

特别的方式献礼党的生日

有着25年党龄的付小东捐献造血干细胞

义故事

全媒体记者 陈健贤 文/摄

7月1日建党节当天,有着25年党龄的他做了件大事——赶往医院捐献造血干细胞,挽救他人生命。他就是义乌市红十字会造血干细胞捐献业务负责人付小东。曾经见证和服务了义乌市21例造血干细胞捐献的他,这次终于自己上场了。

作为一名退役军人,付小东自2009年转业以来,一直在义乌市红十字会工作。10多年来,他始终坚守“三献”工作一线。2020年5月8日“世界红十字日”当天,在义乌市中心血站献血时,付小东和同事相约一起加入中国造血干细胞捐献者资料库。用这样的方式来纪念这个特殊的日子。

成为造血干细胞捐献志愿者后,付小东时刻等待着配型,无条件救助



付小东(右)在欢迎仪式上

社区生活圈

金城社区:分享沟通技巧 探寻“幸福密码”

全媒体记者 陈洋波

本报讯 近日,后宅街道联合同悦社举办家庭成员沟通技巧分享会。社区居民、志愿者齐聚金城社区党群服务中心二楼,共同探讨开启“友好家庭”之门的“幸福密码”。

活动设计了破冰游戏“反口

令”、“幸福密码·友好家庭”讲座、“智慧父母头脑风暴”等环节。在讲座环节,后宅社工站心理志愿者、国家二级心理咨询师刘艳兰向活动参与人员分享了国民心理健康的相关数据、心理健康的标准和生活中的心理学,并通过“折纸”游戏导入家庭成员沟通技巧的主题,现场邀请

参与人员模拟萨提亚家庭沟通的4种姿态,提升大家的沟通技巧。

在“智慧父母头脑风暴”环节,社工邀请参与人员分享自己生活中的沟通技巧,并一起探讨后续服务,在相互交流中共同成长。“我们家是有约定的,无论工作多忙,都要在当天晚上12点之前回到家,一家人齐整整。”

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“我觉得家人之间的相处一定要有爱,有爱才会有更好的沟通。”施慎洋、蔡沛芬等志愿者骨干结合自身实际,分享了对“幸福密码”的见解。

本次活动提升了活动参与人员的沟通能力,同时培育了有情怀、有专业水平的志愿者骨干,持续推进志愿服务分领域、专业化发展。

突发事 新鲜事 感人事 烦心事
新闻热线 NEWS HOT LINE
0579 85381110
85360000

城乡居民基本养老保险 缴费标准调整

自今年1月1日起施行

全媒体记者 林晓燕

本报讯 昨日从市社会保障中心获悉,根据金华有关通知,我市对城乡居民基本养老保险缴费档次和缴费补贴标准等进行调整。此次调整从2024年1月1日起施行。

从2024年1月1日起,全市居民基本养老保险个人缴费档次调整为8档,从低到高分别为200元、300元、500元、1000元、2000元、3000元、5000元、7000元。其中,200元为低保对象、特困人员、残疾人、低保边缘户等困难群体参保政府缴费档次。累计缴费不足15年允许补缴的,补缴最高缴费档次不超过每年7500元。

对原缴纳过7500元档次人员的政策衔接,本次调整也

做了明确:2023年前(含)缴纳过7500元的城乡居民,2024年以后仍可连续按7500元缴费,期间如有中断或降低档次缴费的,次年最高档次按现行规定标准(第8档7000元)执行。

据了解,随着缴费档次的调整,城乡居民基本养老保险的政府缴费补贴标准也进行相应调整。具体来说,200元缴费档次补贴30元;300元缴费档次补贴30元;500元缴费档次补贴30元;1000元缴费档次补贴80元;2000元缴费档次补贴200元;3000元缴费档次补贴300元;5000元缴费档次补贴300元;7000元缴费档次补贴300元;7500元缴费档次补贴300元。

需要提醒的是,缴费方式和多渠道筹资试点参保人一年内可以变更一次缴费档次。

高速交警严查 “小候鸟”超员违法行为

全媒体记者 陈璐

本报讯 随着暑假来临,许多“小候鸟”踏上了回家路,高速公路也随之迎来出行高峰。然而,高速交警在近期的执法检查中却发现,在“小候鸟”通行途中,超员违法行为屡屡发生。

7月1日上午,金华市公安局高速交警支队四大队分别在义乌东收费站与东阳收费站进行执法检查,短短一个多小时就查获了8起超员违法行为,均涉及“小候鸟”超员。

交警对驾乘人员进行了批评教育和普法宣传,责令驾驶员联系其他车辆将超员人员转运,消除安全隐患,并对驾驶员

因驾驶校车、公路客运汽车、旅游客运汽车、7座以上载客汽车以外的其他载客汽车,载人超过核定人数20%以上未达到50%的违法行为,处以罚款和记分处罚。

为平安护航“小候鸟”回家,暑假期间,高速交警四大队将在义乌各高速收费站进口加大执法力度,重点查处超员、未系安全带等违法行为,为旅客安全出行保驾护航。

高速交警提醒广大驾驶员,驾车出行请牢记交通安全,超员超载会对车辆的安全性能造成影响,切莫贪图一时之便,将安全抛于脑后,生命安全至上,不容任何侥幸心理。

北苑街道社区共育 实践中心项目启动

全媒体记者 傅柏琳

本报讯 “如何制作皮影戏,保护牙齿健康?”“如何化解青春烦恼?”日前,“家校医社·护佑成长”北苑街道社区共育实践中心项目启动仪式在春华小学拉开序幕,一系列主题课程让师生直呼有趣。

在家校医社共育特色活动中,来自各行各业的志愿者为孩子们分享了专业知识。“通过这个平台,可以让孩子们产生更多的互动,趣味性比较强,动手的过程中逐步了解中国传统文化。”二年级学生家长郗飞担任此次皮影戏课程的老师。她告诉记者,特色课堂

对她来讲既是压力也是动力,目的就是努力让孩子在玩中学、乐中长。

活动现场还举行了“北苑社区共育实践中心”与“青春健社·护佑成长”北苑街道社区共育实践中心项目启动仪式在春华小学拉开序幕,一系列主题课程让师生直呼有趣。

在家校医社共育特色活动中,来自各行各业的志愿者为孩子们分享了专业知识。“通过这个平台,可以让孩子们产生更多的互动,趣味性比较强,动手的过程中逐步了解中国传统文化。”二年级学生家长郗飞担任此次皮影戏课程的老师。她告诉记者,特色课堂

十和里社区:“零距离”服务好邻里

全媒体记者 余依萍

本报讯 “您好,当前正值夏季火灾的高发期,请您和家人一定要注意用电安全,出门时做好断水断电断燃气,不要在楼道内堆放杂物。暑假临近,请不要去野外水域游泳、戏水,防止溺水。”随着一声声敲门声,苏溪镇十和里社区工作人员和“小巷管家”志愿服务队挨家挨户进行入户走访,为居民们送上安全宣传手册和温馨提示,开展消防、交通、

反诈等知识宣传。电动自行车专项治理前,小区居民“飞线充电”“入户充电”带来了比较大的消防安全隐患。社区根据苏溪镇专项治理要求,结合小区情况,上门入户了解居民充电需求。与相关部门对接新建充电桩点位,目前小区有6处充电桩,可同时为450辆电动自行车集中充电。

为提升辖区居民的获得感、幸福感、安全感,十和里社区推行“党群服务‘零距离’”,同筑居民“幸福

圈”模式,由社区党委牵头,群团组织、居民区党组织、两新党组织,8支志愿服务队伍,22个社区党建共建单位参与,搭建好“治理圈”,有效提升社区居民参与基层治理的热情,实现党建和基层治理的深度融合。

十和里社区是一个拆迁集聚型的社区,社区老年群体达600余人。为了方便老年群体的就餐需求,社区成立了居家养老照料服务中心。“自从家门口有了食堂,不仅饭菜好吃,我们也方便,出门就可以吃到热菜热饭,大家聚

在一起也开心。”小区居民楼爷爷竖起大拇指连连称赞。如今,十和里社区“幸福食堂”已经成为许多居民尤其是老年群体就餐的不二选择。

服务于心,暖于行。暑假期间,社区还组建“幸福护苗员队伍”,通过整合周边培训机构、社工站等资源,围绕“服务企业人才子女和双职工家庭”开展“花开四季”公益课堂,以“你安心上班,我帮你带娃”的工作理念,为辖区企业职工提供学业辅导、兴趣培养公益课堂等服务。

“添翼计划”康复成效显著

累计帮助127名残疾儿童走出困境

全媒体记者 余依萍 通讯员 徐涵

本报讯 “曹老师,感谢您对我家孩子的悉心施训和辛苦付出;傅院长,感谢党和政府为我孩子提供了这么好一个康复训练平台……”近日,在义乌市第九困境残疾儿童“添翼计划”第一批康复训练结业仪式上,一幕温馨而感人的场景吸引了在场所有人

的目光,一位家长手持锦旗,满怀感激地将其赠送给实施“添翼计划”项目的工作人员。

这面锦旗的背后,隐藏着一个动人的故事:慧慧(化名),今年15岁,一个因骶髂关节紊乱并伴脊柱运动状态的改变而导致行动不便的女孩,她是本期“添翼计划”康复训练项目最大的受益者。慧慧参加康复训练之前,性格内向,不爱与人交流,时常有厌学情

绪,与外界接触较少。父母为了她的康复四处奔波,但效果并不明显。自从参加“添翼计划”康复训练,慧慧的生活发生了翻天覆地的变化,经过4个月系统的康复训练,她从走路时常膝痛,到现在能够自如地奔跑跳跃,极大地提高了生活质量。更令慧慧父母惊喜的是,孩子变得更加自信,性格也越来越开朗活泼。

“义乌市第九期‘添翼计划’康复训练项目第一批次于今年3月4日开班,7

名困境残疾儿童完成实施特教、心理矫正、心理咨询、感统认知等课程,为孩子融入家庭社会打下坚实基础。”项目负责人、资深康复训练师曹伟清介绍,慧慧的康复成效,正是“添翼计划”康复训练项目一切为了孩子服务的缩影,通过专业的康复训练、贴心的生活照料以及心理关爱,项目已累计帮助127名像慧慧一样的孩子走出困境,重新找回生活色彩。

铿锵玫瑰绽放别样光彩

年少的她,凭着一腔热血参军,来到国防科技大学,守护“天河一号”超级计算机,用自己的力量保家卫国;毕业后成为一名高校教师,尽职尽责守护学生,守护国家的希望。生活中,她嫁给了军人,成为一名军嫂,全心全意守护小家,成为军人坚实的后盾……每一个“她”,都是无数默默无闻奉献自我的缩影。

身为一名退役军人、军嫂,一名党员、新时代新青年,刘昕焯退伍不褪色,用自己的力量守护着人间真情、家国温暖,守护着山河无恙、国家富强。

“天河一号”守护者

“当兵是我从小梦想,感觉穿上军装、警服会很酷。”刘昕焯告诉记者,高中毕业时,她去考过警校提前批。但由于当时信息不对称,原本已考上警校的她,阴差阳错地错过了这次机会,而是填报志愿成了浙江理工大学生物专业的一名本科生。

“有可能是刚上大学的我不太适应,也可能是一直放不下心里的军

装梦。”2011年12月,18岁的刘昕焯在冬季征兵时,选择穿上戎装进入军营。刘昕焯说,她当时心里就一个想法,不当警察那就去当兵,错过了一次机会,绝对不能错过第二次。

到了部队,身体单薄的刘昕焯反复淬炼战斗技能。被子叠不好就反复练,100次、1000次,直到叠成方正的“豆腐块”;负重跑不达标,就利用休息时间接着跑,每天跑到精疲力尽,最终练出了持久耐力……不服输、争第一的性格脾气,让刘昕焯很快脱颖而出。

因表现优异,刘昕焯被任命为通信班班长,协同战友一起守护国防科技大学研制的“天河一号”超级计算机。“天河一号”是我国首台千万亿次超级计算机,打破了国外对我国的技术封锁。刘昕焯回忆,记得有一次“天河一号”工程断电需要精密抢修,时间紧任务重,当时天下着大雨,她们几个女兵当即跳进水井,徒手摸出电缆接口,两小时恢复用电。

2013年,刘昕焯光荣退伍,复

学读书。刘昕焯表示,她所服役的这所“军中清华”,教会了她细心、专注、坚持以及绝不放弃的精神,这是她人生中最宝贵的经历。

三尺讲台续军情

“虽然两年没有学习专业知识,但是我还是凭借自己的努力成功保研。”刘昕焯的心理学研究生专业方向是应用心理学专业。2021年研究生毕业之际,她选择到义乌工商职业技术学院工作,担任该校经济管理学院辅导员。

“我想发挥自身优势,帮助更多大学生成就自我,用一棵树去影响另一棵树。我要当教育引导学生的那棵树。”刘昕焯说,大学生是青年力量,他们就是国家的“生命力”。当辅导员守护大学生这个群体,也是在保家卫国。“我在部队里,就深受指导员的影响。指导员与辅导员,一字之差,做的都是思想工作,这也是我选择当大学辅导员的原因之一。”

在思想工作中,刘昕焯也总结出了一套工作方法,成功立项2024年度教育部高校思想政治工作质量提升综合

改革与精品建设项目。

国防教育标语随处可见,征兵宣传主题作品琳琅满目……走进义乌工商职业技术学院,一股浓浓的“军味儿”扑面而来。“创新创业是招牌,爱军拥军是情怀!”刘昕焯说,义乌是一片双拥热土,近年来,义乌工商职业技术学院更是坚持将国防教育与大学生思想政治教育相结合,“捆”在一起抓、“联”在一起建。刘昕焯介绍,学校还会开展军事专家讲堂、“戎装故事汇”、军事辩论赛、征兵宣传主题作品征集等一系列活动,充分发挥红色资源优势,创新“国防+五育”工作法,组织学生“沉浸式”多方面体验军旅文化,并将征兵宣传纳入新生教育、军训和招生就业环节,筑牢师生爱国崇军的理想信念。

在学校里,刘昕焯还是一名优秀的理论宣讲员。成为宣讲员的两年来,刘昕焯不断加强思想理论学习,参加思想理论教育、教师能力提升培训,获得浙江省高校思政微课大赛特等奖、金华市思想政治优秀工作者、金华市退役军人志愿服务大赛三等奖等荣誉

和称号。刘昕焯说,她把个人经历和家庭荣誉融入理论宣讲和学习工作中,以此影响更多的人。

柔肩撑起一片天

“我和丈夫是战友,也是生命中的伙伴。”作为一名退役军人的刘昕焯,还有着另一个更光荣的称号——军嫂,她的丈夫目前还在部队里当兵。

作为一名军嫂,承担着工作与生活的双重压力,刘昕焯总是面带微笑,尽力做一个好儿媳、一个好妻子、一个好母亲,不让远方的丈夫分心,独自承担家中一切繁杂琐事,用柔弱的双肩和纤细的双手默默支撑着这个温暖的家,为丈夫安心工作消除后顾之忧。

“读研究生的时候,我是一边读书,一边工作,一边备孕。”说起这些年当军嫂的辛酸往事,刘昕焯回忆道,从

怀孕到生小孩,她基本上都是自己一个人面对。甚至她刚生完小孩,丈夫就被紧急召回。当看着丈夫坐公交车离开,她的眼泪瞬间就流了下来。

虽然聚少离多,但刘昕焯从来没抱怨过一句。“跟他在一起,我很自豪,因为我嫁给了祖国的利剑与坚盾,我以另一种形式在为国防事业贡献力量。”刘昕焯说,理解支持丈夫的工作,永远是军嫂的天职。因为自己当过兵,所以更能理解丈夫的难处。她的丈夫在远方保家卫国,能给她们的帮助很有限,但只要竭尽所能地对她好,她认为这就足够了。

刘昕焯表示,既然一开始选择了这份爱情,那就必须勇敢承担起这一份责任。她要用自己的实际行动,为温馨的“小家”撑起半边天,更为部队这个“大家”筑起坚实的后盾。

全媒体记者 陈洋波

“义”起崇军
义乌市退役军人事务局主办