

寒假到来，假期如何做好防疫？大学生能否返乡？

新华社北京1月19日电(记者徐鹏航)近日，我国多地出现本土疫情，奥密克戎为防疫带来新挑战。学校人员密集、流动性大，是疫情防控的难点。寒假到来，疫情下的“期末季”如何安排？假期如何做好防疫？大学生能否返乡？

提前放寒假，组织线上考试，提供核酸检测服务，“点对点”送站……近日，多所高校发布暖心举措，保障学生安全有序流动。

北京多所中小学发布通知，1月17日至21日寒假前最后一周，学生不到校，改为居家学习或线上教学。居家

期间，教师将通过线上家长会、线上家访等形式，做好学生答疑辅导和心理健康教育工作。

教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示，各地要按照“一地一策、一校一策”的原则，根据实际情况做好放假安排，既要考虑师生学习进展等情况，还要考虑疫情防控形势和各地疫情防控各项措施要求。

对于因疫情等影响而留校的大学生，教育部体育卫生与艺术教育司一级巡视员郝凤林表示，各地和高校要加强寒假期间的校园管理，

及时调整优化校园后勤管理措施，确保各类生活物资供应“量足价稳”。同时要做好春节慰问，通过发放生活物资、防疫物资等方式，有力保障寒假留校师生的学习、工作、生活。对于家庭经济困难，需要临时救助的学生，要及时发放临时救助资金，保障正常生活需求。

记者了解到，目前河南高校已全部放寒假，留在校内的大学生有2.16万人，分布在38所高校，各方面保障充分。陕西低风险地区高校也已陆续放假。1月9日起天津所有线下教育教学活动停止，12日起大中小学全部放假，域内所有学

校实行封闭式管理。

王登峰表示，高校要增强责任意识，切实落实常态化疫情防控各项措施，并做好应急演练，确保一旦出现疫情能够及时启动应急方案。同时，要加强人文关怀，做好校内师生的生活保障和心理安慰。

王登峰提示，各地各校要加强师生返乡途中疫情防控措施的落实，及时提醒返乡师生戴口罩、勤洗手、保持距离、不聚集等。对留校和返乡的师生都要做好健康管理，包括监测体温变化，随时报告身体不适情况等，严格落实疫情防控的各项措施。

“铁人”最后奋战的17天——记倒在防疫一线的志愿者贺宇龙

54岁的贺宇龙，被同事称呼为老贺。1月8日，老贺因突发脑梗倒在他最熟悉的驾驶座上。在倒下前的17天里，他是陕西省红十字会志愿者，为50多家防疫单位配送防疫物资60余次、5000多件、配送公里数超3000公里……

2021年末，西安疫情形势严峻，受陕西省红十字会委托，贺宇龙所在的陕西国药器械有限公司，承担起所接受的捐赠医疗防疫物资的储存、运送工作。因外地车无法进入西安，贺宇龙需要开车将物资从高速路口拉回仓库，再根据红十字会发来的名单，把物资送至医院等防疫一线。

老贺在单位司机中最年长，同事们的印象里，他总是乐呵呵的样子。他在部队服役期间，就因精湛的驾驶技术成为教练，曾和所在的班组荣立集

体三等功一次。

“一般情况下，司机只负责开车。老贺开车时我能在车上休息，到地方了按理他就该休息，但车一停他还要抢着搬卸物资。”贺玮龙是老贺运送防疫物资的搭档，他曾多次劝老贺休息都被回绝。

同事眼里，这段时间老贺就像“铁人”，风雪难阻。去年12月25日，一场大雪增加了运送物资的难度，他连续工作18个小时，将20余吨防疫物资安全准时运送到位。

贺玮龙回忆，长时间开车加上搬卸物资，老贺身体也会吃不消。一次开车途中，老贺腰疼得厉害，把车停在路边，贺玮龙给他揉腰按摩，不到5分钟，老贺又发动汽车上路。

每天早晨7点出门，常常忙到夜里12点才回家，老贺妻子张春兰留在

锅里的稀饭已经冰凉。“他本来就有高血压，天天吃着药，去世前身体已到极限。”张春兰说，有时为了劝他休息，故意和他吵架，但他还是笑着说“我不去别人的任务就更重了，我可是1988年入党的老党员，这时候咋能往后躲”。

在老贺家，还保存着厚厚一沓献血本。“他坚持献血已经20多年了。”张春兰说，老贺总是“满满的正能量”。

女儿贺阳与老贺最后的温情时刻，停留在1月3日女儿生日这天晚上的电话里。疫情前，在苏州工作的贺阳每天晚上上下班路上，都有父亲通话陪伴，贺阳安全到达才挂断电话。“疫情期间就不一样了，我要是给他打电话，他总会说，爸爸在忙，爸爸在开车，你给妈妈打吧。”贺阳说。

直到突发脑梗，连续奋战17天不愿休息的老贺才停下脚步，抢救多日后于

1月13日去世。主治医生告诉家属，老贺之所以出现这么严重的状况，与持续疲劳奔波分不开。

“我可是1988年入党的老党员。”这句话是亲人、同事、朋友都常听到的一句话，说这句话不是老贺在摆老资历，而是别人在劝老贺悠着点干活时的回应。

在陕西省红十字会，许多人对老贺印象深刻。“早在2020年，他就曾参与过运送物资的抗疫工作，能吃苦、往前冲，他用实际行动诠释了一位优秀共产党员、退役军人和志愿者的优秀品质。”陕西省红十字会二级巡视员舒玉民说。

“吾儿宇龙，军技出身，秉性刚毅，对党忠诚。抗击疫情，冲在一线，不是疆场，胜似疆场……”老贺的父亲念着儿子的悼文，满纸骄傲，泪含不舍。

新华社西安1月19日电
新华社记者 李浩



陕西：持之以恒抓好疫情防控 务实高效推进复工复产

新华社西安1月19日电(记者许祖华)记者从19日开幕的陕西省第十三届人民代表大会第六次会议上了解到，陕西省坚持科学精准、服务到位，全力做好疫情防控和复工复产。

陕西省在去年的政府工作报告中提出，持之以恒抓好疫情防控。坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态

清零”总方针，压实“四方”责任、落实“四早”要求，科学精准从速处置局部突发疫情，不断提升常态化疫情防控效能。慎终如始处置西安疫情，精心做好隔离人员服务保障，科学有序开展医疗救治，既有力度、又有温度。

务实高效推进复工复产。落实疫情分区分级精准防控措施，因地制宜、

分类推进、精细服务，全力保障防疫物资需求，有序让社会转起来、让经济活起来。实施一季度经济稳增长10条措施和支持西安加快经济恢复发展若干政策，对受疫情影响、生产经营困难的省内企业，免征一季度房产税、城镇土地使用税等税费。

陕西还将实施住宿餐饮、商贸零售、

文旅娱乐等服务业激励计划，落实房租减免、增值税加计抵减、发放消费券等措施。加大重点企业、中小微企业、个体工商户帮扶力度，积极帮助解决原材料供应、产品生产、返岗上岗、物流运输、资金保障等方面的突出问题，引导金融机构创新产品和服务，强化信贷纾困，不盲目抽贷、断贷、压贷。

河南本轮疫情累计确诊950例 防控形势处于关键期

新华社郑州1月19日电(记者张兴军 任卓如)记者从19日举行的河南省疫情防控新闻发布会获悉，截至目前，本轮新冠肺炎疫情先后在河南省内7地出现，已累计报告本土确诊病例950例。近段时间以来，郑州市单日新增确诊病例数持续为个位数，禹州市新增病例数呈下降趋势，但安阳市疫情防控任务艰巨。全省本轮疫情防控形势整体仍处于关键期。

有关数据显示，2021年12月31日至2022年1月18日24时，河南省累计报告本土确诊病例950例(郑州138例、洛阳10例、安阳433例、许昌361例、商丘2例、信阳3例、周口3例)，现有在院治疗病例949例，1例治愈出院。确诊病例均在定点医院进行隔离治疗，其中重型8例，危重型1例，其余为轻型或普通型。

根据发布会介绍，当前河南省

疫情发展呈现分化态势。其中，郑州现有中风险地区15个，近一周以来每日新增确诊病例数为个位数，且多发现于封控区及隔离人群中；许昌禹州市全域为中高风险区域，含高风险地区12个，近期新增确诊病例呈下降趋势，疫情防控形势持续向好；安阳市现有高风险地区2个，中风险地区5个，近期疫情呈多点散发、病例多发，并出现了农村地区确诊病例，防控形势复

杂，任务艰巨。总体而言，当前河南省本轮疫情防控仍处于关键期，形势依然严峻。

发布会同时介绍，截至目前，河南省累计接种新冠病毒疫苗1.99亿剂次，完成全程接种8361.05万人，疫苗接种总人数达到8796.99万人。其中，3—11岁人群第二剂次累计接种率83.18%；60岁以上人群完成全程接种率80.97%；加强免疫累计接种2074.9万人。

近期，我国陕西、天津、河南等地出现本土新冠肺炎疫情，部分地区首次迎战奥密克戎变异株。在此过程中，多地启动中西医协同救治机制，中西医结合治疗再度显示出良好的疗效。

国务院办公厅2021年印发的《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》提出，在综合医院、传染病医院、专科医院等逐步推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。如今，该模式已在多地抗疫实践中得到应用。

据河南省中医管理局发布的消息，河南省6日印发新制定的新冠肺炎中医防治方案，并要求在疫情防控工作中充分运用中医药预防措施，确保预防药品质量和供应，预防用药科学严谨、组织有序。

在河南省许昌市新冠肺炎疫情防控第六场新闻发布会上，禹州市中医院院长余亚明介绍，禹州市对重点封控区、集中隔离的密切接触者 and 次密切接触者，第一时间进行中医药预防干预，确保中药“应服尽服”“能服尽服”。禹州还组织中医巡回指导专家组，随时到集中隔离点和封控区指导中药预防，开展服药随访。

据了解，河南省安阳市也采取了类似的举措，还针对隔离点的儿童青少年，组建中医儿科专家巡诊团队，指导中药预防和开展儿科常见病治疗。郑州和安阳共三个定点医院均建立了中西医结合联合诊疗机制，形成国家级专家指导、每个病区两名中医医师进驻的中医药治疗团队，确保对每个患者“一人一策”“一人一方”。

记者从天津市卫生健康委员会获悉，自8日报告本土新冠肺炎确诊病例以来，天津市卫生健康委第一时间启动疫情防控应急响应机制、中西医协同救治机制、市级中医药专家会诊机制，确保中医药对确诊病例、隔离医学观察人员和一线防疫工作人员全覆盖。

天津市卫生健康委在天津市新冠肺炎中医药防治专家组组长张伯礼院士指导下，根据中西医专家意见，出台了隔离医学观察人员中药预防方案，并要求自1月9日起，现有隔离医学观察人员遵循中药预防汤剂“应服尽服、愿服尽服”原则，确保中医药及早使用，以提高免疫力。

1月10日，天津市卫生健康委组建的中医儿科专家团队入驻新冠肺炎救治定点医院海河医院。张伯礼带队中医专家组于10日和12日分别视频连线定点医院儿童病区负责人和进驻定点医院中医儿科专家团队，对患者进行会诊。

为每位患儿制定个性化的中医药治疗方案；适时调整处方用药；对无症状的儿童提前给予预防用药，并组织练习太极拳、八段锦……专家团队对患儿进行了悉心诊疗和康复指导。

“目前主要是辨证施治，一人一方，用中药汤剂治疗。”天津中医药大学第一附属医院儿科主任李新民说，经过几天的初步观察，患儿热退比较快，咳嗽明显减轻。

在第165场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上，张伯礼表示，天津在疫情防控工作中体现了“早”“严”“准”的原则，患者转阴较快，转重率较低，以往中医药体现出的作用在此次更为突出。

据了解，天津市卫生健康委组建的第二批定点医院中医医疗队已于15日先期6人进驻海河医院，主要负责奥密克戎变异株感染的新冠肺炎成人病区的中医药诊疗；17日完成第二批中医医疗队员的补充，后续将进驻定点医院整建制接管病区，实现定点医院中医药救治全覆盖。

在陕西省，国家、省市专家组联合会诊，中西医结合，中西药并用，中西医专家联合查房；对重型患者24小时不间断跟踪研判病情；对儿童患者增加护理力量，注重心理疏导和人文关怀。

在这里，中西医结合治疗在阻断确诊患者病情由轻转重的过程中，探索出了有效方案。

国务院联防联控机制综合组陕西工作组医疗救治组专家、广东省中医院副院长张忠德告诉记者，医疗救治组首先对住院患者中有重症倾向的人进行排查，出现高热、大便不通、舌苔由白转黄、舌质转红等中医证候者具有转重倾向；同时，结合现代医学指标，在患者出现淋巴细胞下降、胸片快速进展、血氧饱和度下降尤其是活动后血氧饱和度和下降明显等情况时，予以重点关注。

“通过采取强力的中西医干预手段，‘一人一方’‘一人一策’，针对部分病人出现怕冷、手冷、足冷、腹部冷、汗出多的证候，给予补气、温阳等‘扶正’治疗方法，阻断转重，目前来看，中西医结合效果非常好。”张忠德说。

新华社北京1月18日电
新华社记者 田晓航 宋晨
参与采写 白佳丽 许健 蔺娟 梁爱平

《新冠病毒核酸20合1混采检测技术规范》发布 将进一步提高核酸检测效率

新华社北京1月19日电(记者董瑞丰)国务院联防联控机制医疗救治组近日开展临床真实样本验证，在确保核酸检测质量的基础上，决定稳步实施20合1混采检测技术，并组织制定了《新冠病毒核酸20合1混采检测技术规范》。

20合1混采检测技术，即把采集自20人的20支拭子集合于1个采集管中进行核酸检测的方法，可大幅度提高检测效率，更加适用于大规模人群核酸筛查工作。

据了解，为进一步做好新冠病毒核酸检测，给疫情防

控争取宝贵时间，在目前5合1、10合1混采检测基础上，国务院联防联控机制医疗救治组积极组织专业机构和专家论证，研究提出进一步提高核酸检测效率的技术方法。与已有10合1混采检测技术相比，主要是在采样管方面做出调整。

上述规范共分为10个部分，主要包括样本采集耗材规格、采集地点要求、采集流程、标本送检、实验室接收、标本检测与质量控制、检验结果处理、检测后样本处理、技术人员基本要求、生物安全防护等。