

让养老变为“享老” 我市适老化创新改造亮点多

全媒体记者 余依萍 文/摄

走路怕摔倒、洗澡怕滑倒、生病记不住吃药……大部分年轻人从来没有注意过的日常小事,都有可能成为横亘在老年人面前的难题。

数据显示,截至2022年底,我市户籍人口89.08万人,其中60岁及以上老年人18.02万人,老龄化率20.23%。随着老龄群体规模扩大、人口老龄化进一步加深,养老机构如何通过适老化设计改造,为老年人营造一个更加安全、便利、舒适的现代生活环境,成为重要的民生课题。

“微改造”如何承载“大幸福”?近日,记者探访了我市部分养老机构,探究适老设施创新应用,感受银发族的幸福晚年生活。

贴心养老 让老年人享受晚年的幸福

“这里就是我最理想的家。各种设备、家具都特别符合老年人的需求,在这里生活,既有安全感又舒心充实。”在上溪镇养老服务中心,入住老人王奶奶发自肺腑地说。

今年78岁的王奶奶患有阿尔茨海默病,症状时好时坏,为了得到更专业的照护,2022年9月,老人住进了上溪镇养老服务中心认知症专区。走进老人的房间,这里的适老化元素无处不在:客厅里会自动调节亮度的智能灯光,卫生间里的彩色防滑砖,带有手握位的暖色调实木家具,兼具保护老人安全性和私密性的抽拉屏风柜……

上溪镇养老服务中心负责人告诉记者,认知症专区改造过程中,巧妙利用区域内智能灯光协助认知症老年人调整昼夜节律,还可根据不同活动场景需求适配不同的灯光氛围。值得一提的是,为合理解决认知症老年人居住过程中的安全和隐私问题,中心自主设计了一款木质抽拉屏风柜,放置在两张床之间。除了储物功能,抽拉屏风柜还安置了扶手,可有效减少老年人起床时跌倒事件的发生率;床头柜位置专门设计了一块抽拉的可承重餐板,供老人在特殊情况下使用;大衣柜内侧可根据需要抽出一块足以使相邻的两张床完全遮挡的屏风,可有效保护老人穿脱衣以及更换纸尿裤时的隐私,最大程度地维护老人的尊严。

“为入住老人提供最安全、最舒适、最有幸福感的服是我们的初心,中心采取全屋无障碍适老化设计,通过对地面、灯光、扶手、家具等全方位升级定制,保障老人日常生活安全。”



上溪镇养老服务中心老人在制作香薰蜡烛。

中心负责人介绍,如今该中心居住着178位老人,像王奶奶这种半自理或者失能失智的老人占九成以上,他们更需要配备齐全的适老化设施,提供专业照护。

健康养老 让老年人的生活更无忧

安全健康是养老的关键。在后宅街道北站康养中心,传统的被动养老服务变成了主动健康关怀,许多人性化、智能化的设计更是全方位保障老人的身体健康。

“这是针对居家上门服务评估使用的入户评估包,里面包含时钟、握力球、防滑碗等康复训练器材,可检测老人生活自理能力、认知症的情况及基本的身体检测。”北站康养中心负责人介绍,便携式入户体检设备可以入户为老年人检查20多项基本的身体情况,如血糖、血氧、血红素、尿液、中医体征监测、心电图等,同步为老人建立相应的健康档案。入户评估包和便携式体检设备,可以将采集的数据通过软件上传到系统进行保存和分析,同时将链接传输到民政端、用户端和机构端。

为了让失能、半失能以及有基础疾病需要特殊关照的老人得到更专业、更全面、更及时的饮食起居医疗等养护服务,北站康养中心利用大数据平台,随时掌握老人的健康数据。老人

居家每天即可检测血糖、血压、心率等体征指标,家属也可异地远程随时查看了解老人的身体健康状况,确保及时发现身体异常,并给予主动关怀。

在北站康养中心二楼的沐浴间,一台洗澡机备受老人欢迎。“侧开门便于老人进出,主要功能有冲浪、柔洗、烘干等,同时老人在沐浴期间可以听音乐、看视频,让他们在洗澡的同时可以放松心情,享受愉快的过程。”中心负责人告诉记者,目前洗澡机向住养老人和周边社区居家老人免费开放,自理型、护理型老人都可以使用,居家老人也可在家属陪同下前来体验。

快乐养老 让老年人发现生活的美好

在义乌市怡乐新村养老服务中心,90岁的楼爷爷每天都要到书法室练习写毛笔字。“书法能让我静心养性,同时还丰富了日常的文化生活。我们平时在一起相互切磋一下,非常开心。在这里我们获得了更宝贵的精神生活,生活质量也得以提高。”楼爷爷乐呵呵地说。

在前不久举办的第31届义乌市文化艺术节上,上溪镇养老服务中心住养老人的手工作品初次亮相258集市,首日销售额超800元。走进上溪镇养老服务中心,随处可见精美的手工作品,衍纸插画、吸管花束、香薰蜡烛、“扭扭棒”盆栽……这些都是老人们合力完成的作品。

“这‘扭扭棒’做的小蜻蜓真漂亮,一看就没少下功夫。”今年76岁的陈奶奶听大家称赞她的“扭扭棒”作品,心里乐开了花,特别有成就感。老人笑着说:“人老了闲不住,最怕寂寞,跟着社工一起学手艺还能变样,生活过得开心又充实。”

记者走访发现,为丰富老年人的文化生活,全市各家养老机构均适时开展文娱活动,常态化为老年人开设插花、剪纸、合唱、手工等课程,以及主题生日会、健康讲座等各类活动。老人们根据各自爱好,参与高品质多维度的颐养快乐新生活。

当下,伴随着养老行业的发展,作为重要支柱的养老机构,对室内空间结构、设施的适老化设计体系也提升了新高度,同时伴随适老产品的日趋完善,营造居家式温馨的精装环境和邻里式的居住氛围也已成为常态。据了解,我市从2020年起开始实施老年人适老化改造项目,重点针对经济困难老年人家庭,围绕如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配等五个方面,提供20项改造服务。

市民政局养老福利慈善科负责人介绍,“十四五”期间,我市将以“一院一特色,院院有品牌”为发展目标,着眼居家生活照料、起居行动、康复护理等需求,引导社会化专业机构为符合条件的老年人家庭提供居家适老化改造服务,切实提高老年人居家养老的生活品质,提高安全性、便利性,擦亮老年人幸福生活底色。

我市开展 “关爱特殊儿童”慰问活动

全媒体记者 傅柏林

本报讯 12月1日,在市妇幼保健院,市慈善总会联合市残联开展“关爱特殊儿童 携手共迎未来”国际残疾人日慰问活动,为全市251名残疾儿童送去温暖与关怀。

“谢谢你们的爱!”来自北苑街道的吴先生收到了2000元爱心慰问金,替一直在做康复保健的女儿表示感谢。12月3日是第32个“国际残疾人日”,为进一步提升我市残疾儿童康复效果,改善残疾儿童康复现状,促进残疾儿童康复全面发展,减轻残疾儿童家庭负担,市慈善总会联合市残联开展主题慰问活动。

儿童康复是一项艰辛而持

久的的工作,也是关系一个家庭幸福的仁爱事业。市慈善总会相关负责人表示,通过开展“善行孝义”慈善创投,支持社会组织为残疾人提供技能培训和孤独症儿童关爱活动;为康复机构添置专业康复器材,助力残疾儿童康复事业高质量发展。

据了解,此次慰问对象为义乌市籍、未满7周岁(缓学或休学可未至9周岁)的残疾儿童和孤独症儿童,以及持有《残疾证》的7-18周岁低保低收入家庭各类残疾儿童;符合2023年1-11月康复补助标准。其中,残疾类别包括视力、听力、言语、肢体、智力、多重残疾等。慰问标准为低保低收入家庭残疾儿童每人8000元,其他残疾儿童每人2000元。

稠城聚焦“一老一小” 开展健康教学

全媒体记者 林晓燕

本报讯 12月1日,稠湖社区联合稠城社区学院开展“养生问道,健康同行”科普宣讲,吸引众多辖区居民到场参加。

“大家一定要警惕‘藏起来’的盐和糖,尤其像一些包装类的食品……”授课老师现场为居民讲解什么是“三减三健”,并引导大家通过健康的生活方式来控制血脂、血压、血糖。科普课结束后,居民们还沉浸式参与艾草手工锤的制作。

连日来,稠城街道各社区纷纷立足辖区实际,聚焦“一老一小”,组织开展内容丰富的健康教学,积极推动“每个人是自己健康第一责任人”的理念入脑入心。在江滨社区主办的健康课堂上,授课老师直接将不同数量的方糖与食盐摆放在相应的食物前,让大家直观了解一些日常食物的含糖和含盐量;在词林社区,来自稠城街道社区卫生服务中心健康讲师团的成员现场开课,用通俗易懂的语言普及白内障相关知识。

反诈宣传



日前,市道情艺术团演员在江东街道南山社区开展“送戏下乡”公益演出,为当地居民送上一台以提高全民反诈意识及

反诈能力为主题的文艺节目,营造全民反诈浓厚氛围,推动群众反诈反诈意识入脑入心。

全媒体记者 龚献明 摄

本周两头雨中间晴 气温回升明显

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

刚刚过去的这个周末有点冷,尤其是12月2日当天,早晨最低气温只有2.9℃,创下我市入秋以来新低。然而,今年的冷空气似乎不够给力,至今没能把冬天带到我们身边。本周我们将迈入冷空气影响间歇期,气温回升至20℃以上,暖得同期少见。

中国天气网发消息称,本周,全国多地气温步入回升通道,华北、黄淮以及华南等地大片区域气温回升幅度多在4~6℃,局地达8℃以上。12月6日前后,南北方多地气温将达到近期高点,最高气温10℃线将一路北抬至华

北中南部一带,最高气温20℃线将再度向北跨过长江,黄淮一带多地最高气温都将达到20℃左右。本轮大回暖中,南方大部最高气温的累计升幅普遍可达6~12℃,局地或达15~20℃。升温过后,各地气温将普遍回升至较常年同期偏高的状态,部分地区气温偏高幅度可达10℃以上。

义乌也在这次升温的行列中。市气象台预计,本周我市两头雨,气温较低;中间晴好,白天气温回升明显。其中今天白天、12月9日后期到10日受高空槽东移影响,各有一次降水过程。从气温来看,本周五暖气团最强,最高温度达22℃。随着冷空气和雨水的到来,直到周末,气温才有所下降。

值得注意的是,虽然本周白天升温明显,但早晚气温较低,昼夜温差较

大。今天至12月9日最低气温在6~7℃,冷得像冬天。冷空气罢工后,12月6日至9日最高气温将回升至20℃上下,昼夜温差超10℃。一天过两季,大家可要做好随时“变装”的准备。

降温容易感冒,大家都知道;但其实这样的回暖同样容易导致感冒,一来回暖天气中大家不好掌握穿衣尺度,二来这种异常回暖不能持久。在此,提醒大家

要特别注意气温变化,灵活增减衣物。

日期	天气	温度
12月4日(星期一)	白天阴有雨,夜里雨止转阴到多云	温度7~11℃
12月5日(星期二)	多云到晴	温度6~16℃
12月6日(星期三)	多云到晴	温度7~19℃
12月7日(星期四)	晴到多云	温度6~20℃
12月8日(星期五)	晴到多云	温度7~22℃
12月9日(星期六)	多云转阴有时有雨	温度11~19℃
12月10日(星期日)	阴有时有雨	温度13~18℃

具体天气预报:

海豹EV冠军版的硬核实力不容小觑,海洋美学的动感车身线条吸引了无数目光。基于比亚迪最新一代的双电机四驱系统,海豹EV冠军版以3.87秒的零百加速成绩稳坐纯电中型轿车第一名宝座,向来宾朋友展示了其强劲的驱动力。不仅如此,在CTB电池车身一体化技术、NVH性能的加持下,也为驾乘者带来更舒适、静谧的驾乘体验。此外,标

国资国企组团进社区

全媒体记者 杨歌

本报讯 12月2日,由市国资办主办、市场集团承办的“红色百次方 共同富裕行”活动走进福田街道银海社区。

活动现场,市场集团旗下农开公司带来了甘蔗、花菜等生态绿色农产品,农贸公司带来了“百县万品”助农产品,林发公司带来了平价绿植花卉,粮油公司带来了精品粮油。市场集团“百团结百村”结对村——苏溪镇村农户自产农产品也在此销售。居民在家门口就能一站式购买到平价商品。

此外,国际陆港集团、交旅集团、建投集团、恒风集团、产投集团也分别开展了望道信仰线特色文创产品展销,在售房项目宣传咨询、热门景点、旅游线路推介、公交出行咨询、义乌政策解读等服务,吸引了不少市民。

市场集团相关负责人表示,接下来,“红色百次方 共同富裕行”活动将持续在其他社区推广,着力满足和丰富群众的消费需求,让更多优质产品和贴心服务走进社区,不断丰富“红色百次方”党建品牌内涵,用惠民举措办实事,用民生情怀暖民心。

女孩赌气爬高处欲轻生 消防员19秒成功解救

通讯员 陈文青
 全媒体记者 骆红婷

本报讯 11月28日深夜,上溪镇一名女孩因与母亲吵架,竟负气从自家5楼的卧室窗户爬到空调外机上,威胁要轻生。危急时刻,北苑特勤站消防员朱明彪在队友的配合下,仅用19秒就将女孩救下,没有发生意外。

事发当晚,这名女孩反锁房门,从自家卧室窗口爬出,威胁要轻生。家人发现后报警求助,市消防救援支队紧急

急调派北苑特勤站和上溪镇专职消防队消防员,联合公安民警赶赴现场救援。

消防员到达现场时,女孩正在5楼窗外的空调外机上。消防员和女孩家人不停安抚女孩的情绪。与此同时,公安民警在楼下铺设了救援气垫,消防员朱明彪在队友的帮助下,悄悄爬上6楼,系好安全绳,从6楼窗户飞身而下,来到女孩身边,趁其不备,一把将女孩抱住,安全救下。整个过程用时19秒,将女孩从死亡线上拉回。

通讯员 胡嘉怡

12月2日,比亚迪海洋网在武汉赛车场举办“激越挑战·驾趣先行”高能对比试驾会。在本次试驾会上,海豹DM-i、海豹EV冠军版和驱逐舰05冠军版,为金华的媒体朋友和油粉朋友带来了一场别具一格的场地对比试驾。

本次活动邀请金华区域多位资深汽车媒体人与油粉莅临,分别进行了静态体验和场地试驾,以专业性能测评与日常用车感受,沉浸式感受比亚迪海豹DM-i、海豹EV冠军版和驱逐舰05冠军版的强劲实力与海洋美学的非凡魅力。

在场地对比试驾上,三车进行了

一系列严格的测试,不仅有直线加速、U弯、颠簸测试、定点绕桩测试,还有难度升级的8字弯测试、S字弯等试驾科目测试。这些测试突出了悬挂、操控和性能方面的卓越表现。

作为具有比亚迪海洋网新能源、新设计、新技术、新产品特色的高价值车型,海豹是比亚迪海洋网新一代新能源技术向中级轿车市场的首次渗透。海豹DM-i基于全新DM-i超级混动中型车平台,在空间、动力、驾乘等方面,都有突出的产品实力,全面超越主流中型轿车,为车主带来超越级的乘坐体验。而作为首款搭载后五连杆独立悬架的超级混动中型车,海豹DM-i的全新底盘结构也带来了更好的操控稳定性、平顺性与

舒适性。骁云-插混专用1.5L高效发动机/骁云-插混专用涡轮增压1.5Ti高效发动机两款动力单元,提供NEDC工况下121km和200km两种纯电续航里程,可实现最低3.9L/100km的亏电油耗,满油满电综合续航可超1300公里,实现短途用电、长途混动的全场景出行自由。

海豹EV冠军版的硬核实力不容小觑,海洋美学的动感车身线条吸引了无数目光。基于比亚迪最新一代的双电机四驱系统,海豹EV冠军版以3.87秒的零百加速成绩稳坐纯电中型轿车第一名宝座,向来宾朋友展示了其强劲的驱动力。不仅如此,在CTB电池车身一体化技术、NVH性能的加持下,也为驾乘者带来更舒适、静谧的驾乘体验。此外,标

配DiLink智能网联系统,给予用户更安全、智能的试驾体验。

驱逐舰05冠军版在科技、质感、舒享体验等方面全面升级,持续满足年轻首购家庭用户的进阶用车需求。其搭配的DiPilot智能驾驶辅助功能,能判断行车中的风险并进行规避,让试驾更安全、更舒心。同时,驱逐舰05冠军版所搭载的DM-i超级混动技术、EHS电混系统、骁云-插混专用1.5L高效发动机,给现场来宾朋友带来了不小的惊喜。

在引擎的轰鸣声和现场的欢呼声交织下,本次试驾会圆满落幕。作为比亚迪的中坚力量,海洋网实现了A00到B+级的主流产品级别覆盖,为用户带来更多元的用车选择。