

《中非工厂》获评2021年第四季度优秀国产纪录片

全媒体记者 左翠玉

日前,国家广电总局公布了2021年第四季度优秀国产纪录片评选结果,由义乌市融媒体中心

和浙江大学传媒与国际文化学院等联合制作的《中非工厂》入选。《中非工厂》(又名《波比的工厂》)是国内首部深入观察中非民间交往的电视对外传播影片。

该片拍摄制作时间从2018

年9月持续到2021年8月,记录了疫情前后,非洲商人波比在中国义乌周边创业的变化过程,形成片和剧集两个版本。第一集为“疫情之下的中非贸易”,讲述中非工厂老板波比在新冠疫情前后工厂不同的经营状态,他在外贸业萧条的情况下如何克服困难,让工厂生存下去;第二集为“非洲老板与中国员工”,讲述波比夫妇在缺兵少将的情况下如何处理与中国员工的关系,如何解决工厂的管理难题,推动工厂向前发展;第三集为“家是心之所在”,讲述无论是中国人还是非洲人,都注重家庭,都在为家庭的美好生活而努力奋斗,这是“民心相通”的重点。



代代相传的药柜至今仍在用。



周德松的论文发表在核心期刊上。



周德松与徒弟们合影。

绣湖社区开展志愿汇益币兑换活动

全媒体记者 林晓燕

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,进一步激发社区居民的志愿服务热情,3月25日上午,稠城绣湖社区在党群服务中心一楼开展了首次“礼遇志愿者 让爱双循环”志愿汇益币兑换活动。

10个益币兑换一块肥皂,15个益币兑换一瓶洗洁精,30个益币兑换一袋大米,100个益币兑换一个USB小风扇……在现场的益币兑换区,社区以“明码标价”的方式摆放着种类多样的可兑换物品。闻讯而来的志愿者们拿出自己的手机,在工作人员的帮助下兑换了自己心仪的礼品。

望能做点力所能及的事,帮助身边的人,非常感谢社区对我们志愿服务的认可肯定!志愿者们冰冰表示,能用志愿汇益币兑换一些日常用品,越发让自己感觉到做志愿者的获得感和成就感。“不在于物品的多少,以及价值的大小,社区的这种举措很暖,让我们更有信心和动力积极投入各类志愿服务。”

“和志愿者的付出相比,这些算不了什么,只是表达了我们对社区的一份感谢和心意。”据绣湖社区相关负责人介绍,社区志愿汇益币兑换活动将于每月25日持续开展,希望能以此引导社区居民积极参与志愿服务活动,让居民付出爱心得到相应的回报,让参与社区志愿服务成为一种生活习惯。

“蒲公英”线上直播课堂开始报名

全媒体记者 左翠玉

3月25日,义乌市文化馆发布《2022年第一期文化馆“蒲公英”线上直播课堂报名通知》,从即日起至3月31日17:00,学员可以报名参加第一期文化馆“蒲公英”线上直播课堂学习。

开设书法、绘画、舞蹈、声乐等5个课程,计划录取280名学员,18周岁以上、70周岁以下学员都可报名参加,名额先到先得,每人限报一门课程。

本次线上直播课程从4月6日至5月31日,具体上课时间为当日18:30—20:30,每周一次,共8次课,节假日顺延。

共赴春天之约 北苑街道发出摄影征集令

全媒体记者 傅柏林

共赴春天之约,发现“北苑之美”。近日,北苑街道启动以“春日”为主题的摄影作品征集活动,线上征集居民所拍摄的相关照片。

春天的美好,参赛者需要寻找能代表春天的元素。“北苑街道新时代文明实践所相关负责人说,摄影作品可以是单幅,也可以是组图。届时,优秀作品将被选取并制成文创周边(如明信片、年历卡片),免费赠予创作者。同时,还将组织“春日”为主题的摄影作品线上展览。

海飞谍战新作《薄冰》开机

全媒体记者 吴雯

3月23日,由海飞及其工作室打造,金琛执导,海飞担任艺术总监的谍战剧《薄冰》开机。

据悉,《薄冰》是继《旗袍》《麻雀》《谍战深海之惊蛰》等剧作之后,“海飞谍战世界”系列的最新作品。

《薄冰》主要讲述了1944年上海,军统代号“吕布”的王牌特工陈浅为破坏日本人惊天阴谋,伪装成日本密使深入敌营,成功挫败日本人的阴谋。在执行任务过程中,逐渐找到了自己内心真正的信仰,加入了中国共产党,在黑暗中步步为营,破坏军统“涅槃计划”,迎来重庆和平解放的故事。

义乌周氏骨质增生诊疗法:良方口口授“医”钵代代传

全媒体记者 左翠玉 文/摄



周德松为求医者号脉。

颈椎骨质增生是中老年常见病,也是中医药研究领域的疑难病症。找一味良方,寻一种疗法,是患者梦寐以求的事情。

去年7月,义乌周氏骨质增生诊疗法被列入第八批义乌市非物质文化遗产代表性项目。此诊疗法有何文化传承,将如何创新发展?本期我们来到佛堂镇大成路“义乌市德松中药颈椎骨质增生研究所”,一起感受中药疗法的独特魅力。

补“虚”“通”络之论,承自中医古学

骨质增生在中医学领域又称“骨痹症”,属于“痹证”范畴,历代医家对其病因、病机皆有阐述。《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹”;《济生方》谓:“皆因体虚,腠理空虚,受风寒湿气而成痹也”;《证治准绳》称之谓:“有风,有寒,有湿,有因挫,有瘀血气滞,有痰积皆标也,肾虚其本也”。

《颈椎骨质增生中医临证心得》一文,于2011年底发表在中国科技核心期刊——《世界中西医结合杂志》内,后又被《中国民族民间医药》全文转载。文章全面深刻地总结了义乌周氏骨质增生诊疗法传承人周德松三十余年(截至当年)颈椎骨质增生临证的心得。

“凡病不外阴阳失调,其治则亦不外乎‘察阴阳所在而调之,以平为期’。其治疗有虚实之别。虚者多以肝肾亏虚为主;实者多以风寒湿热等外邪痹阻经络为主。该病之治疗不仅要辨虚实,更要辨阴阳变化之缓急……”文中,周德松对骨质增生的病因追根究底:一是肝肾亏“虚”。肝肾精血不足,肾精亏虚,骨蒸筋弱,关节疼痛,屈伸不利。二是脉络受“阻”。风寒湿邪,阻滞经络;或因跌打损伤,经络受损,瘀血内停。

结合病因,通过补“虚”和疏“通”对症

下药,实现阴阳平衡。周德松提出,在中药疗法上:一则“补”。在临证中常选用补骨脂、沙苑子、菟丝子、附子、肉桂之辈温补肾阳;同时予以楮实子、女贞子、旱莲草、生地、酸枣仁、五味子、芍药之辈滋肝肾之阴(基础药对)。补肝肾调至阴阳平衡,日久其病自除,此为“缓则治其本”。二则“通”。以虫类通络和辛润通络两法并用。虫类通络以蜈蚣、地鳖虫、蜈蚣、山甲、地龙等为主,活血化瘀通络止痛。辛润通络以斑叶兰、当归、葛根、血竭、桃仁、红花、赤芍、鸡内金、丝瓜络等为主。同时以寒热为要,因人而异,随症加减。以“通”络之方,日久则邪毒得祛,络脉得通,诸症自消,阴阳之平衡亦随之而复,此为“急则治其标”。

中药疗法除了须对症下药外,还要选择品质好的中药材,方能保证其疗效。“为了采集好的中药材,我已经走遍了义乌境内以及附近地区的所有山头。”周德松至今还留着当年采药用的木质饭盒,他认为作为一名好中医,必须要学会辨识中药材,“对收购的药材,要会分辨产地、生长的土质、气候等,这些都会影响中药的疗效。比如,“毛防风”以内蒙古地区最好;川贝以四川地区的为佳;我们浙江的道地药材很多,但其中以“浙八味”最为有名。”



当年上山采药的木质饭盒。



制作“骨质增生药丸”道工序严格把关。



曾经捣药的石臼。

药方代代口授,创新药丸广流传

义乌骨质增生诊疗法传承自中医学,讲究望闻问切。“先看患者的脸色、指甲、舌苔,再听声音、号脉……”通过一系列中医传统的诊疗方法来辨清虚实和阴阳变化之缓急,才能对症下药。周德松介绍。

他珍藏着几个中医药方,都是经过不断验证,代代相传下来的。其中有一个专治骨质增生的药方,更是被视若珍宝,“这是我师傅在病床前口授给我的。他们家世代从医,这个药方经过几代人的验证,凝结了几代人的心血,特别不易。”周德松说。

在药柜里,并列排着四组药柜,年份、款式各不相同,特别醒目。“这些都是我师父家祖辈相传的,最前面的这个药柜颜色最深,拉环前还嵌着铜钱,连我师父都不知道到底有几百年了。”周德松介绍,这四组药柜一排比一排高,也是寓意着后辈一代更比一代好。

2010年12月底,义乌市德松中药颈椎

骨质增生研究所成立。从此,周德松更加潜心研究骨质增生诊疗法,访名医、读典籍、集民方、以身试药,不断提升中药疗法疗效。

“全国各地约1.6万位门诊病人、驻义经商的韩国、巴西、埃及、南非、巴基斯坦等国50多位门诊患者诊疗中,治愈率达70%,总有效率95%以上。”在第八批义乌市非物质文化遗产代表性公示项目简介里这样写道。

为了传承发展中药疗法,周德松不遗余力,“我有甄别地收了30多个徒弟,将平生所学手把手地教给他们。徒弟里浙江省内比较多,外省的也有。学成之后,他们大多在各地开药铺医馆,继续传承中药疗法。”周德松的小儿子在药铺里长大,耳濡目染,从小便对中医产生了浓厚的兴趣。去年,他考入北京中医药大学,立志将代代相传的中药疗法发扬光大。

义乌市城市环境空气质量日报

(2022)第085期

义乌市生态环境监测站 3月26日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	55	II	良	二氧化氮
北苑	49	I	优	/

简要说明:当日我市城区空气质量状况为良,空气污染指数AQI为52,首要污染物为二氧化氮。空气质量可以接受,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。

福彩3D	
第2022075期 中奖号码:	6 6 0
销售总额	97721066元
浙江中奖注数(注)	每注中奖金额(元)
直选	2571 1380
组选3	3315 460
组选6	0 230
其他投注方式中6043元	
浙江省销售7724414元,返奖5078923元。本信息若有误以公证数据为准。	

福彩快乐8			
第2022075期 本期销售金额:	72850350元		
中奖号码			
05	06	11	12
18	21	25	26
32	33	36	37
45	48	51	52
54	65	75	79
“选十”玩法奖金:75343292.95元。本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票浙江省20第5第22075期开奖公告	
开奖日期:	2022年3月26日
本期销售金额:	167054元
本期开奖号码:	7 6 1 0 2
本期出球顺序:	05 06 09 07 20
本期中奖情况	
一等奖	60 / 100000
二等奖	60 / 6000000
三等奖	60 / 6000000
合计	60 / 12600000
397812382.20元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年5月25日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	
中国体育彩票排列3(浙江省)第22075期开奖公告	
开奖日期:	2022年3月26日
本期销售金额:	42124498元
本期开奖号码:	2313822元
本期出球顺序:	05 06 09 07 20
本期中奖情况	
一等奖	5
二等奖	532
三等奖	7297
合计	532
0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年5月25日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	

中国体育彩票排列5第22075期开奖公告	
开奖日期:	2022年3月26日
本期销售金额:	14830332元
本期开奖号码:	7 6 1 0 2
本期出球顺序:	05 06 09 07 20
本期中奖情况	
一等奖	60 / 100000
二等奖	60 / 6000000
三等奖	60 / 6000000
合计	60 / 12600000
397812382.20元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年5月25日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	
中国体育彩票超级大乐透第22032期开奖公告	
开奖日期:	2022年3月26日
本期销售金额:	299074610元
本期开奖号码:	05 09 22 21 18
本期出球顺序:	05 09 18 31 32
本期中奖情况	
一等奖	0 / 1
二等奖	0 / 0
三等奖	140 / 102698
四等奖	36 / 82158
五等奖	255 / 10000
六等奖	510 / 3000
七等奖	19429 / 300
八等奖	17722 / 200
九等奖	49344 / 100
合计	207632 / 15
1270429256.90元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年5月25日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	

中国体育彩票超级大乐透第22032期开奖公告	
开奖日期:	2022年3月26日
本期销售金额:	299074610元
本期开奖号码:	05 09 22 21 18
本期出球顺序:	05 09 18 31 32
本期中奖情况	
一等奖	0 / 1
二等奖	0 / 0
三等奖	140 / 102698
四等奖	36 / 82158
五等奖	255 / 10000
六等奖	510 / 3000
七等奖	19429 / 300
八等奖	17722 / 200
九等奖	49344 / 100
合计	207632 / 15
1270429256.90元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年5月25日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	

现场以彩票中心为准 以下彩票公告