

聊天

自恋的度

陈鲁民

人活在世上,有点自恋不是坏事,但千万不要过度,一旦自恋过度,就成了笑话,画虎不成反类犬。

李白很自恋,一会“天生我才必有用”,一会“我辈岂是蓬蒿人”,一会“天子呼来不上船”……自视一直居高不下。不过,他也确实有这个资本,大家都不以为怪。东坡很自恋,“吾上可陪玉皇大帝,下可以陪卑田院乞儿”“吾文如万斛泉源,不择地而出”……众人都觉得他很正常,以他的才华与成就也就该如此。李白与东坡的自恋成了美谈。

反之,自恋若过了度,则会过犹不及,适得其反。宋玉是个自恋狂,虽然他也玉树临风,风流倜傥,但把自己夸得像一朵花一样,“著粉则太白,施朱则太赤;眉如翠羽,肌如白雪”,那就有未免过分,引起反感,像个小丑。还有杨广,也是仪表堂堂,高大帅气,面如冠玉。他特别喜欢照镜子,常对臣下炫耀说,就算是公平竞争,凭我这颜值,这才华,也该称孤道寡。直到四面楚歌,走投无路时,他还揽镜自照说,可惜了这般好头颅,不知该谁砍去?最后果然死于乱仗之中。

关羽的自恋也有点过度。他闺女固然长得不错,待字闺中,百家来求,孙权的儿子也是一表人才,算是门当户对。可是,孙权派人来给儿子提亲,关羽一句狂妄“虎女怎嫁犬子”,不仅彻底得罪了孙权,坏了联吴抗曹大局,自己也因此走麦城丢了性命。

前几年,有两个网红女性,明奇丑无比,要啥没啥,却自我感觉良好,甚是自恋,在网上一再作秀,摆出各种姿势,公布高得离谱的结婚条件,引得众人一片嘲笑与讽刺。后来她们销声匿迹了,如同消失的一个泡沫。此二女偶尔被人提起,也是被当作过度自恋的典型,惊叹其虽别无可取,但勇气实在大得惊人。

前几天,又出了两个极度自恋的奇葩。某大学女研究生张某某在乘坐地铁时,自以为年轻貌美,顾盼自得,疑似发现一名男子在偷拍自己。强行检查男子手机后并未发现偷拍,她不仅不道歉,还强词夺理对该男子进行训斥,并在社交媒体上发布训斥视频。结果引起众怒,不仅网友一片指责,所在学校也对她进行了责罚。

还有一个前主持人女网红,因有众多粉丝追捧,就一向自我感觉良好。她在地铁上被人多看几眼,就神经过敏,说是因为自己漂亮而被人“视奸”。但看她公布的头像,也就是略有几分姿色而已,远不是她自称的貌美如花。网友也是一片嘲弄,说是她发明了“视奸”这个词,与曹雪芹发明“意淫”,西汉丞相田蚡发明的“腹诽”,有异曲同工之妙,是对汉语的“一大贡献”。

自恋,在人们印象里不是个很阳光的词,似乎多少还带一点病态,但与自信、自尊、自重、自爱这些高大上的词都有一定联系,你中有我,我中有你。自信者必然自恋,如果对自己的方方面面没有足够的肯定与喜爱,是谈不上自信的。

但凡事过犹不及,关键是要把握好一个度,自恋须适度,既要充分认识自己的价值,肯定自己的长项,发现自己的优点,珍惜自己的成就,重视自己的荣誉,保护自己的利益,也要不虚伪,不夸大,不狂妄,实事求是,有一说一,恰当评判自己,给自己科学定位。不要在内心开美颜滤镜,修图,那只能自欺欺人。



近来,不少教师、家长在网上吐槽所谓的“开学仪式感”。有的学校校长扮成仙人站在门口迎接学生;还有的学校让孩子们穿过拱门敲击寓意“一鸣惊人”的大鼓;更有班级制作了近来频频出现在社交媒体的网红路牌……开学仪式上,随处可见寓意着“心想事成”的橙子、“平平安安”的苹果,以及“越来越棒”的棒棒糖。

短评:开学仪式,古来有之。在开学时,拜师、正冠等简朴又庄重的仪式,有助于学子树立尊师重道的观念。然而,如今的某些开学仪式,却变成了娱乐派对,或近乎许愿做法事,这些开学仪式,与严谨之“学”,毫不沾边,只是一场闹剧。闹剧闹矣,对“学”不仅无益,反而有害。一是浪费教师宝贵的时间与精力,使之不能专注于教学;二是在入学之初便将新生置于学校不应有的氛围中,使其对“学”产生误解。开学仪式可以有,但不能浮躁逗乐化,更不应搞现代迷信。

据《合肥日报》报道,近日合肥教育局明确要求各校设立“暑假作业缓交期”,严禁在开学前两周组织任何形式的考试考查,要帮助学生做好入学准备。

短评:对学生,关心成长与关心学习同等重要。暑假本来就是学生以休息为主的时间。如果一味强调作业按时完成,不仅不能保证学习效果,而且可能增加学生心理压力,这与放假的初衷背道而驰。设立“暑假作业缓交期”,有助于学生从放假的松弛状态逐步过渡到正常的学习状态,是一种人性化的安排。当然,缓交不是不交,不是对学生不完成作业的默许、放任甚至纵容,而是对学生管理张弛有度的方法,是对学生以轻松愉悦精神状态进入新学期的引导。

据光明网报道,近日,“妈妈拿走录取通知书阻挠女儿入学”一事登上微博热搜,引发网友对“控制型家长”的讨论。不久前,17岁的重庆女孩佳佳如愿拿到了中央戏剧学院(下称中戏)的录取通知书。但在入学前11天,她的录取通知书、身份证、户口簿等关键证件不翼而飞。私自拿走这些东西的人是她的妈妈,这一切都是为了阻挠佳佳入学。佳佳表示,妈妈不想让她读中戏,而是希望她当老师,留在重庆。

短评:作为家长,当然要帮助孩子选择学校与专业,但是,请注意,是帮助,而不代替,更不应是强制。帮助孩子选择学校与专业,是为了孩子有更好的成长环境与未来。如果家长不顾孩子的兴趣、志向,而是把自己的意志强加于孩子,在起跑线上就让孩子满腹委屈,背上沉重的包袱,前程可能顺利吗?帮助孩子,要从尊重孩子做起,多听听孩子的想法,帮其分析,让其自己做最终选择,这也是对孩子能力的培养。作为家长,切不可心急,更不应越俎代庖。

据《成都商报》报道,近日,吉林大学第一医院甲状腺外科著名专家王医生得知某患者多次挂号未果后,打电话给黄牛,发现黄牛有号但要加价200多元。另有视频博主介绍,他曾在吉林大学第一医院挂王医生的专家号,结果尝试了两周都没能抢到号。他随后探访了医院附近的超市、水果店等店铺,询问是否有挂号资源,有商家推荐了号贩子的联系方式。找号贩子挂专家号需多交两三百元,最快仅需10分钟就可以成功挂上专家号。

短评:贩卖大医院专家号牟利的黄牛屡禁不止,打了谁的账?一是打了有关领导的账。作为对此事有责任的领导,自己或家人找专家看病,和普通患者一样挂号了吗?是否也受了号源黄牛的欺负?若没有和普通患者一样挂号,那是耍了特权;若受了黄牛的欺负却无可奈何,那是无能渎职。二是打了医院的账。黄牛多与医院有关管理人员有勾结。没有医院管理疏忽和对此听之任之,黄牛猖狂不起来。三是打了制度的账。若加大对黄牛的惩治力度,将其列入失信黑名单,禁止高消费,让其骗来钱也不能享受,且丢人现眼,他就会选择好好做遵纪守法的人,不再当如畜类的牛。

据《海峡都市报》报道,近日,福建医科大学附属第一医院第一个“无陪护”病房正式启用。该病房将以专业化的护理人员代替家属,承担患者住院期间的陪护任务。

短评:目前,解决护工问题,还停留在患者家属四处寻找、私下协商阶段。护工难找,令不少家庭头痛不已。由医院提供护工,好处有三:一是可以解决患者家属找不到护工的苦恼;二是经过医院培训的护工,更专业;三是医院掌握、调配护工,可以集约利用这一资源,避免造成护理资源浪费。我国社会老龄化程度不断加深,人民群众对护工的需求量越来越大。组建专业化、集约化的护工队伍,势在必行。完成这项任务,一是要有急人民群众之所急的感情,二是要有改革的魄力。

据新华社报道,上海市公安局杨浦分局破获了一起诱骗中老年人实施传销犯罪的案件。骗子以免费旅游为饵,把人拉到指定地点后,以传销模式销售某种软件。只要消费就可以返利,诱骗中老年人充值成为会员,并鼓励他们继续推荐他人充值以获取更高额的返利。此案涉及全国35万人,其中50岁以上的有27万多人。目前,检察机关已对该案主要犯罪嫌疑人以涉嫌组织、领导传销活动罪依法起诉。

短评:本家中,中老年人被骗子引领,先是进了“免费旅游”之门,后又上了网络销售之课,最终从被骗“破财”之门出来。免费之下好藏陷阱。陌生领域易造迷信。骗子依此特点布设了骗局。不少中老年人喜欢“免费”,不熟悉软件,经过骗子的花言巧语,竟把其似懂非懂的软件当成了能以一本万利的法宝,最终上当受骗。克服不劳而获的心理,不轻信向陌生领域投资迅速暴富的鬼话,骗子将很难在你这里得手。当然,有关部门对传销的打击,还要加强,不能放松。

论理

真话不能说一半

孙贵硕

“提倡说真话,敢于讲真话,愿意听真话”,曾经是、如今仍然是我们着重要求和应当解决的问题。

什么是“真话”?真话就是符合事实或自以为符合事实的话。这里有两层意思:一是真情,就是真实的情况;二是实感,就是切实的感受。以这两个要素来看,要讲真话似乎并不难。

领导在大会上做报告,说今年又取得了多么大的成绩,GDP增长了多少,人民生活水平提高了多少,房子多盖了多少,公车少买了多少,公款吃喝节约了多少,查处违纪违法官员增加了多少……既有统计又有事例,既有环比又有同比,而且,这些内容都是货真价实的——做报告的人说的都是真话,难么?一点也不难。非但不难,还有些洋洋自得的感觉。

一个人的年终总结说,一年来读了多少本书,写了多少篇读书笔记,完成了领导交给的多少艰巨而光荣的任务,做了多少件

好事——说的都是真话,没有夸大,也没有虚构。难么?一点也不难。非但不难,还有点沾沾自喜的感觉。

然而,有时,下属听了领导的报告,根本不认可;同事听了那人的总结,根本不相信。问题出在哪?出在无论是领导的报告还是下属的汇报,只讲了一半的真话——也就是谈成绩的真话。而对于单位存在的问题,发生的事,甚至造成了巨大的损失,领导却蜻蜓点水,一掠而过;个人的总结也是。虽然取得了一些成绩,但你喜欢拉帮结派,爱沾别人的小便宜,过度贴近异性,这些毛病,也都只字不提。

由此看来,讲真话不能只讲一半,只讲好的一面,不讲坏的一面;只讲成绩,不讲问题。无论是单位,还是个人,不可能一点工作不做,不可能一点成绩没有。无非是功大于过还是过大于功,是五五开还是三七开或二八开的问题。然而,如果只讲工作如何好,

成绩如何大,却对存在的问题视而不见,充耳不闻,闭口不谈,这种做法,看起来是一个脑子考虑不周、总结不够全面的问题,其实是在说假话。

那么,真话的另一半是什么呢?是问题,是隐患,是缺陷,是错误,是漏洞,是批评,是责难,是牢骚,是追究。这才是我们所谓“提倡说真话”的实质、“敢于讲真话”的内容、“愿意听真话”的要求不可或缺的另一半。而正是这一半,难为了一些的官员和其掌握的舆论工具。作为官员,当然不能说不愿意听真话,反对说真话,那样,连一个冠冕堂皇的理由都难找。不但不能说自己不爱好听真话,而且还得做出从善如流礼贤下士的姿态。作为舆论监督的媒体,当然不能说自己的报道不真实,也不承认没有勇气说真话。非但不能承认,而且还得装成大义凛然牛气哄哄的样子。

还有,有些领导在出席会议、听取汇报或与下属交流时,

往往要求大家,要“讲真话”,要多批评,少表扬。首先把“皮球”踢给别人,好像听不到真话,是下面的责任。有的领导甚至因为有人说了假话而吹胡子瞪眼,拍桌子训人。其实根本原因在于,领导这只实事求是的手电筒,只照别人,不照自己。如果领导一开始就带头讲真话,将问题摆出来,将错误担下来,做一下自我检讨,下面的跟班,即使见风使舵,也会乖乖地顺着竿子爬。如此一来,又有哪个人会昧着良心说假话?恰恰是领导自己只道喜,不报忧,只讲一半真话,不讲另一半真话,导致下面跟着上面的思路走,知道上级愿意挠痒痒受用,不愿意揭疮疤难受。如此一来,说假话之风盛行,且有愈演愈烈之势。

愈上愈好,下必甚焉。猫画虎,上行下效,是祖传的“秘方”。领导如果真的想听真话,最好的办法就是从我做起,带头说真话,说全部的真话,而不是露一半,掖一半。

世相

好船者溺 好骑者堕

王厚明

在非洲,有一种叫黑鸮的鸟,它捕食的方法很特别。黑鸮的翅膀与普通鸟有所不同,当它站在水中时,翅膀会张开并围成一圈,像一把打开的伞。然后,黑鸮会把头缩在翅膀中,以尖锐的喙啄等猎物的出现。黑鸮正是利用了小鱼喜欢在岸边水浅且阴凉的地方的特点,用这种几近守株待兔的方式“坐等”着猎物送上门来。一条又一条小鱼钻进它制造的阴凉之下,成为很容易上钩的猎物。

自然界的生存法则,与人世间的名利陷阱、贪欲之祸如出一辙。小鱼喜岸贪阴,不知暗藏的凶险;黑鸮有着围越遮阴的迎合,却怀着致命的恶念。

古人云,“好船者溺,好骑者堕,君子各以所好为祸。”告诫的就是不慎其好、好而无度之举。若一味追求个人喜好的快感,不加辨别、纵情沉溺,盲目“陶

陶然乐在其中”,那么,就会遭受无妄之灾。

芸芸众生,饮食男女,谁没有几个爱好?但爱好有高雅和庸俗之分。刘墉先生曾在《偶像》一文中说过:“高尚的爱好可以造就天堂,庸俗的爱好只会造就坟墓。”古人把庸俗的习惯和嗜好称为“祸媒”,是因为嗜好把握不好尺度,很容易成为祸端。历史上,纣王沉溺美色而自焚,宋徽宗癖情艺术而误政,李后主偏爱词诗而去国,贾似道好斗蟋蟀而污名,严嵩嗜好字画而败落……而今被“祸媒”绊倒的官员也屡见不鲜,爱摄影的秦玉海、好玉石的倪发科,信风水的刘志军、打高尔夫的王富玉,皆是其例。

而究其败因,是这些嗜好者被别有用心者所利用。如为满足秦玉海“成为世界一流摄影艺术大师”欲望,云台山公司先后动用100多万元公款为其

购买摄影器材,花费166万元购买其摄影作品《真水》画册。《中国纪检监察报》披露的吉林省松原市委原书记蓝军的案例,其中有一个细节:蓝军喜欢唱歌,到哪里出差,歌声就飘到哪里,竟有人一路“陪唱进京”。这些投其所好者,与围越遮阴的黑鸮又有何异?

事实证明,“钓者之恭,非为鱼赐也;饵鼠以虫,非爱之也。”往来之间没有无缘无故的好意,只有别有用心者的诱惑。一旦爱好越了线、出了轨、变了味,被欲望蒙蔽了双眼,“爱”而不当,“好”而无度,最终也会因“好”致“祸”。

之所以会遭遇投其所好的黑鸮,无外乎是当事人有着权力或利益加身。于是各种诱惑、算计都冲着你来,各种讨好、捧杀都对着你去,往往会成为围猎的对象。抵制这种围猎,防止个人喜好成为贪腐的软肋,乃关键之所在。要把

个人喜好与公权力作彻底切割,与利益诉求划清界限,拒绝外来迎合沾染,让那种“不怕领导讲原则,就怕领导没爱好”的围猎魔咒彻底失效,没有市场。

“高飞之鸟,死于美食;深泉之鱼,死于芳饵。”他人的投你所好必然掩藏着“溺”之危、“堕”之害。鲁国宰相公仪休嗜鱼而不受鱼,他并非圣人,也不是故作清高,而是看到了嗜好中潜藏的危机,懂得取舍,不被爱好所困,做到“好”而有度。要知足知止、见微察害,有“草摇叶响知鹿过,松风一起知虎来”的敏感,时时清静社交圈、生活圈、休闲圈,保持不为虚名所惑、不为浮利所迷、不为美色所动的定力。

一个人的精神追求,贵在涵养身心,重在淡泊自守。唯有心不为物役,行不为“好”累,对待任何事物“嗜之有度,好之有道”,方能安身立命、独善其身。

画里有话

因「财」施教

曾有媒体报道,有些地方个别老师在登记入校新生情况时,过度关注与教学无关的学生家庭经济状况,引发舆论批评。

这正是:
说甚有教无类,
金钱哪个不爱?
为师目光独到,
慧眼专识大财。
又云:
学生千差万别,
钱多便受青睐。
寒门学子休怨,
为师施教因「财」。

杨光洲 张异 文/图

