●生活视点

数据说话:主打一个"热" 夏天快乐消费回归 近日,全国多地先后迎来高温天气。今年的热源来得比往年更早,中国天气网报道,目前,我国巴布一半以上的省会级城市迎来今年首个高温,而且绝头多数属于"提前报到"。在热源来袭的背景下,"冰镇食品""夜间头排档""毕业游""溯溪冲浪"等夏日消费和生活方式悄然走俏,在多个不同领域迸发出新的市场活力。

经济学中有个术语,称为"一度效应",即气温只要有1℃的变化,商品的销量就会随之发生很大改变。德国的市场营销专家曾针对啤酒销量做过一份调研,发现夏季气温每上升1℃,就会增加230万瓶啤酒的销售量。

人夏以来,随着气温升高,冰镇茶饮类外卖订单增长迅速。美团外卖数据显示,5月中旬至今,相比于此前一个月,茶饮类外卖订单增长超七成。近一个月来,冰淇淋、雪糕等销量同比去年增长73%。冰啤酒、冰饮料销量增长也十分迅速,啤酒销量同比去年增长42%,饮料销量增长121%。其中,下午三点是冰品冰饮下单高峰,核心品类是冰淇淋。

夜间消费越"热"越火

这个夏天,和气温一样火热的还有各式各样的夜间消费。中国商务部城市居民消费习惯调查报告显示,60%的居民消费发生在夜间。如今,越来越多中国消费者追求有品质的"八小时以外"生活。在相对凉爽的夏日夜晚,不少职场人下班后选择和朋友相聚烧烤摊、咖啡厅,

●养生保健

有的则去看一场展览缓解压力,或加入 公园夜游的队伍放松身心。

零售平台美团数据显示,今年5月以来,中国夜间(18时-次日6时)商超的外卖订单量同比增长71%,水果外卖订单量同比增长62%,烧烤品类订单年同比增长36.9%,服饰鞋帽外卖订单量同比增长超200%。去哪儿数据显示,2023年6月以来,全国景区夜间门票销量同比2019年增长54%。

毕业游火"热"开启

6月,"毕业季"到来,具有庆贺、欢聚意义的"毕业旅行"被年轻人提上日程。美团、大众点评数据显示,今年暑期旅游行业复苏态势明显。截至6月12日,旅游产品提前预订量较2022年同期上涨300%。高考结束后,相关产品迎来明显的预订高峰。其中,国内的热门目的地有北京、青岛、西安、上海、威海、

成都、重庆、长沙、深圳、南京。长途环线游 受到热捧,近一周来,环线游相关搜索同 比增长650%。其中,甘青环线、川西环线、 新疆游、云南游等热度较高。

随着中小学生暑假的开始,"亲子游""研学游"也成了各大平台的高频搜索词。美团、大众点评数据显示,近一个月来,"亲子游""研学游"的搜索热度居高不下,北京、上海、深圳、成都、广州等城市的搜索热度最高。以"研学游"为例,平台上的相关搜索量较去年同期增长150%,笔记数量同比增长8倍。此外,"亲子游乐园"的搜索热度相较2022年同期上涨460%。

夏日运动"热"力四射

高温天气没有影响人们户外运动热情,水中踏浪的桨板、清凉野趣的溯溪、享受中速风景的公路骑行……这些都已成为今年夏日休闲运动的热门选择。

"溯溪"是今年户外圈的热搜词之一。 找条玩水线路,带着各种溯溪装备沿溪而上,无疑是夏天运动好选择。天猫"618"数据显示,溯溪周边销售十分火爆,同比增长近200%。携程平台上,6月头两周"溯溪"相关产品热度环比增长超50%。

被天气催热的可不只是溯溪,其他水上运动用具销售额均有明显提升,和往年相比,除了游泳之外,潜水、桨板、冲浪的热度均表现抢眼。此外,夏天也是户外骑行好时机。开车太快,走路太慢,越来越多的运动迷开始通过骑行欣赏"中速风景"。"618"促销头三天,天猫平台公路自行车销量同比增长超200%。

专家认为,多元化的消费场景、需求为夏季运动的商业化带来了更多的可能性。各商家积极携手各方合作伙伴,为大众提供更加多样化的运动选择和服务,共建运动产业生态,在夏日力促大众体育消费升级。 据中国网(图片来自网络)

●生活百科

中消协提出 养老辅具选购要点

日前,中国消费者协会针对市面上常见的养老辅助器具及适老化产品,开展质量评价与消费监督,主要针对市场上宣传力度较大的电动轮椅、爬楼机等9个养老辅具品类开展了测评。根据实际测评以及老年消费者的体验感受,整理出养老辅具产品选购要点。

养老辅具并不是越贵越好,产品的功能点也并非"越多越好",更不要盲目轻信进口、代购产品就是唯一选择。从产品的实测结果而言,有些价格较低的产品,反而在细节设计和功能设定上比价格昂贵的产品适老化水平更高。在选购时,最好能根据家中老人的实际需求进行合理选择,低价格依然可以买到集实用、安全、易学、舒适于一体的产品。

个别产品功能"鸡肋",实用性差,可替代性强。有些养老辅具为贪图价格上的追高,会添加一些老年人根本用不到的"花哨"功能,如影音娱乐、蓝牙功能等,同时这类功能按钮还会出现在主操控区,复杂的界面设计不仅影响产品的正常操作,还会造成使用上的安全隐患。另外,有些产品的实用性较差,容易致使老年消费者产生生理不适感,如背抱式移位机、吊式移位机等;有些产品由于自身体积较大,需要占用更多的使用空间,小户型家庭并不适合使用,如移位机、爬楼机等;还有些产品可替代性强,只需简单的辅具或人力辅助即可完成需求,如翻身器、移位机等。建议消费者考虑实际需求,可先去线下门店现场体验后再决定是否选购。

养老辅具的实用性和价格并不能"画等号",不少 养老辅具的产品标价与质量不相符,货不对板、价格虚 高、标价混乱比比皆是。一些普通的塑料制品售价居然 高达几百元甚至千元,或者同一款产品在不同的购物 平台却价格差异巨大。例如,在此次随机抽取购买测评 样机的过程中,通过在某电商平台选购的一台标价为 5878.6元的洗澡椅,实际到货的是只有百元品质的普 通产品,可见价格乱象严重,即使消费者使用"七日无 理由退货"等权利,商品是否完好、包装是否齐全、运费 承担等问题也会使退货困难重重。 据新华网

"融媒保"助力构筑 家装"防火墙"(二)

当下,庞大的家装市场鱼龙混杂,价格不一、质量参差不齐等问题困扰着广大消费者。为助力构筑家装"防火墙",义乌市融媒体中心倾力打造家装消费品牌"融媒保",开通家装常识分享、避坑提醒及维权投诉助手、优质品牌推介等功能,为营造满足消费需求的良好家装环境贡献"融媒力量"。

本报将持续推出家装问题案例、解决情况跟进以 及优质家装品牌等信息,敬请关注。若您也有家装方面 的困扰,可扫描文后二维码告知相关情况。

【案例】马先生的新房在金茂府,本想尽快入住,但装修结束后却发现屋内甲醛严重超标。马先生表示,自己找了装修公司全包装修,但是柜子部分,装修公司外包给了别的全屋定制公司制作。虽然装修前承诺保证环保,但现在装修公司开始推卸责任,认为他们的施工质量不会出现甲醛超标问题,需要请专业检测机构来鉴定到底是哪个环节导致了甲醛超标,再依据鉴定结果决定到底由谁负责。

关于这个问题,"融媒保"将持续跟进。

全媒体记者 柳青





家装维权投诉

融媒保小助手

融媒保小助手

益生菌到底是治便秘还是治腹泻?

肠道是人体重要的消化器官, 更是营养吸收最重要、最关键的9% 以肠道吸收,关爱肠道,健康"肠" 寿。我们的肠道里,生存着数以为亿 计的微生物群,它们有的是微生为亿 住的有益菌;有的是在肠道微生物, 被破坏的时候,会搞破坏的的入人居 被破坏的时候,会搞破坏的人入人居 被破坏的时候,会搞破坏的人人尤此 被破坏的的人人。这些肠道微生物,以及它们产生们 ,以及它们产生们的 健康,包括消化健康、免疫健康、代 谢健康和骨骼健康等。

不过说起益生菌,大部分人其实还是一知半解,甚至产生不少误解和疑问,比如"不是说益生菌是治便秘的吗?怎么还能治腹泻呢?""会不会我吃错了益生菌,反而腹泻。"等会得严重了?"那么,你是否也有这个疑惑:益生菌到底是治腹泻还是治便秘的呢?这两者难道不是截然相反、矛盾对立的吗?今天咱们就来仔细从头捋一捋:

市面上的益生菌产品都属于 食品而非药品

只能缓解不能治疗

相信不少人都有类似经历:感觉肠胃特别娇气,只要一在外面吃饭,就会拉肚子。如果有了这种感觉,相信许多人也试过各种方法,其中益生菌相关产品肯定是被"安利"最多的一种。益生菌虽然在食品界算是一个比较新的品类,但现在可是当仁不让的"大红大紫",许多人也开始对益生菌有了一定的认识。

首先要明确,市面上的益生菌产品都属于普通食品或者保健食品范畴,不是药物,也不能代替药物治疗疾病。所以接下来我们在回答问题的时候不能说"治便秘或者腹泻",我们需要表达更精确一点:益生菌真的可以缓解便秘和腹泻吗?

益生菌不是针对"便秘"或者 "腹泻"起作用

而是改善肠道菌群平衡

许多科学证据表明,某些益生菌菌 株在研究中显示出缓解便秘的作用;同 时,某些益生菌菌株缓解腹泻的研究证 据也很多。益生菌并不是针对"便秘"或者 "腹泻"的症状来起作用。它对"便秘"或者 "腹泻"的缓解,是通过改善肠道菌群平衡, 恢复和维持正常的肠道功能来起作用的。 肠道功能正常了,便秘和腹泻这些常见的 肠道问题也就能随之消失。因此,从机理上 讲,益生菌同时有改善便秘和腹泻的作用, 并不矛盾。

比如,益生菌可以促进结肠发酵。在遇到腹泻的情况时,发酵产物可以降低肠道pH值,抑制病原菌增殖,改善病原菌感染引起的腹泻。在遇到便秘时,发酵产物改变肠道渗透压,增加肠道水分,从而软化粪便和增加粪便体积,改善便秘。

不过,"缓解便秘或者腹泻"只是益生菌可能的功能之一,并不是所有的益生菌都有这个功能。是否同时具备"缓解便秘或者腹泻"的功能,就需要具体地去看益生菌菌种了,看看这个菌株是否有临床证据,是否经过了临床研究证实。

不能只依靠菌种数和活菌数 来判断益生菌产品的好坏

首先要看"菌株"。大家经常听到益生菌有这样那样的功能,似乎是个"全能选手",但其实这只是个总称。具体要实现什

么功能,要去挑选具体的、有相应临床研究 证实这个功能的菌株。

其次,不要盲目比较益生菌产品的益生 菌数量。不同菌株的产品在不同的功能应用 上所需要的起效量是不一样的,不能只简单 依靠菌种数和活菌数来判断产品的好坏。只 要这个产品的菌种组成和添加量有足够的 科学证据,尤其是有临床试验数据的支持, 就是好的。相反,如果没有科学证据支持,活 菌数再高也不是好的益生菌产品。

从加工到运输一系列流程 都有可能影响益生菌产品质量

益生菌产品往往还含有益生菌菌株之外的辅料,而且益生菌产品的生产加工、包装、运输和储存等对于产品的质量都有影响。建议通过阅读产品标签、查看产品中所含的菌株(菌株要有菌株号)类型和含量信息、产地和厂家信息、储存条件和使用注意事项等。

最后还要提醒大家的是,服用益生菌并不是改善肠道健康的唯一方法。在合理膳食均衡营养的基础上,注意多吃蔬菜、水果和全谷类,同时规律生活、适量运动、充足睡眠、保持愉悦的心情,都是维护肠道健康的重要因素。 据北京青年报

⑩

融媒保 义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌



林氏全屋定制

义乌市丹溪金街550号 13665833332

ThinkHouse

智能・影音・灯光 北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506



环保装修选睿恩

义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958

ARROW 箭牌卫浴

义乌市戚继光路487号 红伟公司 0579-85416881



家装维权投诉

始创于1987年 已服务义乌30余年

PAIKIN 大金空调直营店

化工路361号(香港城对面) 0579-85330555



铜材大厦A座6楼 0579-85695055

包汇隆电器

PURPOSE 百富士

义乌江东中路328号(二中对面) 0579-85121818

为爱筑家·孝亿同行

义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555

XIAOYI DECORATION

始创于1987年 已服务义乌30余年

义乌卡萨帝 - 烟纸 总代理

化工路361号(香港城对面) 0579-85330555



义乌市丹溪北路415号 0579-85070258



Panasonic.

松下中央空调直营店

义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707



WUJA

<u>恒温・恒湿・恒氧・恒静・恒洁・恒智</u> 后宅街道99号幸福湖健身中心甄六恒环境体验馆 15355357686 85203337



