

杭州亚残运会自行车赛场中国队再夺五金

新华社杭州10月24日电(记者方列)24日,杭州第4届亚残运会自行车项目进入第二个比赛日。继前一天夺得4金后,中国队选手当天在淳安界首体育中心自行车馆继续高水平发挥,一举获得6枚金牌中的5枚,马来西亚选手获得1金。

男子个人C4-5级1000米计时赛,中国选手展现出强大实力,吴国庆、赖善章、谭泽强将前三名收入囊中。赛后谭泽强表示,赛前队友们就已经打定主意,要让三面国旗同时飘扬在赛场上。冠军吴国庆认为,其实这个项目几名中国选手的实力都很强,谁都有可能拿冠军,“不过我们商量好了,不能让别人拿走金牌”。

在男子个人C1-3级1000米计时赛中,两名中国选手李樟煜、梁伟聪发挥稳定,为中国队包揽冠亚军;日本选手川本翔大获得铜牌。女子个人C1-3级500米计时赛,钱王伟、宋振玲同样作为“双保险”为中国队获得金银牌,52岁的日本运动员杉浦佳子获得铜牌。

中国选手李肖辉在女子个人C4-5级500米计时赛中获得第一。视障选手罗飞在男子个人B级1000米计时赛中力压来自马来西亚和伊朗的选手获得冠军。

此外,在女子个人B级1000米计时赛中,来自马来西亚的两位选手实力突出,包揽冠军;中国选手王林花获得第三名。

23日下午,杭州淳安界首体育中心自行车馆内,残疾人自行车运动员王林花和她的领骑员刘子新正在相互给对方做伸展放松恢复,这对合作了一年多的伙伴动作亲密、默契。就在几十分钟前,她们俩刚刚在杭州亚残运会场地自行车女子个人B级3000米追逐赛中夺得金牌。

一车双人,是视障残疾人自行车比赛中的一道“风景”:视障运动员位于后座,由非职业注册的健全人担任领骑员。对于视障运动员来说,“你是我的眼”不是一句歌词,而是实实在在的信任。比赛中,刘子新就是王林花的“眼睛”。

27岁的吉林姑娘刘子新曾是一名公路自行车运动员,退役后成为中国残疾人自行车队的领骑员。而今年33岁的王林花来自广东,因先天原因,视力只有微弱的光感。

两个身体条件、生活轨迹迥异的人,在同一辆自行车上,能否做到和谐同步?“一开始挺不适应的。”刘子新坦言,和单人车相比,双人自行车对配合的要求更高——上下车、加减速都必须一致,两人需要花更多时间去适应彼此的骑行节奏和发力习惯。

经过一段时间,两人同吃、同住、同训练,一点一滴磨合出无声的默契。“只凭脚下的踏板,我就能接收到子新的‘信号’。”当王林花感觉踏板变重了,那是刘子新告诉她要加速了;当踏板变轻,意味着要先稳一稳……

“虽然我接触自行车更久一些,但在双人自行车项目上,花姐就是我的老师。前期她一直教我怎么配合、怎么发力。”刘子新说,“比赛中我要配合她、适应她,她才是‘第一主角’!”

一起冲吧!『我是你的眼!』

——记盲人柔道选手李丽青

蝉鸣渐息,9月初的太原悄悄走向夏末。在山西省体育中心的柔道训练馆里,张贵富握着腰带,分腿站立,观察着队员们的状态。

这些队员都是视障人士,经年累月的训练磨练了他们的感官。站在远处看,他们和健全选手没有太大区别。

“我们有个队员今年刚考上研究生,而且是统考。”顺着张贵富的手指看过去,一个头发乌黑、眼眸亮堂的小个子女生正在认真训练,如果不说,完全看不出她是一个视障人士。“她叫李丽青,是我从广东带来的队员。”

在23日的杭州亚残运会柔道女子48公斤级J2决赛中,30岁的李丽青带着两条伤腿,用一枚银牌结束了个人第三次亚残运会征程。而在一个多月前的采访里,或许是因为不便公开,她一直没有提到两个膝盖的伤痛。看着李丽青挽着张贵富慢慢走开的背影,她经常重复的那句话又在记者的耳畔回响:我和你们都一样。

友情胜过苦和累

母亲种着三亩地,父亲打零工,为了减轻压力,他们选择让李丽青的两个弟弟和最小的妹妹继续上学。喜欢读书的李丽青没有继续上高中,转而穿上了柔道服,这一年她16岁。

“我没有觉得自己做了牺牲,分担一下父母的压力是应该做的。”李丽青说。

与记者相隔不足一米,李丽青可以感觉到一团模糊的影子。依靠敏锐的听觉,她准确地看着记者的脸。她很少照镜子,但头发很整齐,顺滑的刘海下是乌黑的眼眸,平静、认真。

2009年,张贵富离开家乡北京,被广东请到省队执教。有斗志、肯吃苦的李丽青被他看中,加入了盲人柔道队。

“开始那几年真是‘魔鬼训练’,有两年是一天练四次。”李丽青说。

李丽青现在还能细数当时每天都练了什么——星期一是100米间歇性冲刺,星期二跑4公里,星期三上垫子摔,星期四冲完800米、400米、200米,再用最快的速度跑3000米,星期五跑10公里,星期六上午打教学赛,下午练力量。

“休息的时候我们一起去菜市场抢购。我最喜欢橘子,那时候10块钱3斤,我能一口气吃6斤,而且是超酸的那种。我们六个女生穿着一样的队服,留一样的发型,脸蛋也差不多,一起出去别人都以为是六胞胎。”

离开学校,李丽青在队里找到了归属感,但她不得不面对曾经朝夕相处的朋友一个个离队的事实,毕竟,渐渐地,连她自己也是老将了。

“我们那一批都退了,最迟的到2020年也退了,现在就剩一些小朋友了。”李丽青说,“我可以超级强大,也可以很脆弱,但只要大家的心在一起,再大的困难我都不怕。”

泪水浇灌乐与悲

提到东京残奥会上的因伤退赛,李丽青突然涌出了眼泪,她仰起头,不想让眼中的泪水流下来。“我希望时间可以逆转。”

在东京残奥会盲人柔道女子48公斤级四分之一决赛里,李丽青右肩脱臼,遗憾退赛。这对她是太过沉重的打击。2018年,省队

的伙伴们打完世锦赛后“一下子走了好多人”,而李丽青留下来的原因就是“铆足了劲想打奥运会”。

其实在那场比赛前三天训练的时候,李丽青已经伤到了肋骨,她忍着痛没有声张。尽管她说,因为有伤,在站上四分之一决赛赛场时,自己已经释然了,只想着“走到哪里算哪里”。但比赛又遭遇右肩脱臼后,她扪心自问:“释然吗?很难吧。”

“太难受了,太难受了。”退赛后,陷入难过和烦躁的李丽青甚至没有接家人打来的电话。想起五年来的付出,她在吃饭时也止不住地流泪。李丽青上一次如此痛哭是在2016年里约奥运会。

在柔道女子48公斤级决赛中战胜德国选手、卫冕冠军布鲁西希后,李丽青抱着来领她下台的张贵富泣不成声。站上领奖台时她还在流泪,脖子上挂着金牌走进混合采访区,她又两次跪谢张贵富,被恩师哽咽着抱了起来。爱徒汹涌的情绪也感染了张贵富。在混合区,他哽咽着说:“背井离乡七年,就是为了今天证明我,我的学生确实为我争气了。”

“我当时就是难过地想哭,你明白吗?我也不知道怎么会那么难过。”回忆往事,李丽青告诉记者。

书香溢满去与归

在山西省体育中心的宿舍里,李丽青有一个书箱,《大唐气象》《宋词素描》显示了这个文艺女青年对传统文化的情有独钟。好学的她今年有了一个新身份:广州体育学院运动训练专业研究生。

老顽童的“青春派对” 重阳铜山民俗文化节活动丰富多彩

“快点,我替你报名了。”“一把年纪了,还搞什么运动会嘞!”10月22日一早,义亭镇石塔一村的吴秀芳在老闺蜜的催促下,半推半就地来到“活力夕阳老当益壮”趣味运动会的现场,并通过精准抛掷,在“欢乐套圈”这一游戏中取得了不俗的成绩。

记者看到,除了“欢乐套圈”,这场趣味运动会还设置了“一击即中”“声如洪钟”等多款简单易懂、趣味性强且适合老年人的互动项目。尤其是“声如洪钟”项目,只需要参与的老年人对着分贝仪喊出“老当益壮”四个字,音量超过150分贝即算挑战成功,可获得精美奖品。

“我排了一会儿队才轮到,听着前面的人喊,一听就没我中气足!”今年刚满70周岁的楼中兴,一嗓子喊出了277分贝的高音,在刷新纪录的同时当之无愧收获了一众赞许。欢笑声夹杂惊呼声,仿佛眼前两鬓斑白的老人依旧风华正茂。

据悉,该趣味运动会只是义亭重阳铜山民俗文化节系列活动之一。

从10月20日起,在铜山岩最热闹的时光,义亭镇策划了为期多日的书画摄影展、菊花展、主题戏曲表演、怀旧电影展映等特色活动,吸引了义乌各镇街甚至是隔壁县市区的老年人慕名前来凑热闹。

10月22日当天,义亭镇还特别设置了丰富多样的老龄便民服务项目,理发、按摩、血压血糖检测、家用修补等各式服务一应俱全。

等待过程中,老人们还可惬意地下象棋、参与“廉”连看、制作茱萸香包、领取祈福丝带等。就在志愿者们热情地为老人提供各式服务时,记者注意到,一个佝偻的身影独自坐在缝纫机前忙碌,久久未发一言。

走近攀谈,忙活的老人满脸笑意地告诉记者,他叫吴祖成,是当中年纪最大的志愿者。按理说,系列活动的初衷在于服务老人,而年过花甲的吴祖成却依然选择服务他人。他给出的理由很简单,“我被服务了一辈子了”。吴祖成说,他曾是义亭镇石塔一村的低保户之一,正是在镇政府、村两委的帮扶下学习了裁缝,凭借这手艺,他娶了妻、脱了贫,孩子也去当了兵,现在还经营着一家成衣店,日子可以说越过越好。

“前几年我就加入了义亭社工站,用老手艺免费提供裁缝服务,今天那么热闹,我没理由不来吧?”话音未落,吴祖成又低头修剪起了手头的衣服。

在市集不远处,集纳了义乌20多个非遗项目的体验区同样人气旺盛,东河肉饼、青柴滚酒、手工麻糕、上溪牛杂汤、糖粿等一众义乌名小吃惹人垂涎,更有竹编、老布



鞋、糖画、捏泥人等传统技艺引人注目,来往游人能够一站式体验精粹绝伦的义乌传统文化。

“这一口,我想了很久了。”在接过义乌陈记青柴滚酒负责人王立新递过的酒杯后,金寿民老人一饮而尽,直言非常怀念这一义乌味道。他说,像他这一辈的老人,以前都习惯喝点青柴滚或土黄酒,干起农活来也更有力气。

“我们一直坚持古法酿制,不少人都说喝进嘴里是酒,品在心头是乡愁。”王立新招呼着老人免费品酒,一旁手机直播间内的在线人数也在不断攀升。

临近晌午,文化节的热闹丝毫不减。记者看到不少老人已早早吃完午饭,结伴再次来到活动现场,继续参加这场属于老顽童们的“青春派对”。

全媒体记者 张云飞 文/图



“可以下单了没?等了小半年了……”10月20日,记者刚走进位于义亭镇的蓑衣人红糖厂,负责人丁国荣的手机上便接连收到多条预订信息。

作为全市率先开榨的红糖厂之一,当天一早厂区内便冒起了缕缕青烟,阵阵糖香飘散在精品线之上,着实让人陶醉。

红糖是“义乌三宝”之一,在义乌发展中扮演了重要角色。早在清朝,义乌人便将红糖加工成糖饼、姜糖等,开始走南闯北的“鸡毛换糖”生活。历经百年传承,如今义乌红糖制作技艺已被列入国家非物质文化遗产名录。义亭镇是义乌红糖的主产区,素有“红糖之乡”的美誉。

每年一进入红糖季,该镇便立即成为全市最甜蜜的乡镇。走进蓑衣人红糖厂内,记者见到,红糖榨制从入榨到熬制到自然冷却,再到最终出糖,老师傅们有条不紊地操作着。“排锅”内的糖水浓度不断提高,红糖品质的好坏取决于“何时起锅”,这就全凭熬糖数十年的老师傅们掌握火候。“今年雨水丰沛,红糖的品质明显更好了。”看着率先熬制出的红糖,丁国荣喜出望外。今年,他扩大了糖蔗的种植规模,共有120多亩,预计产糖量有望突破100吨。当天是第一天开榨,糖厂准备了1200多斤糖蔗。待立冬后高峰来临,该糖厂每天将榨2000多斤糖蔗。

据悉,除了常规的红糖产品,蓑衣人红糖厂推出了40多款衍生食品,如红糖麻花、红糖酥饼、芝麻糖等,并特别制作了独立包装的红糖麻花、红糖泡泡筒等产品,以满足老百姓对便捷、卫生的更高要求。就在采访过程中,义乌一家本地酒店的采购员当即下了价值6万元左右的订单。“我们每年要累计采购超80万元,散食、礼盒都非常受顾客欢迎。”该采购员说。

“今年红糖品质更优,但价格与往年持平。我们在微信小程序、抖音等平台都上架了,方便大家采购。”丁国荣说。

而在不远处的义亭镇先田村,空气中同样弥漫着沁人的糖香。2019年,在镇党委和政府支持下,该村进行股份制改革成立了公司,对糖农的甘蔗进行统一收购加工销售。

“我们从今天开始榨糖,将一直持续到明年1月份,经过规范化管理与运作,如今红糖的品质与糖农收入都得到了保障。”先田村相关负责人说。

近年来,为推动义乌红糖产业升级,义亭镇重点培育了西楼、先田、吴村等一批具有示范作用的红糖厂,并成立了义亭镇红糖产业联合体,辐射带动产业规范化建设,提升产业整体水平。记者了解到,义亭镇今年糖蔗种植面积达4500亩,糖蔗总产量预计能收3万多吨,红糖总产量3000多吨,红糖产业总产值超过1亿元。

“从入榨的5道过滤系统,到生态燃料减少碳排放,再到通过农文旅融合带动产业升级,一条具有义亭特色的共同富裕道路正越走越宽。”义亭镇相关负责人说。

全媒体记者 张云飞 文/图



义亭糖香扑面而来