

电力工人:守护万家清凉

■高温下的坚守

全媒体记者 陈健贤
实习生 朱伟豪 文/图

小暑大暑,上蒸下煮。当前已进入夏季最炎热的时间段,电力安全可靠供应面临严峻考验。连日来,国网义乌市供电公司电力工人们坚守在供电保障和为民服务的第一线,守护万家清凉。

7月11日早上5时许,天刚亮不久,国网义乌市供电公司输变电带电作业中心的电力工人就赶到了四海大道,为新建金华至义乌铁路三、四线引入金华地区相关工程(金华铁路枢纽扩容改造工程)义乌段(上和家园附近)的线路迁改做前期的带电立杆、直线改耐张等工作,保障区域供电平稳,电网建设有序推进。

盛夏的太阳总是来得特别早,气温争分夺秒地往上爬。记者看到,在登高作业前,电力工人先要做到“全副武装”——戴好绝缘安全帽、护目镜、绝缘披肩、绝缘手套等。可别小看了这些装备,光手套就里里外外戴了3双,绝缘披肩则由10余层树脂压缩而成,密不透风,只有这样才能保证带电作业安全。

万全的准备,是为了保证高空作业万无一失。带电班工作人员吴贤军介绍,如果气温在40℃左右,高空温度就会超过50℃,尤其是上面无任何遮挡物,工作时要直面烈日“烤验”。即使是简单的更换瓷瓶,都要在高空作业40分钟左右,复杂一点的工作甚至要两个多小时。完成任务后回到地面,电力工人早已大汗淋漓,绝缘手套都能倒出水来,绝缘披肩下的工作服早已湿透。

除了会“上天”,电力工人还要“入地”做好供电保障。7月12日上午11时许,骄阳似火,气温达到36℃。福田供电服务站业扩安装人员叶旭锋带着组员吴奇鸿和吕旭飞,驱车赶到诚信一区,为居民安装电表。只见3名电力工人配合默契,不到20分钟完成了电



高空作业



手套里能倒出汗水来



安装电表

表的安装工作。聚精会神地工作,让他们完全忘了已经被汗水淋湿的工作服,被高温蒸干后,留下一圈白花花盐渍。收拾好所有工具后,3名电力工人还要赶赴下一个电表安装点。被问到什么时候能吃午饭,叶旭锋笑着说,等下一个安装完成可能要下午1点左

右了。记者了解到,他们平均一天要装十个电表,多则二十来个,偌大的工作量让他们几乎做不到准时吃饭。

炎炎夏日,穿着长袖长裤奔波在大街小巷,叶旭锋一行人免不了被中暑问题困扰。为了更有效率地工作,他们会自己带着药箱,里面放着应急和消暑的

药品,单位里也会煎“六月雪”给员工们喝。“累是肯定的,但好在大部分群众都很支持我们的工作。”叶旭锋接过房东递过来的水连忙道谢,他说,“现在不少居民都会给我们准备冰水或者雪糕。他们的理解与支持,让我们觉得也没那么累了。”

“加长版”三伏天来了 本周又是“热辣滚烫”

■天气早知道

全媒体记者 陈健贤

今天,为期40天的“加长版”三伏天正式拉开帷幕。初伏为7月15日—7月24日;中伏为7月25日—8月13日;末伏为8月14日—8月23日。原本已经“退烧”的天气立马切换回“高烧”状态,本周又将是“热辣滚烫”的一周。

气象部门对接下去的高温天气进行预报:随着副热带高压北抬,未来几天,南方的高温范围和强度都将有所扩大和增强。未来10天,江南、华南大部、新疆盆地地区、内蒙古西部等地将出现持续性高温天气,高温日有7至10天,最高气温一般为35~39℃,局地可达40℃以上。其中今日起,江淮、江汉的高温天气将明显发展,高温范围将向北跨过长江,先后波及江汉、江淮、黄淮等地。不少地区

不仅白天高温闷热,夜温也非常高。本周,长江中下游沿线和江南等地夜温普遍接近甚至超过30℃,全天候闷热在线。

具体来看义乌,本周前期,受副热带高压边缘影响,午后有分散性雷阵雨,需防范短时强降水、雷雨大风和强雷电等强对流天气;后期副热带高压加强北抬,以晴热高温为主。不管有没有强对流天气,每天都是“热辣滚烫”,唯一的区别就是闷热还是干热。对此,气象部门提醒,未来一段时间,大江南北都将开启“上蒸下煮”模式。受高温影响,发生热射病的风险高,公众应继续做好防暑降温的措施,老人小孩及体质较弱人群应尽量避免午后高温时段外出。持续性高温天气会对电力供应、水资源配置、人体健康和农业生产等带来不利影响。户外或者高温条件下的作业人员应尽量避免在高温时间作业,缩短连续工作时间,并采取必要的防护措施。

随着三伏天的到来,关于三伏天

养生的谣言也甚嚣尘上。看看这些三伏天养生误区,你中了几个?

“夏练三伏”适合大量运动。错误。三伏天并不适合运动量过大,且锻炼要避免开高温,在阴凉的地方、凉爽的时间进行,宜做体操、散步、打太极拳等轻度运动,只要微微出汗即可。

三伏天防暑比防寒重要。错误。夏季喜食冷饮、爱吹空调的人群更需要注意防寒,长时间待在空调房中,会导致免疫力下降,更容易感冒。颈椎对着空调吹,使颈部肌肉受凉,可能造成颈部持续痉挛、后背酸痛等,不能太过于贪凉。

三伏天晒背晒得越久越能帮助减

肥、改善肤色。错误。成年人每次晒背20分钟到1小时为宜;儿童皮肤娇嫩,每次晒背可适当缩短至15~20分钟;老年人合成利用维生素D的能力降低,时间可适当延长,不能一次暴晒太久,达到微微出汗即可,不宜晒到大汗淋漓。不要盲目跟风,对紫外线过敏者,高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、孕妇等人群不适合晒背。

趁雨后凉爽时去锻炼。错误。雨后出门锻炼反而会加重体内湿气。夏季暴雨后,湿度随着热气蒸发往上走,空气中的湿度其实会加重,雨后散步会因湿热夹杂出现胸闷、头晕甚至恶心的症状。

具体天气预报:

7月15日(星期一)	多云到晴,午后局部有阵雨或雷雨	温度26~37℃
7月16日(星期二)	晴到多云	温度26~38℃
7月17日(星期三)	晴到多云,午后局部有阵雨或雷雨	温度28~38℃
7月18日(星期四)	晴到多云,午后局部有阵雨或雷雨	温度28~39℃
7月19日(星期五)	晴到多云	温度28~39℃
7月20日(星期六)	晴到多云	温度28~39℃
7月21日(星期日)	晴到多云	温度29~39℃

回家路上,救了个人

江苏地铁无锡火车站点赞浙大四院护士

全媒体记者 谭祉潇
通讯员 金南星

“非常感谢他不顾一切地支援。要不是他来了,我们两个值班站长都按虚脱了。”

“现在老人已经转院回去了,家属对你们表示万分感谢。”

……

近日,江苏地铁无锡火车站给浙大四院打来“表扬电话”,站长孙韬点赞了浙大四院重症医学科护士夏仔超见义勇为的光荣事迹。无锡当地媒体也对该事件进行了报道。

原来,6月24日地铁早高峰期间,无锡市地铁1号线火车站站点发生了惊险一幕:一名60多岁的老伯失去意识,昏倒在座位上,工作人员第一时间拨打120。发现老人没有意

识,没有心跳、没有自主呼吸……两位值班站长第一时间携带AED等急救装备来到患者身边,启动急救流程,开始胸外按压。

此时,正在赶高铁的夏仔超刚好路过,立即停住脚步,主动上前询问。“我是医务人员,请问这里是否需要我的帮助?”

得到肯定的答复后,他立即放下背包,蹲在大伯身边,10秒之内首先确认患者失去意识、颈动脉无搏动,判断患者已经出现心搏骤停,接替工作人员开始心肺复苏。同时,他还指导工作人员启用AED,将电极片贴在患者身上,很快成功实施了一次除颤。

“然后我继续按压,给他做了人工呼吸,持续观察患者的变化。整个过程老伯一直无意识,没有恢复大动脉搏动。”情况十分危急,夏仔超和工作人

员争分夺秒,沉着冷静应对,持续给老人实施高质量的心肺复苏、人工呼吸、AED除颤。

几分钟后,120急救人员赶到。夏仔超主动向医护人员表明身份,并协助实施气管插管。现场,急救人员给老伯打了留置针,推了一支肾上腺素。其间,AED又识别出需要除颤,夏仔超马上又给老伯实施了一次电击治疗。

终于,几分钟后,心电监护仪提示,老伯恢复了窦性心律。夏仔超也成功触摸到了老伯的大动脉搏动。在众人接力抢救下,老伯从死亡线上被成功救回。救护车及时将老人送入当地医院作进一步治疗。经当地医院诊断,老伯为急性心肌梗死,多亏了大家发现及时、抢救专业,把握住了心肌梗死急救的“黄金四分钟”,成功挽救了患者的生命。

见到老人已被顺利救回,夏仔超放

心了,踏上了返程之路。事后,无锡地铁站、无锡派出所有关工作人员纷纷联系,点赞夏仔超护士的医者仁心大爱和专业精神,“他主动提供帮助,给我们后背加了一把力,瞬间安心不少。”“他的这种行为值得宣传、表扬。”

据悉,夏仔超是浙大四院重症医学科护理组长,是一名有着10年工作经验、抢救经验丰富的ICU护理人,曾多次荣获院级先进工作者。救人那天,他刚刚结束培训,回家路上,他发挥了自己的专业特长,拯救了一名患者的生命,也让他感到医务工作者的神圣使命。

夏仔超说,无锡地铁火车站的工作人员具有心肺复苏的急救能力,且能快速启用AED除颤仪等抢救设备,是这次抢救成功的先决条件。他也期待,有更多的人能够积极参与心肺复苏急救培训,共同努力,为大众健康加一道“安全锁”。

佛堂设立24个爱心取水点

全媒体记者 吴峰宇
实习生 马婷婷

本报讯 7月14日上午,佛堂镇一处爱心取水点迎来了几位前来休憩的环卫工人。在凉爽的空调室内,喝上一瓶解暑饮品,让这些在酷暑下为城市美容的环卫工人感受到夏日的丝丝凉意。

连日来,我市持续高温,室外的地面温度更是灼人,为表达对环卫工人的敬意和关心,帮助他们清凉度夏,自7月7日起,佛堂镇组织部分爱心企业、商铺,开展夏日送清凉活动,在全镇设立24个爱心取水点,免费提供避暑冷饮、防暑药

品等爱心物资,用实际行动关爱环卫工人。

“连续的高温,环卫工人比较辛苦,提供冷饮和药品,给他们必要的保障,同时也希望能有更多的人关注环卫工作、关爱环卫工人,尊重他们的劳动成果,共同维护好城市环境。”佛堂镇城管办相关负责人表示。此前,佛堂镇向社会发放了《高温酷暑关爱环卫工人倡议书》,呼吁广大市民给予环卫工人更多的关爱和帮助。据统计,自夏日送清凉活动开展以来,佛堂镇共收到来自鼎悦包装、汇泰毡业、凯洛琪服饰、华灵拉链等4家爱心企业捐赠的饮品、防暑药品超过200箱。

义乌警方3小时破获盗车案

全媒体记者 陈洋溢

本报讯 3小时火速追踪、多方拦截,夏季治安打击整治行动期间,市公安局苏溪派出所成功破获了一起跨市偷开他人机动车案。

7月7日早上7时许,小李像往常一样出门准备开车去上班,却发现停在车位上的爱车不翼而飞。“糟了,昨天钥匙忘记拔了。”意识到自己的车被盗后,小李立即拨打110报案。

接报后,苏溪派出所民警第一时间赶往现场,通过倒查监控,很快锁定了嫌疑人。当日凌晨,一名男子在小李车辆附

近徘徊,发现车门未锁,又见车内有钥匙,随即将车开走。

锁定目标后,民警根据沿路监控一路追踪,发现嫌疑人驾驶车辆上了高速,目前正在湖州安吉方向逃窜。义乌警方立即与安吉警方取得联系,联合开展抓捕。

上午10时许,在两地警方的通力合作下,车辆被拦停,嫌疑人被成功抓获。“你们来得太快了,我刚出义乌还没多久。”被抓的杨某一脸难以置信,3小时快速破案也让报警人小李惊叹。目前,杨某因偷开他人机动车被义乌警方依法行政拘留。

养生主题活动进社区

全媒体记者 傅柏琳

本报讯 “夏季养生该注意什么?建议应时起居,注意防暑,洗热水澡,保持心情愉快,饮食清淡易消化,补充足够水分……”7月11日,北苑街道爱民社区的青溪邻里坊,一群“银发族”认真听着医生讲解,根据自己的情况进行咨询。

据悉,该项义诊活动由市中医院中医“三进”服务团队主办、爱民社区协办。活动中,来自市中医院针灸科、外科、内科等科室的医生为居民提供医疗咨询和健康检查,并提出

有针对性的健康指导建议。对于居民提出的关于健康的相关疑问,医生耐心解答,让大家更全面掌握自己的身体状况,增强疾病预防意识。当天,医护团队还为10位居民进行免费针灸治疗,义诊测血压、血糖100余人。

“养生主题活动进社区,将传统养生知识与趣味互动相结合,让居民尤其是老年人更好地收获健康。”爱民社区相关负责人表示,医生面对面向群众展示中药知识、讲解调理方式等,让人们对养生的认识更加直观和深刻,同时也帮助参与活动的居民找到适合自己的养生之道。

义亭对汽修店进行全面检查

全媒体记者 林晓燕

本报讯 “夏季高温天气多,污水外流不及时清理会出现蚊虫,你们店里这个排水沟要经常清理。”近日,执法队员小潘在义亭镇镇前街一家汽车美容服务部检查时,现场指出问题并提出解决方案。

近段时间,义亭镇综合行政执法队结合“一月一主题”联合执法行动,在辖区随机抽取5家涉及汽车美容、汽修的店铺进行全面检查。执法队员根据“掌上执法”检查表单,按照责任分工详细对汽修店的经营资质条件、机动车维修档案建立及管理情况、维修工时定额和收费标准公布等进行检查。同时,执法队员还检查了门前五包、垃圾分类、占道经营、污水处置等情况,有问题当场指出。

检查中,执法队员发现有3家汽车美容店存在垃圾分类不规范情况。为方便经营者“一次都不用跑”,执法队员启用“简案快办”流程,对当事人进行相应行政处罚,并现场监督对方整改到位。“之前像此类简单案件,一般的办案期限在5至10天之内,有时还需要当事人多次配合调查。”执法队员表示,现在通过“简案快办”一个多小时就能顺利办结。

据了解,“简案快办”指的是,对部分案情简单、违法事实清楚、证据确凿充分、社会影响较小、当事人自愿认错认罚且对违法事实和法律适用没有异议的普通程序案件,通过模板化取证、当事人现场确认、快速审批、及时复核等方式,实现案件快速办理的新模式。当前,“简案快办”执法模式已在全市铺开。

夏季行车谨防汽车“高温病”

全媒体记者 陈聪

本报讯 近日,金华市公安局高速交警支队四大队民警巡逻时发现,G1512甬金高速往金华方向160公里附近,有一辆搭载20余名乘客的大型客车停在硬路肩,占用部分慢速车道,且在来车方向未放置警告标志,存在较大安全隐患。民警立即下车查看情况,并做好预警工作。

据了解,驾驶员杨某驾车经过此路段时,因右侧散热板弹出便停车检修。民警考虑到高速公路上临时停车的危险性,立即责令杨某驾车驶离至

就近徐村收费站出口,确保安全后再进行检修。

在徐村收费站出口,民警告知杨某,夏季炎热,汽车出现故障的概率增大,有可能发生机体过热、爆胎、水箱开锅等“高温病”,出行前一定要对车辆状况进行仔细检查。此外,在高速公路上行车遇故障时,应做到“车进硬路肩,人撤护栏外,远离停车点”,并在来车方向150米以外放置三角警示标志牌,同时拨打“12122”报警求助。最终,民警对杨某在高速公路车辆发生故障后未按规定设置警告标志的违法行为罚款200元,记3分。