



围墙边,一丛野麦生机盎然。她们穿着绿裙,伸着两三根长须,低着头谦逊地向太阳公公问好。微风吹来,在鸟雀的伴奏下,她们甩开长袖欢快地跳起了迪斯科,吸引了周围众多野草的目光,马兰头和艾草也就成了她们的粉丝。

野麦,俗名野生雀麦,是一年生禾本科和野麦属草本植物,常长在麦田里,茎比麦子高大,其根系发达,会与麦子争抢营养和水分,且不能食用,因此成了农民眼里的杂草,清除的对象。

作为农民的儿子,我跟野麦是比较熟悉的。她们不仅生长于田间地头,还会出现在沟壑边、小路旁、山丘上、大树下……不论贫瘠还是肥沃,只要有泥土,能得到阳光的温暖和雨水的滋润,她就会生根发芽。她能跟其他作物和谐相处,陪小麦成长,替菜苗站岗,和紫云英做伴,为豌豆花守望……

“朝看花开满树红,暮看花落树还空”。随着城镇化的推进,小区周边已很难见到野麦的身影了。记得小时候,枣林边野麦特别多,我们经常去割来喂羊、喂牛,也把它晒干当柴火。偶尔还会利用它来恶作剧,把野麦籽摘下来,撒到小女孩的头发上。

最有趣的是用野麦籽当诱饵钓鱼。来到石塘岸边,观察水面的情况后,找个最佳位置坐下,在身边随处抓一把还未成熟的野麦籽,撒入池塘当诱饵,目标是吸引草鱼。野麦籽浮在水面上,会引来一群群小刀鱼,小刀鱼只是来赶场的,当它们发现野麦籽不好吃时,就会全身而退。于是就再撒一把,然后把大豆叶揉成团挂在鱼钩上抛线入水。鱼儿经不起诱惑,总会上钩的。我用这种方法钓到过一条4斤多重的大草鱼呢!

野麦,不止是一种杂草,更是一种草药。中医认为,野麦性温,味甘,归肝、脾经,具有很好的补心止汗功效,所以常把它当作止汗药来用。农民眼里的野草竟然是一种药材,而价格不菲,每公斤售价达到36元。看来,大地上生长的东西都是有用的,只不过我们还不知道而已。

“野火烧不尽,春风吹又生”。千百年来,野麦一直在我们脚下这片土地上生生不息地繁衍着,给大地调妆,为自然添彩。我被她百毒不侵的免疫力惊讶,被她自强不息的生命力折服,更赞叹她锲而不舍的原动力,钦佩她随遇而安的适应力。

野麦之所以野,是因为她不在农作物之列。随着农业科技的发展,我相信,总有一天,她的价值会被挖掘出来,总有一天,她会重归庄稼的大家庭。那时候,她一定会更“野”。



## 石斛花开水晶冻

石斛花开,金黄的花瓣含羞带涩依偎在白里透青的茎干上,中间的花瓣里还隐藏着一抹深红的色泽,远远看去,婀娜多姿的石斛花就像是误入兰丛的醉蝶,淡雅的花香若有若无,隐隐约约弥散在鼻端嘴角。

这石斛花定格在水晶冻里,便造就了石斛水晶冻,味道如水晶之恋的小清新。

水晶般的晶莹剔透,鸡蛋清那样绵软、细嫩的质感。颤巍巍地放进嘴里的刹那,清润滑润,仿佛一切美好都在这石斛水晶冻里,每一口都能回味许久。

石斛养植是义乌的特色产业。早在20世纪末,义乌成立了中国第一个民营铁皮石斛研究所,着手研究人工栽培铁皮石斛取得了成功,并建有我国第一座铁皮石斛专题博物馆,将传统中医药典籍中关于铁皮石斛的名方、秘方和技法用现代化的科技手段进行创新展示。

典籍有记载,铁皮石斛是武则天的养颜秘方,也有传说称,乾隆于1785年在乾清宫举办千叟宴,被邀请的耄耋老人约有3000名,其中有道菜就是石斛炖汤。铁皮石斛为千年养阴圣品,维持体内阴阳平衡,

## 百合怒放过

百合,是一种从古至今都受人喜爱的世界名花,花瓣大而饱满,花香清淡宜人,有“百年好合”之意。

节日里,我花了比平时贵好几倍的价格买了十支各色各异的百合,每支百合上有五六十个大大小小的花蕾。我抱着它们,心满意足地回到家。

到家,我就赶紧找出布满灰尘的花瓶,清洗干净,装上水,把十支百合分开养在两个花瓶里。时间一天天过去,百合丝毫没有绽放的痕迹。我有些心急,但也没用,只能耐心等待,心想百合总会绽放。

大概过了五六天,我突然闻到了花的清香,我深深地吸了几口气,真好闻,眼睛已望向花瓶里的百合。哟,已有两三

朵百合悄悄绽放着笑脸,那大大的花瓣,一片挨着一片,很饱满,像一个个喇叭,美丽极了!

家有百合,像是到处洒满香水的味道,我的心情也是极好的。扫地的时候,洗菜的时候,看书的时候,常常被花香吸引了去,站在百合前,看了又看,闻了又闻。如果这四五十个花蕾一齐绽放,那会是什么景象?我仿佛看到一大片的百合开了,一朵一朵地盛开着,挨挨挤挤的,宛如一个个亭亭玉立的仙女翩翩起舞。

大概又过了五六天,百合已陆续地开放,家里哪一处都能闻到百合好闻的清香。它们好像刚吃饱饭、喝足水一样很有精神,一朵一朵挺立着,绿油油的

叶子衬托着明亮的花瓣,浑身散发着魅力!如果百合花也有人生,那么从花蕾到花朵,它一定是经过十二分努力才有现在的时刻——惊艳了自己,也惊艳了时光。站在百合花前,我已陶醉其中,仿佛自己就睡在花中央,软软的,如踩在云里。好一会儿,才睁开眼细细欣赏起来,花朵边还有好几个花蕾一点变化都没有,它们怎么还没开放,是喝不到水吗?应该不会,是生病了吗?我纳闷着。可惜我不懂,只好随它们去吧。

这天,我要回单位上班了,看着绽放的百合,我把花香闻在鼻里,记在心里。下周回来,百合将会是什么模样呢?是依然精神抖擞还是会凋谢?我祝愿百合好好开放,享受精彩的时光。上班的日子

◆心香一瓣 ◆张琳琳

里,我虽忙碌充实,但空闲下来总会惦记家中的百合。

又到周五了,我迫不及待地回到家,开门的瞬间,阵阵清香依旧,走到百合花前,我的内心一惊,花瓣的水分没有原先充足,明亮的花瓣已黯然失色了许多,还没开放的百合,是永远不会开放了,原先绿鼓鼓的花蕾,现在俨然耄耋老人,全是皱纹,干枯极了。

“明天,我要把它扔了去。”我说。爱人内向,闷闷闷气地说道:“它们怒放过,已证明自己的价值了。”是吗,好在人生不是这样。每一天,每一月,每一年都可以是怒放的季节,这么一想,我心底便极坦然。那晚我早早地睡了,梦里全是百合喜人的模样。

### ◆汉诗节拍



#### 采桑子·白玉兰

◆季节柳

芳菲一树纯真美,守住春光。  
入皋馨香,几度东风日里长。  
停留树下芳香赏,求得柔肠。  
满地琳琅,一地相思梦汉唐。



## 生机

◆吴云芳

惊蛰悄然来到  
万物复苏  
小草开始萌芽  
动物也已探头  
花开的季节格外美丽  
半空中飘起了彩色风筝  
心情也随着蠢蠢欲动  
是阳光明媚  
是雨水陆续想让大地吸吮  
不知何时  
关注着事物动态  
风风雨雪  
花草树木  
或许想证明自己变得成熟  
不再是妈妈怀里  
那个娇滴滴的小姑娘  
望着枝头嫩芽  
你们是经过秋冬的锻炼啊  
是一种欣喜  
是一种坚强  
就像人生阅历  
一点点挫折没什么大不了  
酸甜苦辣也有爱的味道  
没有比脚再长的路  
没有比人更高的山峰



娟子 摄

◆乡土美食 ◆邹鲁

是做不好。熬的是人们对事物的平和心态,熬的是对生活的滋味。

春天正是石斛花开的季节。其淡香飘逸,总是让人们一份美好的心情也油然而生。石斛花开有着吉祥、美丽、顽强、刚强的美好寓意。外形上让人心舒畅的石斛花,闻起来有白糖的甜香味,具有典型的麦芽糖甜味,整体感觉和小时候吃的那种乳白色麦芽糖水差不多。其药用价值中,最为显著的就是能够清心解郁。石斛花中含有多种挥发油,具有挥发性,能使人心开朗,更能缓解春天里人们常常感觉的精神压力大、易疲劳、心情烦躁、抑郁等症状。这正是春天食用这一美食的效果。

说到“冻”之类菜肴,早在北宋时期就已出现,叫不调色的称“水晶脍”,调色的称“琥珀冻”。南宋陈元靓《事林广记》中有详细记录:“赤梢鲤鱼,鳞以多为妙。净洗,去涎水,浸一宿。用新水于锅内慢火熬,候浓,去鳞,放冷,即凝。细切,入五辛醋调和,味极珍。须冬月调和方可。”

石斛水晶冻在古代并没有记载,这是一道时尚养生小清新的创新美食。



这一小制作的关键需要文火慢熬。需要耐心反复搅拌,反复地熬,熬成糊状,黄色中透出隐隐的绿色,如菊花映水一般。熬,熬的是火候,熬的是“度”,其实这也是制作石斛水晶冻整个过程中最重要一环。熬轻了,太嫩,不成冻,夹不起来;熬重了,水收干了,不润不滑,口感硬。许多事,也真是说不清。中国的美食也如此。同样的原材料,不同人做,味道却各不相同。这看似简单,其实,这里边靠每个人的感觉。文火慢熬,如果没有平和的心态

铁皮石斛除了直接嚼着吃,榨汁喝,也能炒着吃,还可以炖汤粥。用铁皮石斛做菜有一个非常大的优点,虽然是中药,却没有药味。利用这石斛多糖黏稠的特性制作的石斛水晶冻,很好地保留了其食材的天然味道,符合现代人的养生理念与追求清新口感的时尚。

石斛水晶冻这一小清新食品烹制并不复杂:取铁皮石斛鲜条数根、铁皮石斛花数朵洗净;铁皮石斛鲜条榨汁倒入容器内,将石斛花按照一定距离点缀在石斛汁中;将盛放石斛汁的容器放进冰箱冷藏三小时;将冻结好的石斛冻取出,分成小块装盘,点缀后即可上桌。

石斛水晶冻爽滑中,有一种透亮的弹性;韧劲十足中,有一种特有的质感;通透中,金黄花瓣羞涩相依。看上去石斛水晶冻,总是很诱惑,吃下去凉爽润滑,有一股清香,更有石斛的青韵之味。其他食材的水晶冻吃过很多,但一口下去余韵绕舌的,仅此一个,刚刚享受完水晶冻冰凉的甜味,味蕾就迎来了石斛花的清香,每一块都能回味许久。