

从开化山间地头到义乌市民餐桌 工坊进小区惠民助企促共富



全媒体记者 林晓燕 文/摄

本报讯 “鲁老板，帮我订一个大头鱼，再来半斤油豆腐、一袋茼蒿笋、两斤茄子，明天周末，儿子一家过来吃饭。”9月15日上午10时左右，家住义驾山的王小英阿姨来到小区的共富工坊下单。

助山民增收，给市民实惠

这个共富工坊位于稠城街道义驾山未来社区，目前正在试运行阶段。该工坊的运营负责人鲁优沅是开化县古田山村人，来义乌已有20来年，在物流、包装等领域打拼多年。

“我们老家水质好，像清水鱼肉质好、口感佳，村民种的蔬菜很多，但由于大多是老年人，拿到外面卖不太方便。”老鲁说，在义驾山社区和商城物业的大力支持下，这个专供开化古田山水、清水鱼及各类蔬菜的工坊开始进驻小区。

资源共享，创新赋能培育方式

在传统的“山海协作”模式基础上，共富工坊还以“社区合伙人”的角色，创新城市新业态新就业群体赋能培育方式。该工坊与只有一街之隔的外卖骑手党群服务中心联动，为辖区外卖骑手提供一个试水的电商直播平台，给这个群体尝试职业转型创造载体。

据悉，最早提出这一想法的是义驾山社区党委书记何志强。有时间就喜欢到社区街头巷尾“入户串门”的何书记，经常会和辖区骑手拉拉家常。在位于义驾山社区的义乌市外卖骑手党群服务中心内，骑手们会在休憩时跟何书记谈谈转型的想法。

“很多骑手都来自外地，看到义乌这个市场充满商机后，就想转行做电商，但又苦于一直没有很好的机会，再说手上创业资金短缺也是个问题。”带着收集来的种种需求，何书记和社区的小伙伴们努力探索一条多样化融合的新路子。

而面对这些单靠社区很难解决的需求，刚刚成立的这家共富工坊恰好能够充当“社区合伙人”的角色。经过一段时间的协调和筹备，一套免费的培训课程、一些优质的货品资源，再加上一个试水



共富工坊门口的温馨提示语。

的直播平台，应运而生。

义驾山社区以工坊架起两地村居连心桥，是稠城街道积极践行“四大双千”行动出实招惠民助企促共富的一个缩影。为切实推动活动取得实效，各社区结合辖区实际，因地制宜，充分发挥“有事找社区、就近找网格”优势，主动对接群众需求，全力解决诉求。

9月19日起 市交通违法处罚中心 恢复办理窗口业务

全媒体记者 王佳丽

本报讯 记者从市公安局交警大队了解到，自9月19日起，市交通违法处罚中心恢复正常业务办理。

此前，由于市交通违法处罚中心大厅进行内部改造，7月24日起窗口业务暂停办理，市民需前往各镇街交警业务网点办理业务。如今，市交通违法处罚中心大厅内部改造已完成，将于9月19日

恢复正常业务办理。有需要办理业务的市民，可携带身份证、行驶证、驾驶证等有效证件，于上午8:30-11:30或下午1:30-5:00到西城路88号处罚中心窗口办理(法定节假日除外)。

为节省排队等待时间，市民也可通过登录互联网交管安全综合服务平台(zj.122.gov.cn)或者“交管12123”App，线上办理公安交管业务。咨询电话:0579-85414299。

市青少年宫秋季学期开学

全媒体记者 龚双妍

本报讯 9月16日，我市青少年宫秋季学期正式开学，门口特意布置的新学期新活动引得不少学生跃跃欲试。

当天上午8时20分，“开学第一课”正式开启。书画教室里，孩子们和老师一起描绘色彩的绚丽；乐高教室里，一片片基础零件堆叠起想象力的海洋；武术教室里，扎马步的学员们认真练习基本功……各个课程的学员们快速进入状态，投入丰富多彩的兴趣课程中。

据了解，2023年秋季学期，市青少年宫本部共开设162个班级，涵盖健体类、编程类、美术类、器乐类、舞蹈类等13种类别课程及无线电测向、文学社、艺术团等6类社团课，有学员2198人。此外，9月18日起，鸡鸣山、拥军、商苑、陶店、洪深、福田等社区还将开设21个社区课程，报名学员达307人。“我们的学员最小的才三周岁，最大的十三岁，年龄覆盖范围广。其中围棋、书画、中国舞、乐高、逻辑狗等课程依旧是热门选项。”市青少年宫相关负责人介绍。

直播带货助农



9月16日上午，佛堂镇彤云·石榴红家园的几名苗族姑娘走进赤岸镇田沿村煜树家庭农场，详细了解该农场特色农产品太秋香脆柿子的最佳采摘期、存放

时间等内容，为下午的直播助农活动做准备。当天下午，助农共富专场直播活动开播，实实在在帮果农解决销售难题，当好农民知音。全媒体记者 陈洋波 摄

秋季水果缤纷上市

全媒体记者 杨歌

本报讯 中秋临近，水果完成“换季”，夏季水果逐渐“退场”，品种丰富的秋季水果纷纷抢鲜上市。昨日，记者在义乌果品市场看到，市场内车来车往，人潮涌动，一派热闹景象。

中秋节南方人有吃柚子的习俗，柚子寓意着吉祥，象征着团圆。“柚子是中秋的应景水果，目前市面上大多是来自福建的三红柚，价格在4元左右一斤，比往年略高。这几天每天能卖五六千斤。中秋临近，销量还会增加。”经营户林进平说。

除了三红柚，记者在市场上还看到一种新品种，名叫夏柚。“夏柚种植于云南的西双版纳，今年是第一年上市，每个20元。”说着，经营户汪燕动手剥了一个给路过的市民品尝。不少市民品尝过后连连点头，买上一些给家人尝尝鲜。

中秋的另一应节水果——石榴也大量上市了。石榴中以软籽石榴最受欢迎，因为它的籽是软的也可以吃，而且颗粒饱满水分足。“今年石榴和柚子的品相都不错，个头大、味道甜，消费者可以放心选购。”经营户说。

中秋国庆将至 旅游市场持续升温

全媒体记者 卢丽珍

今年中秋节与国庆节重叠，长达8天的“超长黄金周”，让不少人早早有了外出游玩的计划。

记者走访我市旅游市场了解到，目前国庆长假旅游产品预订已进入高峰，国内游依然是主流，更多游客倾向于选择中长线旅游。

出游高峰提前开启

9月16日，记者走访我市多家旅行社，以游客身份咨询国庆旅游行情。工作人员介绍，国庆假期旅游产品预订火热，部分受追捧产品“客满”，一些热门线路的火车票、机票、酒店出现紧俏或售罄的情况。

在江东中路一家旅行社，接待人员告诉记者：“以前国内酒店预订一般集中在放假前一两周，但今年国庆黄

金周的预订比以往任何一年都早，8月底就有不少人下单预订。”

“前段时间暑期游刚结束，现在接上了中秋国庆‘双节’游，选择湖南、新疆、青海、甘肃这一带的游客挺多的。”一家旅行社负责人告诉记者，由于这次假期较长，大人小孩都放假，所以游客年龄层跨度大，青年群体旅游喜欢去重庆、长沙等“网红”城市，亲子游更倾向于云南、海南等休闲游。

记者在“去哪儿”平台查询发现，截至9月15日，“十一”假期国内热门城市机票提前预订量已超过2019年同期两成，热门城市酒店“十一”提前预订量同比2019年增长5倍，其中，北京、杭州、武汉、上海、重庆、成都、长沙、西安、南京、广州等城市“十一”酒店提前预订量同比2019年增长超3倍。

据去哪儿大数据显示，截至9月15日，全国“小机场”城市“十一”假期

酒店预订间夜量同比2019年增长6.7倍，其中中星酒店预订间夜量增幅明显，同比2019年增长8.8倍。

“除了北京、上海、成都、广州、杭州等热门城市，我们发现热衷于比价的年轻人选择邯郸、洛阳、柳州、淮安、伊春这些拥有支线机场的‘小城市’，交通便捷、设施服务匹配的‘小机场’城市‘十一’假期或将迎来新的客流高峰。”去哪儿大数据研究院分析。

中长线游受追捧

人头攒动的机场、火车站，熙熙攘攘的景区等，成为旅游市场复苏的鲜明印证。市民朱女士想趁国庆假期带家人去杭州出游，她告诉记者，自己前段时间购买了杭州亚运会门票，想到现场感受一下亚运氛围。

“现在景区和酒店都比较难订了，平常旅游都是走马观花，这次带着家人想

好好感受一下杭州的人文历史，跟团游既方便又省力。”很快，朱女士就预订了五天四晚的行程套餐。

义乌顺风国旅散客部经理郭全凤介绍，他们旅行社黄金周最热门的线路是西北线，9月、10月是观赏胡杨林秋景的最佳时机，因此新疆成了热门旅游目的地。同时，云南、北京、海南这些地方的旅游线路产品也提早出炉。

“中秋、国庆期间受机票、酒店、车费价格上涨影响，旅行团的价格大约比9月上涨40%，与暑期旺季相比也略有上涨。”郭全凤介绍，新疆线价格根据时间不同在5000-12000元，云南“昆大丽”纯玩线价格在5000元左右，北京线价格3000-6000元，海南三亚线价格在4280-6280元。

记者查询驴妈妈旅游网，数据显示，北京、上海、杭州、苏州、成都、广州、西安、南京、重庆、武汉位居热门目的地前十。长线出游备受国人喜爱，占比近六成。

此外，白露时节，人们很容易出现口舌干燥、皮肤干裂等症状，这些就是所谓的“秋燥”。大家不妨吃点梨、芝麻、蜂蜜等润燥食物，对缓解秋燥十分有益。在空气中缺少水分、昼夜温差逐渐加大的白露时节，泡一壶“白露茶”来喝，也不失为缓解秋燥的一种好方法。

“秋老虎”限时返场 冷空气紧随其后

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

刚刚过去的周末，太阳公公又开始发挥升温作用。夏天久久不愿离去，让我们一遍又一遍忍受“秋老虎”的暴躁脾气。好在此次“秋老虎”只是限时返场，来两天就走。

中国天气网发消息称，9月17日，受冷空气影响，陕西、四川盆地一带新一轮降水上线；今天起，降水将向东铺展，波及江汉、黄淮、江淮等地，部分地区将遭遇暴雨或大暴雨，陕西、四川、重庆、湖北、安徽、河南等地尤其需注意防范次生灾害。

除了降水，冷空气还将给西北地区东部、华北、东北等地陆续制造降温，多地将体验秋凉。

这次的冷空气能把“秋老虎”赶走吗？雨水什么时候能上线？记者从气象部门获悉，本周除了今明两天气温较高，加上湿度大，体感温度将超过35℃；剩余几天的最高气温在28℃~32℃，会舒适一点。值得注意的是，9月20日至21日，受高空槽和弱冷空气影响，我市将有一次系统性降水过程。届时，“秋老虎”就跑走了，雨水也将短时上线。

随着中秋节的临近，赏秋香的时节马上要到了。据专家介绍，早秋桂类桂花，开花前10天的平均气温低于26℃，且最低气温小于24℃；晚秋桂类桂花，开花前10天的平均气温低于23℃，且

最低气温小于20℃。同时，桂花最喜欢的气温是20~28℃，如果出现3天内，早晨气温低(一般低于20℃)，白天稍感闷热且湿度大(最高气温接近30℃)，早晚温差大，则桂花最易大面积开花。本周后期气温有所下降，大家不妨仔细看看房前屋后、公园里的桂花，说不定会有惊喜。

具体天气预报：

9月18日(星期一)	多云到晴	温度24~33℃
9月19日(星期二)	多云，午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度25~34℃
9月20日(星期三)	多云到阴，午后到夜里部分地区有阵雨或雷雨	温度26~32℃
9月21日(星期四)	阴到多云，有时有阵雨	温度25~28℃
9月22日(星期五)	多云到阴，偶有小雨	温度23~28℃
9月23日(星期六)	多云	温度22~30℃
9月24日(星期日)	多云，午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度23~31℃

张嘴下巴弹响怎么回事？ 义乌牙科医院特邀专家为您解答



日常生活中，很多市民发现张嘴的时候下巴会产生弹响，还有人在咀嚼时头晕，耳朵根隐隐作痛。义乌牙科医院特邀专家、杭州老年口腔医院业务副院长吴旻宣表示，这是颞下颌关节紊乱导致的症状。

前不久，市民小龚来到义乌牙科医院问诊时表达了自己的苦恼：每天吃饭张嘴都感到极度的疼痛，不仅影响了她的正常饮食，也让她不愿与人交流。她去看了很多医生，但都没有得到有效治疗。她的母亲也曾使用一些偏方，但也没有见效。

在朋友的介绍下，她挂了吴旻宣医生的专家号。吴医生用手搭在她的耳朵根部，让小龚做张闭嘴的动作。小龚突然顿感疼痛，还伴随着“咯噔”的弹响声。经验丰富的吴医生直接推测出了日常症状，与小龚

的实际情况完全符合。吴医生安慰小龚说：“这是临床常见的疾病，只不过小病拖久了症状开始严重起来。下次出现类似情况，必须及时到正规医院接受治疗。”

经过一个周期的治疗，小龚的疼痛逐渐好转，不再感到吃饭时的疼痛，甚至连耳朵根处的隐隐作痛也消失了，生活质量也随之提高。

吴医生介绍，像小龚这样的颞下颌关节紊乱的患者，通过正规专业的治疗，都能恢复健康。颞下颌关节是连接颅骨颞骨和下颌骨的关节，我们做张嘴的动作都要用到它。当该关节发生紊乱时，会出现许多不适症状。其中一种最为常见的症状是下巴关节弹响的情况，这种弹响声在张口或咬合时会听到。很多人对这种情况不在意，认为这只是

一个小问题，然而，如果不及采取治疗措施，这种症状可能会逐渐加重，进而引起其他更严重的疾病。

有类似情况的市民，可前往义乌牙科医院，由医院颞下颌关节和咬合重建专业团队为您答疑解惑。

全媒体记者 何欣 通讯员 王子扬



吴旻宣

杭州老年口腔医院业务副院长，杭州牙科医院多学科联合治疗中心主任，布加勒斯特卡罗尔戴维拉医药大学修复学硕士，中国国家留学基金委公派留学生，第十五届国际口腔美学峰会中国代表，欧洲美容牙科学会认证会员。

擅长项目：颞下颌关节紊乱，咬合疾病的非手术综合解决方案治疗，咬合重建治疗，功能美学修复治疗(传统&数字化方案)，牙体牙髓治疗。