

心灵护航

说透情理法 护航幸福路

听“云溪嫂”说婚姻

萍心而论
 一周婚姻观察

丈夫心头有个“白月光”，
 我该如何面对？

自从知道丈夫启明(化名)心中有个“白月光”后,刘霖(化名)时常会陷入自我怀疑中,觉得自己不如对方。明知启明和“白月光”一直有联系,可她不敢摊牌更不敢吵闹,怕失去现有的安稳日子。

刘霖和启明是通过亲戚介绍认识的。“男生工作收入稳定,身高1.78米,爱健身,有房有车。”在亲戚的述说中,启明的情感经历十分简单,从未有官宣的女友带回家中。刘霖很是满意,但她一开始也有点疑惑,这么好的自身条件,怎么31岁还需要出来相亲?亲戚解释说,因为他平常忙于工作,身边异性朋友少。

两人见面后,开门见山说清了彼此需求,交谈后发现双方在很多方面有共同点。一开始,刘霖还沉浸在“捡到了宝”的喜悦中。可是相处后,刘霖明显察觉到,两人之间没有热恋的感觉,更多的是平淡。“我们都是‘奔四’的人了,都是冲着过日子去的,不要折腾了。”面对刘霖提出的生活需要仪式感,启明给出这样的解释。

两人也算门当户对,在家人的催促下,相处3个月就定下了婚期。婚礼敬酒时,启明的好朋友对刘霖保持着客套和疏离,刘霖并没有多想,毕竟自己之前和这些朋友也没啥交集。直到后来,她才明白原因。

尽管在外人看来,刘霖与丈夫的结合宛如佳偶天成,启明无不良嗜好,会做饭、会干家务活,但在光鲜的外表下,刘霖内心的感受却大相径庭。她发现自己与丈夫更像是同居室友,丈夫一天到晚沉迷于虚拟世界,夫妻间对话很少而且公式化,往往由刘霖发起,丈夫仅仅简单回应,新婚夫妇间的甜蜜似乎并未在他们的世界里发生。

这样的生活让刘霖感到孤独与困惑。启明在周末都会约上朋友出去玩,刘霖则宅在家里。有时,她觉得无聊,就要求启明带她一起,可他以“朋友都不带家人”拒绝了。刘霖心想,

◎记者手记 >>>

“白月光”一词最早出自张爱玲的小说《红玫瑰与白玫瑰》。其实,“白月光情结”的背后,正是一种“得不到”的心理因素在起作用。女神,作为男人心中那个可望而不可即的存在,便幻化成“白月光”,照在男人心中,成为念念不忘的过往。

启明和刘霖的问题,“白月光”只是导火索,真正的矛盾其实从婚前就埋下了。父母之命,媒妁之言,两个人草草结婚,没有感情基础,也没有很深入地了解对方,不知道对方喜好,未融入对方朋友圈。这样的婚姻本就是“经济合作社”,为了结婚而结婚。婚姻的平淡更是让启明忘不了“白月光”,那种朦胧的爱恋颇有吸引力。既然丈夫心头有个“白月光”,刘霖要做的不是接受也不是抵抗,首

先是正确地辨析其中的利害。如果丈夫只是忘不了,没有实质越界行为,而且对家庭还是有责任与担当的,不妨开诚布公地表达出你的心里想法,把内心对“白月光”介意的真实感觉详细告知,让丈夫也能站在自己的角度考虑问题。双方如能达成一致,那在以后日常生活中就多创造属于两人的小甜蜜,多沟通多了解,走进彼此的内心,携手共赏眼前的月光,让那些青涩记忆自然淡去。如果丈夫为了“白月光”选择放弃婚姻,那也不必强求,与其沉浸在纠结中,不如勇敢地往前走,寻找真正属于自己的幸福。

张爱玲说:“海底月是天上月,眼前人是心上人。”既然相遇,便彼此珍惜。既然有缘,便认真去爱。

“与模范母亲面对面”

本报讯 日前,“与模范母亲面对面”家庭教育主题讲座在春晗学校开讲。本次讲座特邀来自上海的资深家庭教育专家张丽娟担任主讲,吸引近900名学生及家长参与。

张丽娟女儿从英国名校博士研究生毕业后,长期从事攻克癌症的科研工作,取得多项世界前沿医学成果。讲座现场,张丽娟以十个维度详细阐述了家庭教育的内涵,从热爱家庭到生涯规划,全面覆盖孩子成长过程中所需培

养的各个方面,强调情感、科学、规范和互动在家庭教育中的重要性。

互动环节上,家长们积极提问,气氛热烈。“松杉教育”创始人虞丽芳也加入分享行列,她基于丰富的实践经验,为在座家长提供了许多操作性很强的家庭教育策略,包括如何有效沟通、激发孩子学习兴趣等,进一步丰富了活动内容。

据了解,开展主题讲座是我市“家庭友好月”的亮点活动之一。

本版文字/供图:全媒体记者 余依萍

小家和谐,才能推动社会大家安定。

在上溪镇,活跃着一支“云溪嫂”队伍,她们大多是村里的中年妇女,当中有妇联主席、企业职工、学校教师等,社会阅历丰富。“云溪嫂”是该镇基层群防群治的重要力量,也是村里消息最灵通的“信息集成中心”。自组建以来,她们坚守初心,直面群众,围绕婚姻家庭矛盾焦点难点堵点,实行“婚调+”工作法,不断出实招真招妙招,招招见效,用一次次握手言和、事了人和,助力织密基层治理平安网。

近日,位于上溪镇苦竹塘村的“云溪嫂”情感驿站在原有婚调室的基础上全新升级,这座情感的避风港,成为调解纷争、凝聚人心的新地标。本期《心灵护航》,记者走进“云溪嫂”情感驿站,听“云溪嫂”细述婚姻里的酸甜苦辣。



“云溪嫂”与村民谈心。

手镯风波中的婚姻重塑

“是亲不是亲,非亲却是亲”。夫妻,没有血缘关系,却是更为亲密的亲人。在“云溪嫂”情感驿站,参与多起婚姻家庭纠纷案件调解的苦竹塘村妇联主席、“云溪嫂”杨希玲,对这句话有着切身体会。

前几日,“云溪嫂”情感驿站来了一对年轻夫妻,因为丈夫背着妻子把她的手镯变卖了,妻子一怒之下报警将丈夫送进派出所,事情越闹越大,两人在派出所民警的陪同下,来到情感驿站调解。

常言道,宁拆十座庙,不毁一桩婚。调解中,杨希玲印象十分深刻的是一对“50后”夫妻。发生在这对老年伴侣身上的故事,让她感慨万千。

花甲之年的刘老汉(化名),每日在田间辛勤劳作,夕阳西下,他带着一身疲惫和满身泥土回到家中,一杯烈酒成了他暂时忘却辛苦的方式。然而,酒精并未成为慰藉,反而成了情绪失控的催化剂。妻子芳姨(化名)因眼疾视线日渐模糊,日常生活中对丈夫更加依赖,话语也多了起来。但这份依赖,在酒精作用下,却化作冲突的火花。

在苦竹塘村,提起杨希玲一家,乡邻们无不竖起大拇指交口称赞。22岁时,杨希玲嫁给了大自己一岁



“云溪嫂”和民警开展平安家庭宣讲。

的丈夫,丈夫务农,杨希玲在工厂务工。岁月悠悠,如今已近花甲之年的夫妻依旧恩爱,家庭幸福,更培养出拥有研究生学历的儿子。看似平凡的家庭背后,实则是良好家风的影响。

记者问及她的教育秘诀时,杨希玲只是朴实一笑:“哪有什么技巧,无非是直话直说,问题出现就摆在桌面上,但我们坚持不在孩子面前争吵。”他们之间也有争吵,但如同雷阵雨,来得急去得快。这种直率的沟通方式,背后隐藏的是对彼此的理解和尊重,

以及对孩子成长环境的精心呵护。在这样的家庭环境中,孩子不仅学会了面对问题的勇气,更从父母身上学到了何为真诚与担当。

杨希玲这份“直来直去”,同样成为她调解邻里纠纷的“利器”。她以爽朗的性格和一颗真诚的心,成为乡亲们心中的“杨大姐”。在她的调解桌上,没有华丽的辞藻,只有掏心窝子的话,和那股子不解决问题誓不罢休的韧劲。她的每一次调解,都仿佛在给乡村人际关系做一次新的构建,让矛盾的双方在她的开导下,逐渐放松下来,找到彼此和解的可能。

“家家都有本难念的经”。采访中,杨希玲多次提到,家庭成员间因观点

对着手机,和那些男人聊得火热,我怎么就不能多想?”言语间,是深深的不安与不信任。

杨希玲静静地倾听着,她知道,这场看似因镯子而起的风波,实则是两人沟通缺失、理解偏颇的外在表现。在杨希玲引导下,夫妻俩开始尝试放下防备,直面彼此的脆弱。小丁最终承认,是自己的游手好闲和对未来的焦虑,让他做出了不理智的行为;小花也澄清,手机中的聊天不过是工作交流,从未有过任何逾矩。

最终,小丁决定拿出自己存的一万元作为赔偿,也是对重修旧好的承诺。他紧紧握住妻子的手,眼含泪光:“我们好好回家过日子,以后我一定努力,不再让你受委屈。”

“婚姻家庭关系千家万户的幸福和谐稳定,矛盾纠纷形形色色,当事人诉求不同,需要我们用真心、爱心、诚心开展调解工作。”杨希玲表示,通过苦口婆心的劝说和辅导,促成夫妻双方和好,心底里有说不出的喜悦。

妻子因视力减退而加剧的孤独与恐惧。在一次对话中,那些被生活琐碎掩盖的情感慢慢浮出水面。在“云溪嫂”的引导下,刘老汉逐渐认识到,暴力非但不能解决问题,反而会加深家庭的裂痕。

调解的过程,不仅是对错误行为的纠正,更是一次心灵的触动与教育。通过耐心的沟通与引导,刘老汉开始控制自己的饮用量,并意识到家暴是犯法行为,芳姨也在学习如何以更温和有效的沟通方式表达自己的关心。在“云溪嫂”动之以情、晓之以理的调解后,夫妻最终握手

言和。家庭情感纠纷具有反复性,做好动态回访非常重要。两天后,“操心”的杨希玲再次上门关心夫妻俩。此后,夫妻俩只要遇到点事情,总会第一时间找到“云溪嫂”求助。

探寻婚姻家庭矛盾纠纷根源,不懂法不守德是重要原因。在日常工作和生活中,“云溪嫂”会主动排摸和搜集本村治安信息、违法犯罪线索等基础信息并及时上报。当发现情感类、经济类等矛盾纠纷苗头时,及时请公安机关或上级部门介入化解,或引导至情感驿站进行疏导。

不同,利益关系变化而有不同的认识,意见不能达成一致时就会产生家事纠纷。家事调解工作,是一项既需要专业知识又需要同理心、还需要沟通能力的技术活。“云溪嫂”结合市妇联创新的“一二五七”(爱妻爱妻)工作法,以自己的小家或身边人的经历唤醒情感认同,打开双方的心结,让家庭成员重归于好,小家的牢固组成社会大家的安宁。

“我们现在做婚调工作,不为名和利,只想发挥自己所长,为和谐家庭作贡献。”上溪镇妇联主席俞彩霞表示,让妇女群众和广大家庭更有幸福感、安全感,是410余名“云溪嫂”不辞辛苦持续工作的动力,也是她们共同的追求。



扫一扫看新闻