

义乌艾灸疗法:一缕艾香『灸』久远

全媒体记者 左翠玉 文/摄

艾草中含有广谱抗菌抗病毒成分,对多种致病菌具有抑制或杀灭作用。每逢农历端午,在门楣之上悬挂艾草,成了许多地方千百年沿袭下来的生活习俗,义乌亦是如此。

艾灸更是我国医学史上的文化瑰宝。义乌用灸法治病的历史记载,最早可追溯到金元四大家之一的朱丹溪,至今已有600余年。去年7月,义乌艾灸疗法被列入第八批义乌市非物质文化遗产代表性项目名录。义乌艾灸疗法有何文化传承,有何创新发展?让我们一起走近义乌艾灸疗法传人何青英,沉浸式了解义乌艾灸疗法的独特魅力。

源自丹溪学派 艾『香』延续六百余年

艾灸疗法是传统的中医疗法,从早于战国时期《黄帝内经》的《五十二病方》中就有记载,至今已有一千多年的历史。义乌艾灸疗法源远流长,是指以火点燃艾炷或艾条或者其他药物,烧灼穴位,将热力透入肌肤,以温通气血的中医疗法。

追根溯源,义乌艾灸法发扬与广泛运用与朱丹溪有关。相传,他的老师许谦患心痛及足挛等疾,经年不愈,几成废人,朱丹溪在运用药物治疗的同时,配之艾火,最终痊愈。

据查,朱丹溪是“滋阴派”的创始人,不仅有独特的中医学理论体系,同时,在针灸学上也颇有造诣。他在学术上不墨守一隅之见,不拘泥于《伤寒论》一书中有热证忌灸的记载,提出灸法有补火泻火之分:若补火,艾炷壅肉;若泻火,不要至肉,便扫除之,用口吹风主散。他还完善了热证可灸的机理,在临床中将灸法运用于热证治疗。这些深刻独到的见解,为后人运用灸法开辟了新途径。

《丹溪心法》云:“大病虚脱,本是阴虚,用灸丹田,所以补阳,阳生则阴长也。”朱丹溪对于阴虚证的治疗与中药理论中的“甘温除大热”理论有异曲同工之妙,现在临床用这一理论治疗肺结核有一定疗效。据报道,北京结核病研究所利用艾灸隔姜灸为主配合化疗治疗浸润型肺结核,以膏肓俞或隔俞、胆俞为主穴用隔姜灸,配以足三里或三阴交艾条灸,治疗肺结核200例,在临床症状消失、实验室检查、胸片等方面均较单纯化疗对照组疗效显著。

“义乌艾灸疗法就是传承自丹溪先生‘上补下泄’的独到体系,并在几百年的临床运用中不断发扬光大。”何青英介绍,义乌艾灸法以穴位脉络为基础,调整全身气血循环,打通经络,调和阴阳,扶正祛邪,促进免疫功能加强恢复,帮助气血不足、阴阳失衡的人恢复健康;在不加任何外力影响身体的情况下,依靠提升自身能量平衡的安全方式,调和脏腑,以达到防病治病的目的。



▲悬空灸是义乌艾灸疗法中经常使用的方法之一。



▲何青英正在为患者进行隔姜灸。

传承国粹古法 悠悠艾香广流传

经过十年的学习和积累,谈起艾灸疗法,何青英娓娓道来。“所谓‘相由心生’,义乌艾灸疗法第一步就是要面诊,运用望、闻、问、切四诊法来对面部整体以及五官进行观察,判断病变情况,辨出虚实症状,才能下灸方。”

“找到病因,就能‘对症下药’。”何青英一边艾灸一边解释。只见她先拿出一片生姜片,牙签戳孔,再堆上艾绒,以细香点燃,燃完再添……一股艾叶的香味慢慢散开来。

“2018年,我体检时发现肺部有结节,坚持艾灸一年多,身体状况大有好转。”一位正在接受艾灸的退休老师笑着说。“他去年刚离开讲台,身体问题是因压力大导致的寒湿瘀堵、肝气郁滞,需要疏肝理气,坚持对气海穴、关元穴和足三里穴进行艾灸,使体内气血平衡,提高免疫力,最终使身体健康起来。”何青英浅笑。

“艾灸方法众多,分为直接灸、间接灸、实按灸和悬空灸等,义乌艾灸疗法中都有所涉及。给这位退休老师使用的是隔姜灸,这是间接灸的一种,间接灸和悬空灸平常使用比较多。”何青英介绍,间接灸将艾绒、中药、生姜结合,安全易操作。悬空灸是将艾条点燃放在穴位上方,控

制为舒适的温度,适用于各个部位,老幼妇孺皆宜。

为浙大四院的抗疫英雄赠送艾条;在朱店村文化礼堂开展“艾灸的作用与价值”研学活动;继续开展“艾灸原理与方法”公益培训课;开展“特别的日子 特别的‘艾’”公益活动……何青英的工作文档里,公益活动记录得满满的。

“作为义乌艾灸疗法的传人,我有责任把义乌艾灸疗法传承好、发扬好、普及好。”为了让义乌艾灸疗法走进寻常百姓家,何青英积极参加公益活动,致力于让老百姓在家门口享受艾灸服务。

据了解,源自丹溪学说的艾灸疗法影响深远,早在十五世纪就传入日本,日本医学界曾成立丹溪学社,专门研究包括艾灸疗法在内的丹溪学说。

在义乌本地,艾灸疗法一脉相承,不断发展。自2015年,义乌市中医医院开通了针灸推拿夜门诊后,义乌各大医院陆续开设了艾灸类医疗项目,许多中医医生也在普及艾灸疗法方面不遗余力。2019年,我市成立了丹溪针灸研究会,为弘扬发展义乌艾灸疗法贡献力量。



三月购车季

促销“组合拳” 福利等着你

三月,春暖花开,正是购车一族赏车、鉴车、与车商互动,感受“春风拂面”好服务的好时节。日前,由义乌市商务局指导,义乌市融媒体中心、汽车行业协会、恒风汽车城支持的三月购车季正式来袭,即日起至三月底,各大车商纷纷推出优惠购车政策,打造真正惠民、便民的购车品牌,促进汽车市场消费回暖向好。消费者购车可尽享多重福利和消费补贴。

走进恒风汽车城,多家4S店在醒目位置打出优惠购车的广告牌。五菱宝骏—义乌九州汽车城旗舰店和五菱宝骏—义乌骏达4S店推出“翼”起加油,共“富”未来”活动,人民五菱派发20亿红包,助力万民创业,立省可达10000元。其中,购车礼、无忧礼、置换礼、金融礼四重好礼相送,2年0息,低息超长贷,至高补贴4000元/台。

福特汽车义乌瑞鑫4S店推出试驾礼、补贴

礼、特价礼、订车礼、抽奖礼、金融礼、推荐礼和置换礼等大礼,包括在试驾订车阶段均有免费礼品相送,订车即可参与砸金蛋赢好礼,100%中奖,活动期间购任意车型尊享3年0利率金融方案,老客户成功介绍新客户购车即可赠送老客户保养,二手车置换至高可享万元补贴,购指定车型额外送终身免费保养等。更让消费者欣喜的是,不少车型直接大幅度优惠。“我们春节后就推出春风得‘益’驾享新程的活动,进

入3月,活动力度进一步增大,最高综合优惠达到3万元。”门店销售经理钟鸣告诉记者。福特探险者特价车综合优惠30000元,福特锐际综合优惠15000元,福特锐界综合优惠20000元,福特EVOS综合优惠10000元,福克斯综合优惠20000元,福克斯综合优惠20000元,新一代蒙迪欧下订555元享受5000元大礼,更享5年/14万整车质保。

受疫情和油价上涨双重影响,燃油车市场销量下滑,许多燃油车销售

商家3月亮出大招,希望触底反弹,赢得3月红。吉利汽车义乌康大4S店展厅内所有车型一律优惠,全系36期免息政策、购车送整车贴膜、脚垫。其中,第四代帝豪优惠2000元,赠送3年6次基础保养;帝豪L优惠3000元,赠送3年6次基础保养;新缤越优惠2000元;星越S优惠1000元,赠送4.5年或12万公里的基础保养;新豪越优惠3000元;星瑞优惠2000元,赠送4年或12万公里的保养服务;博越X优惠5000元,赠送4年8次基础保养;博

瑞优惠6000元;博瑞国风版优惠5000元,赠送4年10次基础保养。

宝马汽车义乌泓宝行4S店里人头攒动,前来购车者络绎不绝。龚先生3月初购买了宝马ix新能源车,这也是浙中地区销售的首台宝马ix车。龚先生说,购车前他也去周边县市看过,唯独义乌有现车,另外优惠政策、服务质量、性价比方面还是义乌更好。据悉,今年以来,拥有宝马全品牌授权的义乌泓宝行4S店一直处于销售井喷状态,目前销量已过430台。为决战春

季市场,该4S店准备了充足的现车资源共100多台(包括3系,5系,X3等热销车型)。3月购车,还可享宝马厂家提供的多重政策,如针对旧车(任何品牌)置换宝马车,可享5年或10万公里常规保养;针对忠诚客户(直系亲属有宝马车)购宝马车型可享金融贴息。3月订车可享价值3000元的戴森吹风机或Switch的游戏机组合套装,针对即将上市的宝马创新纯电车型“i3”,预定可享价值1999元的个性化定制AirPods Pro。旧车置换新能源车可享6000元—12000元保险补贴。“我们4S店辐射整个浙中地区,做得就是口碑和认可度,希望通过可持续性的优惠政策,让消费者实实在在享受红利。”该店销售经理表示。

三月购车季,促销“组合拳”,福利等着你。所以,想要购车、换车的市民朋友们,不妨趁着这个“购车季”,赶快行动起来,到义乌来买车。

全媒体记者 龚艳

