

一个手术解决白内障、老花眼、近视问题

义乌爱尔眼科医院赠送15个免费挂号、检查名额

全媒体记者 何欣

日常生活中,部分市民总感觉眼睛看东西有些模糊,配了眼镜也看不清楚。为此,义乌爱尔眼科医院专家提醒,要注意是否有散光,或是近视的同时有老花,或是老花的同时有白内障。若出现视力明显下降,或视力不变但清晰度下降等症状,要警惕白内障的发生。同时,专家建议,40岁以上或“三高”患者、高度近视人群应该至少每半年做一次眼部专科检查,以便及时发现相关并发症,给予正确、及时的治疗。

约旦商人视力重返“年轻态”



M先生是一位常驻义乌的约旦商人,54岁的他在义乌工作生活已经好几年。由于长期从事工艺品生产与贸易工作,他对于产品的规格和设计有着极高的要求,经常需要查看设计稿,把握尺寸、质地等细节,打磨高品质的工艺品,所以对视觉有着极高的要求。此前,M先生最为自豪的就是自己的眼睛就像精准的“尺子”,通过眼睛就可以准确判断产品尺寸是否合适。然而近两个月来,M先生却开始感觉工作有些力不从心,对于产品尺寸、比例的把握不像以前那样精准了。慢慢地,M先生发现连看手机、看电脑也有些模模糊糊,视物变形模糊已经严重影响他的工作和生活。

认识到问题的严重性,M先生立马就医,他原本以为是近视,想着通过激光手术就能恢复清晰视

力。然而,辗转两家医院检查咨询后,M先生才发现他看看中模糊的根本原因不是近视而是老花眼。在网上查找大量信息后,他最终选择来到义乌爱尔眼科医院。

义乌爱尔眼科医院院长俞俊接诊后,对M先生的情况进行了全面检查评估。俞院长流利的英语与专业的诊断让M先生十分欣喜,面对双眼老花的诊断结果,俞院长建议通过屈光性晶体手术植入蔡司全视觉三焦点人工晶体。

俞院长介绍,不同于只能看远或看近的单焦点人工晶体,全视觉三焦点人工晶体能够提供全程优视力,一体化解决老花眼、高度近视、白内障等眼病,让人在日常生活和工作中,看远(开车看路标、旅游看风景等)、看中(下棋、看电视、开车看仪表盘、做家务等)、看近(看手机、看药品说明书、看书等)全程清晰。不管是白内障人群、单纯老花眼人群,还是40岁以上高度近视人群,或是白内障同时希望解决老花眼问题的人群,三焦点人工晶体都适用。同时,手术具有切口更微小、更安全的优势,且只需10~15分钟就能完成。

做完手术后,清晰视物让M先生非常满意,术前双眼近视力0.2,中视力0.5,远视力右眼0.8/左眼0.6,术后双眼裸眼视力分别达到远、中、近1.0/1.0,看远、中、近景都十分清晰。让他更惊喜的是,俞院长说:“以后,你在全球任意一家爱尔医院,都能轻松方便异地复查,爱尔眼科跨越国界!”M先生听了,连连称赞。

据了解,M先生植入的这款问世于2012年的人工晶体不仅突破了传统人工晶体的局限,还推动白内障手术从“看得见”的防盲手术时代进入“看得清、看得好、看得舒适、看得自然”的屈光时代。

财务工作者重回清晰世界



“20多年都没有看得这么清晰了,以后我的眼镜可以扔掉了,再也不需要了。”近日,在义乌爱尔眼科医院二楼的候诊区,前来复查的市民楼先生喜笑颜开地说。

楼先生原本近视600度,近期却总感觉配不到合适的眼睛,不是看近不清楚,就是看远不清楚。今年64岁的他,因从事会计工作经常与财务数据、财务软件打交道。初来看诊时,他很疑惑地对医生说,自己6年前配的眼镜,平时一直戴得很好,可最近半年来,看东西越来越模糊,是自己的近视度数加深了,还是眼镜配得不对?

综合眼病科主任戴襄军对楼先生进行了详细、全面的检查,验光结果显示,楼先生右眼600度近视、200度散光,左眼725度近视、125度散光。在仔细查看各项报告后,戴襄军给出了诊断:楼先生糟糕的视力并不是高度近视引起的,而是由于年龄相关性白内障合并老花所致。

“裸眼近视力0.1,远视力0.08,远近视力都比较差。各项检查的结果显示,主要是白内障引起的屈光不正。”戴襄军向楼先生解释道。对生活品质有要求的楼先生不想再被模糊的视觉所困扰,希望能够恢复到明亮、清晰的视力状态,满足他工作和生活需求。最后,楼先生接受了人工晶体手术。

术后,楼先生高兴地表示双眼看清晰了。术后复查数据显示,其裸眼远视力恢复至1.0/1.0,裸眼近视力恢复至0.8/0.8,他说:“感觉整个世界都敞亮了。”

事实上,生活中也有不少像楼先生这样的市民,由于分不清高度近视和老花的区别,迟迟不就医导致出现严重的视力问题。对此,戴主任建议,40岁以上或“三高”患者、高度近视人群应该至少每半年做一次眼部专科检查,以便于及时发现相关并发症,给予正确、及时的治疗。若出现视力明显下降,或视力不变但清晰度下降等症状,要警惕白内障的发生。



老花眼是个渐进过程,但有迹可寻,如果您实际年龄超过40岁,且有3种以上症状,您可能老花眼了。

建议及早就医,由专业医师判断症状并制定个性化的治疗方案,以免影响正常生活。

- 01 近距离阅读,需拿远才看得清楚。
- 02 下意识皱眉阅读,眼睛易酸涩,头晕不舒服。
- 03 眼睛在远近交替时,需要几秒钟才能看清楚目标物。
- 04 灯光较暗场所,无法看清菜单,难以阅读认字。
- 05 手机字幕或按键,需拿远一点才看得清楚。
- 06 以前戴眼镜用电脑,现在想摘下眼镜。

资料来源:老花不可托,多法来延缓,钱颖 江苏卫生保健2020(12)42,专家访谈

益普索中国调研报告:
《40岁以上职场人群视近困难发生率及全程视力重要性调研报告》

目标城市: 40岁以上

有老花倾向情况

2,979位受访者中2738位合格(满足以上情况)

40岁以上(主诉)老花患病率92%

主诉老花倾向情况: 阅读文件越来越远,看药品说明书看不清,阅读书报看不清。

- “近”,“中”距离的用眼频率高、时间长,需求高
- 81%受访者每天使用电脑/iPad超过4小时。
- 94%受访者每天查阅微信,55%每天查阅超过10次
- 各项用眼需求都很高,期待全程视力俱佳
- 92%受访者希望可以脱镜“近距离”用眼
- 91%受访者希望可以脱镜“中距离”用眼
- 60%受访者同时希望可以脱镜“远距离”用眼
- 至少66%受访者非常期待“脱镜”生活,85%受访者愿意接受老花眼镜之外的治疗/矫正手段
- 48%受访者直接“排斥”或“不愿意佩戴”老花镜
- 52%表示对老花镜的佩戴“无所谓”的受访者中,34%仍期待在某些情境下可以不需要佩戴老花镜
- 只有14%受访者暂时表示只愿意接受老花镜的矫正,其他86%的受访者都希望可以借助其他手段治疗/矫正老花眼。

俞俊
眼科学博士/副主任医师

义乌爱尔眼科医院院长
第三军医大学眼科学博士
目前任解放军眼科学眼外伤学组委员
浙江省发明协会眼科医学专委会委员
中国医药教育协会医疗器械管理分会委员

改良青光眼白内障联合手术并发表SCI论文两篇,多次在全国及省市眼科会议上发言。

擅长领域 擅长白内障、高度近视、眼底病等,尤其擅长白内障手术联合高端人工晶体植入,老视和散光的诊治。

共享全球眼科智慧
GLOBAL VISION, FOR YOUR VISION

老花眼不可小觑

从上面两个案例不难发现,职场人士正饱受老花眼的困扰。不少人40岁以后就发现自己出现了老花的症状,有些患者以为老花了只能戴老花眼镜,也有患者不愿意戴老花眼镜,认为戴老花镜不美观或影响形象,甚至认为老花镜会越戴越老。殊不知,如果不正确应对老花眼,会使眼睛长期处于疲劳状态,可能加速晶体老化,加速白内障的到来,还可能引起失明等严重后果。

如果中老年市民发现自己出现视物困难、喜欢在强照明下阅读或工作、视近不能持久、易疲劳等症状,一定要尽快就医,通过一系列的检查评估眼部情况并积极治疗,不要讳疾忌医,更不要认为老花眼不用治也治不了,以免耽误病情。

如果老花眼患者不想戴老花镜或角膜接触镜,

可以通过手术来矫正,建议患者咨询专业医生获得个性化诊疗方案。



义乌爱尔眼科医院自成立以来,一直热衷于公益事业。2018年建成以来,医院结合定期开展中小学校、老年团体、社区组织等机构的科普体验活动,倡导青少年近视防控、关注老年眼健康等,并依托公共媒体、流量平台扩大爱眼护眼影响面,推动全社会关注眼睛健康。

5年来,医院成立“眼科博士科普宣讲团”,开展了涵盖青少年眼健康科普、老年眼病知识科普、眼病科学百科问答等主题科普活动,共计举

办了千余场眼健康科普活动,其中社区科普全年50余场、农村科普全年230余场;开展400余场校园眼睛健康活动,超10万人次参与校园视力筛查。

义乌爱尔眼科医院即日起推出“老视健康教育公益行”活动,40岁以上出现老花的市民均可免费参加。前15名符合条件的市民可免费享受挂号、视力检查、电脑验光、眼压测量、裂隙灯检查、超广角眼底照相、角膜地形图(pentacam)等服务。