商报小记者团走进爱尔眼睛健康科普馆

开启近视防控科普研学之旅

眼睛是认识世界、感受美好的重要窗口。为了让孩子们认识到保护眼睛的重要性,科学地认识眼睛、爱眼护眼,7月22日,义乌商报小记者团联合义乌爱尔眼科医院给小记者们带来了一场眼健康科普活动。商报小记者学习眼科知识,化身眼科医生,互检互查,探究眼睛的奥秘。

2023年7月初,金华市科协、金华市科技局、金华市教育局、金华市委宣传部等四家单位联合发文,认定义乌市爱尔眼科医院为2023年度金华市市级科普教育基地。设置在义乌爱尔眼科医院内的爱尔眼睛健康科普馆也于近日隆重开馆。7月22日,商报小记者捷足先登,成为第一批参观爱尔眼睛健康科普馆的学生。

据介绍,新投用的义乌爱尔眼科眼健康科普馆占地面积400多平方米,总计投入60万余元。科普馆围绕儿童青少年近视防控知识,设立眼健康科普宣教长廊,互动体验区,教具研学区,科技护眼产品体验,3D宣教科普室等多个功能区。为了让参观者能实实在在地学到预防近视的科普知识,科普馆在资深眼科专家的专业指导下,利用声光电高科技,集合了图文展示、游戏互动、专题讲座等方式,打造了一个多维立体的互动体验空间,能寓教于乐地帮助青少年探索眼睛的奥秘,全面系统地学习护眼科普知识,为保护视力打下基础。

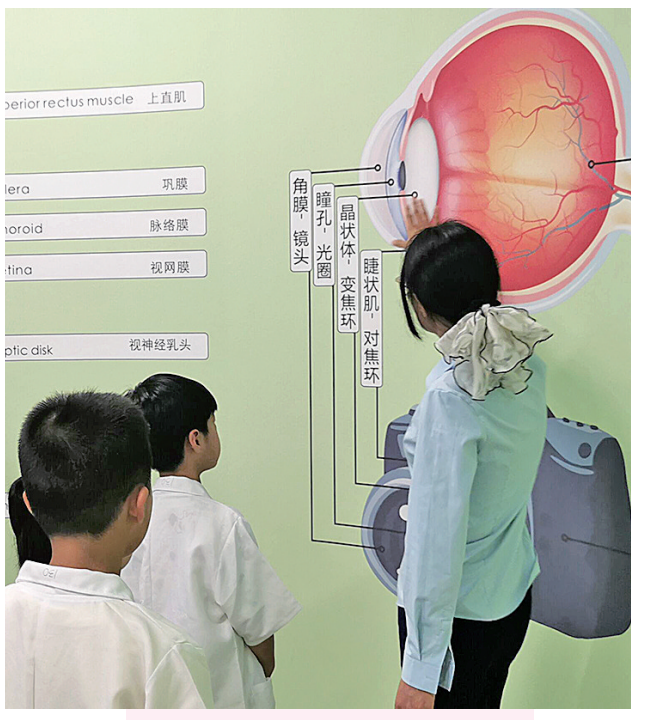
为了参观者认识我们眼睛的结构、认识近视远视为什么会让视力模糊,馆内运用图文、视频、演示器等多种途径来进行展示。其中"近视远视演示器"可以让参观者自己在相应的位置摆放"正常眼睛镜头""近视眼睛镜头""远视眼睛镜头"等,直观地看到光线穿过这些"镜头"的走向变化;也能通过添加凹透镜、凸透镜等,瞬间看明白视力矫正的效果。

此外,科普馆还将针对不同年龄层次的孩子推出精品科普教育课程,包括眼球揭秘、3D视觉游戏、眼镜制作工艺、"我是眼科小医生"角色扮演等等内容,使科普馆成为义乌中小学生社会实践的一个打卡地。

在爱尔眼科医院专业医生引导下,有幸成为首批进馆参观的孩子们兴奋不已,对馆内的一切都表现出了浓厚兴趣,好奇心爆棚,一边听介绍,一边动手操作体验,时光隧道、穿墙而过、莫尔条纹、变换的风景、电影原理、近视远视演示器……对每一个项目,孩子们都先睹为快,不亦乐乎体验一番。在好玩有趣的体验中,孩子们对眼睛的认识和如何保护视力也有了一个科学正确的意识。

在参观完眼睛健康科普馆后,工作人员还给小记者们专门上了一堂近视防控的科普小课堂,并且让孩子与家长一起开展角色互换,学习使用眼视力检测仪和视力测试表,相互给对方检测视力,既增进了亲子关系,又传播了护眼知识。

全媒体记者 鲍斌 文/摄



协办:义乌市新华书店

校园绿地

■投稿地址:义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
■E-mail:2020479585@qq.com

多锉出快锯,多做长知识。

可爱的妹妹

我有一个可爱的妹妹,只要一提起她,我就乐得合不拢嘴。

今天一早,我起身走出房间,忽然听见什么声音,我循声走进妈妈的房间。原来外公一大早来了,在跟妹妹讲什么,只见妹妹躲在被窝里,头缩进被子里,在不停地哭泣。

我走到妹妹的身旁,让她赶紧起床。可我怎么叫她就是不肯起来,还哭的更大声了,听起来是那样的伤心。我问她为什么不起来,她说:"外公外婆来了,我就得去幼儿园了。我不想去幼儿园!"我连忙说:"现在放暑假了,你不用上幼儿园的。"妹妹听了我的话,立刻停止了哭泣,睁大眼睛看着我,似乎在说是真的吗!我微笑着点点头,这时妹妹破涕为笑,笑得那么可爱。

这就是我的妹妹,我觉得她真好笑。

实验小学301班**龚芷昱** 指导老师**何碧华**

童年趣事

童年它是一幅美丽动人的画,是一首婉转悠扬的乐曲,是一束开得灿烂的茉莉。回想起那妙趣横生的童年趣事,我不禁笑出了声。

记得那是一个夏天的下午,我突然发现家里多了三盆多肉。咦?多肉盆上怎么还有"多肉""有顽强的生命力""种植的方式简单——只需将叶子插进土中就可以生根发芽"的标签?一个神奇的念头出现在我的脑海里,我要将多肉做成一个神奇的药剂,人们喝下它就能拥有超强的再生能力,变成名副其实的不死人。哈!哈!哈!这个创新成功,我肯定是一个史无前例的伟大科学家。可这个神奇药水制作,靠我一个人是肯定不行的,我得找些同伴一起。于是我在小区里找来了我平时的玩伴,一群人到了我的实验室——我的房间,关上门。我很神秘地说:"接下来我要做一个大发明的创作,你们要不要一起参加进来。"小伙伴们都大声附和说"要!要!"我接着说:"我们要发明一种药水。这个药水神奇之处在于,喝了它可以让我们的生命变得很顽强,可以打败身体里所有的病毒,不会生病不会死亡。现在就要我们齐心协力才能完成,虽然任务艰巨,但前途无量,听懂的掌声。"小伙伴们很配合齐刷刷地鼓起了掌来。接下来就是我们的制作过程,我从厨房里拿来碗和勺子,再把这三盆多肉从盆栽里全部拨出来,人手一份进行手工挤汁。

一小时很快过去了,一个装满了绿色汁水的瓶子出现在了我面前。我带头第一个喝了一小口,真的好难喝,但我还是忍住咽了下去。小伙伴们也轮流接着喝,这时我听到妈妈在门外嘀咕:"咦?刚买的多肉去哪了?"不好,大伙快撤!这事免不了挨妈妈的批评。

这就是我的童年趣事,是我人生中美好的回忆。

佛堂镇状元里小学402班**黄仁铄** 指导老师**陈俊鹏**

美丽的千岛湖

暑假,我又去了一次千岛湖。

从岸边望去,千岛湖的景象美不胜收。水碧蓝碧蓝的,犹如站在大海前,令人心旷神怡。湖水拍打着岸边,发出"啪啪"的声音,似乎是迎接春天的音乐。碧波荡漾,像丝绸上的花纹,闪着银光。湖水还有颜色,靠岸边的是黄绿,再是青色,最后渐变成深蓝。远处,万籁俱寂,水波不兴,云雾缭绕,像披上了一层薄如蝉翼的面纱,与天相接。有时会有几条轮船划过,画出一道道气泡。

湖中有很多岛屿,大的有一个小镇那么大,小的上面只能容下一棵树。每个临近水的地方都有一条线,像是裹在腰间丝带。在远处看,白雾环绕着岛屿,犹如仙境一般。

湖面碧波荡漾,轮船踏水而行,一座座美丽的岛屿,就像一幅幅美丽的画卷。

黄杨梅小学403班**徐婉玉** 指导老师**李莉**

我的自画像

嗨,我叫楼知远,是一个活泼开朗的小男孩。

一头乌黑浓密的短发,下面长着一双水灵灵的大眼睛,像是两颗圆滚滚的黑葡萄,看上去炯炯有神。小小的嘴巴,经常被人夸是樱桃小嘴。

妈妈说我是"健忘牛",但是我觉得我更像是"吃货牛"。为什么这么称呼自己呢?因为我喜欢各种中华美食。不必说金黄诱人的北京烤鸭,也不必说香喷喷的陕西油泼面,更不必说火辣辣的重庆火锅,就是那些酸辣重口味的小吃,我虽然吃得满头大汗,鼻涕眼泪一把,可嘴里还是会继续津津有味地嚼着。妈妈说我的嘴是填不满的洞。

我不仅爱吃,还喜欢做美食。有一次妈妈生病了,我自告奋勇给妈妈做蛋炒饭。我从小红书上搜索蛋炒饭的做法,先倒油,敲好的鸡蛋里放点盐,搅拌均匀后倒入锅里煎,还加了火腿肠和一小撮霉干菜,最后撒点葱。哇!看上去就有美味的感觉。妈妈为我竖起了大拇指,连连夸我的厨艺棒。

至于妈妈为什么说我是"健忘牛"呢?因为我经常把妈妈交代的事情忘得一干二净。有一次,我出门打篮球,原本和妈妈约定好下午三点钟回家,可玩着玩着,等我想起来的时候都已经晚上六点了。我急急忙忙赶回家,发现家里一个人都没有。不一会门被重重地打开,只见妈妈气喘吁吁地跑进来,红着眼睛对着我一顿臭骂。原来妈妈一直看我没有回来,她赶紧到处找,急得都快哭了。我这才意识到自己错误的严重性,诚恳地向妈妈道了歉,表示以后都不会忘记了。

我还喜欢帮助别人,小区的爷爷奶奶都夸我是嘴甜有礼貌的小乖乖。

这就是我,有点可爱有点调皮还有点不知天高地厚。不知道你们喜欢这样的我吗?

黄杨梅小学403班**楼知远** 指导老师**李莉**

黄山栾

去年九月的一天,我和妈妈一块散步,看到路两旁高大的黄山栾树英姿飒爽,真是"一路风光"。

这种树太奇怪了,我不由自主地停了下来。"这叫黄山栾,很有趣的,又叫灯笼树哟!"妈妈好像看出了我的心思。

黄山栾的花小小的,只有指甲盖那么大,多的数不胜数,让我眼花缭乱。它最特殊的地方简直让人不能置信,别的"花儿千金"都是把"花瓣纱裙"向花蕊包拢,保护娇嫩的花蕊,可这位姓"黄"的小姐,却是高傲地伸出美丽的花蕊,充分展示它的风采神韵。要是再给它们洒一点"香水",就更加"千娇百媚"了。

啊!真是"满地黄花堆积"呀!小花儿们乘降落伞飘落在地上,为马路铺上了一张金灿灿的地毯。哈哈,黄山栾树真像一个大舞台,花儿们刚走,果儿们就争先恐后地来了。

深秋时节,"灯笼们"吃得饱饱的,笑盈盈地坐在枝头。我忍不住摘了一枝,带回了家。

黄山栾啊,站成了秋天里的一道风景线。

黄杨梅小学403班**吴煜琳** 指导老师**李莉**

家有萌兔

在家里,我和姐姐各有一只小萌兔。我的这只耳朵是粉色的,非常乖巧,叫小金;姐姐的那只耳朵是灰色的,很调皮,叫七七。

小兔子抢食物可壮观了!如果笼子里面没有菜叶,你把菜叶扔进去,它们会立刻跳到一旁,吃最新鲜最嫩的菜叶。两个小家伙嘴巴碰到后,小金会一个屁股撞开七七。七七也毫不示弱,它会用它的"手"打小金肥肥胖胖的身体。如果菜叶是挂在半空中的,两只小萌兔就会像在篮球场上跳起来投球一样撞在一起,然后倒在地上,再跳、再转、再跌……

小兔子在外面也很调皮可爱。打开笼子时,它们一个瞅左边,一只喵右边,确认没有危险后才会跳出来。跳出来后,它们会到处乱跑……哎呀!不好啦呀!七七要从五楼摔下去了!我一个猛扑,再往回一扔。七七吓了一跳,连忙跑回笼子,后面跟着不知发生了什么事的小金……

虽然小兔子很调皮,但它们有时候还是很乖的。在休息的时候,它们肉嘟嘟的身体会拉长;梳理毛发时,它们的屁股会向上抬,别提有多少搞笑了。

黄杨梅小学403班**赵成宇** 指导老师**李莉**

游绣湖公园

绣湖公园是我见过最美丽的公园。

走进绣湖公园,最先见到的是一片湖。湖面波光粼粼,不仅让我想起了"水光潋艳晴方好"的诗句。柳条在湖边"点点"水波,天鹅和小船在湖面游行,这些看起来毫不相干的景物,却惟妙惟肖地融合在了一起,绘出一幅美丽的画卷。而湖中还有一座音乐喷泉,音乐声向四面八方飘去,听了让人心情愉快。

观完湖,再走就到大安寺塔了。大安寺塔,历史悠久,从北宋就屹立在那了。经过历史的冲刷,它现在变得有点灰蒙蒙,变得破旧了些,但并不影响它的雄伟壮观。整座塔高几百米,一眼望去,仿佛要冲入云霄,达到天际!

绣湖公园还有神奇的植物呢。看!一棵棵树玉立在那,就像士兵一样。听!竹叶在"沙沙"作响,正进行交响曲呢。闻闻这些花儿,香气扑鼻令人沉醉,仿佛进入了花的海洋。

我爱绣湖公园,爱它的美,爱它的香,爱它的一切!

黄杨梅小学403班**傅彦涵** 指导老师**李莉**

可爱的花花

我最喜欢的小动物是小白兔,我家养了一只小白兔名叫"花花"。

花花全身雪白雪白的,白得像冬天里皑皑的白雪。身体长得胖嘟嘟的,再加上头上那一双长长的耳朵,像极了我最喜欢吃的大白兔奶糖。两只圆溜溜的大眼睛,像红宝石似的,发着棕红色的光,可爱极了。

花花想吃东西的时候,就更有趣了。如果你走到它笼子的旁边,它就会用那双圆溜溜的眼睛盯着你,一直盯着你,那种渴求的样子真叫人心疼。如果你还不喂它的话,它又会用它那又白又萌的小脑袋,轻轻地撞击小笼子。这时你一定要给它喂食了,不然它也是要发火的。为了花花的健康,我们只能给花花喂苜蓿草和胡萝卜。

花花还有很多好朋友。邻居家也有一只小兔子,是灰色的。花花会吵着和灰灰玩,它们俩经常在邻居家里跑来跑去,该回家的时候,我和邻居却找不到它们了。当我看见花花露出的小尾巴时,花花也发现了我,就一溜烟地又跑走了。接着,我们就开始了人追兔跑的游戏……

我非常喜欢花花。你喜欢小白兔吗?如果喜欢,那就到我家来看看吧!

黄杨梅小学403班**余佳露** 指导老师**李莉**

奶糖风波

一天,妈妈出门去上班了。我心想:"妈妈肯定要很晚才能回来。"我赶快来到妈妈的房间翻箱倒柜,到处搜寻,终于在最底下的小柜子里,找到了奶糖罐。我把奶糖的皮撕掉,就大口大口地吃了起来。

突然,我听到妈妈开门的声音,吓得赶紧把奶糖罐放回原处。妈妈推开门,用鼻子闻了闻,就走到自己房间看了一下,把奶糖罐打开,看奶糖少了许多,就知道是我偷吃了。她走到我的跟前,眼睛直盯盯地看着我,我低下了头,跟妈妈说:"对不起,我再也不敢偷吃了。"

妈妈摸着我的头说:"孩子,不是我不让你吃奶糖,是奶糖吃多了会伤害身体的。"我好像懂事似的点点头,笑着跑了。

龙回实验小学304班**李悦熙** 指导老师**郭勇**

迷人的东极岛

暑假,我们全家一起去东极岛旅游。

一下船,一阵海风扑面而来。再回头看,海浪像是要跟着我们一样,一个接一个无休止地扑过来,可到礁石脚下却被打成泡沫散开。海浪就像一位雕刻师,把礁石刻成各种各样的形状。我们吹着海风,欣赏着美丽的风景,度过了愉快的一天。

第二天因为我们要去看日出,所以凌晨5点就起床了。我们来到观景台,这时观景台上已经站满了看日出的人。据说,在东极岛可以看到中国升起的第一缕曙光。等啊等啊,红霞慢慢地从海平面上射出无数缕金丝,天突然亮了起来,一轮红日就像一位害羞的小姑娘,慢慢地慢慢地抬起了头。天边,一朵朵白云悠闲地在散步。

东极岛真是一个独特又迷人的地方啊!我和妈妈约定下个暑假还要再来玩呢。

黄杨梅小学403班**周锦涵** 指导老师**李莉**

三个小闺蜜

我们三个小姑娘,从托班的同学到现在的小闺蜜,六年来,我们一起欢笑,一起打闹,还经常穿同样的衣服。出门在外,有很多叔叔阿姨都问我们是不是三胞胎。我们虽不是三胞胎,但胜似三胞胎姐妹。

让我印象最深刻的是昨晚的夜宵时光,我们跟着可爸爸玩骰子游戏。一开始,我们都不知道游戏规则,每把都输给了他。后来我们三个不甘心,商量着要一块儿对付他。我们三个摇出骰子的点数后,就悄悄地互通骰子个数,最后确定结果再跟可爸爸斗。可惜还是连输三把,果然"姜还是老的辣"呀!我们可是惹不起的小闺蜜,通过一系列的"作弊",终于赢了一次,我们欢呼着,跳跃着……

每次的闺蜜时光,总是让我们难舍难分,它见证着我们的友谊。我们要努力从小闺蜜变成大闺蜜,再到老闺蜜。

佛堂镇状元里小学201班**叶语晨** 指导老师**何玉娟**