

生活视点

结婚领证不用回老家

166对夫妻在义“跨省”办理婚姻登记

7月17日,记者从市民政局婚姻登记中心获悉,自今年6月1日我省实施婚姻登记“跨省通办”试点工作以来,全市共办理跨区域婚姻登记326对,其中双方均为外省户籍的166对,有效满足了群众异地办理婚姻登记的需求。

根据新的政策,在浙江省内,双方均非浙江省户籍的婚姻登记当事人可以凭一方的居住证和双方户口簿、身份证,在居住证发放地婚姻登记机关申请办理婚姻登记,或者自行选择在一方常住户口所在地办理婚姻登记;一方或双方为浙江省户籍的婚姻登记当事人,可以凭双方户口簿、身份证在浙江省内任意一个县级婚姻

登记机关办理婚姻登记,实现省内通办。

义乌作为世界小商品之都,有近200万来自五湖四海的外来建设者在这里工作生活,其中省外流入170余万人,省内流入20余万人。面对如此大规模的流动人口,亟须政府部门动脑筋、想办法解决婚姻登记异地办、就近办问题。

为进一步深化“放管服”改革,满足群众异地办理婚姻登记需求,浙江不断深化探索跨区域婚姻登记工作,用“数据跑路”代替“群众跑腿”。自2020年10月13日浙江省民政厅下发《浙江省内地居民婚姻登记全省通办改革试点工作实施方案》,推行婚姻登记“全省通办”以来,

义乌共办理金华市内跨区登记1378件,省内跨金华市登记1604件。

今年6月1日起,作为21个内地居民婚姻登记“跨省通办”扩容试点之一,浙江正式实施婚姻登记“跨省通办”,一定程度上打破婚姻登记户籍制度限制。自此,男女双方均非浙江省户籍且一方或双方经常居住地在义乌的内地居民,也可以凭借一方有效居住证在义乌的婚姻登记机关申请办理结婚、离婚登记。

学习政策文件、组织业务培训、熟悉操作系统、加大宣传力度、开展颁证活动……试点工作启动后,婚姻登记中心多管齐下,全力推动婚姻登记跨省通办。面临登记需

求大、涉及环节多、部门协作难等诸多挑战,不断加强公安、法院及各地婚姻登记机关的沟通交流,提升证件信息、婚姻登记信息核验的准确度,确保婚姻登记依法依规办理。

在此,市民政局婚姻登记中心提醒,在婚姻登记“跨省通办”和“全省通办”过程中,双方均非浙江省户籍的婚姻登记当事人,必须在居住证发放地的县级婚姻登记机关办理婚姻登记,除按照《婚姻登记条例》的要求提交身份证、户口簿等证件外,还需要提交一方当事人在经常居住地有效居住证,而且必须双方当事人本人到现场办理。

全媒体记者 余依萍

健康直通车

三宜三忌过三伏

三伏天,处在小暑与处暑之间,往往是一年中最热且又潮湿、闷热的时段。那么,三伏天如何正确养生呢?

三伏养生有三宜:
宜纳凉
三伏天纳凉时最好吹自然风,使用风扇、空调时,不宜对着头部和脸部吹,使用空调时26-28摄氏度最适宜,空调风不要直吹身体,防止感冒和鼻塞,同时

也不宜整晚开空调。
宜静心
夏季炎热,心态宜平静,所谓心静自然凉。早上起床时,通过静坐来调节身体机能,达到平复心态、畅通气血、通经活络的功效。
宜早睡
作息要规律,睡觉不宜晚于23点。睡前洗个热水澡,热水泡脚有调和气血

和养肾的功能,睡姿应以“卧如弓”、右侧卧为佳。
三伏养生有三忌:
忌长时间吹空调
长时间吹空调会导致身体气血运行受阻,很容易感冒、头痛、鼻塞,同时对于颈椎或者腰不好的人群,容易导致颈部痉挛、后背酸痛等。
忌贪吃冷饮

吃冷饮过多容易导致肠胃受寒,引起腹胀、腹痛、腹泻等。
忌出汗后受凉
大量出汗后因身体缺水,很多人会猛喝冷水来解渴,但这样容易导致身体低渗性脱水,出现“水中毒”现象。大汗后立即冲冷水澡,会引起皮肤血管收缩,皮肤血流量减少,回心血量突然增加,增加心脏负担,导致憋闷。
据人民网

夏季天气炎热,人们穿着较少,小朋友们活泼好动,难免磕磕碰碰,一不小心划伤了,伤口会不会感染?除常规消毒处理外,需不需要去医院打破伤风针?面对诸多人的困惑,下面就来详细介绍下何为破伤风,千万别让小伤口惹出大麻烦。



痉挛。
非常严重型:严重的破伤风症状加自主神经功能障碍,特别是交感神经过度激动。

抗破伤风制剂的适应症
破伤风梭状芽孢杆菌广泛分布于自然界中,主要存在于土壤及动物的粪便中,其他如灰尘和空气等也有它的存在。生活中经常会碰到金属利器,一不小心容易发生擦伤或者划伤,尤其是一些锈蚀的金属表面,这种伤口虽然看上去不大,但往往比较深。皮肤富有弹性,简单的消毒或止血只是对伤口表面进行了处理,深部细菌并没有被消灭,这就为破伤风梭状芽孢杆菌创造了有利的环境。

此外,常见的烧烫伤属于开放性创伤,符合破伤风发病所需的一切因素和条件,特别是严重的烧烫伤,创面愈合需要很长时间,此类患者都是破伤风易感人群。因此,一旦发生类似创伤都建议及时使用抗破伤风制剂。

三种临床常用抗破伤风制剂

目前,临床上常用的三种抗破伤风制剂分别为:破伤风疫苗(TTCV)、破伤风抗毒素(TAT)、破伤风免疫球蛋白(TIG)。
破伤风疫苗
这是用破伤风梭状芽孢杆菌菌种,在适宜的培养基中培养产生的毒素,经精制、脱毒,加入佐剂制成的一种类毒素生物制剂。注射方法为上臂三角肌肌内注射,每次使用剂量为0.5毫升,破伤风疫苗起效较慢,但保护时间长,如果全程接种一般能保持数年甚至更长时间。

破伤风抗毒素
由破伤风类毒素免疫马所得的血浆,经过胃酶消化后纯化制成的抗毒素球蛋白制剂。破伤风抗毒素保护时间约为半个月左右,如果伤口恢复不好,需要补打破伤风抗毒素。该制剂有抗原性,存在致敏情况,注射时需做过敏试验,如果过敏,需要脱敏注射或者选择破伤风免疫球蛋白。
皮试阴性者可上臂三角肌肌内注射,预防剂量为:1500至3000IU肌内注射,

儿童与成人相同;治疗剂量为5000至20000IU肌内注射,此后可根据病情间隔重复使用,直至病情好转。

人破伤风免疫球蛋白
经乙肝疫苗接种后再经破伤风类毒素免疫的人群中采集高效价抗体的血浆,经过低温乙醇分离法提纯,并经病毒灭活处理的特异性免疫球蛋白制剂。
人破伤风免疫球蛋白保护时间约为一个月左右。只限于臀部肌肉注射,不能静脉注射,预防剂量为成人和儿童一次用量250IU,严重创伤和污染患者可剂量加倍;治疗剂量为3000至6000IU,多点注射。
人破伤风免疫球蛋白是通过人体自生合成的免疫球蛋白,较少引起过敏,因此通常不需要皮试就能注射。过敏体质患者可以选择人破伤风免疫球蛋白。

一般来说,人破伤风免疫球蛋白的效能是破伤风疫苗或者抗毒素的10倍左右,使用人破伤风免疫球蛋白主要用于比较重的伤口,因其含有高效价的破伤风抗体能中和破伤风毒素,从而立即产生免疫效果,而破伤风疫苗、破伤风抗毒素主要用于较轻的、普通的伤口,可预防使用。
综上所述,破伤风是一种病死率较高但又可以积极预防的疾病,人体受伤后应根据其伤口情况和主动免疫史合理使用抗破伤风免疫制剂。

当然,对外伤的治疗,首先应将重点放在严格消毒和清创上,正确的伤口处理,早期的清创及改善微循环更为关键。对一些创面较大且污染严重的伤口一定要充分消毒,清创彻底,必要时可以扩大消毒范围。
对病情较重的患者,应尽早使用抗破伤风制剂联合抗生素治疗,同时注意营养支持,尤其重症患者因抽搐频繁,蛋白质、脂肪分解加快,机体能量消耗大,会出现“负氮平衡”,因此在治疗上主要以消除体内病毒,保持呼吸道通畅为主,加强综合治疗也极为关键。
据文汇报

时尚车生活

提前做好车检 遇险合理处置

夏季气温高,不光人容易上火,车辆也很容易“上火”。交警提示,车主应该提前做好各项检查,万一发生意外,及时合理处置莫慌张。

据介绍,夏季气温高,车主应做到以下几点:定期检查电气、开关等插头或连接头是否松动、脱落,当出现胶皮糊味或冒烟等异常现象时,千万不能大意;不要随意改装汽车,非专业的改装容易引发线路老化、过载、接触不良或磨损“搭铁”等问题,“搭铁”会产生大量热能,造成火灾隐患;车内不要放置易燃易爆物品,打火机、香水、充电宝等受热容易膨胀爆炸,如果车内放置这些物品,就要避免将车停放在太阳直射的位置;车内自备经便过期的灭火器,并学会使用灭火器。

交警提示:
一旦车辆行驶中冒出火苗或黑烟,立即靠边停车熄火,在保障自身安全的前提下,拨打报警电话等待救援。在利用车载灭火器或其他灭火设备做初期扑救时,灭火器打开前盖时应先开小缝,等氧气进入一会儿,再慢慢全部打开。如果是新能源汽车起火,应及时断电,关闭车上所有用电设备,拨打火警电话。如果是车辆线路起火,车上配备的灭火装置基本能保证线路绝缘。一旦锂电池起火,应迅速远离车辆,需要注意的是不要站在下风口,锂电池起火燃烧后会产生大量有毒物质。由于新能源车电池易发生复燃现象,即便火势扑灭后,建议车主也不要返回车内,以免发生二次伤害。
据中新网

品酪茗饮

夏饮茶 “茶食”以清淡为好

苦夏漫漫,闲来饮茶。茶食,是指茶人在喝茶时,搭配着吃的小零食。在明清时期,茹敦如《越言释》中便有记载:“种种糕饼,皆名之为茶食。”饮茶后所吃的茶食,可以进一步与茶汤的韵味结合,形成独特的回味。

许多人追求“清淡”,认为茶食清淡才配得上饮茶的那一份风雅。据不同类型茶的茶性,选择适合的茶食。其实选茶食可以用一个小口诀来概括:“甜配绿,酸配红,瓜子配乌龙,黑茶要香浓。”

- 甜配绿,酸配红
1.绿茶,香韵味长,口感清爽,祛暑提神的同时,蕴含着一点点的苦涩,而搭配着味道稍甜的点心,正好消除口腔里的涩感。
推荐点心:广式甜糕、凤梨酥、绿豆饼等。
2.红茶,茶性温和,口感醇厚滋味浓郁。温文尔雅的红茶适宜搭配味道偏酸的点心,口腔中富有层次感的碰撞更易令人心身愉悦。
推荐点心:水果脯、柠檬片、蜜饯等。
- 乌龙茶、黑茶的搭配茶食
1.瓜子配乌龙:指的是乌龙茶用滋味咸的茶食来搭配。茶点滋味略带咸,结合乌龙茶的香醇,不会喧宾夺主的同时,使得茶汤滋味更上一层楼。
推荐点心:咸瓜子、花生米、酥饼等。
2.黑茶要香浓:指的是用偏油、香脆的茶食搭配黑茶,黑茶香气陈醇,滋味浓厚,最适宜消除食品的油腻感,使得茶食的香脆得到存留。两者结合,唇齿之间尽是美妙。
推荐点心:蛋黄酥、肉脯等。
据中国妇女报



本版配图均来自网络

融媒保 义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌
—关注融媒保·家装不烦恼—

 义乌江东中路328号(二中对面) 0579-85121818	 义乌市丹溪金街550号 13665833332	 义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958	 DAIKIN 大金空调 大金空调直营店 化工路361号(香港城对面) 0579-85330555
 义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555	 北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506	 义乌市威继光路487号 红伟公司 0579-85416881	 铜材大厦A座6楼 0579-85695055
 义乌卡萨帝-海尔总代理 化工路361号(香港城对面) 0579-85330555	 义乌市丹溪北路415号 0579-85070258	 义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707	 后宅街道99号幸福湖健身中心甄六恒环境体验馆 15355357686 85203337