●生活视点

秦塘理想生活节趣玩春日

本周末继续来嗨

3月11-12日,和煦的春风吹送着花香,建投·秦塘府秦塘理想生活节欢腾开场。

琳琅满目的公园市集、童趣无限的草坪露营、安静悠然的湖上泛舟、精彩纷呈的乐队演出,以及露营活动中设置的捕鱼达人、公园写生、趣味弹弓等亲子互动环节,让秦塘公园在春色里热闹非凡、妙趣横生,哪怕是周日春雨突然到访,依旧挡不住来访朋友们的热情。

泛舟湖上浪漫出圈,秦塘公园收获超高人气

作为建投·秦塘府秦塘理想生活节的重磅环节,湖上泛舟无疑是最为热门的活动。

活动刚开场,就有不少人在排队等待体验泛舟湖上的乐趣。哪怕是周日的一场雨,也没有让大家停下脚步,反倒增添了几分悠哉的闲情。

络绎不绝的人群齐聚湖畔,只为赶上一趟"乌篷船,听雨眠,一蓑烟雨枕江南"的诗意旅程。在春雨的烘托下,更是满满的氛围感,浪漫而又妙趣横生。

不同于泛舟湖上的慢调悠闲,公园市集则满载着热情与向往。各种制造美味的摊位,春日的生机似乎也在一声声叫卖中鲜活绽放,不光是小朋友,就连许多年轻人都难以抗拒这舌尖的诱惑,满载而归。

"大黄蜂"到场助演刷屏,DJ热嗨全城

除了火爆的水上市集,DJ与"大黄蜂"的"同台竞技"同样惹得众人驻足围观。

这场电音狂欢,不光有动人音浪热嗨全城,更有"大黄蜂"逗趣互动让家长小孩纷纷驻足。酷炫的视听音乐盛宴,够嗨、够炫、够有范。

在音乐的感染下,一旁露营区也是热闹不止,座无虚席。乘着微风,一家人或是三两好友围坐在一起,与桌前的美食、湖上的风光做伴,时不时还有乐队的歌声传来,尽情撒欢,置身大自然中感受无限的自由与洒脱。

湖畔的网红泡泡屋也火遍了朋友圈,其本身的高颜值就吸引了不少目光,加上乌篷船、湖光与绿意的出场,超级出片,让不少人驻足观赏、慕名打卡。

理想生活的美好汇聚,欢乐未完待续

户外乐趣不断,乌篷船、露营、市集、游戏、DJ表演……让踏入秦塘公园的每一个人都收获无限欢乐。与此同时,让大小朋友停留在室内享受的乐趣又会藏在哪里呢?

事实上,就在同样人气高涨的秦塘会馆。

此次,建投·秦塘府在会馆里准备的是绿植画框手作课堂。一朵不知名的花、一片外形别致的树叶,或是孩子们奇思妙想的混搭,创意无限的亲子活动,制造欢乐的同时也让陪伴有了更多意义。

上周末,有许多家庭全家出动在建投·秦塘府秦塘理想生活节开启了2023年的第一次春游,在乌篷船里赏湖,坐天幕下等雨停,或在市集品美食……无数个精彩瞬间,写就了大小朋友们的春日美好回忆。

如果错过了上周的活动也没关系,3月18-19日秦塘理想生活节还将继续,湖上泛舟与公园市集都将上线新的植物主题,草坪露营、网红泡泡屋、游玩派对都在老地方与大家不见不散,手作课堂也将推出国潮拓印,欢乐不见不散。

全媒体记者 樊婷婷

●养生保健

不开心就大吃一顿会伤"心"

日前,一项随访13年的研究提示,一些饮食行为与心血管健康有关。比如,情绪化进食会损害心血管。

研究者认为,在心血管病预防过程中应考虑饮食行为,应将情绪调节技巧教学纳入其中。

情绪化进食是指不良情绪下的进食行为。例如,很多人不高兴,就会大吃一顿,而且食物还不健康。

分析显示,在成年人中,情绪化进食出现心脏舒张功能障碍风险增加了38%。而且二者间的关联,31.9%与压力水平有关。同时,情绪化进食还与动脉粥样硬化进展有关。 据人民网

●亲子情感

孩子吃得太精细易影响牙齿生长

如今随着生活水平的提高,很多家庭都讲求科学精细育儿。一些家长给孩子准备饭菜非常精细,有些家长很少给孩子吃排骨、粗粮等稍微偏硬一些的食物;有些家长心疼孩子,舍不得让孩子直接啃苹果,会切成一片一片地让孩子吃。另外,一些孩子有咬嘴唇、咬舌头、吹口哨、咬笔等不良习惯。这些日常习惯,都会导致日常乳牙刺激不足,在牙床上不愿脱落。这边乳牙还没掉,那边恒牙开始往外冒,没有地方生长,恒牙只能在乳牙边上萌出,导致恒牙之间前后错位排列,形成"双排牙"。这不仅影响孩子咬合功能、口腔卫生及面部正常发育,还会损伤黏膜,妨碍舌头运动,语言发育还会受到影响。

医生提示,在日常生活中,家长切勿只给孩子细软食品,而要经常吃一些富有食物纤维、粗糙耐嚼的食物,如各类肉干、肉脯、红薯干、玉米、豆类、整个的水果等,还要及时纠正孩子咬笔、啃手指等不良习惯。遇到"双排牙"等类似情况,应尽快带孩子到医院口腔科拔除滞留乳牙。如果已经出现牙齿排列不齐,在孩子恒牙换完后即可进行正畸治疗。 据中经网

●生活百科

晾衣服有讲究反着晒更有益

衣服穿着穿着就褪色了、变大了,这是很多人都会遇到的情况。专家提醒,要想衣服保持原来的颜色和尺寸,晾衣服也得讲究方法。

内衣裤是最贴身的衣物,最好是正面晾晒。如果把内衣裤反过来晒,很容易沾上空气中的粉尘和微生物。除此以外,大多数材质的衣服都适合反着晒。

首先是针织类衣物,包括毛衣、线衣、毛裤、围巾等针织类衣物。如果直接正面晾晒,针织布料很容易弱化且变硬,因此洗完后反着晒更好。但需要注意的是,针织类衣物伸缩性较大,容易变形,建议将其放在晒衣网兜里晾晒,如果空间允许,还可以平铺晾晒。

其次是化纤类衣物。常见的化学纤维材料有涤纶、锦纶、氨纶等,这类材料韧性较低,强烈的紫外线会让纤维丝老化断裂,还容易引起变色和褪色,影响衣物穿着时间,因此适合反着晒。

棉麻类衣服正晒或者反晒对布料的影响并不大,但若是纯白色或颜色鲜艳的衣物最好反过来晾晒,可以避免布料变黄或褪色。毛呢、丝绸类衣服不宜阳光直射,最好放置在阴凉通风处反着晾晒。 据今晚报

图片来自网络

●健康直通车

不抽烟、不喝酒,23岁小伙却在旅游后坐轮椅就诊

警惕身体发出的四个健康危险信号

"我就是跟朋友出去旅了个游,走路是多了点,但我也没有抽烟、喝酒的习惯,怎么就突然急性痛风了呢?"近日,23岁小伙小徐因左脚大脚趾关节处肿胀、无法行走,被家人推着轮椅送到杭州医学院附属义乌医院风湿免疫肾脏科就诊。通过检查,发现其尿酸值比正常高出十几倍,诊断为痛风性关节炎急性发作。看着报告单,小徐仍不敢相信。

小徐体型中等,并非肥胖,按理说并不是痛风高发人群。但医生在问诊中发现小徐是一个"饮料控",基本上只喝饮料不喝水,有时半夜渴了起来喝的都是饮料。除了有喝饮料的爱好外,小徐也不太爱运动,对他来说"能躺平玩手机就绝对不会站着"。这一次也是朋友们约了好久,他才同意跟他们出去旅游,出去的这几天内,大家走路都比较多。

旅游回家后,小徐因劳累早早睡下。凌晨三点多,他突然被痛醒。"好像有很多针同时在扎我,太疼了!"回想起当时的疼痛,小徐心有余悸。除了疼痛,他还发现自己左脚大脚趾关节处变得红肿且无法行走,遂被家人送至医院。

"看到他的情况,我可以肯定是痛风急性发作。"风湿免疫肾脏科主任许彩青说道。果然,相关检查结果也验证了许彩青的判断,同时通过检查,显示小徐脚趾关节已出现痛风石结晶,这就是急性痛风发作。经过对症治疗,如今小徐关节肿胀及痛感都已减轻,可自行行走,但后续仍需持续性治疗一段时间。

对于小徐的情况,许彩青解释,剧烈运动有可能只是一个诱因,不良的饮食习惯才是痛风急性发作的罪魁祸首。"饮料中含有大量的果糖,这些果糖成分进入人体后,在代谢过程中会产生过多尿酸,容易让痛风找上门。"许彩青表示,"几年前,我在门诊遇到的痛风患者几乎都是中老年人,但现在已经逐渐年轻化,不仅20岁出头的年轻人增加,甚至十几岁的孩子就得了高尿酸血症,这也为痛风埋下了隐患。"

许彩青提醒,高尿酸血症及痛风的年轻化趋势亟须引起重视,而这些疾病的发生与年轻人摄入热量过多、少运动、饮用含糖饮料过多等许多因素有关。对于早期痛风患者来说,通常身体会表现出四个危险信号:一是红肿热痛,受累关节处的皮肤发红、肿胀、皮肤温度偏高、关节疼痛突出。二是位置固定,第一次发作时通常会累及第一跖趾关节、足背、踝、膝关节等。三是时间固定,一般夜间到清晨是痛风发作比较常见的时段。四是诱因明显,第一次发作往往有诱因,比如喝酒、外伤、剧烈运动、受凉等。

为了有效预防痛风,日常饮食需要注意尽量避免吃高嘌呤食物,比如动物内脏、牛羊肉、沙丁鱼、牡蛎、鳕鱼、带鱼、干贝等,痛风人群还应尽量避免吃火锅、浓肉汤,做菜时不要放鸡精。另外,要注意限酒,特别是啤酒,要减少富含果糖饮料的摄入。在痛风稳定期和缓解期,中嘌呤的食物不是绝对不允许吃,但是应该限量,例如鸡肉、鸭肉、兔肉、草鱼、鲤鱼、虾、螃蟹等。生活中还应大量饮水,最好每日饮水2000毫升以上,注意控制体重,增加新鲜蔬菜的摄入,规律饮食、规律作息、规律运动,还要禁烟以及停用可能导致尿酸升高的药物。

全媒体记者 柳青

敦促交通违法行为扣留车辆驾驶员、车主限期接受处理公告

下列机动车是在2023年1月1日至2023年1月31日扣留的涉案车辆,根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》等相关法律法规规定,现对义乌市公安局交通警察大队于执勤执法、事故处理工作中依法扣留的下列逾期未处理的涉案车辆予以公告,公告期三个月。请车辆驾驶人、所有人或管理人在公告期提供被扣留车辆的合法证明,补办的相应手续到相关单位接受处理,逾期仍未接受处理的,本大队将依法对相关车辆进行处置。

电话查询:85553110

义乌市公安局交通警察大队

佛堂中队
小型汽车:
豫SV0G95
浙G7GN76
后宅中队
电动二轮车:
义乌829606
永康电动580570
无牌电动二轮车:
车架号:LX0CWF5H3L1053658
车架号:LR5L1ZD47N1102894
车架号:05052150903 88
车架号:LKKDWHEA8LA031392
车架号:LLPVX6816L136039S
车架号:20190314008
车架号:LK7NWDF01l1258931
车架号:LK7NWCT03M1900039
车架号:117021510231030
车架号:085121807193933
车架号:xzs60v172v1000w180422
车架号:10ZW6046317YA
车架号:6762218040710
车架号:Z01601060016
二轮摩托车:
车牌号:
浙GH98518
贵E8G348(套牌车架号:LZ4Z05A01J1076380)
汽车:
车牌号:浙G75EX9
廿三里中队
摩托车:
浙G1859R
无牌摩托车:
车架号:001657
蓝色无号牌无车架无发动机号的摩托车1辆
上溪中队
无号牌电动三轮车:
强制编号:330782301306062
涉案车辆停车场
无牌电动二轮车:
车架号:LEUNWB9G9M1703106
车架号:L3ZPPL204KA701224
车架号:779421660073102
小型汽车:
浙G3G16F
浙GJ9979
施救中心停车场
汽车:
贵J37783
浙G9A0D2
浙GD52050
浙GDL9883
浙GC11Y5
浙G9GF94
二轮电动车:
金华852559
东阳612710
义811628
义0108208
义0770518
义乌815531
东阳230802
车架号:LU5RMC238M1305172
苏溪中队
轻便二轮摩托车:
皖J29766
车架号:LW5NWC807L1002250
汽车:
浙G19KQ5
义亭中队
汽车:
浙G1785N
浙G21CX0
浙G5AC18
浙G383FJ
浙GD67779
浙G036CU
浙GY0Q21
浙G561MP
浙G2863Q
浙G884CQ
浙GM1W37
赣E9K908
品牌远航者无牌电动四轮汽车强制单编号330782301280477
摩托车:
品牌希雅途无牌轻便正三轮摩托车强制单编号330782301298694
电动车:
杭州1915312
义乌235629

关于撤销农民工工资专户的公示

兹由义乌市楼厦市政工程有限公司承建的义乌市公安局交通警察大队涉案车辆停车场及周边道路附属工程——市政部分工程项目于2022年4月21日竣工验收,民工工资已全部发放到位。现我公司拟撤销中国建设银行股份有限公司义乌分行开设的义乌市楼厦市政工程有限公司承建的义乌市公安局交通警察大队涉案车辆停车场及周边道路附属工程——市政部分工程农民工工资专户(账号33050167623500005042——0014),如有异议,请在登报后7日内,拨打建设领域农民工工资主管部门投诉电话:85435078。义乌市楼厦市政工程有限公司投诉电话:13516943787。

义乌市楼厦市政工程有限公司
二〇二三年三月十五日

关于撤销农民工工资专户的公示

富港大道(西城路-03省道)道路基础设施工程-交通工程由安徽万景交通工程有限公司施工,该工程于2021年2月3日竣工验收合格。现我公司撤销在浙江义乌农村商业银行股份有限公司后宅支行开设的该农民工工资专用账户(账号:201000212538905)。如有异议在5日内拨打监督投诉电话:义乌市劳动监察大队85435088,安徽万景交通工程有限公司18095653702。

安徽万景交通工程有限公司
二〇二三年三月十五日

以下彩票公告最终以彩票中心现场发布的为准

福彩双色球

第2023028期 总销量:378131048元

中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)

05 07 10 17 20 22 14

奖等	中奖条件	中奖注数(注)	奖金(元/注)
一等奖	●●●●●●+★	4	10000000
二等奖	●●●●●●	151	205758
三等奖	●●●●●+★	941	3000
四等奖	●●●●●●●●●+★	60535	200
五等奖	●●●●●●●●+★	1281211	10
六等奖	●●+★ ●+★ ★	6652747	5

本期未中出奖金1940352740元全额滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。

福彩3D

第2023063期 中奖号码:0 1 0

奖等	浙江中奖注数(注)	每注奖额(固定)(元)
直选	3849	1040
组选3	1099	346
组选6	0	173

浙江省销售6285596元。本信息若有误以公证数据为准。

福彩快乐8

第2023063期 本期销售金额:84234958元

中奖号码

5	8	15	24
25	28	31	33
36	37	39	47
48	56	60	63
64	70	77	80

"选十"玩法奖池金额:167576642.80元。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第23063期开奖公告

开奖日期:2023年3月14日
本期销售金额:173250元
本期开奖号码:01 11 13 16 17
本期出球顺序:17 13 11 16 01

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	3	10662
二等奖	421	50
三等奖	6371	5

0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年5月15日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第23063期开奖公告

开奖日期:2023年3月14日 本期全国销售金额:19004264元
本期开奖号码:4 3 7 6 4

本期中奖情况

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	47	100000	4700000
合计	47	/	4700000

144868753.28元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年5月15日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第23063期开奖公告

开奖日期:2023年3月14日
本期全国销售金额:52808266元
本省(区、市)销售金额:3286056元
本期开奖号码:4 3 7

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数(注)	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	19505	1525	1040
组选3	0	0	346
组选6	68958	3162	173

20818723.08元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年5月15日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第23028期开奖公告

开奖日期:2023年3月14日 本期销售金额:920638元

正选号码 特别号码
本期开奖号码:1 9 6 0 8 2 5

本期中奖情况

奖级	本期中奖注数(注)	单注奖金(元)
特等奖	0	/
一等奖	4	5534
二等奖	14	2767
三等奖	222	300
四等奖	3087	20
五等奖	25806	5

23199322.38元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年5月15日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

义乌市城市环境空气质量日报

(2023)第073期 义乌市生态环境监测站 3月14日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江 东	63	Ⅱ	良	细颗粒物
北 苑	68	Ⅱ	良	细颗粒物
第五中学	75	Ⅱ	良	细颗粒物
儿童公园	77	Ⅱ	良	细颗粒物

简要说明:当日我市城区空气质量状况为良,空气污染指数AQI为69,首要污染物为细颗粒物。空气质量可以接受,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。