

用脚丈量城市风景 用心感受城市脉动

——写在2023卡游义乌半程马拉松即将开跑之际

全媒体记者 卢丽珍/文 吕斌/摄

时隔两年,万众期待的义乌半程马拉松(简称“义马”)再次回归赛道,2023卡游义乌半程马拉松将于11月25日在梅湖体育中心鸣枪起跑。届时,来自国内外的1.5万名选手,将再次站到最美跑道上,尽情感受一座城市的秀美景色、文化底蕴和发展活力。

“跑一次马,识一座城”。一场马拉松,把一处处城市人文和自然景观连接在一起,汇聚起独特的城市文化。

马拉松,对一座城市而言意味着什么?“义马”,又给义乌带来了什么?

“义马”是城市之魂

“改革开放春风起,义乌人赶上了好时期。经商做生意,浪浪鼓播出了新天地”。传统曲艺里的一段唱词,生动描写了义乌的发展变化。

义乌的变化,同样有着“义马”赋能之功。

按照国外过往经验,经济水平发展到一定程度,会带动国家进入“马拉松周期”。所谓“马拉松周期”,就是指人均GDP超过5000美元之后,一个国家多个城市以“马拉松赛事”为依托,进入全民路跑的体育消费黄金周期。2015年前后,中国迎来全民路跑的体育消费黄金周期,义乌也紧跟时代步伐,于2015年举办首届“义马”。逐年举办,日臻成熟,2019年,“义马”更喜摘“中国田协金牌赛事”称号,在全省乃至全国马拉松赛事中享有一定知名度。

在很多人眼里,一座没有马拉松的城市,像一位没有记忆的旅者。义乌长跑协会秘书长何永平参加过国内外许多马拉松赛事,在他看来,马拉松精神已深入义乌这座城市的肌理。



义乌半程马拉松(资料图片)

“马拉松让我们有机会用脚步丈量义乌,感受城市的发展。”

一座城市应该有一场马拉松,它如城市之魂一样存在,是一种对生命的热烈拥抱。举办马拉松赛,正是一座城市回馈给社会的最好礼物。

传递健康生活理念

前六届“义马”举办,为这座城市注入新活力,最直观的变化是城市运动氛围日渐浓厚。赛场之外,马拉松培育了市民的健康意识和运动自觉,越来越多的人走出家门,加入跑步的队伍。

如果你在清晨或傍晚来到江滨绿廊、梅湖体育馆、幸福湖等地,大概率会碰见成群结伴约跑的人,而这种场景在几年前还是少见的。据何永平介绍,目前义乌跑团大小小有上百个,跑友们经常相约一起锻炼,氛围非常好。

赤岸跑团成员朱旭彬告诉记者,他爱上运动,就源于2015年参加

加义乌国际半程马拉松赛。“跑了21.0975km,觉得还行,第二年就开始常规训练。”从那以后,朱旭彬经常参加各地马拉松比赛。

在义乌生活十多年,广州商人邵斯渐渐被这种运动氛围影响,参加了上一届“义马”。“身边很多人都在跑步,感觉整座城市很有活力。”邵斯觉得,义乌不仅仅是一个商海,更是一座宜居宜业的城市,在这里生活幸福指数很高。

以马拉松赛事为契机,义乌市文体设施持续完善,市民在其中感受到了真切的变化。

提升城市知名度

“栽下梧桐树,引得凤凰来”。多年来,义乌充分利用自身优势,以一流的设施、一流的环境、一流的服务,大力支持体育发展,争引重量级赛事落户,深度做好“体育+”文章。从中超联赛到CBA,再到国际半程马拉松赛等规格比赛,义乌打造出一批新的品牌

赛事,提升自身知名度,为城市发展注入新鲜血液。

“义马”开跑在即,它用独有的语言描绘这座城市的速度和激情,城市的标识、理念、文化,也伴随着运动员奔跑的步伐,在风景里呼吸,在视野中流淌。

“一场马拉松,实际上就是借助赛事给城市文旅打广告。”市文化和广电旅游体育局相关负责人表示,“义马”比赛直接带动我市住宿、餐饮等产业增长,进一步激活消费潜力,从长期看,还将有力推动我市文化、旅游、会展等行业发展。

劈波斩浪,一路向前。“义马”不只是一场比赛,更是义乌对外展示自己的绝佳窗口。义乌人的诚实、质朴、善良和热情,通过“义马”传递到全国各地。“义马”对每一位选手的用心用心,也换来大家对义乌这座城市的“上心”,而这恰恰是城市生生不息的希望。

奔跑!马拉松和义乌,永不止步!

义乌半程马拉松昨起发放参赛物资

领取时间延长至11月24日晚上10点

全媒体记者 卢丽珍

本报讯 11月22日,2023卡游义乌半程马拉松参赛物资开始发放。记者现场了解到,为方便外地选手领取,主办方将领取物资时间延长至11月24日(本周五)晚上10点。据了解,物资袋里包括号码

布、计时芯片、T恤衫、护腕等物品。选手只需携带本人身份证及已签字的电子版《参赛声明》,即可到指定现场领取。18周岁以下人员报名参加比赛,在赛前领取参赛物品时,报名选手及其监护人或法定代理人要同时到场,并由其监护人或法定代理人现场签署参赛声明。本

届赛事只设个人领取,不设团队领取,不允许代领。

“考虑到有些外地选手可能要11月24日才来义乌,为此我们延长了领取时间。”2023义马组委会负责人说,11月23日领取时间为早上9点到晚上9点,11月24日为早上9点到晚上10点。

赛事举办期间,赛道沿线路段将实施临时交通管制措施,义乌马拉松组委会倡议广大市民朋友,比赛当天尽量减少驾车,选择乘坐公共交通工具等方式绿色出行,为赛事创造良好的交通环境。比赛期间,请广大市民服从指挥,听从劝导,尽量避免前往人流较大的区域。

大陈红峰村千年银杏迎来最佳观赏期

全媒体记者 龚双妍

一念秋风,一树秋叶,与深秋寒风接踵而至的,便是独属于银杏的那一片金黄了。日前,位于大陈镇红峰村的千年古银杏又在四季轮回中焕发新机,迎来最佳观赏期。银杏叶在阳光下照耀下折射出炫目光彩,铺展开的枝叶宛若双臂守护着乡村的安宁,吸引不少游客前来观赏打卡。

据了解,银杏为银杏科,属落叶乔木,又称白果、公孙树,国家二级保护植物,为我国三大“活化石”之一。红峰村银杏树有着1100多年树龄,被称为“义马树王”,树高30余米,直径达1.5米。每年11月,银杏叶渲染上灿烂金黄,小桥流水映衬着满地落叶,留存下画里乡村的一方美景。

观赏银杏,从银杏叶片渐变开始,一直到叶落满地,在路面上铺了厚厚一层“金毯”为止,都是最佳观赏期。今年,大陈镇联合乡贤力量,开展乡贤助力

共富活动,突破产业发展瓶颈,于11月5日至12月5日举办首届“千年之约三生有幸”“大陈镇千年银杏文化旅游节”,进一步擦亮千年银杏旅游“金名片”。

文化旅游节集“吃、喝、玩、乐”为一体,杏韵古风市集整合大陈镇特色小吃、当下流行美食、青年音乐会、越剧表演等各种活动轮番上阵,为游客们带来极为丰富的游玩体验。“我连续好几年来看银杏树了,今年的活动更丰富,氛围更浓厚,不仅可以欣赏美景,还能品尝美食、观看节

目。”上周六,家住市区的王先生正在银杏树下为穿着汉服的女儿拍照留念。

大陈镇相关负责人介绍,围绕文化旅游节,大陈镇启动千年银杏景观提升改造工程,在银杏树周边打造了31个市集商辅、4个“有风小院”、3个露营地等配套区域。依托相关共富项目,仅银杏观赏季一个月,红峰村预计能实现经营性收入20万元,为村民提供50个临时就业岗位,带动村民吃上“旅游饭”,实现家门口致富。

未来7天有两股冷空气影响义乌

最低气温将跌至5℃以下

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

这两天,气温驶上“快车道”加速狂飙,白天最高气温轻松突破20℃,仿佛回到初秋时节。今天回暖继续,最高气温将达到25℃。不过秋冬时节的回暖,往往意味着冷空气又在背后憋大招了!冷空气马上“到货”,且不止一股。

11月21日,中央气象台“寒潮+暴雪+大风”三预警连发,预告今年下半年第二场寒潮已经启程。大风和降温都是寒潮常用的技能。11月21日起至24日,这股寒潮将自西向东影响我

国,北方部分地区降温剧烈,最大降幅将超16℃,东北将再遇强降雪,局地有大暴雪。

这股寒潮会给义乌带来什么影响?市气象台工作人员表示,和之前不同的是,这次是干冷空气,不会带来降水,只有有降温和大风。本周前期气温回升快,降温“底子好”,最高气温将从25℃降至18℃,最低气温也将从12℃跌至8℃。如果说这次冷空气不能带我们入冬,下一股冷空气就将试着冲击冬天了。11月28日前后,受冷空气影响,我市将有次降温、风力增大天气过程。届时,最低气温将跌至4℃。大家别不把这种降温天气当回事,气温先急升再速降,波动极大,给人带来的体感差异十分显著,大家一定记得提前做好防寒保暖措施,千万别冻着!可

以趁着这两天天气晴好,把厚衣服拿出来晒一晒,以备应对下一股冷空气。

11月22日,我们迎来了小雪节气。这一时节,大家要增强体质,提高机体免疫力和抗寒能力。首先,要保证充足的睡眠。冬季应该早睡晚起,最好不要迟于22点休息。如果超过凌晨1点还不休息,人的免疫力容易下降,加之小雪节气后

具体天气预报:

日期	天气	温度
11月23日(星期四)	多云	温度12~25℃
11月24日(星期五)	晴到多云	温度8~18℃
11月25日(星期六)	晴转多云	温度6~19℃
11月26日(星期日)	多云	温度9~21℃
11月27日(星期一)	多云到晴	温度12~22℃
11月28日(星期二)	晴到多云	温度9~18℃
11月29日(星期三)	晴转多云	温度4~17℃

气温下降明显,太晚休息更易生病。每晚可以用热水泡脚,刺激足底穴位,或者抽空做暖脚操,增加腰腿部力量,促进下肢血液循环,防止冻伤,并能提高机体抗寒能力。此外,由于近期都是持续晴好天气,比较干燥,很多人会出现脱皮、嘴唇干裂等问题,大家在注重保暖的同时,也要记得保湿。

我市开展虚假认证专项整治行动

全媒体记者 骆红婷
通讯员 贾蓝蓝

本报讯 记者从市市场监管局获悉,自11月21日起,我市组织开展为期一个月的虚假认证专项整治行动。

据了解,认证是一种合格评定工作,结果可以为公众提供参考,因此认证机构必须认真执行认证制度,并在认证过程中能够客观、公正、独立地从事认证活动。

接下来,市市场监管局将排查我市开展认证、检验检测等业务的企业,重点对认证机构和获证组织开展监督检查,检查是否存在买卖证书、冒名顶替、伪造认证档案记录和资料、不到现场审核、超范围认证、未按规定实施监督审核、严重减少审核时

间、审核组资格和技术专业能力不符合要求、远程审核不规范等违法行为。

“我们还对网络交易平台售卖虚假认证证书、检验检测报告的违法活动开展监测和排查。”市市场监管局相关负责人说,网络交易平台应落实资质审核和信息公示义务,必须提供行政许可资质方能在平台上开展认证、检验检测相关服务。

市场监管部门将聚焦虚假认证突出问题全面开展整治行动,严厉打击一批虚假认证行为,查处一批违法典型案例,曝光一批非法机构,关停一批虚假宣传非法网站,公布一批行政处罚和行刑衔接典型案例,坚决遏制虚假认证势头,切实推进认证市场规范健康发展。

“十佳家庭养育引导员”出炉

全媒体记者 何欣

本报讯 11月19日,市计生协联合义亭镇政府、中国人寿义乌分公司,举办“向日葵亲子小屋”家庭联谊会暨“十佳家庭养育引导员”技能比武活动。

活动中,参赛的养育引导员围绕个人交流分享、组织亲子活动、制作树叶贴画等环节进行技能比武。根据选手现场表现,经评委团综合评分,选出

义乌市2023年度“十佳家庭养育引导员”。

据了解,自2019年我市成功取得国家农村儿童早期发展项目和“向日葵亲子小屋”项目试点以来,全市已建成儿童早期发展活动驿站110家,培训养育引导员590余名,其中多数来自农村基层,每年开展养育风险筛查6万多人次,组织养育小组活动3000多场次。

垃圾分类管理不到位 城西一小区物业被罚

全媒体记者 林晓燕

本报讯 近日,城西街道一小区物业公司因垃圾分类管理不到位被处罚。

有群众向市执法局城西大队反映,在城西街道某小区垃圾分类投放点,经常有各类垃圾随意堆放在桶外,不仅影响小区环境,有时还会散发出难闻异味。获悉情况后,执法人员赶赴该小区勘察。

从现场情况来看,尽管点位上已经设置了垃圾分类宣传栏和分类垃圾桶,但垃圾外溢情况严重,垃圾桶旁凌乱放着一些废旧纸盒,垃圾桶内易腐垃圾和其他垃圾投放混乱。执法人员指出,物业公

司作为小区生活垃圾分类投放的管理责任方,未能及时指导、监督业主投放行为并维护清洁投放收集容器,在造成垃圾随意堆放、小区环境污染和侵害公共资源上存在不可推卸的责任。

根据《浙江省生活垃圾管理条例》第三十一条规定,当物业公司未履行生活垃圾分类投放管理责任,导致四个垃圾分类投放点均存在生活垃圾混合投放等问题。为此,市执法局城西大队对该物业公司进行立案查处,要求对方立即安排人员对现场进行清理,并发放分类提醒单,进一步明确其小区垃圾分类投放管理责任。

高速出行 超员“驶”不得

全媒体记者 王佳丽

本报讯 日前,金华市公安局高速交警支队四大队民警在佛堂收费站执法检查时,发现一辆小型普通客车超员。这辆小型普通客车核载9人,实载15人,超员6人。

据了解,该小型普通客车驾驶员符某从贵州发车,车上是一起来义乌打工的朋友,出发前,想着再找一辆车太麻烦,为图省事,大家就上了一辆车。高速交警对符某进行批评教育,并对其驾驶7

座以上载客汽车载人超过核定人数50%以上未达到100%的违法行为处以罚款100元,记9分。

高速交警提醒,驾车超员危害极大,首先,超员乘客无法系安全带并加重车身,车辆安全性降低;其次,车内人员拥挤,通风透气存在问题,一旦发生交通事故,加大乘客逃生难度;最后,车辆自身的机械性能也会因为超员而增加损耗。据统计,本月金华市公安局高速交警支队四大队已查处超员交通违法行为35起。

冬笋大量上市 价格回落

全媒体记者 杨歌

本报讯 昨日,记者在稠菜市场看到,许多摊位有新鲜冬笋售卖,吸引不少市民购买。

经营户宋彩花告诉记者,现在冬笋已经开始大量上市,与半个月前相比,冬笋价格有所回落。“有根的价格16元一斤,切过的20元一斤,去皮去根的冬笋肉38元一斤。因为价格比刚上市时降了不少,顾客也多了起来,每天能卖

掉两三箱。”

经营户李英此前因为价格太高不敢进货,现也加入冬笋售卖大军。“从现在开始,冬笋一直能卖到明年二三月份,那时价格就更低了。”李英说。

记者了解到,今年是冬笋“大年”,多来自福建、江西等地,本地及周边的也有。“今年冬笋产区雨水较多,有利于冬笋生长,价格总体比去年便宜,销量预计会比去年高出不少。”宋彩花说。