

半个厘米 3个小孔 肩膀不痛了 杭医附属义乌医院成功开展关节镜下肩关节手术

专家介绍:



陈建生
副院长 金华市名医 主任医师

金华市医学会运动医学分会副主任委员,金华市中西医结合学会骨科分会副主任委员,金华市中医骨伤分会副主任委员,金华市医学会骨科分会常委,金华市骨科质控中心委员,金华市医疗损害鉴定专家库成员,金华市劳动能力鉴定专家组成员。浙江省医学会运动医学分会委员,浙江省社会办医协会骨科分会委员,浙江省数理协会骨科分会委员。在金华市较早开展计算机导航下精准全膝关节置换术和微创内镜下治疗腰椎间盘突出和椎管狭窄(UBE)。

擅长运用关节镜微创技术治疗肩、膝、踝等运动性损伤以及髌、膝关节人工关节置换手术。



“我一直担心我的手以后再也不能抬起来,但没想到就通过这么3个小孔,问题就解决了!”在杭州医学院附属义乌医院骨科病房里,64岁的黄大妈高兴地说着自己的就诊经历。

案例分享:

前段时间,黄大妈骑电动车时不慎被小汽车撞倒,当时左胸部、左肩部受伤,伤后感觉左胸部、左肩疼痛伴四肢麻木,并呈持续性疼痛,活动及呼吸时左胸部疼痛加重。随后黄大妈被120紧急送入杭州医学院附属义乌医院骨科。

经过核磁共振检查和骨科专家团队的会诊,考虑为:左肩袖损伤(撕裂)、肩峰撞击、左肱骨近端骨折挫伤、左肩关节周围软组织挫伤。

如果采用保守的治疗方式,恢复的时间会偏长,同时日后可能会造成关节粘连、功能障碍、遗留疼痛的可能。针对黄大妈的实际情况,杭州医学院附属义乌医院新晋骨科专家、医院副院长陈建生在充分评估病情并且与患者沟通后,决定为其行微创手术——关节镜下左肩关节探查+滑膜清理+肩峰成型术或肩袖修补术,这不仅能一定程度上减轻患者的病症及后遗症,同时可以进行早期功能锻炼以进一步加快恢复。

在完善一系列术前准备后,骨科团队为患者在全麻下进行了手术。术中,陈院长凭借丰富的关节镜手术经验,团队密切配合,通过半个厘米、3个小孔成功完成手术,术中几乎无出血,术后患者安返病房。

术后,黄大妈恢复良好,后续将进行早期康复功能锻炼,进一步加快恢复。

关于肩袖损伤,陈院长介绍道:肩袖损伤无论是部分撕裂还是全层撕裂,一旦发生,多数都难以自行愈合,且会随着时间延长逐渐增大。

对于巨大肩袖损伤,建议早期手术治疗,通过关节镜微创手术可恢复肩袖的连续性和完整性,从而对肩袖的恢复起到主动干预、早期愈合的目的,尽早恢复肩关节的功能。

肩关节镜手术治疗相较于传统手术打开关节腔治疗的方式,具有切口小、出血少、恢复快、并发症少等优势,且关节镜手术可同时对治疗肩峰撞击综合征、关节盂唇撕裂、肩袖疾病、肩关节不稳等多种疾病。



健康链接:

中老年人群肩痛最常见的病因可能与肩袖相关

肩袖是肩关节非常重要的组成部分,我们形象地将这层类似衣袖管一样包裹肱骨头的四根肌腱统称为肩袖。它分别由上方的冈上肌腱、后下方的冈下肌和小圆肌腱,以及前方的肩胛下肌腱组成。它可以使肩关节各方旋转,包括内外旋以及外展上举等,同时作为肩关节稳定结构,帮助下压肱骨头,防止肱骨头与肩峰骨碰撞。

肩袖撕裂是一种非常常见的肩关节运动损伤,尤其是在上肢过顶动作多的体育运动中。肩关节高强度使用可以导致肩袖磨损,可能是最终伤病的直接原因。

肩袖撕裂也是常见的中老年人进行性疾病,其发病率随年龄增高而增加,据统计50岁至59岁人群发病率为13%,60岁至80岁老年人肩袖发生撕裂的比例可以达到20%-30%,80岁以上人群肩袖撕裂则高达50%。临床上常见的肩袖撕裂除了直接外伤暴力造成之外,也可能由反复劳损造成,包括长时间上肢劳作、反复提拉重物等。有些病人也会自发性断裂,所以有些肩关节疼痛患者可能并没有明显的外伤暴力经历,但是仍然有可能发生肩袖撕裂。

肩袖撕裂经常被误诊为“肩周炎”,造成治疗延误,致使肩袖撕裂变成巨大撕裂等。肩袖撕裂主要表现为肩关节活动时疼痛,早期多发生于活动时,严重时可出现夜间睡觉时疼痛。进展到一定程度会出现关节活动度下降,上举无力,甚至继发肩关节粘连。肩关节由于结构复杂,非专科医生对肩关节解剖与力学不熟悉,容易误诊。

发生肩袖撕裂该怎么处理

对于普通人,一旦明确肩袖撕裂,手术是恢复功能的最佳选择。目前运动医学专家采用肩关节镜微创手术,通过几个小孔就可以将撕裂的肩袖重新固定缝合回骨头上,重塑旋转袖的功能和稳定性。术后只要积极配合康复,完全可以恢复日常生活功能和体育运动。

出现肩关节不适的人需注意保暖,防止肩部过度的劳损以及反复提拉发力的动作,如果休息后症状仍然不消退,需要及时就医。

王莉莉 于艳艳

义乌市自然资源和规划局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

义土挂〔2022〕10号

经义乌市人民政府批准,义乌市自然资源和规划局决定通过浙江省土地使用权网上交易系统挂牌出让一幅地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求:

地块名称	地块位置	出让面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	建筑高度	出让年期	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
北苑街道望道路西侧地块	北苑街道望道路西侧	163.45	商服住宅用地	6.60-6.80	80%-82%	≤28米	商服40年住宅70年	1703	100

地块具体规划要求详见义规条件(2021)0280号规划条件。

二、本地块内建筑产权不得分割,出让方式为限地价竞商业用房,当竞价达到上限价格2213万元时,转为竞拍无偿移交一层商业用房,无偿移交一层商业用房起报建筑面积23平方米,最高竞报面积为46平方米,不足一个商铺的按一个商铺取整计算。当有两个或两个以上竞买人投报面积达到最高投报面积时,以首个竞报最高投报面积的竞买人确定为竞得入选人。商业用房建成后须无偿移交义乌市国有资本运营有限公司。

三、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,但被列入义乌市土地、矿业权出让黑名单,失信被执行人及失信被执行人的法定代表人、主要负责人、实际控制人、影响债务履行的直接责任人员,及法律法规另有规定的除外。

四、本次国有建设用地使用权挂牌出让不设底价(保留价),按照价高者

得原则确定竞得入选人(确定竞得入选人的具体要求以地块出让须知为准)。

五、出让时间安排

1.公告时间:2022年3月8日至2022年3月27日

2.报名时间:2022年3月28日至2022年4月5日(竞买保证金交纳截止时间为2022年4月5日下午4时00分)

3.挂牌时间:挂牌起始时间为2022年3月28日上午9时00分,挂牌截止时间为2022年4月7日上午9时00分。

以上时间均以浙江省土地使用权网上交易系统时间为准,竞买保证金到达指定账户时间以银行信息系统为准。

六、申请方式

申请人须办理或持有有效的数字证书(CA认证),登录浙江省土地使用权网上交易系统,填报相关信息,交纳竞买保证金后参与地块竞买。

七、本次出让地块仅出让土地使用权,如涉及开采矿产资源的,详见矿产资源处置方案。

八、联系方式:

1.联系电话:0579-85232721、85232715、85116635

2.联系时间:工作日上午9:00-11:30,下午13:00-17:00

3.联系人:周先生、张先生、虞先生

4.关于出让地块的规划条件、控制红线图等出让文件,请登录浙江省土地使用权网上交易系统自行下载,网址: http://land.zjgtjy.cn/GTJY_ZJ/

义乌市自然资源和规划局
二〇二二年三月八日