

●健康直通车

# 医保“家庭共济”和亲情账户有何区别?如何办理?

2021年4月,我国提出适当拓宽职工医保个人账户使用范围,从为自己看病就医买单,到允许家庭成员相互共济,使用个人账户支付政策范围内的医药费等,也就是“家庭共济”。“家庭共济”政策解决了家庭内部健康人群的个人账户积累越来越多、患病较多的参保人个人账户却不够用的问题。

那么,如何办理医保“家庭共济”?哪些亲属可以享受医保“家庭共济”?医保“家庭共济”共享的是什么?近日,国家医保局就相关问题进行了回应。

## 医保个人账户如何全家共享?

国家医保局提示,参保人可通过国家医保服务平台App地方专区、当地医保部门微信公众号、官方网站等“职工医保个人账户家庭共济”功能模块,实现线上办理,具体途径由各统筹区医保部门向社会公开;操作智能设备困难的老年人等特殊群体,也可以在线下医保大厅办理。

国家医保局强调,职工医保参保人办理“家庭共济”的前提,是参保人的父母、配偶、子女也参加了基本医保,包括职工医保和居民医保。同时需要注意,家庭共济成员仅限于此前提到的父母、配偶和子女,不包含配偶的父母以及其他亲属。

上饶市广信区人民医院医保科科长徐大松:往往孩子的父母都是比较年轻,他们的账户资金积累得比较多。但是小孩,尤其是年龄比较小的时候,相对发病的概率也更高,使用概率也更高,使用共济账户以后他们的得益是最明显的。

## 共济账户创建者 必须是职工医保参保人

简单来说,医保“家庭共济”就是指

职工医保个人账户里的钱,可以给家庭成员共济使用。也就是通过创建家庭共济账户,把本人医保账户里的余额授权共享给配偶、子女和父母使用。个人账户如何全家共享?有什么要求?

首先家庭共济账户的创建者,必须是职工医保的参保人;

其次共济成员的范围仅限于创建者本人的父母、配偶和子女,并且他们也都参加了基本医疗保险。

## 共济的是个人账户的钱 非医保卡本身

有参保人提出,办理“家庭共济”后,就医购药到底应该使用谁的医保卡?家庭成员能不能直接拿着我的医保卡去看病就医呢?

对此,国家医保局回应,无论在任何情况下,就医购药都必须使用患者本人的医保卡。家庭共济的是个人账户里的

钱,而不是医保卡。

国家医保局表示:

医保遵循的原则是“本人参保,本人享受待遇”;

家庭共济后该原则不变,参保人依然用自己的医保卡看病就医,按规定享受本人的医保待遇;

家庭共济政策“共济”的是职工医保参保人医保卡个人账户的钱,而非医保卡本身;

不使用本人医保卡进行挂号就医是“冒名就医”,轻则暂停医疗费用联网结算,重则构成违法犯罪。

通俗来讲,就是参保人可以把个人账户里的钱给父母等家庭成员使用,但是父母看病哪些能报销、能报多少还是要依据他们所参加的医保制度。

如果是在老人行动不便等特殊情况,子女可以代为购药。但在购药时需要

使用服药者本人的医保卡,并出示委托人和受托人的身份证明。

## 亲情账户≠家庭共济

在办理医保家庭共济的过程中,还有一个概念不要混淆,就是亲情账户不受医保共济。

亲情账户是国家医保局为了方便老人、小孩等申领医保电子凭证,在“国家医保服务”App上推出的一项便民功能,解决的是不用携带“实体卡”的问题。亲情账户支持全国不同参保地的家庭成员添加,也就是监护人手机添加亲情账户后,可以帮助他们出示医保电子凭证,用于挂号、买药、结算,但不能实现职工医保个人账户资金共用。

因此,只是通过医保电子凭证绑定“亲情账户”并不能直接使用家庭共济资金,还需要办理个人账户家庭共济。

来源:央视新闻客户端



图片来自网络

# 婚礼用奶茶“敬酒”,将选择权还给自己 长辈:“年轻人真会玩”

王女士表示,她的丈夫酒精过敏,她自己也很不喜欢所谓的“酒桌文化”。

王女士说,此前她在社交媒体上发现,有年轻人会在婚礼上用奶茶代替酒来“敬酒”,便也将这个办法用到了自己的婚礼上。她的婚礼中,新郎新娘两人全程滴酒未沾,甚至有宾客劝“干杯”时,王女士还可以举起2000毫升的高脚杯,以杯子太大无法一口气喝水为由婉拒。

除了夫妻二人用“奶茶”敬酒,王女士还让伴郎伴娘等年轻朋友按照自己的口味点好奶茶,摆在年轻人就座的两张餐桌上,王女士则为朋友们一一“报销”。王女士表示,来赴宴的很多朋友都很喜欢这种做法,表示以后也想用到他们的婚礼上。

王女士说,双方的父母支持了自己的选择。不过家里一些长辈会觉得奶茶太甜不健康,因此除了年轻朋友的两桌,其他的餐桌上还是会摆上传统的酒水饮料。

## 既摆酒也摆奶茶 奶茶比酒更受欢迎

还有一些年轻人选择用奶茶“敬酒”的原因是希望在婚礼中更加轻松。

耿先生和妻子同为95后,两人偶尔会在家小酌。耿先生说,他和妻子结婚时就全程没有喝酒,“敬酒”环节全程用奶茶代替。

“我认为婚礼氛围应该是比较放松随意的,不用特地去喝酒、敬酒。”耿先生说,他希望宾客们都能按照自己的喜好,想喝什么就喝什么。父母也都认可了他们的想

法,同意他们在婚礼上用奶茶“敬酒”。

耿先生表示,婚礼当天会来近千名宾客,为此他提前一个月就联系了奶茶店准备。他在婚宴上安排了一张奶茶桌,摆上了200多杯奶茶、水果茶和100杯咖啡,供宾客们自行拿取。考虑到婚礼传统,他在每桌上也摆了果汁、啤酒、红酒。

耿先生表示,当时他还特意选择了一家带有“喜”字的水果茶,以此给婚礼增加一些喜气。让他也没想到的是,婚礼仪式开始前,宾客们就将奶茶、水果茶拿光了,反倒是酒类直到婚礼结束还剩下很多。还有一些平时喝酒的长辈,也去拿了一杯奶茶或咖啡,笑称:“婚宴就不喝酒了。”

## 气氛更欢快 只在长辈席放酒

杭州的95后王琪(化名)属于较早采用奶茶来“敬酒”的年轻人,她表示,她的丈夫非常喜欢喝奶茶,不爱喝酒。2020年11月他俩结婚时,婚宴上七八桌亲朋好友席位上的酒全换成了奶茶,只在长辈的席位上放了酒。

王琪说,当时很多长辈也都接受了他们用奶茶“敬酒”的做法,“我觉得婚礼现场敬酒很严肃,换成奶茶后,气氛变得更快了。”

今年24岁的葛女士告诉北青报记者,她结婚当天,亲友们给夫妻俩分别准备了一个高80厘米的高脚杯,每个高脚杯里倒了8杯珍珠奶茶,供夫妻俩向宾客们敬酒。”专家说。

来源:北京青年报

她表示,家里的亲友和长辈看到她举着这么大的奶茶杯来敬酒,都感到很意外,有的长辈笑称:“现在年轻人真会玩。”

葛女士称,用这么大杯的奶茶“敬酒”,除了省事方便,还有一个让她意外的好处,“婚礼照片显得我脸小”。

## 专家:婚礼前多和长辈沟通让参与者都享受喜气

四川一高校的社会学教授向北青报记者表示,从历史来看,酒桌文化最开始是为了活跃宴会的气氛而诞生的,但在发展过程中,这种文化出现了一定程度的曲解,尤其是出现了“不喝就是不给面子”“敬酒不吃罚酒”的观念。这使得原本为了快乐而诞生的习俗增添了一些无奈和强迫。

“如今的一些年轻人,不希望被人强迫去做不喜欢的事情,比如被强迫喝酒。”专家表示,有的人爱喝酒,有的人不爱喝酒,这是非常正常的现象,因此一些不爱喝酒的年轻人将奶茶用于婚礼“敬酒”,实际上是将选择权还给自己,让自己而非习俗成为婚礼的主人。这也是一种社会观念的进步。

“不过,婚礼毕竟是两个家族联姻的仪式,年轻人在婚礼前还是应该多和长辈沟通,征求长辈的意见,尽量让各方达成共识,或者‘老人老办法,新人新办法’。这样有助于婚姻关系的和谐,让每个婚宴参与者都能享受这份喜气。”专家说。

来源:北京青年报

# 冻资火爆 势不可挡 雪峰润园二期国风院墅“燃红”义乌

雅宋盛韵。约400平方米的下沉式庭院,遍植名树,禅意幽然。约260平方米的林泉叠瀑,逸享山林之趣。约52平方米的风雨连廊,为业主遮风挡雨,遮阳庇荫。同时,定制了恒温泳池、健身房、茶室、酒吧等富空间,配置高品质服务,成就社交主场。

在建筑设计上,雪峰润园化繁为简,去形留意,主入口造型以飞檐翘角,搭配古铜色铝板,勾勒屋宇上的东方韵味。该建筑不仅在外观上独具匠心,更坚持精选良材,不惜成本,严选进口石材、高级铝板、大面积玻璃窗等型材工艺。院墅立面采用三层双中空玻璃,倒映天光云影,尽显轻盈通透。陶瓦坡屋顶,轻盈灵动,呈现富有东方韵味的清逸氛围,同时保证了墙面的耐用和美观,每个细节都彰显出其高超的品

牌营建力。

全媒体记者 龚盈盈



●生活百科

## 故宫博物院

# 将优化无障碍环境建设

中国残联和故宫博物院5月12日签订战略合作协议,将共同尝试打造无障碍融合空间,优化故宫博物院无障碍环境建设,提升残疾人使用体验。

根据协议,故宫将为持证残疾人参观提供便利,开通、优化残疾人无障碍通道,设计残疾人参观路线,不定期开展无障碍服务培训,为残疾人提供主题参观服务。双方还将把故宫出版的优秀书籍编译出版为盲文图书,为残疾人提供良好的阅读体验。

此外,根据协议,中国残联和故宫博物院将以故宫淘宝为媒介,为残疾人搭建非遗作品、文创产品、“美丽工坊”手工制品的交流、展示、线上线下销售及助残文创交流平台。每年全国助残日(5月第3个星期日)、国际残疾人日(12月3日),还将邀请残疾人代表开展参观体验活动。

签约仪式后,“奋进新时代 美丽追梦人”残疾女性文创作品展在故宫博物院举办。来自全国28个“美丽工坊”残疾女性创作的100余件(套)刺绣、编织、陶艺等精美作品展出。

来源:新华社

## 警惕微短剧付费“陷阱”

近段时间,微短剧凭借时长短、节奏快、剧情紧凑吸引了许多观众。然而,不少微短剧需要充值会员或付费购买才能观看全部内容。有读者反映自己为看微短剧莫名其妙就付了费,特别是一些老年人因为不熟悉电子支付,不知不觉就支付了高额费用。

上海静安区的陈女士退休在家,常常拿着手机看微短剧。“前几集都免费,看到第十集时,屏幕上跳出了要求充值的提示。”陈女士以为花9.9元就能解锁整部剧,没想到看完3集后,被提示余额不足,要求继续充值。陈女士追的这部剧总共80集,跌宕起伏的剧情促使她一再充值,一开始是充“金币”,后来直接开会员。“看完一部剧,前前后后花了200多元。”陈女士说,她追了不少微短剧,花了不少钱。

为了诱导观众付费,商家提供月度、季度以及年度会员等多种充值模式,号称“时间越长越便宜”。但观众充值会员后,经常遇到剧集变短、无法观看、二次付费等问题。即便成为年度会员,也只能观看这一部微短剧,别的新剧还是不能看。

此外,有的商家还会默默“帮”观众自动续费。例如第一次充值时,界面默认勾选“开启自动解锁下一集”的选项。因为字号太小且位置不显眼,有的观众根本没有注意,在不知情的情况下被连续扣费。

今年1月,中国消费者协会发布2023年第四季度消费维权舆情热点,其中就有短视频平台微短剧诱导付费。中国人民大学法学院教授刘俊海表示,以低价噱头吸引用户,而实际观看成本达到数十元乃至上百元,涉嫌虚假宣传;在充值界面没有清楚详细的使用规则、用户须知、会员协议等,甚至默认自动续费,侵害了消费者知情权和自由选择权。

“有关部门应该加强监管,出台审核的细则、标准,以及信用监管制度,把不良商家和相关责任主体纳入‘黑名单’。”北京市互联网金融行业协会会长许泽玮建议,微短剧作为一种新兴文化产品,也应该强调行业自律,头部企业可以联合制定行业标准,进而形成行业规范,最终促进整个行业健康有序发展。

为了净化行业生态,国家广播电视台总局2023年11月宣布启动网络微短剧专项整治工作,加快制定《网络微短剧创作生产与内容审核细则》,研究推动网络微短剧APP和小程序纳入日常机构管理等。多个短视频平台也相继出台措施,打击违规低俗微短剧。

除了信用监管和行业自律,还要重视消费者权益的保护。不少微短剧制作方被投诉后往往直接下架视频,消费者找不到途径退费,维权困难。“如果平台方不能提供平台内经营者的具体名称和有效联系方式,发生争议时,平台要承担先行赔偿责任。”刘俊海说。

与此同时,微短剧在内容生产质量和商业模式的成长度上仍有提升空间。“加强治理不是限制微短剧的发展,而是为了行业长远进步。”许泽玮建议,制作方需要在追求效率的同时,在内容建设上下功夫,更加注重剧情的丰富性和深度,在文化传播、思想价值层面创作出更高水平的作品。

来源:人民日报

## 专家提示科学饮奶 可改善乳糖不耐受

今年5月12日至18日是全民营养周,主题为“奶豆添营养,少油更健康”。奶及奶制品对健康有显著益处,但很多人因一喝奶就腹胀、腹痛、腹泻而对奶望而却步。专家提示,科学饮奶可改善乳糖不耐受症状,保证身体获得充足营养。

中国营养学会秘书长韩军花说,《中国居民膳食指南(2022)》推荐成人每日摄入300毫升及以上液态奶,而我国人均每日饮奶量不足30毫升,很多人从不喝奶,这一水平远低于欧美国家及日韩等亚洲国家。一项对8个城市人群的抽样调查显示,认为自己乳糖不耐受是我国居民乳制品摄入不足的重要影响因素。

“一喝奶就腹胀,不一定是乳糖不耐受。”韩军花说,对某些糖或添加剂过敏,胃肠道对凉的东西比较敏感或有疾病等,都可能引起腹胀腹泻。而乳糖吸收不良或乳糖不耐受,是由于小肠中缺乏乳糖酶,导致大量乳糖无法被消化吸收。

事实上,乳糖对健康有许多积极作用,如促进钙、锌等营养素吸收,增加骨矿物质含量,增加有益菌丰度促进肠道健康等。12日举行的第六届全国营养科普大会发布了《乳糖不耐受与科学饮奶专家共识》,提示人们不应因乳糖不耐受而盲目回避乳制品,并提供了改善乳糖不耐受的具体措施。

专家表示,乳糖不耐受人群可以选择低乳糖、无乳糖的乳制品,如无乳糖奶和酸奶、奶酪等;可以将乳制品与其他食物一起食用,如早餐先吃主食再喝奶,多次少量摄入,并适当将奶加热到40℃左右,不易引起胃肠不适;还可以从少量(如50毫升)开始,逐渐增加乳制品摄入量;适当补充乳糖酶、益生菌、益生元,也可缓解和改善乳糖不耐受症状。

来源:新华社