

# 17年前患上肝肿瘤，如今过着自己种菜烧饭的惬意生活 重获“新生”的他珍惜幸福的每一天

一盘青菜、一碗白粥，沈妙凡津津有味地吃下这份寡淡的中饭。“青菜是我自己种的，现在落霜了，吃起来还带着点甜味。”他收拾好碗筷走进厨房，指着噗噗冒着热气的锅说，“中午简单点，晚上我炖了大蹄膀。”

“是不是还要再喝点小酒呀？”记者指着壁柜上摆放整齐的一排红酒下意识问道。

“我这辈子已经吃足了喝酒的苦头，吃一堑长一智，现在把嘴巴管得牢牢的。”65岁的沈妙凡患肝肿瘤17年，他对自己的严格也成了许多病友的榜样。



## 天天潇洒喝酒 肝肿瘤悄然逼近

沈妙凡是萧山人，年轻时在羽绒厂当技术工人的他，最爱下班后跟朋友或同事小酌。

“夏天的时候热，我喝的是啤酒，常常是下班回家先喝两瓶，等吃饭时再喝两瓶。那时我一买酒就是一三轮车，消耗很快的。”沈妙凡说，“更多的时间我们喝白酒，一边吹牛一边喝酒，喝个一斤也没问题。”然而，就在他潇洒人生的同时，病魔也在悄然逼近。

2005年，沈妙凡在工作时不小心自高处坠落，从将近13米高的地方重重摔下来，6根肋骨断成了13截，戳破了肺。可这还不是最糟的，手术完后，医生拿着病历来到病房，问他有没有肝炎，因为检查显示他已经患有肝硬化。沈妙凡当即就懵了，明明身体没任何不适，怎么就得这么重的病呢。

随后的沈妙凡，痛下决心戒酒，并定期到当地医院复查。就在2005年底，他做完B超，

医生让第二天再去做CT。

“我一听就感觉不妙，第二天直奔杭州的大医院。”沈妙凡说，果然，杭州的医生检查后把他单独叫到了办公室，一个劲问：“你今天家属有没有来？”

此时的沈妙凡虽内心不好的预感更强了，但还是强忍着说：“医生，你就跟我直接说，我心里有这个准备。”

“那我就直接跟你说吧，你得的是肝肿瘤！”医生也不再拐弯抹角。

从猜测到正式确诊，沈妙凡一时难以接受，他觉得自己必死无疑，拎着袋子转身就走。谁知，医生追出来把他叫住，还耐心劝导：“你的肝肿瘤还在早期，人家很大的都在治疗，你不能放弃。”医生的话让沈妙凡燃起了一点希望。

## 中药治疗3个月 各项指标惊喜好转

那一年，沈妙凡48岁，大女儿刚成家，小

值。这样的检查结果，让我不敢相信自己的耳朵，反复问了医生好几次才敢确认。”沈妙凡说着笑了，因为那是他生病以来听到的最好消息，也是他厄运转变的开始。

看到效果的沈妙凡更坚定了吃中药的选择。同时，他还按照孙彩珍院长的要求严格忌口。

“有很长一段时间我是吃素的，后来虽然每天会吃点肉，但还是吃得比较素。”沈妙凡说，因为饮食的差异，他一个人住两居室，家里其他人都住在附近另一套大房子里，节假日才会聚一起吃饭。

## 癌症或是人生一次历练 迎难而对方能迎接新生

沈妙凡的“独居”生活倒也过得惬意。上午到自留地里料理一下种的小菜，弄个简单的中餐吃吃，每天还要睡一小时午觉。

“偶尔以前的那些老朋友叫我去老年活动室打麻将，不过前段时间因为疫情，我都不去了，尽量在家待着，毕竟我是生过大病的人。”说起那些老朋友，沈妙凡忍不住透露了一个消息，可以说是治疗肝肿瘤的意外收获，“我生病以后就戒酒了，他们还继续喝，再加上我又吃得比较素，现在他们都‘三高’缠身，我‘一高’都没有。”

在家人聚会的时候，沈妙凡是不折不扣的“健康大使”，看两个女婿酒喝得有点多，他会及时制止，因为他亲身体验了管住嘴对健康的重要。

肝肿瘤康复的沈妙凡，比以前变得更加开朗，他加入了金华艾克医院康复俱乐部，与众多病友成为亲密无间的“战友”。大家相互鼓励和帮助，迈过一道道坎，创造更多的生命奇迹。

“之前有个萧山义桥的人得了肝肿瘤，天天哭，他的家人把我请去，我跟他聊了半天，从我自己的经历到每个节点的真实想法。其实，生病了只能去面对，哭解决不了任何问题。”沈妙凡语重心长地说。

得了肿瘤，并不代表生命就此画上句号，也可以是人生的一次历练。闯过难关，改掉曾经的坏习惯，生活依然可以从头再来。如今的沈妙凡，对“新生”的每一天都非常珍惜。“10多年了，中药我还断断续续在吃，定期去见见孙院长这位老朋友，我的心里才更踏实。”

全媒体记者 李红岩 通讯员 汪攀

# 分类信息

服务 85381058  
热线 85381069

地址：义乌市融媒体中心一楼  
服务大厅（江东东路33号）

温馨提示：本栏目信息仅供参考



## 义南出租

印染车间 7000 m<sup>2</sup> 可分租 13575985558

## 理财投资

中银投资  
合作炒股、自有资金雄厚  
当天放款 13867901885

## 义东出租

廿三里厂房一楼 400 m<sup>2</sup> 五楼 1050 m<sup>2</sup> 13085663788

廿三里草湖塘小区一楼9间，地下室2层，2吨电梯，开金二街店面6间。  
电话：13373808099

## 义西出租

上溪工业区二层 3400 m<sup>2</sup> 15215897999  
上溪塘西二层 3700 m<sup>2</sup> 1586916287  
义亭厂房 2190 m<sup>2</sup> 宿舍 936 m<sup>2</sup> 出租 18957908090

## 遗失

●义乌市盾达家具有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：9133078255053586XR，声明作废。

●义乌市恒居日用品有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：91330782598501263W，声明作废。

## 福彩双色球

第2023019期 总销量:399695170元

中奖号码:红色球(●) 蓝球(★)

06 12 26 28 29 32 15

奖金:100000000元

本期未中奖金 2024791190元全额滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。

## 福彩3D

第2023042期 中奖号码: 7 2 8

奖金:100000000元

本期未中奖金 100000000元

本期未中奖金 100000000元

本期未中奖金 100000000元

本期未中奖金 100000000元

## 福彩快乐8

第2023042期 本期销售金额:80683812元

中奖号码: 7 2 8

奖金:100000000元

本期未中奖金 100000000元

本期未中奖金 100000000元

本期未中奖金 100000000元

## 中国体育彩票排列5第23042期开奖公告

开奖日期:2023年2月21日 本期全国销售金额:18982432元

本期开奖号码:5 1 2 3 4

本期开奖结果:100000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

## 中国体育彩票排列5第23042期开奖公告

开奖日期:2023年2月21日 本期全国销售金额:943922元

本期开奖号码:5 1 2 3 4

本期开奖结果:100000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

## 中国体育彩票排列5第23042期开奖公告

开奖日期:2023年2月21日 本期全国销售金额:4403836元

本期开奖号码:2 3 1

本期开奖结果:3344278元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

本期未中奖金 33000000元

## 义乌市城市环境空气质量日报

(2023)第052期 义乌市生态环境监测站 2月21日

站点名称 空气污染指数 AQI 空气质量级别 首要污染物

江东 47 I 优 /

北苑 51 II 良 可吸入颗粒物

第五中学 62 II 良 可吸入颗粒物

儿童公园 63 II 良 可吸入颗粒物

摘要说明:当日我市城区空气质量状况为良,空气污染指数 AQI 为 55,首要污染物为可吸入颗粒物。空气质量可以接受,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。

