，各科室医生都认真地查看孩子们的情况，耐心解答家长们的问题，并给出专业的诊断与指导。

整个检查流程全部结束后，全程陪同孩子检查身体的众多家长纷纷表示，此次生长发育的科普公益活动效果，出乎他们的意料，对此他们非常的满意。来自青口小学的钟欣妍家长表示，这次活动真的很好。医院环境干

净、整洁，医生都很认真、专业。她本身对孩子的生长发育情况有些疑惑担忧，加上暑假作息不规律，孩子玩电子产品没有正确的规划时间。正好趁这次活动，让孩子了解生长发育相关知识，并对检查出的问题进行纠正和加以注意，让孩子对接下来的暑假时间能够合理利用，注重锻炼身体，这是一次很有意义的活动。来自稠江一小的龚淑仪家长连用两个“很满意”来表达对本次活动的肯定。她说，这次科普公益活动，在给孩子们做检查的同时，也给我们家长做了科普。检查也做得非

常全面，像康复科这样的科室我们平时一般都不会去看的，这次都专门安排了，看得出活动主办方很用心。她对活动中的所有工作人员表示感谢，并建议以后可以多开展类似的活动。

天祥医疗东方医院的相关领导在接收到各位家长的真实反馈信息后也非常高兴，希望可以吧青少年生长发育的科普研学公益活动持续开展下去，并表示天祥医疗东方医院愿意成为孩子们成长道路上的健康卫士，为孩子们的健康成长保驾护航。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



协办：义乌市新华书店
地址：新马路169号

校园绿地

投稿地址：义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
E-mail: 2020479585@qq.com

学校的菜园

周五，老师带我们去参观了学校的菜园。

菜园里的蔬菜多种多样，有辣椒、茄子、番茄、四季豆、黄瓜、玉米……种类繁多，应有尽有。你瞧，那骄傲的辣椒和威武的茄子，一个手里握着细细的绿色长剑，一个挥舞着粗壮的紫色大刀，好像随时就要开始战斗。而那一串串可爱的番茄，胖乎乎，圆溜溜的。好像红色的小灯笼，十分惹人喜爱。还有优雅的四季豆和帅气的黄瓜，简直是绝配。

学校的菜园太热闹了，我真喜欢它。
稠城第三小学107班朱洛乐 指导老师黄雪迎

有志者事竟成

以前，每当我看到大哥哥大姐姐们骑自行车的时候，就会想：如果我有一辆属于自己的自行车，并能自如骑行那该多好啊！

寒假的一天，爸爸买了一辆新的自行车，说是送给我的礼物。这辆自行车车身是橙色的，漂亮极了！我乐得半夜都睡不着觉，只盼着天亮，让爸爸教我骑自行车。

第二天一大早，我就拉着爸爸来到体育场。爸爸先给我讲了骑车的要领，并示范给我看。叮嘱我学自行车要胆大心细，眼睛要往远处看，双手握住车把。我一边点头，一边紧张地上了车。爸爸扶住车尾，我小心翼翼地把手放在踏板上，紧紧攥着车把，开始前进了。可是我的手脚极不协调，一上车就手忙脚乱的，车子不听使唤地走成了S形。

眼看车子就要冲向一旁的大树，吓得我直喊救命。紧急关头，爸爸一把拉住自行车。真是好险啊！我坐在地上不吱声，打算放弃，可是又不甘心。学自行车，一直以来都是我最大的愿望，这点苦都受不了，怎么能学会呢！想到这里，我又骑上车继续练习。

此时，我的心里像压着一块巨石般沉重。爸爸鼓励我不要害怕，他在后面推着，不会摔跤的。我使劲地蹬着踏板，渐渐地能摇晃晃晃地前进了。但还不是熟练。我往后面瞟了一眼，发现爸爸不知什么时候已经放开了手。我心里一慌，连车带人摔倒了在地上，右腿擦伤，渗出了血。爸爸帮我清洗干净伤口，鼓励我继续。

俗话说：“有志者事竟成。”我再次踏上了车，在爸爸的耐心指导下，虽然又失败了几次，但最终学会了骑自行车。我的心里甜得像蜜一样，脸上洋溢着开心的笑容。

实验小学409班吴梓熙 指导老师陈彩君

小动物们上手工课

森林学校开学了，山羊老师带着小动物们到学校上手工课。

山羊老师说：“今天我们学做树叶小鱼，到时候看谁做得最好。”小松鼠拿着工具，用树叶做出了会甩尾巴的小鱼。山羊老师摸着它的肩膀说：“小松鼠做的真不错！”小兔子在下面使劲地鼓掌，弄得小松鼠的脸蛋红扑扑的。它说：“只要上课足够认真，就能做的和我一样棒！”

一旁愁眉苦脸的小猪，闷闷不乐地说：“早知如此，我也认真听课了。我保证从明天开始，一定好好学习，听老师讲课。”

这节课除了小猪，其他人都很开心！
稠城第三小学107班鲍晨阳 指导老师黄雪迎

钓鱼

暑假的一天，爸爸带我去钓鱼。我们拿着鱼竿，拎着水桶和两条折叠小凳，来到一个池塘边。只见水面风平浪静，波光粼粼，偶尔有一两条小鱼跃出水面。我们赶忙找了个阴凉的地方，开始钓鱼。

爸爸娴熟地把鱼饵装在鱼钩上，再把鱼钩使劲地抛了出去。我在边上盯着浮标，盼望着鱼儿早点上钩。可是，五分钟过去了，十分钟过去了，快半个小时了，浮标一动也不动。我开始不耐烦了，嚷道：“爸爸，我们换个地方吧，这里钓不到鱼。”爸爸微笑着说：“钓鱼最能考验人的耐心。正所谓心急吃不了热豆腐，不要急，说不定下一秒鱼儿就上钩了。”听了爸爸的话，我只好耐着性子坐下来。这时，浮标忽然一上一下地抖动了起来，爸爸大喝一声：“有了！”果然，一条活蹦乱跳的鱼儿上了钩，我开心得手舞足蹈。

接下来，爸爸教我钓鱼。有了爸爸的成功示范，我变得更有耐心了。不一会儿，鱼儿就上钩了。我的心一下子提到了嗓子眼，生怕鱼儿跑了。在爸爸的帮助下，我飞快地收起鱼线。哇，我居然钓到了一条大鱼，比爸爸钓的那条还要大。我开心地跳了起来。爸爸看见了，给我竖起了大拇指。后来，我们又陆续钓到了四五条鱼。

回家的路上，我一边提着装鱼的水桶，一边想：晚上可以吃到美味的红烧鱼咯！
实验小学112班方博杰 指导老师胡旭亮

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

纸飞机

暑假的一天，我在家里折飞机。我准备了五颜六色的折纸，就开始折飞机了。首先，把两个角往中间折出一个三角尖，再把三角尖往下折，再斜折……

不知不觉，我就折了一堆五彩纸飞机。我拿着这些飞机下楼去公园，一架一架放了出去。它们就像是一只只美丽的蝴蝶，在草丛中翩翩起舞。这不禁让我想起一句歌词“小小的纸飞机，飞过青草地……”

我开心极了！
稠城第三小学107班何珂珂 指导老师黄雪迎

迷人的丹顶鹤

放假暑假了，妈妈带着我们回到了外婆的老家哈尔滨旅行。

这天一大早，我们开车来到了齐齐哈尔市扎龙自然保护区。这里有闻名遐迩的丹顶鹤，它是国家一级保护动物。扎龙自然保护区属于湿地，自然环境很适合丹顶鹤居住繁衍。

到了景区，我们坐着小火车去观看丹顶鹤放飞的地方。我看到了一望无际的芦苇荡，还有一个很大很大的扎龙湖。几只丹顶鹤在芦苇丛中悠闲散步，还有载着游客的小船在芦苇丛中穿行。好美的自然景色啊！

下午两点半，一个穿红色工作服的叔叔吹起口哨，挥舞着小旗子，只见几十只丹顶鹤像一群小演员，听从指挥从小山坡的后面鸣叫着，陆续飞向天空。它们有的飞得高，有的飞得低，有的滑翔到了土坡前面的水池里……丹顶鹤太漂亮了！两条长长的腿，高贵优雅亭亭玉立；头上红红的顶，就像一颗红宝石熠熠生辉。

我第一次近距离观看丹顶鹤，开心极了。真想上前去抱抱它们！
稠城第三小学107班盛珂珂 指导老师黄雪迎

给小仓鼠搞卫生

妈妈送给我一只非常调皮的小仓鼠。每天放学回家，我都能看到笼子周围散落着许多纸屑和棉絮，乱糟糟的一片。

哼，肯定是它故意刨出来的。我拿起扫帚，气鼓鼓地在笼子周围扫地。“真是只不听话的仓鼠，如果明天还把东西撒得到处都是，就不给它小玩具了。”我一边想着，一边加快了扫地的速度。很快，笼子周围就被我打扫得干干净净。妈妈看见了，夸我是扫地小能手。

小仓鼠趴在笼子里，用天真的大眼睛看着我，小嘴动个不停，像是在说：“你真能干，把我的屋前屋后打扫得这么干净，谢谢你。”看着它可爱的样子，我忍不住伸出手逗了逗它，刚才那点气早就飞到九霄云外去啦！
稠城第三小学107班吴沛萱 指导老师黄雪迎

游龙之梦乐园

周末，妈妈开车带着我、弟弟和奶奶来太湖龙之梦乐园游玩。

我们先到酒店休息下来，然后去看马戏“魔境之旅”。演出开始了，装扮奇特的小丑，在灯光下摆弄着各种动作，逗得大家哈哈大笑。紧接着，是动物表演时间，有小熊跳绳、小熊跳舞，还有大象用鼻子甩绳子，都十分精彩。最后一场是杂技跳水表演：一位跳水演员把一名观众拉了上去。观众很害怕，于是演员给他戴上了鸭子的游泳圈，并把他的鞋子脱了，直接抱着跳了下去。搞笑的场景，引得大家哈哈大笑。

第二天万里无云，我们去了动物园。坐上观光车，首先看到的是长颈鹿。哇！长颈鹿的脖子好长呀！我和弟弟喂了长颈鹿食物，当它头伸过来的时候，我还摸了下它，它的毛很硬。接下来，我们看到了小熊跳水、吃苹果和转圈，它们很聪明。动物园里还有山羊、老虎、狮子、河马等等，都给我们留下了难忘的印象。

下午，我们去冰雪小镇玩，骑了冰上自行车，玩了碰碰车，坐了摩天轮和海盗船，还看了表演。晚上，我们还去逛了古镇，看了烟花秀。下次有机会，我还要再来。
稠城第三小学107班吴诗涵 指导老师黄雪迎

学骑自行车

昨天，爸爸给我买了一辆自行车，车身为大红色，配有黑色线条，现代感十足，特别精致，我非常喜欢。

一做完作业，我就迫不及待地拉着爸爸来到公园，让他教我骑自行车。刚开始，爸爸详细讲解了骑车的要领，并做了示范。随后爸爸扶着车让我试着骑行。我稳稳地骑着，心想这也太简单了吧！

哪知，爸爸刚一松手，我就歪歪扭扭地控制不住车子，摔倒了。爸爸鼓励我多加练习。经过多次摔倒，我终于在爸爸松手后，也能自己独立骑自行车了。真是太开心了！
稠城第三小学107班程毓翰 指导老师黄雪迎

旅途

旅途
是爸爸手中的方向盘
紧紧握住的
是一路心花怒放
转动着
奔向远方的绿水青山

旅途
是妈妈头上的太阳帽
我搞不懂
为什么最白的人最怕晒黑
最美的人
还最会打扮

旅途
是妹妹嘴里含的棒棒糖
化作甜甜的
笑声
化作一刻不停地
蜜语甜言

旅途
是我的一场绮丽绚烂的梦境
里有
阳光沙滩和椰树帆船
还有山川梯田和白鹭波浪
最要
总有一家人
暖暖的相伴
实验小学312班杨蕴之 指导老师金奇英