

●楼盘风采

商城·嘉瑞华庭

生活美学示范区开放

样板房同步公开

从蓝图到亲鉴,从品质到生活,在这里,所见每一幕将变得无比具象。

2月11日,作为本土实力国企商城房产首入城西的品质力作,商城·嘉瑞华庭历经数月雕琢,迎来生活美学示范区的启幕盛典,向时代义乌打开品质生活的未来场景。

示范区典雅温润不失温情

作为这场盛典的焦点,究竟是怎样的示范区,才能让目光集聚于此?为此,商城·嘉瑞华庭恪守匠心与国际品位,开启视觉盛宴。

景观布局上,从一景一物到一木一石,将书院之礼融入现代都会。一方飞瀑景墙,让风景和鸣,让生活泛起美好的涟漪。偶然驻足观赏,胸襟顿阔,舒适洗练,不觉沉醉其间。在风景的怀里,在书香的沁润中,悄然开启最美的归家之路。

如果说景观是流动的盛宴,那么建筑则是“凝固的艺术”。萃取宝格丽经典流金元素,以极简凝练线条勾勒立面,大面积的留白艺术,也在一泓镜面水庭的映照下,传递出对美的追求。内场的空间营造、功能设置,乃至一灯一椅的细节设计,无处不流淌着典雅温润的气韵,同时也不失人性化温情设计。

游园会妙趣横生欢乐开场

理想人居迭新生活新想象

无论是悠扬曼妙的小提琴现场演奏,抑或潮流乐队奏响时代金曲,嘉瑞华庭皆以满满的仪式感与专属体验,给予每一位贵宾。

恰逢新学期开学伊始,被义乌公学、望道小学等学府环绕的商城·嘉瑞华庭,洋溢着朝气蓬勃的开学气氛。一场妙趣横生的开学游园会同步欢快乐上演,多款精彩闯关游戏任君挑战,完成所有闯关游戏后,更有机会赢得丰厚的开学大礼包,为孩子的新学期加油助威。

层,呈现纯净奢华的高级美感。

以“都会微度假公园家”为概念的约2万平方米园林,乐活场景无处不在,约600米健身慢跑环、约450米樱花漫步道、四季花园、氧气森林、成长乐园……涵盖五大主题的“鑫伙计划”架空层泛会所,打造全龄段多维活力体验场域。

建筑面积约76-135平方米二至四房宽境奢适空间,承载全周期家庭理想生活所需,将为每一位业主带来无拘无束、舒展身心的居住体验。

全媒体记者 樊婷婷 文/图

●时尚车生活

车身更改颜色需做变更登记

现在有车一族越来越多,其中不乏一些追求个性的车主。买来新车后,有些车主会将车重新喷漆或贴膜,换成磨砂黑、哑光绿等时尚的颜色。不过爱车车身“变色”,车主需做变更登记,否则会受到处罚。

据介绍,依据《道路交通安全法》和《机动车登记规定》相关规定,已注册登记的机动车改变车身颜色的,机动车所有人应向登记地车辆管理所申请变更登记。小型、微型载客汽车因改变车身颜色申请变更登记,车辆不在登记地的,可以向车辆所在地车辆管理所提出申请。对于违反上述规定,改变车身颜色未按规定时限办理变更登记的违法行为,一经查获,交管部门将按照相关法律法规予以相应处罚,并责令限期整改违法行为。

交警还提醒,除了改变车身颜色应当向登记地车辆管理所申请变更登记外,更换发动机,更换车身或者车架,因质量问题更换整车,机动车登记的使用性质改变,机动车所有人的住所迁出、迁入车辆管理所管辖区域等情况,也需要向登记地车辆管理所申请变更登记。

据中经网

●家装小课堂

选购沙发的技巧

选择一个好沙发很重要,沙发选对了,不仅可以提升客厅品位,还舒适耐用。今天芝华仕头等舱沙发义乌专卖店负责人虞彩霞给大家分享几个选购沙发小技巧。

- 1.如果想要购买高档沙发,那么选择头层牛皮的真皮沙发。舒适度非常好,缺点是价格高,保养的要求比较高。
- 如果注重实用性,那么就选择科技布的,整体给人感觉也比较高档。
- 2.选购沙发,尽量避免两边没有扶手的,这类沙发舒适度较差。扶手的高度,建议选择25cm左右。在选择的时候,大家可以躺上面感受一下,如果枕着刚刚好,就是合适的。扶手的宽度,建议选择15cm至20cm的。
- 3.买沙发时候,要注意凹陷程度。坐上去稍微有一点凹陷,但不能凹陷特别多,那就是舒适度好的沙发。
- 4.选购时最好坐上去体验一下,感觉一下是否有咯的感觉。如果感觉沙发硬,那么就不建议购买。
- 5.沙发靠背尽量选择软填充材料的,另外中间要有稍微的凸起,这样靠着更舒服。

选购注意事项:

- 用手触摸沙发海绵,手感是否凹凸不平,坐下去是否有弹性。
- 观察沙发整体,看各部分颜色是否均匀,布料拼接处搭配是否一致。
- 沙发扶手是否出现高低不平的现象,扶手转弯处是否自然过渡。
- 各缝接处是否结实平整、做工是否精细。
- 外露的金属附件是否有毛刺、锐角。

沙发种类很多,除了把握好面料、填充物、框架等问题之外,还要看造型、颜值及舒适度。归根结底,还是结合自己的需求,去看、去试、去触摸,选择自己喜欢的即可。

通讯员 张艳华 文/摄

●健康直通车

减盐食品也有可能是含钠“大户”

“早起开门七件事,柴米油盐酱醋茶”,盐的重要性在人们日常生活中不言而喻,但摄入过量的盐也有可能引发高血压等慢性病。近年来,随着人们健康意识的不断提升,“减盐”成了生活新风尚。减盐酱油、减盐榨菜、减盐蚝油等被打上“减盐”标签的食品,颇受消费者的欢迎。

既然是减盐食品,里面的盐少了,那是不是就能敞开肚子放心吃了?对此,专家表示,减盐食品也有可能是含钠“大户”,吃之前最好看看配料表。

减盐食品的钠含量不一定少

普通食盐的主要成分是氯化钠。很多消费者觉得,减盐食品就是低钠食品,这可大错特错了,因为一些减盐食品的钠含量不一定低。

据调查,在某些减盐食品外包装的营养标签上,每百克食品含钠量甚至超过2000毫克,这个量已经和人体每日所需的钠含量(2000至2500毫克)相接近了。

为什么在减盐食品中,还含有这么多钠?

专家介绍,这是因为国家对减盐食品的含钠量没有统一标准,具体减盐减了多少全靠行业自律。根据我国《预包装食品营养标签通则》,宣称钠(盐)含量减少的食品与参考食品相比,前者钠含量必须减少25%以上。简单来说,一款食品想宣称“减盐”,只需找一款大家熟悉的同类食品进行对标,让减盐食品的钠含量比对标食品低25%以上即可。

换句话说,减盐减的是相对的百分比,而非减到某个绝对值。如果对标食品含钠量过高,即使减少25%以上的钠含量,减盐食品的钠含量依然可能偏高。

另外,减盐食品的口感也可能让消费者在不经意间摄入更多盐。不少消费者在挑选食品时注重口感,一些减盐调味品的减盐量一般,但口感却可能清淡很多,这导致人们在做饭时要放更多的减盐调味品,才能达到让人满意的口感。比如,近几年减盐酱油很火,但是它的味道会差一些。原先放一勺酱油就能调出的味道,现在可能需要放2至3勺才行。这样计算下来,盐的总摄入量可能是增加的。

看好营养标签购买低钠食品

相关专家提醒,科学减盐需要从“源头”做起,尽量购买低钠食品。

低钠不是减盐。专家强调,根据《预包装食品营养标签通则》的要求,每100克食品中钠含量小于等于120毫克方可被称为低钠食品。因此,减盐食品并不一定是低钠食品;相反,很多减盐食品仍然属于高钠食品范畴。

识别哪些食品属于低钠食品,归根结底要关注的是钠含量本身。预包装食品包装袋上的营养标签,为消费者了解食品钠含量提供了帮助。

专家表示,消费者应重点关注食品外包装上营养成分表中钠的含量,看清其单位是“每100克”还是“每份”;若单位是“每份”,则还要看清每份是多少克,以此来计算食品中的钠含量。

食用低钠食品、低钠盐等,在一定程度上可以控制钠的摄入,但肾脏疾病患者需要征询医生的意见,不要盲目选择低钠盐。除此之外,科学减盐还需要从厨房做起,减少烹饪过程中盐的使用。

专家表示,可以在厨房中使用限量盐勺,巧妙选择天然食材和调料增味、提鲜,这样可以在增加食物多样性的同时减少盐的使用。例如,可以用葱、姜、蒜、辣椒、花椒、柠檬和醋等增味;鸡精、酱油、蚝油、酱料等调料含有较高的钠,用它们提鲜时应适量、合理搭配。

研究表明,减少5%至10%的烹调用盐通常不会对菜品口味产生明显影响,且有助于人们逐步适应并养成清淡少盐的饮食习惯。

最后,减盐不仅要控制食盐、鸡精、味精、酱油等“看得见的盐”的摄入量,还要注意减少“隐形盐”的摄入。饼干、薯片等食品由于制作工艺的限制,含钠量较高,即使吃起来不咸,也不宜多吃。

需要注意的是,盐吃多了虽然不好,但盐中的钠是调节人体生理机能不可或缺的元素,对维持身体正常的生理活动和功能起着重要的作用,摄取太少或缺乏会出现疲劳、虚弱、倦怠等现象。我们需要科学减盐,但不能矫枉过正。

据科技日报

义乌传媒第7届皮草服装直销节

万件皮草全场半价 买一件送一件

貂皮大衣 皮衣 派克服 卡貂绒 双面呢 羽绒服等

统统清仓 统统处理 狂折劲减 清货甩卖

高品质 低价格 七年信誉 质量有保证 请放心购买

地址:江东路33号义乌市融媒体中心北展厅(博览中心对面) 电话:81558155

广告