

第113个 国际护士节

5.12

三分医术,七分温情。每一段与病魔抗争的征途上,总有她们坚毅无畏的身影矗立。她们不辞辛劳,昼夜兼程,守护着患者的安康,构筑起一道道坚固的健康防线。

每年的5月12日,是国际护士节。说到护士这份职业,有人称它“白玉兰”,她们一袭白衣、无私奉献,敬佑生命、救死扶伤——为什么要当护士?他们,用自己的青春与热血给出了答案。

在第113个国际护士节到来之际,让我们一同走进这群提灯而行的白衣天使,记录发生在她们身上的温暖故事,感受她们那些平凡中闪烁的伟大光辉,捕捉她们在岗位上的动人瞬间和内心世界的深邃旅程。

致敬提灯而行的“女神”们

义乌市中心医院普儿科护士 陈佳丽

义乌市中医医院针灸推拿科护士长 朱晓青

坚守一份初心 走出一条路子 学好一个领域

“踏上护理岗位已八年余,依稀记得初为护士时的兴奋与紧张。”头戴燕尾帽、身穿洁白护士服的陈佳丽,热情洋溢地出现在记者面前。而之前,她刚刚奔波在病床与患者之间,把自己的满腔热情投入工作中,把自己的爱心倾注入到每一位患者身上。

谈到护理工作的意义时,陈佳丽深情地说:“在许多人眼里,护理工作非常简单,无非是打针输液、送药、测血压。但其实,这些看似简单的操作,都是对患者生命的守护和关爱。每一个医嘱、一片药、一瓶液体、一个安瓿,都需要我们反复核对,确保无误。”在专业领域,陈佳丽有着对知识和技能的深厚热情和坚定执着。为了更好地做好护理工作,陈佳丽不断探索护理管理思路和方法,运用科学化的管理工具,推行精细化、规范化、标准化的管理模式,不断改进护理质量、提升护理品质。先后获评“优秀志愿者”“优秀护士”等荣誉,更积极参与科研课题申报并发表核心期刊论文,申报课题荣获“金华市自然科学优秀论文三等奖”。

在闲暇时间,她也不断提高自己的业务知识和业务能力,为儿科肺炎、支原体肺炎患儿制定了一

套思维导图联合视频回授法的健康教育模式,为护理团队的长足发展奠定了坚实的基础。

陈佳丽说,她最喜欢的一句俗语是“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土”;她坚信,每一步的积累,都是构建知识高塔的基石;她深知,只有持续为自我“充电”,才能使人生的灯塔常亮不熄。



白衣丹心 用爱守护生命的天使

自参加工作以来,朱晓青将自己的全部精力奉献给了患者。科室收治的多数为康复慢性老年病,治疗护理任务繁重,朱晓青经常加班加点。对于那些疾病缠身、愁容满面的患者,她总是第一时间给予关注,深入了解他们的现状、心理变化以及护理需求,下班前,她还要巡视整个病区,掌握科内危重患者的情况,指导夜班护士工作重点,总是最后一个离开病房。

在百舸争流的护理大环境下,朱晓青深知只有不断学习,才能更好地服务患者。她认真学习其他医院的先进经验,与护理同仁加强交流,将先进前沿的护理知识分享给医院的同事,相互促进,共同提高。近年来,科室开展了新技术2项,负责义乌市课题1项,参与金华市课题1项、义乌市课题多项,还获得了国家发明专利1项。这些新技术在临床实践中具有很强的实用性和显著疗效,取得了良好的社会效益。

作为中医药文化的传承者和弘扬者。她积极响应“一带一路”倡议和“互联网+护理服务”政策,积极参加“浙里护理”上门护理服务,为行动不便的人群提供专业护理和关怀。作为中医护理人,她积极报名参加“丹溪国医学堂”,发挥个人优势,参加下基

层、三进活动、送医进乡等,推广中医养生知识、健康科普知识,让老百姓近距离感知中医药文化。

除却君身三尺雪,天下谁人配白衣。她以一颗仁爱之心坚守岗位,牢记南丁格尔的誓言,在平凡的岗位上展现丹溪新风貌,创造新业绩,让奉献在白衣下焕发出更加绚丽的光彩。



义乌市妇幼保健院分娩中心副护士长 杨静

义乌市廿三里街道社区卫生服务中心门急诊护士 冯安冬

托举生命花开 共创美好未来

产房里的助产士,是托起我们生命的第一人。杨静就是一名助产士,她常说:“每一次为新生儿印好脚印、戴上腕带,包在温暖的襁褓里交给家属,都是一幅最美的画面。”

就在护士节前夕,市妇幼保健院分娩中心门口来了一家三口,刚刚分娩不久的产妇坚持要在丈夫、孩子的陪伴下来到分娩中心。她感激地说道:“那天我

是半夜生产,真实感受到了助产士们的关爱和照护。”丈夫也连声感谢:“老婆生孩子不容易,前面几天就没有休息好,多亏了助产士们一直陪伴我们,鼓励我老婆,不断更换方式指导我老婆生产,遇到孩子胎位不正的突发状况,也顺利解决了,真的非常谢谢你们。”

助产士是一群“特殊”的护士,她们为产妇和新生儿的健康平安保驾护航。杨静说:“只有不断练就过硬的技术、提供优质的服务,才能让生命之花开得更加绚烂。”身为分娩中心副护士长,在日常工作中,杨静会加强基础理论知识、操作技能的培训及督查,梳理各项流程、加强各种演练,为可能发生的各项紧急情况作充分准备,提高团队在工作中面对各种异常的应对能力,以确保产妇安全。去年年底,一名产妇在分娩过程中突然出现胎心减速、腹部按压痛,凭借多年积累的临床经验,她第一时间判断该产妇有先兆子宫破裂的可能,立即协调并组织团队做好术前准备,保障急诊手术迅速开展。

善待母婴、敬畏生命,杨静将“细心、耐心、诚心、爱心”落实在每一名产妇身上。她说,助产士永远会与产妇彼此鼓励、守望相助、同甘共苦,在开启新生命的神奇之旅中,共同守望生命的花开,创造美好的未来。



芳华如歌十余载 择一事而终一生

有人说,护理工作是一个很有成就感的工作,可以亲身见证生命的奇迹;也有人说,护士队伍是精英部队,医护人员的素质非比寻常。作为一名护理工作,冯安冬不怕苦不怕脏不怕累,认真护理着每一位病人。

“虞大伯,今天是挂盐水的第几天,感觉怎么样,有没有好一些?”“张大妈,这个药水挂去手会比较痒,我给您调慢一点。”在输液室,总能听到冯安冬亲

切地问候,一句句简单的问候,拉近了护士与病人之间的距离。2023年末,流感暴发期间患者剧增,总能看到冯安冬穿梭在患者之间的身影,“护士,我的盐水怎么不滴了?”“护士,这个雾化器怎么开啊?”她都一一给患者耐心解答。护士的工作是忙碌的,但是优质的护理服务能让病人体会到了护士的付出,感受到了护士的用心。看到她忙碌的身影,有位患者关切地说:“这段时间,你们累坏了吧。”她笑了笑说我不累。正因为这种关心,她精神上上是愉悦的,因为她觉得只要患者能康复,一切都是值得的。

在临床工作中,她也曾参与过数十次危重患者的抢救,每一次成功抢救都让她深感喜悦与自豪。“在急诊,一个准确的判断、一个果敢的措施,都决定着生命的存亡,而我们的专业与敬业便是守护生命的使者。”冯安冬坚定地说。记得有一次,她在输液室碰到一名男性患者在输液时因输液管脱落导致意识丧失,跌倒在地,她立即来到患者身边,评估意识和生命体征,而后根据患者情况,给予应急处理并通知医生,通过和医生共同努力挽救了患者的生命,使患者平安回家。

芳华如歌十余载,冯安冬以自己的责任和敬业精神,择一事而终一生。



义乌市苏溪镇中心卫生院病区护士长 陈晓君

义乌復元私立医院内分泌科护士长 马莉

看似平凡的重复劳作 承载着许多人生命的重托

在市中心医院医共体苏溪院区病区的护理岗位上,有一位资深护士长,她用多年的兢兢业业诠释着护理的意义。

谈到护理工作的意义时,陈晓君深情地说:“这一件件看似平凡而又重复的护理工作,承载着许多人生命的重托,也孕育着我们的责任感和事业心。”

作为护士长,她深知自己的责任重大,她不仅要专业技能上不断提升自己,还要在管理能力上下功夫。走进病房,她是护理能手,对各类护理操作游刃有余;步入示教室,她是科室护理团队的带头人,通过规范有效地管理,提升护理服务质量,带领护理团队用真诚和担当,做好各项临床护理工作,得到了患者及家属的高度认可。

2020年,她加入家庭医生团队,既要担负起科室的护理管理工作,又要分出较多的精力做好社区护士的工作。她所管辖村居为安置小区,又处于义乌市北工业园区,居民构成较为复杂,她根据不同的类型做好统筹,为这些居民建立或完善健康档案,对高血压、糖尿病等慢性病进行管理,督促按时服药。

多年的护理工作使她尝到了病人由衷感谢时的温暖,愧对家人时的辛酸,工作繁忙时的苦楚,蒙受责难时的委屈。然而,唯一不变的,是对护理工作的

热爱,是为更多患者服务的精神。初心如磐,笃行致远,她用青春热血守护着患者的生命与健康,用责任和担当践行着南丁格尔精神,在平凡的岗位上演绎着爱与奉献的篇章。

或许正如她自己所说,自己只是一名普普通通的护士,在医疗行业无数护理人员当中,就像大海中的一个水滴。然而,正是这些无数努力的水滴,组成了广袤浩瀚的大海,滋润了无数患者的心田。



从“追光者”到“闪光者”

一头乌黑中长发配凤眼细眉,笑容恬静而脚下生风,声音温柔而内容细致。别人一提起马莉,就竖起大拇指道是个“温柔却又有力量”的护士长。

毕业就来到了义乌復元私立医院,走上护理工作岗位,并从小白一路学习成长为护士长。作为护士,多年来她始终把患者的健康放在首位,致力于为患者提供更周全的护理服务。作为护士长,她事无巨细,每天穿梭于病房,带好队伍,关心同事,让更多人看到科室的发展。

“有人说,护理工作不就是和保姆一样吗?”“有人说,护理工作就是那几项,掌握了就好。”这些年,耳边充斥着各种声音,有赞扬,也有质疑,更有误解。曾经两位病人由于车祸送来医院治疗,后续转到康复科进一步恢复,患者从插管进来,到两位病人可以站着互动,比较谁恢复得更好。看到那一幕,马莉内心不由生起一股自豪感和欣喜感。她暗下决心,要让病人都能健康地出院。

“护理岗位的内涵也在不断延展,正在从职业走向专业。”工作期间,马莉一边铆足干劲,锤炼韧劲,不断积攒护理经验,另一边也不愿停下求真向学的脚步,多年来去杭州、东阳等地进修,并取得了康复护理专科护士等高质量证书,致力于将专业做精做

深,提供更优质和专业化服务。

从2010年到2024年,从“追光者”变为“闪光者”,燕尾帽见证了她的15年的护理历程,她始终以南丁格尔精神激励自己,以“干一行、爱一行、专一行、精一行”的匠心,成为人民健康守护者路上的一盏“路灯”。



全媒体记者 谭祉潇