

●旅游经纬

解码澳门成为内地出境游最满意目的地“奥秘”



游客在澳门议事亭前地游览、拍照。 新华社记者 张金加 摄

中国旅游研究院近日发布的调查显示,随着赴港澳“个人游”城市扩容、签证和通关便利化及“澳车北上”等政策的落实,今年第一季度澳门旅游满意度得分跃升,首次成为内地出境旅游者最满意的目的地。

“乐见内地旅客给予澳门正面评价。这次获得的成绩是澳门社会各界共同努力的成果。”澳门特区政府旅游局表示。

澳门为何受到海内外游客青睐?我们细细解锁这座小城的“老与新”“中与西”“慢与快”。

体验“老”与“新”——历史纵深和高速发展的碰撞。2005年,“澳门历史城区”在第29届世界遗产大会上获准列入《世界遗产名录》。古老的城区串联起妈祖庙、港务局大楼、郑家大屋、岗顶剧院、民政总署大楼、卢家大屋、玫瑰堂、大三巴牌坊和大炮台等超过20处建筑,映射出岁月的厚重沉淀。

另一方面,回归祖国以来的高速发展让澳门焕发出前所未有的活力。

夜幕低垂,路氹金光大道华灯初上,熠熠生辉。一幢幢地标性酒店建筑犹如璀璨珠链,串联起都市澳门的繁华画卷。包含酒店在内的综合体,让旅客尽享游玩水上乐园、teamLab光影秀、哈利·波特展览以及美食之旅等“一站式”体验。

澳门特区政府旅游局表示,据国际权威评分机构《福布斯旅游指南》评比,2023年澳门有22家酒店业场所获得福布斯五星酒店称号,成为全球福布斯五星酒店最多的旅游目的地。

澳门旅游业巧妙打造了“旧城新游”的融合之旅。从氹仔的酒店启程搭乘轻轨穿梭至对岸,抵达澳门最古老的庙宇妈祖庙,再乘船至静谧的路环漫步,承载着中华文明的深厚底蕴;龙环葡韵、市政厅广场等色彩斑斓的西式建筑,洋溢着异国情调的特色风貌。它们

共同折射出澳门文化的多姿多彩。品味“慢”与“快”——动静相宜、张弛有度的小城的旋律。正如澳门当地媒体所说,这是一座“不在乎时间的城市”,适合用脚步丈量。

路环是澳门西南部一片悠闲休憩地。位于这里的荔枝碗船厂片区,是澳门仅存的保存较为完整的造船业遗址。澳门特区政府和企业共同推进活化计划,重获新生的荔枝碗得以向游客讲述千帆竞渡、渔歌唱晚的历史。

快,则体现在会展、体育、演出等产业带动的蓬勃生机上。会展业是澳门特区政府着力发展的重点行业之一。在金光会展中心,各类博览会你方唱罢我登场,商务客人齐聚“小城大会”。“参加展会的同时可以兼顾购物、美食、娱乐等多项体验,高效便捷。”前不久刚参加BEYOND国际科技创新博览会的汪女士说。

球网间的紧张对峙、运动员的凌空扣杀、激情四射的赛场氛围、扣人心弦的比赛瞬间,共同编织了2024年世

界女排联赛澳门站的精彩篇章,展现了速度与激情的完美融合。澳门格兰披治大赛车、澳门国际马拉松、澳门国际乒联世界杯、澳门国际龙舟赛……一系列特色体育赛事已成为澳门的闪亮名片。

银河综艺馆的工作人员透露,每一场大规模的赛事和演出,都会为周边的酒店和餐饮业带来络绎不绝的客流。赛事主办方也提供周到的接驳车服务和现场引导,确保每一位观众都能享受到满意的观赛体验。

澳门城市大学国际旅游与管理学院执行副院长李玺表示,澳门作为“一国两制”的成功典范,居民安居乐业、社会稳定和谐,确立了其作为安全境外旅游目的地的品牌形象,也吸引了众多大型活动在此举行。

他说,澳门获得殊荣得益于各项“合力”:丰富的旅游资源、高水平的服务、安全有序的旅游环境、居民友善谦和、多彩的节庆活动……共同构成了澳门吸引游客的“奥秘”。

澳门特区政府旅游局表示,未来将用好中央各项惠澳举措,共同推动综合旅游休闲业高质量及可持续发展,擦亮澳门国际大都市“金名片”,巩固澳门世界旅游休闲中心的地位。

新华社记者 李寒芳 郭雨祺



游客在澳门大三巴牌坊前游览、拍照。 新华社记者 张金加 摄

●新闻超市

义亭粮库迁建项目规划方案通过评审

全媒体记者 余依萍

本报讯 日前,在市自然资源和规划局组织举行的专家部门评审会议上,义亭粮库迁建项目规划方案通过评审,与会专家、相关部门负责人并就推进加快项目建设提出合理化建议意见。

义乌市义亭粮库迁建项目,选址位于义亭镇现有中心粮库东侧地块,规划总用地面积30亩,总建筑面积14359.56平方米。项目将建设平房仓、辅助生产用房以及道路等附属配套设施,致力打造现代化、高效化的粮食储备体系。

原义亭粮库位于义亭镇车站西路26号,建于1952年,由于建设年代较早,存在出路狭

窄、仓型偏小等问题,已无法满足现代化储粮的要求。实施义乌市义亭粮库迁建项目,有利于完善我市可持续发展的粮食储备安全保障体系,有助于优化义亭镇区规划布局。

义亭粮库迁建项目作为我市今年申报的专项债项目,市自然资源和规划局全程提供服务保障。从项目选址到土地储备、划拨供应,再到方案审批,每一个环节都做到了精细化管理和全流程跟踪办理。原计划于5月底完成划拨供地流程,市自然资源和规划局提前20余天完成项目划拨供地手续。同时,在收到规划方案成果的一周内即组织专家部门评审,推动项目尽早开工建设。

义乌林业专家为古樟树“把脉问诊”

全媒体记者 余依萍 文/图

本报讯 近日,市自然资源和规划局接到义亭镇政府来电称,义亭镇前屋村一株近300岁的古樟树长势衰弱,趋于濒危,急需救治。接到电话后,该局迅速组织本土古树保护专家开展现场勘察与救援工作。

经细致勘察,发现这株古樟树已出现半冠枯死的状况。专家初步分析判断,造成这种情况的原因主要是该古树原生境的半边处于水田边。长期受到水田环境的影响,很可能导致古樟树枯萎半冠方向的树根逐渐出现腐烂的现象,进而影响到整株古樟树的健康生长。

古樟树作为历史与自然的

见证者,具有极高的生态价值和他文化意义。面对这一情况,市自然资源和规划局迅速与专家商讨制定救援方案,计划通过科学的方法,对古樟树进行精心救治和修复,以期最大程度地挽回其生机。同时,还将制定针对性的保护措施,确保古樟树在未来能够得到妥善的保护和管理。截至目前,林业专家已多次前往现场,以“防雨水、排积水、促生根、增营养”的“一树一策”方案,指导管护人员在树池内侧开凿排水沟(沟),在树池外围开沟施生根粉、磷肥,用水泥封堵空心树洞,防止雨水侵袭腐烂树体。通过及时为古樟树实施科学救治和精准管护,以期古樟树重新焕发生机。



水田边的古樟树

●节令之美

今日12时10分芒种:麦随风里熟,梅逐雨中黄

“连雨不知春去,一晴方觉夏深。”北京时间6月5日12时10分将迎来芒种节气,标志着仲夏时节正式开始。此时节,北方的土地一片金黄,江南的梅子在迷蒙的烟雨中了熟了,有诗云“从此客程君不见,麦秋梅雨遍江东”。

当太阳到达黄经75度,夏天的第三个节气——芒种到来。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,“芒”,指麦类植物的收获,“种”,指谷黍类作物的播种。芒种一到,夏熟作物要收获,秋收作物要播种,收与播紧密相连,是很多人熟知的“夏收、夏种、夏管”大忙时。

芒种到来,大地被金黄和青绿的植物色彩所覆盖,一派夏日的景象。在北方,目观沃野千里,耳听麦浪声声,唐代诗人柳宗元有感而发:“日极千里无山河,麦芒际天摇清波。”这“麦花香里说丰年”的景象让辛苦劳作和期盼丰收的人们无比喜悦。

在江南,一把一把青色的秧苗,被高效的插秧机匀称地插入一畦畦水田里。南宋诗人杨万里所作《插秧歌》中描绘的

“田夫抛秧田妇接,小儿拔秧大儿插”,业已成为美好回忆。旧时的插秧,的确是江南农户全家总动员的一番劳作且温馨的热热闹闹。

“和风吹绿野,梅雨洒芳田。”王来华表示,芒种时节,江南部分地区即将进入一段细雨绵绵、雾重雨重的时节。此时正值梅子黄熟,故此时的雨被称为“梅雨”,此时间段则被称为“梅雨季”。

梅雨时节亦浪漫。淅沥的梅雨虽然给人们的出行造成不便,也容易引人心绪郁闷,但在历代文人墨客眼中,它又是唯美的,蕴含了细腻和柔美的诗意。既有“一川烟草,满城风絮。梅子黄时雨”的感叹,也有“漫道不如归去住。梅雨。石榴花又是离魂”的忧伤,更有“梅子黄时日日晴,小溪泛尽却山行。绿阴不减来时路,添得黄鹂四五声”的愉悦。

在芒种这个辛勤耕耘、收获可期的大好时节,祝愿所有的人,尤其是即将参加高考的莘莘学子,所有耕耘都会有收获,一切努力都不会被辜负。

来源:新华社

●热点关注

孩子们个头高了,课桌椅能否跟着“长”?

眼下孩子们平均身高越来越高,但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。

“新华视点”记者采访发现,由于课桌椅国家标准滞后等原因,不少地方存在课桌椅与学生身高不匹配的情况;课桌椅“低配”现象,成为孩子们“成长的烦恼”,无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

大个子“窝”小桌子

山西高二学生家长张先生不久前参加家长会发现,教室的课桌椅坐得不舒服。“我身高不到一米八,就得弯腰屈腿,很难受。班上很多男生个头比我高,每天还要坐七八个小时。”张先生说。

记者采访发现,中小学课桌椅与学生身高不匹配的现象有普遍性。广东一所中学高中部梁老师告诉记者,学校高中部三个年级使用的课桌椅型号是一样的,课桌高度在80厘米左右,自己身高一米九,课桌椅高度不太合适,“坐着比较难受,腿伸不直,会驼背。”

近年来,不少地区的学校为学生更换了可调节课桌椅,但调节不及时的问题较为突出。东部某省一小学校长表示,该校六个年级使用同一型号

的可调节课桌椅,学校每学期统一进行调整;“一个班的课桌椅高低都是统一的,不会单独为某个学生调整。”

除了桌面和椅面高度,桌斗设计也给一些学生带来困扰。北京市东城区教育科学研究院教研员陈忠玲说,由于桌斗大小,很多学生只能将书包放置在座椅靠背前,导致学生的腰背部缺乏支撑,无法长时间保持健康坐姿;桌斗下方空间不够,一些学生只好侧身坐或将腿伸到桌外,引发不良坐姿。

北京市疾控中心学校卫生所所长郭欣说,判断课桌椅高度是否符合孩子身高,可以看孩子坐姿是否符合“三个90度”,即大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度。

2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。一项2021年针对中部某省660所中小学校的抽样调查显示,课桌椅符合国标要求的不到20%。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师师路等专家指出,课桌椅过高或过矮都会引发不良坐姿,可能增加近视、脊柱侧弯、驼背等方面风险。

课桌椅为何变“成长的烦恼”?

课桌椅与学生身高不匹配,有多方面原因。

据了解,课桌椅国家标准历经数次修改,最新版本是2014年发布的,距今已有10年,存在一定滞后性。

教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,与2014年相比,2019年全国7—9岁、10—12岁、13—15岁、16—18岁、19—22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95、0.81厘米,女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.80、0.62厘米。

深圳市2019年组织的一项调研显示,当地部分中学生身高超过190厘米,国家标准最大号0号课桌椅已不能较好满足这部分学生的需求,因此当地在最新采购标准中新增了0+号课桌椅。

教育界人士表示,虽然国家有相关的课桌椅配备标准,但在实际执行过程中,很多学校经费有限,短期内全部置换成符合要求的课桌椅有难度。

一家大型课桌椅制造企业负责人说,学校之所以喜欢固定式课桌椅,是因为它更加便宜耐用,出厂价就几十块钱。相比之下,可调节课桌椅价格高不少。福州市鼓楼第五中心小学去年的一份采购结果公告显示,该校共采购可调节课桌椅165套,共花费82170元,每套单价498元。

多位受访者指出,课桌椅匹配不上学生身高,还有一个重要原因是学校管理跟不上。一位教育部门人士坦言,很多学校虽然换了可调节桌椅,但后期维护管理跟不上,没有及时调整高度。

根据《学校卫生工作条例》,卫生行政部门对学校课桌椅负有监督职责。中部某地卫生行政部门负责人告诉记者,部门人少事多,每次到学校现场检查也以传染病防控为主,课桌椅不是重点。

让课桌椅更“合身”还需多方发力

课桌椅看似小事,却关系到每个孩子的健康成长。让课桌椅更“合身”,为孩子们创造更舒适的学习环境,还需要多方发力。

记者了解到,为使学生课桌椅更“合身”,不少地方积极开展相关工作。

广州市中小学卫生健康促进中心主任戴秀文表示,广州市把课桌椅配备中的卫生要求融入校医培训课程,规范指导各班级课桌椅调整。“学生课桌椅配备符合率要达到80%以上;当一名学生有两个适用课桌椅型号时,优先选择尺寸较大的,为身高增长留有余地;对于身高、体重等体征明显超常的学生,应尽可能通过定制特殊型号课桌椅等方式解决。”

多地教育部门人士建议,应当加强宣传教育,提高全社会对健康使用课桌椅重要性的认识;有条件的地区应加大财政投入,尽快为中小学校配备可调节课桌椅。同时,课桌椅相关标准应当及时更新,跟上学生身高增长步伐。

“应当鼓励创新,不断改良课桌椅的设计和工艺,为学生设计出更科学、更好用的课桌椅。”陈忠玲说,可设计无需工具和专业技术人员操作就可以及时调节高度的课桌椅,设计更加科学合理的桌斗。

多位受访人士指出,教育部门应当加强对学校课桌椅采购和配套管理的指导,将课桌椅配备情况列入考核;卫生部门要做好日常监测和随机抽检,压实责任,及时发现问题并督促整改。

来源:新华社

学生常见病多病共防“十要义”发布

近日,国家疾控中心发布学生常见病多病共防“十要义”系列。“十要义”系列由学生版、家长版、校园版、社区版4个版本组成,每个版本提出10条具体措施,涵盖身体活动、合理膳食、充足睡眠、心理调适、环境优化等多方面内容。

据悉,今年4月30日,国家疾控中心发布《学生常见病多病共防技术指南》,此次发布的“十要义”系列是为了帮助家庭、学校、社区更有效地做好学

生常见病防控,助力构建多病共防多方协作模式,共同打造全方位学生健康生态圈。

学生版“十要义”包括:每天户外活动2小时,校内校外各1小时;记录运动数据,感受心情变化,激发运动积极性;久坐1小时后起身活动10分钟,放松眼睛和身体;使用奶类、水果、坚果等替代高热量零食等。

家长版“十要义”包括:与孩子共

同参与体育运动,增加身体活动量;定期关注孩子视力,及时调整用眼行为;学习阅读营养标签,科学选购食物,保持食物种类丰富、食物量适当;监测身高、体重变化,使用体质指数(BMI)评估孩子营养状况;增加亲子交流与互动,引导孩子做好情绪管理;倡导全家践行健康生活方式,营造积极家庭氛围等。

校园版“十要义”包括:改善学校体育环境,保障每日1小时校内户外活动;

制订校园绿化方案,种植多样植物;配备标准要求课桌椅,调整高度与身高匹配;校内避免售卖高盐、高糖及高脂食品,提供安全卫生的饮用水等。

社区版“十要义”包括:建立“健康菜市场”和“健康小餐桌”,推广健康食材和菜品;设立“社区家长开放日”,增进家庭间互鉴互学互促;组织建立家庭互助小组,分享孩子成长经验和解决方案等。

来源:健康报