

●生活视点

多元“乡音寻亲”服务 照亮流浪乞讨人员回家路

从安徽流浪到义乌的张女士与失联11年的丈夫、儿子重逢,走失16年的男子与家人团圆,智力障碍男子在23年后终于回到亲人的怀抱……2023年以来,市民政局社会救助中心帮助15名流浪乞讨人员找到家人,其中7名流浪乞讨人员已在工作人员的护送下平安返乡。

长期滞留的流浪人员,因其自身表达能力障碍及种种原因,难以提供有效的线索,寻亲难度极高。市民政局社会救助中心秉承“救助救治是前提,寻亲回家是根本”的工作理念,在全省率先打造“党建+暖心+义’家”服务品牌,将寻亲工作融入日常照料服务中,借助社会公益组织专业优势,搭建“乡音寻亲”服务平台,建立“六位一体”寻亲机制,运用科

技寻亲手段和专业的救助服务方式,打通亲情寻觅“最后一公里”。

为扩大寻亲覆盖面,缩短寻亲的时间周期,提高寻亲工作的成效,我市探索建立了“救助中心+公益组织+公安+镇街+社工+媒体”六位一体的寻亲机制,动员各部门力量多方发力开展“乡音寻亲”服务,将受助人员的语音通过各商会、公益组织、镇街等平台进行扩散,同步通过媒体、公益组织推送寻亲信息。根据媒体或公益组织反馈的相关信息,救助中心对接民警寻亲工作室,进一步核实确认服务对象的家人信息及联系方式。

对查无身份信息的人员,市社会救助中心第一时间将受助人员信息

录入全国寻亲网,同时借助抖音寻人等新媒体网络平台,按受助人员不同口音同步推送至所在地方平台,利用互联网开展寻亲服务。对7个工作日内仍无身份信息的受助人员,除采集生物信息进行比对外,救助中心运用科技手段寻亲,将受助人员信息提交公安部门进行寻亲。公安部门在公益寻亲工作中强化科技赋能,运用人像比对技术核实流浪人员身份信息,协助解决救助中心流浪乞讨人员长期滞留问题,为寻亲服务提供科技支撑。

此外,市社会救助中心十分注重在照料服务中挖掘寻亲线索,不厌其烦进行排查验证,全力打通寻亲工作的堵点难点。为确保滞留人员照料服务规范有

序进行,救助中心创新构建了“生活照料-区域管理-行政监督”三级管理服务模式,24小时保障受助人员照料服务和安全看护工作。从衣、食、住、护理等方面着手,对滞留人员日常照料服务细节不断改进优化,努力把照料服务做得更加精准、贴近服务对象所需。

“我们还积极开展心理咨询系列服务,定期为受助人员提供心理疏导、生命安全教育、文化知识辅导等服务,帮助他们树立正确的人生观、价值观。”市社会救助中心主任陈洪军说。寻亲救助工作关乎一个家庭的重建,该救助中心将持续用“寻亲服务”书写温暖人心的民生答卷。

全媒体记者 余依萍 实习生 叶毅和

旧衣换钱 清爽过年 这个腊月,你“断舍离”了吗?

腊月是春节来临的序曲,在这个岁末交替、辞旧迎新的日子,人们总会腾出一些时间“断舍离”。这个过程中,会整理出很多旧衣物。

1月22日下午,市民丁女士收到义乌市那兔环保科技有限公司工作人员送来的减碳奖金1000元。她高兴地表示:“我在1月初的时候通过‘那兔回收’小程序处理了很多不穿的旧衣服,整个回收过程很方便,打包好后等着顺丰收货员上门取件就行,不用自己跑来跑去。衣服收拾完后,家里干净清爽了很多,还能参与抽奖赢减碳奖金,真是一举多得!”

“互联网+”上门回收
打通旧物处置“最后一公里”

随着人们生活水平的不断提高,每个家庭每年淘汰下来的废旧物品也越来越多。其中,旧衣服、旧手机、废纸箱、塑料瓶……都是大家非常熟悉的可回收物品。虽然知道回收有利于环保,但

一想到将各式物品打包后还要自己拎着重物跑来跑去找回收点,不少市民打起了退堂鼓。

“我们以‘互联网+’上门回收理念为指引,打造了‘那兔回收’小程序。通过小程序,用户只需要选择好回收物品的品类并填写联系电话和具体地址,就会有顺丰快递人员免费上门进行回收,打通了旧物处置的‘最后一公里’。”那兔环保科技有限公司负责人施一飞介绍。

据悉,“那兔回收”小程序自2023年9月上线以来,已全面覆盖金华八大县市,并与义乌传媒文化有限公司、浦江县慈善总会、顺丰速运、金华电信等单位达成合作,累计用户参与量达100多万人次。

“公益+环保”双联动
实现物与爱的有序循环

施一飞表示,旧衣物回收后,公司将视衣物情况进行环保再生加工、转送山区、旧衣出口等处置,让旧衣物发挥更大

价值。此外,每清运1公斤旧衣物,“那兔回收”就会向公益机构捐款0.2元。用户完成订单,还能参与减碳现金抽奖,最高可赢取1000元现金奖励。“后期,我们还将推出有偿激励模式,比如旧衣服回收可以免费换洗洁精、垃圾袋、洗手液等生活用品,丰富活动趣味性,柔性引导用户主动参与,积极投身绿色环保和公益事业。”

如果您也想加入回收活动,可在微信搜索“那兔回收”进入小程序。四季衣服、各类鞋靴、床单被罩、围巾帽子、毛绒玩具等各类闲置物品以及纸箱、塑料、家电等都可参与回收。具体流程为:1.整理打包好需要处置的废旧物品;2.在小程序选择回收物品品类,填写地址、联系方式下单;3.顺丰快递上门取件,完成回收。

为鼓励和回馈参与用户,那兔环保科技有限公司还设立了减碳现金抽奖活动。每月21日,公司都会在完成回收订单的用户中抽取幸运用户,给予一等奖

1000元(1名)、二等奖600元(1名)、三等奖300元(1名)、参与奖100元(10名)。

全媒体记者 柳青 文/图



快递员上门收旧衣物。

●健康直通车

一穿高领就头晕难受? 小心“衣领综合征”

冬天出门,套上高领毛衣,脖子被包裹真是暖暖的享受。但对有些人来说,不是这么一回事,“像是被勒着”“有点晕晕的、心跳也变慢了”。这是怎么了?难道是心脏病?可能只是衣领太紧,压迫到颈动脉窦,“衣领综合征”发作了。

什么是“衣领综合征”

颈动脉窦位于颈部两侧的主要动脉——颈动脉的分支处。它是一种颈动脉血管壁上的特殊结构,充当着血压和血液中氧含量的监测器,在自然生理状态,当人体血压升高时,会刺激颈动脉窦,后者通过发送信号给大脑,来调节心血管系统,从而帮助降低血压。这个过程叫做“颈动脉窦反射”,是我们身体维持血压稳定的重要机制之一。

如果你穿着高领或是领部较紧的衣服或领带,正好又出现了晕厥或近乎晕厥、头晕、心动过缓、颈部不适等症状中的一些表现,可能就是“衣领综

合征”发作了。

当颈部尤其是颈动脉窦区域受到过度的压迫,比如紧身的衣领、领带或者不适当的颈部姿势时,这个敏感的区域会被错误地刺激。这种刺激导致大脑误认为血压过高,进而发出降低心率和血压的指令。结果就是患者可能会经历晕厥、头晕、心动过缓,甚至在极端情况下出现因为血压过低而导致短暂意识丧失。

当然,“衣领综合征”并不是所有穿高领服装的人都会经历的,一般来说三类人群更容易受到影响:

第一,经常需要佩戴紧身领带或穿着高领衣服的人。

特别是由于工作需要,长期穿着不合身或过紧的制服、西装、衬衫等服装的人更为常见。长时间的颈部压迫增加了发生“衣领综合征”的风险。

第二,年龄较大人群。

随着年龄增长,颈动脉窦反射可能变得更敏感。

第三,有心血管疾病基础的人。这类人群的颈动脉窦可能对压力更敏感。

如何预防

预防的关键在于避免异物长时间对颈部造成压迫。平时选择颈部合适的衣物,避免穿着领口过紧的衣物,经常穿着衬衣和佩戴领带的商务人士,更要注意选择合适的衬衣领口,同时领带不宜打得过紧。

保持良好的姿势,避免长时间低头或颈部扭曲的姿势。

对于有心血管疾病风险的人群,定期做好体检,不但可以预防“衣领综合征”,更重要的是可以发现潜在的其他颈部血管及心血管问题。

如何治疗

【生活方式调整】

首先是立刻解除衣领的压迫,松开领带或衬衣衣领扣子,或脱掉高衣领的衣物。也要注意减轻工作压力,改善饮食,适量运动。

【药物治疗】

对心血管疾病基础的患者,建议到医院就医,根据严重程度,调整或更换药物,预防为主。

【手术治疗】

在极少数情况下,可能需要手术来纠正颈动脉窦的问题。

总的来说,“衣领综合征”是一种可以通过简单的预防措施和适当的医疗干预来管理的症状。但是必须强调,由于“衣领综合征”的表现和其他很多心血管疾病的发作表现类似,所以如果怀疑自己出现这个问题,还是要及时咨询医生,做相应检查,来排除其他可能的严重问题。

据光明网

●养生保健

冬季出行 心血管疾病患者 要做好这些准备

心血管病患者冬天外出遇到寒冷,可以引起交感神经兴奋,血管收缩,心跳加快,血压升高,还可能引起冠状动脉痉挛,造成心血管病情加重,主要面临的潜在风险包括血压波动大不好控制、心绞痛、心肌梗死发作、心功能不全加重、心律失常发作等等。因此,心血管病患者冬天出行前应该做好以下几方面准备:

- 1.出行前最好在医院进行相关检查,确保各项指标处于比较满意状态。
- 2.在病情稳定期出行。
- 3.带好药物,备好硝酸甘油或救心丸等急救药物。
- 4.合理安排行程,注意休息,避免过度劳累。
- 5.做好防寒保暖和饮食卫生,避免暴饮暴食。

据央视新闻

预防冻疮 告别“萝卜手”

冬季寒冷,不少人的手、脚和耳朵容易生冻疮,又疼又痒,十分难受。

冻疮的发病原因是冻疮患者的皮肤在遇到寒冷、潮湿或冷暖交替时,局部小动脉发生收缩,久之动脉血管麻痹而扩张,静脉淤血,局部血液循环不良。此外,患者自身的皮肤湿度、末梢微血管畸形、自主性神经功能紊乱、营养不良、内分泌障碍等因素也可能引起发病。缺乏运动、手足多汗潮湿、鞋袜过紧及长期户外低温下工作等因素均可致使冻疮的发生。

预防冻疮,要加强体育锻炼。适当的体育锻炼可以促进身体的血液循环,同时也可以提高皮肤适应外界环境变化的能力。保暖是预防冻疮最直接有效的方法,遇冷时要注意防冻保暖,防止潮湿,不穿过紧鞋袜,同时注意受冻后不宜立即用热水浸泡或烤火取暖。可以多搓手和伸屈手关节,每次数分钟,至局部皮肤发热为止,这样可以改善局部血运,预防冻疮。

当皮肤出现紫红色斑片,且疼痛异常严重,难以忍受,皮肤表面出现感染,形成溃疡,冻疮症状持续1至2周后没有改善,要及时就医。如果天气转暖时症状仍持续存在,需就医排除其他疾病。患有糖尿病或存在血液循环不良者,愈合的时间可能会更长,也需要及时就医。

据中经网

冬季泡温泉 不是所有人都适合

数九寒天,泡温泉受到很多市民的喜爱。专家提醒,不是所有人都适合泡温泉。

首先,患有高血压、糖尿病、心脏病、脑血管病、肺气肿、贫血的老年人,温泉过敏者,皮肤有伤口、溃烂和皮肤感染的人群,处在生理期的女性,都不宜泡温泉。其次,切忌饮酒后或空腹泡温泉。高水温刺激会引起血管扩张,容易出现低血压、低血糖,导致晕厥;吃太饱则会引起消化不良、呕吐等情况。

泡温泉前最好先沐浴洁身,这样做不但能保持清洁,还可以让身体“预热”。同时,泡温泉前要了解水温和水的酸碱情况,水温一般不超过45℃,浸泡时间每次15至20分钟。浸泡时,可采用渐进式入浴,用手先试试水温,慢慢下水;先泡双腿,再慢慢泡到胸口,适应以后,再到肩膀。离开池子时,也要缓慢起身,起身后要立刻披上衣服保暖。泡温泉后,还要注意充分补水和休息。

据今晚报



图片来源网络

中唐臻选

各款礼品的集合店

汇聚各地特色产品的生活馆,员工福利、礼品团购的优选店

走亲访友带什么?
孝敬长辈送什么?
节日来临,员工福利发什么?

来,来,来,中唐臻选帮你一站式解决这些困扰,优选全国各地的商务礼品、滋补礼品、茶酒礼品、纪念礼品、促销礼品等特色礼品的集合店,涵盖油米酱醋酒、参茸鲍菇茶。选伴手礼,就到中唐臻选。

走亲访友、孝敬长辈、团拜年会……选伴手礼到

中唐臻选

地址: 义乌江东路33号义乌市融媒体中心一楼西大门

服务热线: 8557 8999