

# 17年前患上肝肿瘤,如今过着自己种菜烧饭的惬意生活 重获“新生”的他珍惜幸福的每一天

一盘青菜、一碗白粥,沈妙凡津津有味地吃下这份寡淡的中饭。“青菜是我自己种的,现在落霜了,吃起来还带着点甜味。”他收拾好碗筷走进厨房,指着嗝嗝冒着热气的锅说,“中午简单点,晚上我炖了大蹄髈。”

“是不是还要再喝点小酒呀?”记者指着壁柜上摆放整齐的一排红酒下意识问道。

“我这辈子已经吃足了喝酒的苦头,吃一堑长一智,现在把嘴巴管得牢牢的。”65岁的沈妙凡患肝肿瘤17年,他对自己的严格也成了许多病友的榜样。



沈妙凡先生



沈妙凡参加癌症康复俱乐部种植“生命林”活动。

### 天天潇洒喝酒 肝肿瘤悄然逼近

沈妙凡是萧山人,年轻时在羽绒厂当技术工人的他,最爱下班后跟朋友或同事小酌。“夏天的时候热,我喝的是啤酒,常常是下班回家先喝两瓶,等吃饭时再喝两瓶。那时我一买酒就是一三轮车,消耗很快的。”沈妙凡说,“更多的时间我们喝白酒,一边吹牛一边喝酒,喝个一斤也没问题。”然而,就在他潇洒人生的同时,病魔也在悄然逼近。

2005年,沈妙凡在工作时不小心自高处坠落,从将近13米高的地方重重摔下来,6根肋骨断成了13截,戳破了肺。可这还不是最糟的,手术完后,医生拿着病历来到病房,问他有没有肝炎,因为检查显示他已经患有肝硬化。沈妙凡当即就懵了,明明身体没有任何不适,怎么就得了这么重的病呢。

随后的沈妙凡,痛下决心戒酒,并定期到当地医院复查。就在2005年底,他做完B超,

医生让第二天再去做下CT。

“我一听就感觉不妙,第二天直奔杭州的大医院。”沈妙凡说,果然,杭州的医生检查后把他单独叫到了办公室,一个劲问:“你今天家属有没有来?”

此时的沈妙凡虽内心不好的预感更强了,但还是强忍着说:“医生,你就跟我直接说,我心里有这个准备。”

“那我就直接跟你说吧,你得的是肝肿瘤!”医生也不再拐弯抹角。

从猜测到正式确诊,沈妙凡一时难以接受,他觉得自己已必死无疑,拎着袋子转身就走。谁知,医生追出来把他叫住,还耐心劝导:“你的肝肿瘤还在早期,人家很大的都在治疗,你不能放弃。”医生的话让沈妙凡燃起了一点希望。

中药治疗3个月  
各项指标惊喜好转

那一年,沈妙凡48岁,大女儿刚成家,小

女儿还在上高中,家里的顶梁柱病倒,全家人都泣不成声。当晚,一家四口都没睡,他们一回想周边认识的人里得肝肿瘤的,竟没有一个健在,甚至有人确诊后半年就去世了。他们越想越悲观。

第二天,家人把沈妙凡送进杭州的大医院住院治疗,医生为他制订了介入微创治疗的方案。可几次治疗,效果都不明显,这让他再次陷入绝望。

说来也巧,沈妙凡在家看电视时,无意间看到金华艾克医院的孙彩珍院长专门用中草药治疗肿瘤,他便想“死马当活马医”,去试试。

“第一次去找孙院长,已经是中午,她坚持帮我看完再去吃饭,说这样我就不用等到下午。”沈妙凡说,看到这样有爱心的医生,一下子对治疗有了信心。

“当时,我问孙院长中药要喝多久见效,她告诉我说半年。然而,3个月后我去复查,竟发现各项指标都在好转,有的已接近正常

值。这样的检查结果,让我不敢相信自己的耳朵,反复问了医生好几次才敢确认。”沈妙凡说着笑了,因为那是他生病以来听到的最好消息,也是他厄运转变的开始。

看到效果的沈妙凡更坚定了吃中药的选择。同时,他还按照孙彩珍院长的要求严格忌口。

“有很长一段时间我是吃素的,后来虽然每天会吃点肉,但还是吃得比较素。”沈妙凡说,因为饮食的差异,他一个人住两居室,家里其他人都住在附近另一套大房子里,节假日才会聚在一起吃饭。

### 癌症或是人生一次历练 迎难而上方能迎接新生

沈妙凡的“独居”生活倒也过得惬意。上午到自留地里料理一下种的小菜,弄个简单的中餐吃吃,每天还要睡一小时午觉。

“偶尔以前的那些老朋友叫我去老年活动室打麻将,不过前段时间因为疫情,我都不去了,尽量在家待着,毕竟我是生过大病的人。”说起那些老朋友,沈妙凡忍不住透露了一个消息,可以说是治疗肝肿瘤的意外收获,“我生病以后就戒酒了,他们还继续喝,再加上我又吃得比较素,现在他们都‘三高’缠身,我‘一高’都没有。”

在家人聚会的时候,沈妙凡是不折不扣的“健康大使”,看两个女婿酒喝得有点多,他会及时制止,因为他亲身体会了管住嘴对健康的重要。

肝肿瘤康复的沈妙凡,比以前变得更加开朗,他加入了金华艾克医院康复俱乐部,与众多病友成为亲密无间的“战友”。大家相互鼓励和帮助,迈过一道道坎,创造更多的生命奇迹。

“之前有个萧山义桥的人得了肝肿瘤,天天哭,他的家人把我请去,我跟他聊了半天,从我自己的经历到每个节点的真实想法。其实,生病了只能去面对,哭解决不了任何问题。”沈妙凡语重心长地说。

得了肿瘤,并不代表生命就此画上句号,也可以是人生的一次历练。闯过难关,改掉曾经的坏习惯,生活依然可以从头再来。如今的沈妙凡,对“新生”的每一天都非常珍惜。“10多年了,中药我还断断续续在吃,定期去见见孙院长这位老朋友,我的心里才更踏实。”

全媒体记者 李红岩 通讯员 汪攀

## 分类信息

服务 85381058  
热线 85381069

地址:义乌市融媒体中心一楼  
服务大厅(江东路33号)

温馨提示:本栏目信息仅供参考



扫码即可办理

### 城区出租

北苑一楼厂房办公 1600㎡ 13906899640  
城西 1500㎡、500㎡ 租 13806794316  
稠州西路写字楼 1800㎡ 18267956828  
柳青路 11 间诚信一区 12 间 18757676666

### 义南出租

印染车间 7000㎡ 可分租 13575985558

### 义东出租

廿三里厂房一楼 400㎡ 五楼 1050㎡ 13085663788  
廿三里草湖塘小区一楼9间,地下室2层,2吨电梯,开金二街店面6间。  
电话:13373808099

### 义西出租

上溪工业区二层 3400㎡ 15215897999  
上溪塘西二层 3700㎡ 15868916287  
义亭厂房 2190㎡ 宿舍 936㎡ 出租 18957908090

### 义南出租

印染车间 7000㎡ 可分租 13575985558

### 理财投资

中银投资  
合作炒股、自有资金雄厚  
当天放款 13867901885

### 遗失

●义乌市盾达家具有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:9133078255053586XR,声明作废。  
●义乌市恒居日用品有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330782598501263W,声明作废。

●浙江傲莱服饰有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330782765202587R,声明作废。

### 喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位  
二十多年婚姻牵线  
成就美好姻缘

婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为你真诚服务  
云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员

女未98年168本科小学正编教师父母经商商靓丽  
女未98年160本科中学优秀教师才华出众内涵  
女未95年160硕士公务员独生女房车气质优雅  
女未95年167本科公务员开朗端庄内通气质佳  
女未94年160博士大学教师父母经商家境优越  
女未92年160本科小学正编教师内通韵致淑女  
女未91年168本科小学正编教师开朗家境优越  
女未90年158本科小学教师独生女家境优越  
男未97年180本科公务员积极上进开朗阳光帅气  
男未94年175本科公务员家境优越多房产英俊潇洒  
男未93年171本科公务员家境优越积极阳光稳重  
男未92年173本科公务员父母经商家境优越阳光  
男未87年171本科公务员独生女家境优越相貌俊俏  
男未85年170本科公务员积极阳光有才华房车  
女未93年164本科自富跨境电商收丰厚房车靓女  
女未81年169本科公司老板收入丰厚名车多处房产  
女未82年163经商收入丰厚多处房产开朗阳光气质  
女未78年165公司老板别墅豪车名车气质优雅  
女未72年160经商办厂收入丰厚名车多处房产  
男未83年176硕士公务员市区商品房相貌俊俏  
男未80年175本科公司老板收入丰厚名车多房产  
男未75年170大专办厂经商收入丰厚多房产  
男未69年173大专公司老板年收丰厚多房产  
男未67年170大专企业老板收入丰厚有厂有房住

爱情热线: 85144818  
微信: 15857918189  
网址: www.ywxxf.com  
稠州中路153号2楼  
(稠州市场4号门对面)

### 玫瑰园

精英婚恋会所

未婚 再婚

未婚专场

M211040未婚92年158本科金融融温善和善城区人  
M211038未婚95年160大专专计文静温柔和爱好阅读  
M211036未婚95年160大专专计开朗乐观温柔大方城区人  
M211032未婚92年162硕士教师聪颖开朗自有一处套房  
M211030未婚96年169本科国企正编上进好学稳重城区人  
G211027未婚96年173本科经商开朗阳光帅气城区垂直店面  
G211031未婚04年170高中上班开朗稳重改造垂直房出租  
G211023未婚06年171本科自办公司开朗上进义乌准备购房  
G211021未婚07年165大专经商办厂条件优越城区房产多处房出租  
G211017未婚97年172本科金融融随和阳光聪明上进

(具体籍贯咨询婚恋老师)  
注:G代表男生 M代表女生

婚恋老师专线: 18105797037 (微信同号)  
玫瑰园官网: www.ywrose.com  
城中西路216号2楼后门上(假日酒店后面)

版面中的房产面积均为建筑面积

### 佳人

本地红娘实名认证一对一牵线

女未婚无孩 78年 本科 165 经商; 男离异 65年 大专 170 公务员  
女未 98年 本科 163 正编老师; 男未 89年 硕士 175 家里办厂  
女未 94年 本科 165 律 师; 男未 90年 本科 174 私营业主  
女未 87年 本科 162 经 商; 男未 89年 本科 178 公务员  
女未 96年 本科 163 事业单位; 男未 91年 本科 182 互联网公司  
www.ywjryy.com(免费注册)  
缘分热线: 15058572298  
微信号: 未婚18257089107  
离婚15058572298  
地址: 江东南路158号二楼

●义乌市三鑫进出口贸易有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:913307827530224580,声明作废。  
●义乌市苏曼进出口有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330782MA28DFXR0L,声明作废。  
●义乌东黎化妆品有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330782MA28EDDJ8L,声明作废。  
●义乌市东吴工艺品有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:913307826831405975,声明作废。  
●义乌高慧酒店有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91330782799645343U,声明作废。  
●浙江中高动力科技股份有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:913300001476484507,声明作废。  
●义乌金磊装饰材料有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91330782MA28DR7D3W,声明作废。

<div>现场发布的为准 以下彩票公告</div> <div>福彩双色球 第2023019期 总销量:399695170元 中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★) 06 12 26 28 29 32 15 六等奖 10176090 5 六等奖 1241666 10 四等奖 67015 200 三等奖 1110 3000 二三等奖 110 263228 7 8309157 中等奖 7 本期未中出奖金2024791190元全额滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。</div>	<div>福彩3D 第2023042期 中奖号码: 7 2 8 每注金额(固定)(元) 直选 3011 1040 组选3 0 346 组选6 3938 173 浙江省销售5152252元。本信息若有误以公证数据为准。</div>	<div>福彩快乐8 第2023042期 本期销售金额:80683812元 中奖号码 13 16 17 19 24 27 28 31 34 35 37 40 42 48 49 54 58 73 76 78 “选十”玩法奖金:140137077.70元。本信息若有误以公证数据为准。</div>	<div>中国体育彩票浙江省20选5第23042期开奖公告 开奖日期:2023年2月21日 本期销售金额:156936元 本期开奖号码:01 09 11 14 20 本期出球顺序:14 09 01 11 20 本期中奖情况 奖级 本地中奖注数(注) 单注奖金(元) 一等奖 2 20679 二等奖 254 50 三等奖 4568 5 0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年4月23日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</div>	<div>中国体育彩票排列5第23042期开奖公告 开奖日期:2023年2月21日 本期销售金额:18982432元 本期开奖号码:2 3 1 8 4 本期中奖情况 奖级 中奖注数(注) 单注奖金(元) 应派奖金合计(元) 一等奖 33 100000 3300000 合计 33 33 / 3300000 18983696.18元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年4月23日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。 中国体育彩票排列3(浙江省)第23042期开奖公告 开奖日期:2023年2月21日 本期销售金额:44038386元 本期开奖号码:2 3 1 本期中奖情况 投注方式 选中中奖注数(注) 本地中奖注数(注) 单注奖金(元) 直选 8547 588 1040 组选3 0 0 346 组选6 33323 2110 173 19778452.12元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年4月23日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</div>	<div>中国体育彩票浙江省6+1第23019期开奖公告 开奖日期:2023年2月21日 本期销售金额:943922元 正选号码 特别号码 本期开奖号码:5 1 5 2 7 9 6 本期中奖情况 奖级 本期中奖注数(注) 单注奖金(元) 特等奖 0 / 一等奖 1 27831 二等奖 25 2226 三等奖 167 300 四等奖 1659 20 五等奖 20186 5 26147797.18元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2023年4月23日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</div>
---	--	--	--	--	---

浙江省福利彩票管理中心关于调整3D游戏期结时间的通知

各市福彩中心,省中心各部室:  
为满足市场需求,进一步为购彩者提供更好的购彩服务,现将我省3D游戏期结时间由开奖日20:00调整至20:30,自2023年2月22日(中国福利彩票3D游戏第2023043期)起执行。

厉行节约 反对浪费