

# 向云端,遇见“媒”好

## ——滨江浙中区域媒体品鉴行体验“滨江公益精神”

### 校警合力 共创平安校园

近日,浙江省校警联合工作室现场会暨金华市秋季校园安全工作部署会在义乌市国际商贸学校召开。

活动中,与会人员在分组参观了城镇职业技术学校、国际商贸学校、省机电技师学院校警联合工作室,深入了解其建设背景、运行情况及特色工作等,并进行相关工作经验交流。在随后召开的会议上,市公安局党委委员、治安大队大队长朱相义,义乌职教集团党委书记方蔚分别就国际商贸学校校警联合工作室建设作经验分享。

据悉,今年5月,由国际商贸学校和后宅派出所联手打造的我市首个校警联合工作室揭牌。该工作室秉承“法治、德育与教学并重,民警融入校园管理”的理念,将校园警务室从校门口搬到校内,坚持民警驻校,落实“一警五员”职责,并创设“1+5+7+N”的校警融合工作模式,推动“教育、预防、整治”三联动,将管理与服务前置,依托“三三工作法”,发动学校、家庭、社会等多方协同,常态化提升学校的安全防范管理和安全教育服务水平。截至目前,我市已成立校警联合工作室4个,后续将持续推进校园综合治理体系建设,努力打造具备应急指挥、法治教育、心理疏导、纠纷调解、安全管理、志愿服务等多项功能的“枫桥经验”学校样板,为平安校园创建提供全方位保障。

全媒体记者 柳青

### 浙江福彩“全民公益刮彩” 杭州巅峰赛收官

10月30日,“福气全开·即刻出彩”浙江福彩“全民公益刮彩”杭州巅峰赛圆满落幕。

活动现场,120名参赛选手分为4组,参与了四轮团体游戏互动赛事。在第一轮的“全民乐开怀”游戏中,每队刮60张即开票,刮出奖金最高的团队,派出1名代表上台翻转福气盲盒。经过四轮游戏比拼,累计刮出33268元中奖金全部捐赠给福彩公益项目。

为回馈广大购彩者对即开票的支持,体现福利彩票刮刮乐公平、公正、公开的特性,8月起,浙江省福利彩票管理中心联合各地市福彩中心,在全省范围内创意开展了2023“福气全开·即刻出彩”浙江福彩“全民公益刮彩”系列宣传推广活动。该活动旨在通过寓教于乐的公益活动,传递福利彩票公益理念,助力我省福利事业、营造全民刮彩助力公益的浓厚氛围。

回首过去,从8月30日宁波首站活动的开启,到10月22日杭州站活动的圆满结束,“全民公益刮彩”系列赛事走遍了浙江全省十二座城市,每一站都会通过报名抽取的方式,选出100位幸运购彩者参与当地的全民赛。在选手们的见证下,每个赛区现场由参赛选手们刮出的中奖金额,作为公益金捐赠给当地的社会福利单位,为帮助各地的困难家庭、孤寡老人等群体作出了贡献。

服务社会公众,传播福彩公益。从1987年上市以来,浙江福彩一直秉承“扶老、助残、救孤、济困”发行宗旨,坚守“公益、慈善、健康、快乐、创新”福彩文化,持续开展各类公益活动,为保障和改善民生作出了积极贡献。在义乌,福彩人始终立足岗位,开拓创新,为责任福彩、阳光福彩发光发热。

全媒体记者 余依萍 文/图



巅峰赛现场



胡家坪实景图。



兰溪上品实景图。

对于美好生活的追求,在不同时代、不同个体中总会有着不同的回答。而对于美好生活的塑造,滨江用实际行动表述着自己的答案……

10月27日,在滨江集团浙中区域负责机构的邀请下,金华市各媒体朋友踏上了千岛湖&胡家坪品鉴之旅。

#### 感恩社会,践行公益精神

在产品匠筑方面不断精研,在幸福公益路上,滨江持续践行。两年来胡家坪的建设初现,就是滨江感恩社会回馈公益的一大美好见证。

时间,是美好的见证者。自1999年滨江与千岛湖结下不解之缘开始,已深耕24载。2021年9月,淳安县滨江集团乡村振兴战略合作框架协议正式签约,至此开启了滨江为共同富裕的理想而奋斗的征程。

千岛湖作为一座山水之城,山与水便是这座城的质朴底色。为此,滨江为胡家坪量身定制了改造建设方案。如今,作为滨江集团内部的“一号工程”,总投资将超过5亿元的胡家坪村,已发生了“脱胎换骨”的变化。进村盘山道路拓宽、水库修建、民宿建造等工程均已完成,村容村貌改造和配套设施建设正在如火如荼地进行……

沿着彩虹游步道、红映山游步道、云龙峡谷游步道等美丽的路线行走,不一样的山间美景便在人们脚下延展开去。远眺崇山峻岭,近赏自然生长,蔬菜基地与云顶种植园里的有机作物同样令人感叹不已。

#### 共待未来,与城市一起成长

从繁华都市到静雅郊区,只有能够真切感受到的美好生活才是滨江所追求的。“无论是金华兰溪上品还是杭州城市

之星,两天的行程让我对滨江有了更深刻的了解。如今的胡家坪村让我更确认了一点,除了建筑高品质的产品之外,滨江同样在建设更幸福的生活。”一位参与品鉴的媒体朋友如是说。

滨江作为起源于杭州,发展于浙江的房企,始终践行着应尽的社会责任。滨江集团与千岛湖联结,开创新型公益范式。如今胡家坪村的建设中,充满了村民们的赞扬与欢笑,这便是对滨江最好的认可。

未来,不论是在产品建设还是社会公益方面,滨江集团都将持续贡献企业力量,在人居建设中不忘品质,为社会建造更多美好筑品。

#### 品质坚守,美好接连落地

品质的坚守,幸福的承诺,始终是滨江向前迈进的源动力。

## “挤痘痘”可是个技术活儿

相信多数人都有过脸上长痘痘的经历。不少人看见痘痘就忍不住去挤,甚至将其当成一项减压的乐趣,最终可能导致留疤或留坑。痘痘挤出来的究竟是什么?如何正确挤痘痘?挤到什么程度就不该再挤了?今天,跟随整形医生一起来系统学习一下“痘痘”的相关知识吧。

#### 痘痘里挤出的都是啥

痘痘在医学上叫“痤疮”,是常见的慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病,当毛孔被堵塞后,发生细菌感染,就会出现红色、白色、隆起的皮疹,中心有脓疱,伴有疼痛。

#### 痘痘挤出来的是什么?

白色长条状 含有螨虫的“粉刺栓”。挤痘痘时,挤出来的东西呈白色长条状,那么可能是皮脂、坏死的角质细胞等混合物形成的“粉刺栓”。粉刺栓中含有的主要成分有皮脂、角质以及一些细菌等,部分粉刺栓中含有螨虫。

白色液体 白色液体则可能是皮脂的分泌物,即脂肪酸。这种痘痘是由于皮脂分泌过多,导致皮脂腺中释放出游离的脂肪

酸,刺激皮脂腺分泌后形成了痘痘。

褐色或黑色颗粒 如果挤出来的痘痘呈褐色或黑色颗粒,这是由于痘痘长期潜伏在皮肤表层,且暴露在皮肤外面的部分因为长期接触空气,被氧化后颜色变黑、变硬。这种痘痘放任不管,会撑大毛孔。

#### 教你挤痘痘的正确步骤

洗手、洗脸 先彻底洗手、洗脸,减少细菌附着。

消毒痘痘区和手指 以从中间向周围螺旋形画圈的方式,用酒精或碘伏消毒痘痘及周围皮肤,同时消毒自己准备用来挤痘痘的手指。

物品消毒 取一根粉刺针,用酒精或碘伏擦拭消毒粉刺针头,没有粉刺针时,也可以用一次性无菌针头作为替代。

针挑痘痘的方向 从平行于面部的方向对着痘痘顶部横向将它挑破。在这里提醒一句,针头尽量不要垂直刺入痘痘,因为大家往往因为掌握不好刺入深度而导致刺入偏深,进而刺破皮肤的真皮层,一旦真皮

层被刺破就很容易留下疤痕。

棉签挤痘 优先选用两根医用无菌棉签从痘痘两侧5毫米处挤压,挤出痘痘内白色、黄色的内容物,直至淡红色血液流出即停止。在没有棉签时也可以用消毒后的手指来挤压。

事后护理 痘痘挤完后,再次用酒精或碘伏自内向外螺旋形打圈消毒,然后以甲硝唑凝胶厚涂于痘痘上(至少停留一小时才可考虑擦除),它可以预防感染,同时加快痘痘消退。到这一步,整个挤痘痘的过程就大功告成了。

痘痘挤完后的伤口愈合时间大概2-3天,这期间如果需要涂抹护肤品,建议避开痘痘区,如果需要化妆,建议贴个痘痘贴进行保护。

#### 挤到见血就快停手

挤痘痘一时爽,一直挤一直爽……等一等,挤到什么程度该停止?见到出血就该考虑停手了。

如果挤着挤着,流出清澈的液体,这就是皮下组织液,说明挤得太过了,再继续挤

容易留疤或色素沉着。如果痘痘硬硬的,一直挤不出来,说明根部很深,一般无法挤出,强行继续挤的话,易留坑留疤。

说了这么多挤痘痘的注意事项,还是建议大家平时尽量不要挤痘痘。

有痘痘时可采取外用药物治疗:早上涂一次甲硝唑凝胶,晚上涂一次阿达帕林凝胶。如果已经不小心留下了痘印,可尝试在痘印处早晚各涂一次15%壬二酸凝胶,坚持一段时间往往可以改善。必要时可到整形美容外科就诊,接受更专业的治疗。

#### 三角区的痘痘“严禁”挤压

这里需要提醒大家的是:“面部三角区”的痘痘切忌挤压。

“面部三角区”是指鼻根至两侧嘴角所形成的三角形区域,它包括了上唇、鼻子及鼻翼两侧。这个地方的血管与大脑血管相通,用力挤压痘痘容易将病菌挤入大脑血液循环中,继而引起颅内感染,后果会非常严重。

据北京青年报

## 融媒保 义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌



家装维权投诉



融媒保小助手



大艺树地板  
ARTREE FLOOR

国际艺术家

义乌市西城路766号大艺树地板 0579-85036633



智联云创  
ThinkHouse  
智能·影音·灯光

义乌市北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506



汇隆电器  
始创于1987年 已服务义乌30余年

义乌卡萨帝·海尔 总代理  
义乌市化工路361号(香港城对面) 0579-85330555



环保装修选睿恩

义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958



马可波罗磁砖

一店: 义乌国际家居城二区一楼E13-15号 0579-85358088  
二店: 义乌国际家居城二区一楼E28-34号 0579-85036677



百富士  
整机原装进口燃气热水器

义乌江东中路328号(二中对面) 13757957228



甄六恒 WUJA  
恒温·恒湿·恒氧·恒静·恒洁·恒智

义乌市后宅街道99号幸福湖健身中心 15355357686



乐配易家  
海派装企 全案设计 家居生活馆

义乌市威继光路481号6号楼1-2层 85557773



浙江洛欧  
义乌国际家居城二区二楼D5-15  
0579-89960666



大金空调直营店  
义乌市化工路361号(香港城对面) 0579-85330555



筑宅装饰  
让放心成为一种选择  
义乌市铜材大厦A座6楼 0579-85695055



中财管道  
义乌市丹溪北路415号 0579-85070258



箭牌卫浴  
义乌市威继光路487号 红伟公司 0579-85416881



孝亿装饰  
为爱筑家 孝亿同行  
义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555



松下中央空调直营店  
义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707



林氏全屋定制  
义乌市丹溪金街550号 13665833332