爱牙护牙 从小做起 健康人生 从齿开始

商报小记者开展爱牙护牙科普研学活动

你想从小拥有一口好牙吗?那就请跟随义乌商报小记者团的脚步来一趟小牙医体验官之旅吧!

爱牙护牙,从小做起;健康人生,从齿开始。为了提高孩子们的爱牙意识,普及更多保护牙齿的知识,养成正确的刷牙习惯,呵护好一口健康亮白的牙齿,4月14日下午,20多位商报小记者在家长的陪同下一起走进义乌市口腔医院,开展了一场“小牙医体验官”科普研学活动。

据悉,义乌市口腔医院,是我市唯一公办口腔医院,现新址位于西城路义乌中心血站边,软硬件环境焕然一新,是一家集口腔疾病的诊治、预防、保健和科研于一体的公立口腔专科医院。在医院工作人员陪同下,小记者和家长逐层进行了参观,对口腔医院的楼层布局、科室设置、就医环境有了一个初步的了解。随后,孩子们穿上白大褂,一个个俨然都变身为“小牙医”,走进教室,聆听口腔医院专业医生精心准备的一堂寓教于乐的口腔知识科普讲座。

俗话说“貌美齿为先”,牙齿是人体构造中的一部分,对一个人的形象起到了至关重要的作用。那么,你对爱牙护牙的知识了解有多少呢?专业医生借用PPT生动形象地科普了口腔保健知识,详细分析了牙齿的结构、蛀牙的由来和危害,并亲身示范刷牙的正确手法。在讲解过程中,小记者们在认真记笔记的同时,也不忘与医生进行互动,踊跃举手回答问题,现场氛围十分热烈。

为了加深小记者的印象,掌握正确的刷牙方法,医生特地为每一位小记者都准备了牙齿模型,现场演示正确的刷牙动作,并邀请了三位小记者上台,为大家展示刷牙的手法,看看谁的刷牙手法最正确。对积极主动上台演示的孩子,医院还准备了牙线等作为小奖品予以奖励。

科普讲座结束后,医院还贴心地为每一位小记者安排了口腔全面检查。在专业医生指导下,孩子们分别扮演小牙医,给小伙伴们进行口腔检查,医生则根据每个孩子的牙齿状况,给出了相对应的检查结果和建议,保障每位孩子的口腔健康。

通过这次的小牙医体验,孩子们都掌握了不少的口腔健康专业知识,懂得了保护牙齿的重要性,树立了正确的爱牙护牙健康理念。不少孩子和家长们对此活动的反响都很热烈,希望下次还能多参加类似的活动,尽自己所能把学到的口腔知识和感想分享给更多人,让大家都能拥有一口健康洁白的好牙齿! 全媒体记者 鲍斌 文/摄

◀认真聆听医生指导。

▶今天我当“小小牙医”。

小记者走进苏溪应急安全体验馆参观研学 学习应急防范 种下安全理念

每一朵鲜花都要耀然盛开,每一个孩子都要被安全守护。生命高于一切,安全重于泰山。防范应急,安全一生。近日,义乌商报小记者走进目前浙中地区规模最大、投资最多、体验项目最全、体验形式最新的义乌市苏溪镇应急安全宣教体验馆,开展沉浸式的安全主题研学体验活动。

据悉,该体验馆占地面积2300平方米,涵盖“国家安全”“安全文化”“生活安全”“交通安全”“安全生产”“消防安全”“人防安全”“自然灾害”“综合逃生自救”“卫生防疫”等10大安全主题,有近60分项区块,超100个安全知识点,是集知识学习、场景体验、寓教于乐为一体的综合安全体验场所。

在当天的参观研学活动中,通过虚实结合的方式,“零距离”体验消防魅力,学习、了解、感受、体验消防。从消防救援到道路安全,从防电诈骗到网络安全,360度沉浸式虚拟体验方式,让孩子们了解、认识安全生产的重要性,进一步强化消防安全意识,提高防火、灭火等自救基本技能,是一次不可多得的安全主题科普研学体验教育活动。 全媒体记者 鲍斌 文/摄

协办:义乌市新华书店
地址:新马路169号

校园绿地

■投稿地址:义乌市江东东路33号《义乌商报》教育服务部
■E-mail:2020479585@qq.com

理想是人生的太阳。

观《忠犬八公》有感

今天下午,我在教室和小朋友们一起观看了电影《忠犬八公》。

这是我第一次在学校看电影,非常开心。看完电影,我都流眼泪了。何老师说“看懂的小朋友才会流眼泪”。是的,我非常感动。因为那只小狗太关心它的主人了。教授每天都细心照顾小狗,小狗也一定感受到了主人的爱。所以当主人去世后,小狗才会在车站门前等了十年,一直想等主人回家。

妈妈告诉我,这就是爱,并且爱是会互相传递的。我也要把爱传递给别人,让我们的世界充满爱!

实验小学105班**季宸宇** 指导老师**何迎春**

松瀑山

松瀑山——一座历史悠久的山峰,且听我给你细细道来。

松瀑山位于义乌赤岸,“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”。远远望去,连绵起伏的山峦高高低低,像一条长龙俯卧在大地上。郁郁葱葱的树漫山遍野,仿佛给松瀑山盖上了绿色的被子,又如同绿色的海洋掀起层层浪花。

来到山脚下,空气格外清新。我们沐浴在新鲜的空气中,无比神清气爽。挨着山崖边深远幽长的石径走,听见了清脆悦耳的鸟叫和潺潺的流水声。不知名的野花,稀稀落落地点缀在大山之中,为松瀑山增添了几分色彩。举头仰望,枝繁叶茂,层层密密的树木枝叶遮天蔽日,像一把把撑开的巨大绿伞。

沿着斑驳的栅栏再往上走,随着“呼呼”作响的风声,“哗哗”瀑布的滔滔声,我看到了壮观、倾泻而下的瀑布。像一条长长的白色丝带,又如同一条白龙直冲云霄。水花四溅,如珠、如露、如沫,有的拍打在石崖上,有的互相追逐撞击,有的落入幽深的水潭。壮观的瀑布、陡峭的山崖、潮湿的青苔、清澈的潭水,这不就是一幅天然的山水画卷吗?这不就是松瀑山独特的魅力吗?

稠州小学402班**王书怀** 指导老师**朱松青**

最喜欢的文具

我最喜欢的是我的文具盒。因为它看着很普通,却是我的好帮手。

文具盒的样式多种多样,有的是布的,有的是铁的,有的是塑料的。我的文具盒是塑料的带拉链的,它长方形,粉红色的外表,上面有一只可爱的小魔童,两只眼睛圆溜溜的,好像在跟我说:“小主人,你要好好学习哦。”

它可以装下很多很多的东西,铅笔、橡皮、软尺、固体胶等等,就像它们的家。有时候它又像它们的卫兵,可以保护它们。如果没有了它,铅笔掉在地上就容易摔断,放到书包里也容易丢。文具盒还可以保护我们的书本和书包。

你们说文具盒是不是很神奇?我太喜欢我的粉色文具盒了。

绣湖小学206班**杨胜然** 指导老师**黄菲**

我喜欢

我喜欢登山。可是,大家知道吗?登山是很累的,唯有坚持不懈,才能登上山顶。我每次登上山顶,向下望去,山下的景物一览无余,心中便会涌起骄傲和成功的感觉,也真正体会到“会当凌绝顶,一览众山小”的含义。

我喜欢旅游。饱览大好山河,观赏自然景观,观看名胜古迹,既能增长知识、开阔视野,又能陶冶情操。雄伟壮阔的八达岭长城,历史悠久的兵马俑,风景秀美的西湖……都让我领略到了祖国历史的悠远绵长,现在生活的繁荣昌盛。

我喜欢踢毽子。在小区空地,在学校操场,在任何一个角落都可以踢。下课了,我抓紧时间踢上几脚。上课了,我满头大汗跑回教室。虽然有点累,却很快乐。

我喜欢看书。看故事书,可以懂得做人的道理;看童话书,可以激发想象力;看历史书,可以了解世界的变化;看科技书,可以探索大自然的奥秘……

我喜欢生活。生活是这么多姿多彩。我喜欢所有这一切。

稠城第三小学606班**吴敏铖** 指导老师**陈筱青**

上学路上的风景

秋天的一个早晨,我走在上学的路上,发现枫树的叶子红了,银杏树的叶子黄了。我最爱的秋天终于到了!

枫树的叶子火红火红的,银杏树的叶子金黄金黄的,可爱极了。远远望去,几朵菊花在太阳下轻轻摇动,像一个个小太阳,映照着大地。

秋天,像是给万物穿上了鲜艳的衣服,绚丽多彩。果园里的果子也成熟了,其中有我最爱吃的水果——橘子,我拿了一个,剥了皮咬一口,酸酸甜甜,好吃极了!

上学路上,我能见到春夏秋冬四个季节的景色。但是,我始终觉得,秋天是最美的。

实验小学307班**孙嘉瑞** 指导老师**陈青英**

佛堂古镇

亲爱的朋友们,请跟随我的脚步,来到坐落在闻名世界的小商品之都义乌的名镇——佛堂古镇。

佛堂古镇历史源远流长,环境优美。走进佛堂老街,浓浓的古风迎面而来。青石板和鹅卵石铺就的长巷,檐墙上攀爬着绿意盎然的藤蔓,两边大多数是明清建筑。老街店铺林立,琳琅满目的商品目不暇接。街头那棵挺拔的大樟树,仿佛在诉说着古镇的岁月。时不时还能看见弯弯的小桥,小桥下流淌着细细的溪水,偶遇穿着汉服的小姐姐,仿佛穿越到了古代。

佛堂古镇有许多好吃的,有佛堂白切羊肉、荞麦老鼠、佛堂千张面、佛堂三分饼……其中我最喜欢佛堂白切羊肉。羊肉皮厚实,肉质细嫩,咬上一口,劲道十足,肥而不腻,口感鲜滑。要是蘸一点酱汁,那味道简直是妙不可言。

佛堂就像镶嵌在义乌大地上的一颗明珠,璀璨而耀眼。朋友们,欢迎您到佛堂来!

稠州小学402班**王书怀** 指导老师**朱松青**

家乡的秋天

我的家乡在义乌,每到秋天都是瓜果飘香,五谷丰登。

果园里,一大串一大串的葡萄,像珍珠,像玛瑙;红彤彤的小柿子,挂在树梢上,像一个个小灯笼;黄澄澄的橙子,你挤我碰,争着人们去摘呢!

你瞧,田野像金色的海洋,沉甸甸的稻穗压弯了腰。一阵微风吹过,掀起了阵阵麦浪。农民伯伯看着这一派丰收的景象,脸上不禁露出了幸福的笑脸。

每到秋天,小朋友的脚,常常被那红糖香勾住。一桶桶甘蔗水,在一口口锅里沸腾。变呀变呀,变成了一块块又甜又香的红糖。红糖麻花、红糖泡筒、麻糖……这些红糖产品,真是琳琅满目,令人回味无穷啊!

家乡的秋天,真是令人难忘!

绣湖小学306班**陈昕玥** 指导老师**刘斯琳**

华溪森林公园

春天的华溪森林公园,山清水秀,鸟语花香。

早晨,爸爸开车带我到华溪森林公园游览。雨后的空气是那样清新。浓绿的树林里,鸟儿在婉转地歌唱。路边星星点点的野花,缀着晶莹的水珠,在轻风中摇曳。我们一进入公园,就被它的美彻底迷住了。

走进大门,花香四溢。远处是一片由小黄花和小紫花混合在一起的花的世界。花儿争芳斗艳,蜜蜂在花丛中“嗡嗡”地飞着,蝴蝶也不时来凑热闹,在花丛中翩翩起舞。石桥下的山泉缓缓流淌,泉水清澈见底。水中有小鱼小虾,还有光滑的鹅卵石。

往前走,山溪两岸有许许多多的竹子,翠绿翠绿的。瞧,一旁的迎春花开得正欢。我跑到它的身边,摸一下花瓣,有一丝露水般的清凉。春天的华溪森林公园,总会给人们带来不一样的惊喜。

听完我的介绍,你心动吗?

青口小学304班**傅语涵** 指导老师**吴晓霞**

我的妈妈

我的妈妈很普通,她有时候很温柔,有时候很凶,但是我依然很爱她!

妈妈不胖不瘦,有着小小的脸蛋和一头乌黑的长发,还有一双大大的眼睛。在生活上,妈妈总是无微不至地照顾我和哥哥。妈妈烧的饭很好吃,每次我都能吃一大碗。她还会和我沟通交流,给我和哥哥买我们自己喜欢的文具、玩具、衣服等。

在学习上,妈妈会抽出时间辅导我的功课。虽然她经常“河东狮吼”,我也经常被她骂哭,但是爸爸对我说“妈妈那是为了我好”。有时我会想不通,我还是更喜欢温柔的妈妈。

当然,不管妈妈是温柔还是严厉,我依然爱她,她永远是我的好妈妈。

青口小学104班**吴昱潼** 指导老师**陈松妹**

神奇的魔术师

有这样一位神奇的魔法师,她总是根据季节变幻着不同的风景。

春天来临,魔术师便让一切都变得生机勃勃。小河边的景色焕然一新,微风轻拂,河水泛起涟漪。小蝌蚪在水中畅游着。小燕子乘着列车归来,春风伴随着它们的旅行,给大地带来了生机和活力。

夏天,魔术师为花朵们变出色彩鲜艳的短裙。夜晚,萤火虫提着橙色的灯笼,点亮夜空。魔术师也挥动着手里的木棒,随后一颗颗星星从天上落下,划出了一道美丽的弧线。多么令人陶醉呀!

秋天,大地变得金黄,一片丰收的景象。魔术师再次来到这里,手持金色的魔杖,将树叶变得五彩斑斓,令人惊叹不已。金风吹来,菊花仙子穿上了红色、黄色、蓝色、紫色的短裙,它们傲然绽放,让人们陶醉其中。

冬天,魔术师一挥木棒,神奇地下起了纷纷扬扬的雪花,将大地装点得银装素裹。窗外的树木也被雪花覆盖,仿佛穿上了一件洁白的外衣。

如果你问我:“这个魔法师是谁?”我可以告诉你,她就是大自然。她变幻出的每一幅画卷都令人心旷神怡。

秦塘小学301班**黄崇宇** 指导老师**朱碧慧**