

中医肿瘤专家孙彩珍：肺部查出磨玻璃结节，别掉以轻心

肺部磨玻璃结节一定是恶性的吗

“我上个月突然查出肺部有结节，医生让定期复查，要不要紧？吃中药能消除吗？”“三年前，我体检时查出肺部有小结节，现在每年都长大一点点，以后会不会变成恶性的？”“我父亲肺部有磨玻璃结节，是恶性的，做了三次手术，总是手术后又复发。我听人家说吃中药有用，是真的么”……

我国肿瘤病人依然在逐年增加。我们身边，亲朋好友突然被诊断出得了肺癌的情况越来越多，这不由得令人谈癌色变，一有风吹草动，就会联想到自己是不是“中招”了。肺部结节，就令不少人感到不安。

孙彩珍说，近些年，通过体检查出肺部有结节的人多了起来。男性肺部出现结节，多跟空气污染、工作压力大、应酬太多、烟酒过度或长期吸二手烟等有直接的关系；女性出现肺部结节，多跟女性肝气郁结有关。现代女性不仅要在职场中拼搏，而且还要管孩子、做家务、照顾老人，各种压力导致很多女性精神紧张、肝气郁结，不仅容易长肺部结节，而且还容易长甲状腺结节、乳腺结节、子宫肌瘤等。同时，女性经常在厨房里忙碌，吸入过多厨房油烟，这也是一个因素。

查出肺部有结节，怎么办？很

多体检报告中只写着有结节或磨玻璃结节，还有一些医学专用的代号，比如肺部结节 AIS、肺部结节 GGO、肺部结节 AAH 等，一般普通市民看不懂是啥意思，很少有医生会向病人做出详细解释。事实上，肺结节 AIS 考虑肺原位肿瘤；AAH 是肺不典型腺瘤样增生的缩写，是一种良性的肿瘤或者肺腺癌

的癌前病变；肺磨玻璃结节的缩写是 GGO，这种结节最常见。

孙彩珍说，肺部磨玻璃结节不等于就是肺恶性肿瘤，不要一听说有磨玻璃结节就紧张。肺部磨玻璃结节可能是炎性结节、钙

化灶、肉芽肿、良性瘤、纤维灶等，只有很小的一部分是恶性的。一般来说，5 毫米以下的微小磨玻璃结节，良性的居多。结节越大，密度越高，恶性的概率越大。发现有磨玻璃结节，应当找专业的医生进行鉴别诊断。

但要警惕的是，上述规律也不是绝对的，肺部磨玻璃结节情况十分复杂，有些磨玻璃结节只有 3 毫米，却是恶性的；有些较大的磨玻璃结节，医生怀疑是恶性的，但术后病理切片却是良性的，任何例外情况都有可能发生。所以，哪怕查出的是微小磨玻璃结节，也要高度重视。不去管它，任其发展，有可能错过最佳的治疗时机，后悔都来不及。

孙彩珍说，对于肺部磨玻璃结节，我们还是倡导中西医结合进行干预治疗。“解郁、通络、软坚、排毒”八字方针，是在长期的临床实践中总结大量病例得出的治疗原则。对于较大的可能是恶性的磨玻璃结节，建议手术治疗，术后再结合中药治疗，防止复发；对于微小的没有明显恶性特征的纯磨玻璃结节，建议观察，每隔六

个月做胸部 CT 复查一次，同时吃中药控制。一段时间后，有些小结节可能会缩小甚至消失。如果怀疑有恶变可能的结节，则需三个月做一次胸部薄层的 CT 检查。

需要再次强调的是，吃中药

治疗一定要有耐心，心态要好。凡是乐观向上，充满信心，积极主动配合医生的病人，效果往往事半功倍。反之，持怀疑的态度，带着消极的情绪治疗，大多事倍功半。

舟山有个病友，名叫刘银素。15 年前，他查出肺部有多发结节，医生打开他的胸腔时，发现肺部结节太多，根本无法摘除干净，且有的已发展为肺恶性肿瘤，同时还伴有胸膜转移。医生只为他摘除了两个较大的结节，并将这一情况告诉了家属。家属隐瞒了实情，对他说医生已经把肺里的结节全部摘掉了。

术后，刘银素在孙彩珍这里吃中药，身体一点一点好了起来。15 年过去了，他现在生活得很幸福。刘银素自我感觉手术摘除了结节，心态好，精神放松，吃中药很有信心，奇迹就是这样创造出来的。

有的病友吃了没多久中药，看效果不明显，性子就急起来。上周就有一个 50 多岁的女性病友，单位体检检查出来肺部有个磨玻璃结节，9 毫米了，医生让她定期复查，她听说吃中药有用，就到孙彩珍这里来看门诊。吃了一个半月，结节没有小下去，她就急了。她的结节里原来有血管束穿进，现在没有了，说明情况是在好转，但一个半月要有根本性的变化是不科学的。中医中药治疗疾病属于潜移默化型的，有一个过程，需要时间，一点一滴慢慢渗透，患者要有这种心理准备。

全媒体记者 王莉莉



中国中医科学院国医大家周超凡弟子、金华艾克医院创始人孙彩珍在为患者义诊。

孙彩珍说，秋冬季，要特别注意养肺。中医说，肺属金，与金相应的季节就是秋季，所以秋季是养肺、调节肺的一个最佳季节，我们要养成良好的生活习惯。

首先，喜欢晨练的朋友，不要起得太早。现在城市里汽车尾气多，空气质量不太好，太早出门，

对身体不利。其次，饮食以清淡为主。多吃生津的东西，如百合、莲子、白木耳、梨、马蹄等，咳嗽时泡点菊花茶、鱼腥草。太辛辣的、油煎的、油炸的食物不要吃，生姜不要多吃，家里炒菜的油烟不要太多。第三，要避免二手烟的毒害。麻将室里抽烟的人多，都是二手

烟，对肺部很不好，尽量不要去。第四，精神放松，乐观开朗，不要有太大压力，不要操劳过度。周末多去户外活动，让肺多吸收阳光和新鲜空气。但雾霾天不要出去，同时要注意预防感冒，出汗了要及时换衣服。

最后，孙彩珍提醒大家，要

注意一些肺肿瘤的早期信号，不明原因的刺激性干咳，伤风感冒后咳嗽持续不愈，突发痰中带血或少许鲜血丝，弥漫不固定的胸痛、背痛、肩痛、上腹痛等，固定部位反复发生肺炎等，都要引起警惕，及时去医院检查。

五年做了多次手术，他被折腾得精疲力竭

2021 年 11 月 7 日，孙彩珍接诊了一位来自我省磐安县的患者。他姓张，今年 58 岁。2016 年，单位体检，张先生被查出肺部有多个结节，其中最大一颗磨玻璃结节有 1.5 厘米。医生建议做微创手术摘除。术后，张先生又做了三次化疗。

2018 年，张先生肺里原来的微小结节长大了，他第二次住院，做了微创手术；同年 9 月，肝里又查出一个 1 厘米大小的结节，医生诊断为原发性肝癌，做了射频消融治疗；2020 年，他的肝里又发现了一个结节，他第二次做了射频治疗；2021 年上半年，他的肺部和肝部都长出了新的结节。张先生精疲力竭，对生活感到了绝望。

张先生有一位好朋友曾经患有肝肿瘤，在金华艾克医院创始人孙彩珍院长这里吃中药，感觉很好，于是他建议张先生也去找孙彩珍院长，吃中药试试看。

“其实我是一直相信中医中药的，只是当时医生说可以做手术把结节拿掉，我想那还是手术吧，这样比较彻底。我好后悔，早知道这样，当初第一次手术后就应该来吃中药。”张先生对孙彩珍院长说。

孙彩珍说，像张先生这样的情况并不少见。很多人肺部结节都是多发的，较大的结节手术摘除后，微小的又长大了，多次手术多次复发。临床实践表明，通过吃中药，可以慢慢改变结节体质，适宜结节生长的“土壤”没有了，微小结节有望不再长大甚至消失。

中医治疗肺部结节有其独特性

孙彩珍从事中医肿瘤治疗近 30 年，接诊的病人不计其数，肺部磨玻璃结节的患者也不少。

上周，萧山的沈先生到孙彩珍这里复诊。沈先生今年 74 岁，退休前是一名公务员。2017 年 6 月，他体检时查出左肺有一个磨玻璃结节，大小为 6 毫米，医生让他定期复查。沈先生每隔半年左右就去复查一次，每次复查都发现这个肺部结节又长大了一点。由于身体没有其他症状，他也没当回事，直到 2019 年 11 月，这个肺部结节长到 16 毫米了，而且两肺又新长出了多个微小结节，他也出现了声音嘶哑、痰多等症状，医生建议手术治疗。

由于年纪大了，沈先生不愿意做手术。他听朋友说孙彩珍中医治疗肿瘤，结节很有经验，就于去年 3 月开始在孙彩珍这里吃中药。大半年过去了，复查显示，他肺部的磨玻璃结节没有再继续长大，痰少

了，声音也不再嘶哑，沈先生自我感觉身体好多了，非常高兴。他对孙彩珍说，要继续坚持吃中药，相信自己的身体会越来越好的。

还有个病友名叫曹引法，也是萧山山人。2016 年 9 月，他开始频频咳嗽，后来咳出了血，去医院检查，诊断出肺部有个结节，医生建议他马上住院手术。在病房里，曹引法听一个病友的朋友讲，原来他也有肺部结节，后来去吃中药，现在情况很不错，避免了手术之苦。曹引法听后，和老婆商量了一下，决定暂时不手术了，先去吃中药试试看。

当年 10 月，曹引法开始在孙彩珍这里吃中药。8 个半月后复查 CT，结节找不到了。“我本来想，通过吃中药能让结节不再长大就不错了，结果比我预想得还要好。我们一家人都非常开心，我把原本准备做手术的钱拿出来，和老婆一起去欧洲玩了一个月。我的体会是，生了毛病先不要急，多听听他人的建议，再做出选择。”他开心地说。

分类信息

服务 85381058
热线 85381069

地址：义乌市融媒体中心一楼
服务大厅（江东东路33号）

温馨提示：本栏目信息仅供参考



扫码即可办理

城区出租

城区一楼二楼框架 500㎡ 13906897082
北苑机场路标准厂房出租 18057952688
北苑1楼630㎡4楼1800㎡13705792065

义西出租

上溪厂房1600㎡宿舍400㎡18867942079
义亭1800㎡厂房出租 18057928603
义亭工业区厂房2700㎡15805895350

义东出租

义东园区一楼厂房出租 13806795668
廿三里饰品园整栋4500㎡厂房另配宿舍食堂 13362968893

东阳出租

东阳南马厂房10000㎡13905899343
东阳厂房出租2160㎡18857933788

义北出租

大陈厂舍一楼1900㎡13306792611
苏溪工业区一楼沿街厂房仓库3000㎡可做店面 13516895792

东阳商业大楼出租

东阳市广福东街与迎宾大道附近，13层约9750㎡，宜开酒店宾馆办公。18967991280

何大姐高端婚恋会所

何大姐本地人带领一支专业红娘团队为您的婚姻私人定制
义乌市婚姻家庭协会副会长单位
关注更多会员信息 婚恋私人定制

精英会员2135期推荐详情请咨询
未女23岁 166本科银行上班性格开朗明净家庭条件优
未女25岁 172本科独女杭州某单位上班性格开朗美丽大方
未女26岁 162硕士美国留学中某公司数据分析师聪明能干
未女27岁 161本科浙大中文杭州某单位上班性格开朗漂亮
未女28岁 163本科机关单位公务员性格开朗秀外慧中
未女28岁 162硕士法国留学中文某单位正式编制条件好
未男26岁 175本科党员公司上班父母经商性格开朗能力强
未男27岁 178本科商校毕业成熟稳重家庭条件富有绅士
未男28岁 177本科中文国企单位正式工性格开朗睿智干练
未男29岁 160本科独子公安系统公务员父母经商阳光帅气
未男30岁 179本科自主创业电商收入丰厚性格开朗高富帅
未男31岁 176本科党员独生子办公司收入佳风趣开朗阳光
高女38岁 159大专经商性格开朗形象气质佳家庭条件优越
高女44岁 165自主经营商校毕业性格开朗温和善解人意有车有房
高女48岁 164某公司上班性格开朗乐观平易近人有房有车
高男39岁 170某公司上班性格开朗成熟稳重市区有重资产
高男43岁 180某公司上班收入良好性格开朗高大帅气睿智
高男50岁 172办公司收入丰厚性格开朗年轻房产多处

何大姐专线：17769928678（微信）
何大姐婚介网：www.hedajie.com
婚恋专线：85225566 85225505
西城路541号（副食品市场西大门）

义乌喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位
二十多年婚姻牵线成就美好姻缘
婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为你真诚服务
云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员
女未96年158硕士跨境电商家境殷实文静优雅
女未94年168硕士高中义中主治医生文静秀雅
女未93年170博士现在南京工作气质佳家境优
女未92年163硕士杭州工作温和善良聪明贤惠
女未91年160硕士杭州工作温和善良气质优雅
女未90年161硕士医生义乌三甲医院房产秀雅
女未89年165硕士银行干部家境殷实阳光气质佳
女未89年163硕士银行科室房车聪颖气质优雅
女未87年164硕士高校教师家境殷实时尚靓丽
女未87年168硕士省级医院家境殷实文静典雅
女未86年160硕士公务员聪明贤惠性情温和靓丽
女未86年173硕士父母一起经商家境殷实阳光
男未95年172硕士义乌三甲医院医生阳光英俊
男未93年176硕士高中义中父母经商家境优越
男未93年176硕士省级医院医生性格开朗阳光帅气
男未90年178硕士高校教师积极阳光相貌英俊
男未89年172硕士高中义中企业单位阳光帅气
男未88年175硕士央企正式工性格开朗阳光帅气
男未87年165硕士公务员有才华家境优厚阳光
男未87年170硕士义乌市省级医院医生性格开朗
男未85年170硕士经商办厂收入丰厚阳光帅气
热线：85144818 微信：15857918189
网址：www.ywxxf.com
稠州中路153号（董园市场4号门对面）

100%真实近期精英会员！招聘女助理数名
男62岁 1.68高中财务工作退休有养老金年轻男
男58岁 1.70中专承包工程退休金30万条件优越
男54岁 1.70大专投资金融行业房产丰厚素质好
男50岁 1.76高中市场批发贸易宝马车阳光帅气
男46岁 1.72本科经商多年市区多房产有责任心
男42岁 1.78大专单身无孩单位领导城乡房产帅
女64岁 1.62经商多年租房租金丰厚豪车年轻
女53岁 1.63高中办厂年入百万城多房产气质
女47岁 1.58高中单身无孩国际站业务员条件优
女44岁 1.58中专东阳办厂年入50万勤劳能干
女40岁 1.55大专自由职业收入丰厚有房有车素质
男39岁 1.64本科单位领导单身无孩有车有房
男24岁 1.73本科公司商业摄影有车阳光帅气
男27岁 1.76本科自家多栋楼开宾馆家产几千万
男30岁 1.78本科公司高管有车家境优厚阳光帅气
男32岁 1.80本科微商收入丰厚阳光帅气家境优
女26岁 1.64大专高管理得遇优秀房产漂亮
女27岁 1.65研究生国际学校任教有房素质兰心
女30岁 1.59大专外贸公司多语言音乐能干漂亮
女31岁 1.61大专多年淘宝收入丰能干漂亮贤惠
鹊桥再婚：13306893610（微信同步）
鹊桥未婚：18757672290（微信同步）
网址：www.ywqueqiao.com 电话：85533117
董园路185号（过董园桥400米、江东新村）

义乌鹊桥高端老牌婚介

告别27年的辉煌历程
迎来28年下一秒曙光！
新的一年，
目标在前，责任在肩。
荣誉之路永无止境！
只争朝夕，不负韶华！
祝大家
爱情事业双丰收！
元旦快乐！

中国体育彩票超级大乐透第22003期开奖公告
开奖日期：2022年1月5日 本期全国销售金额：29411992元
本期中奖号码：34 02 24 25 08 08 12
本期开奖号码：02 18 24 25 34 08 12
本期中奖情况
奖项 中奖注数(注) 单注奖金(元) 应派奖金合计(元)
一等奖 5 10000000 50000000
二等奖 99 138844 13745556
三等奖 27 111075 2999225
四等奖 192 10000 1920000
五等奖 18865 3000 5659500
六等奖 21859 200 4371800
七等奖 41400 100 4140000
八等奖 754876 15 11323140
九等奖 7664445 5 38622225
合计 134404246
1117630715.55元奖金滚入下期奖池。本期开奖截止日为2022年1月5日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

玫瑰园 精英婚恋会所

未婚专场
M211040未婚92年158本科金融聪慧温和善良城区人
M211038未婚95年160大专会计文静随和爱好阅读
M211036未婚95年160大专经商开朗乐观温柔大方城区人
M211032未婚92年162硕士教师聪明开朗自有二套房产
G211030未婚96年169本科国企正编上进好学稳重城区人
G211027未婚96年173本科经商开朗阳光帅气城区重资产店面
G211031未婚84年170高中上班开朗稳重改造重资产出租
G211023未婚06年171本科自办公司开朗上进义乌准备购房
G211021未婚87年165大专经商办厂条件优越城区房产多出租
G211017未婚97年172本科金融聪颖和阳光开朗上进
（具体资料请咨询婚恋老师）
注：G代表男 M代表女
婚恋老师专线：18105797037（微信同号）
玫瑰园官网：www.ywrose.com
城中西路216号2楼后门上（假日酒店后面）

转让
上溪旁厂房租或售 13819994567
理财投资
出资合作炒股
13706899999
遗失
●义乌市创达不锈钢制品有限公司遗失公章一枚，声明作废。
版面中的房产面积
均为建筑面积

佳人有约婚介交友

本地红娘实名制一对一牵线
女高59160经商 男高32175电商（婚嫁无孩）
女未27168事业单位 男高58173私营业主
女未28162公务员 男未25180国企单位
女未30164经商 男未28175经商
女未31165国企单位 男未29178医生
www.ywjryy.com(免费注册)
缘分热线：85386077
微信号：未婚18257089107
离婚15058572298
地址：江东南路158号2楼

现场发布的为准
以下彩票公告

福彩七乐彩	
第2022002期	总销售金额5865396元
中奖号码：基本号(●)	特别号(★)
12 14 20 23 25 28 29	15
一等奖	1 2504070
二等奖	6 34554
三等奖	136 3048
四等奖	521 200
五等奖	5096 50
六等奖	10329 10
七等奖	67692 5

奖池累计0元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。

福彩3D	
第2022005期	中奖号码：2 4 0
销售总额	85261062元
浙江中奖注数(注)	每注奖金(面值)(元)
直选	626 1040
组选3	0 346
组选6	1187 173
其他投注方式中奖8233元	
浙江省销售4749686元，返奖额864624元。本信息若有误以公证数据为准。	

福彩快乐8	
第2022005期	本期销售金额：75284528元
中奖号码	
01 03 06 11	16 17 20 23
32 34 39 44	49 54 57 66
69 73 74 78	
“选十”玩法奖金：17299058.35元。本信息若有误以公证数据为准。	

中国体育彩票排列5第22005期开奖公告	
开奖日期：2022年1月5日	本期全国销售金额：1530352元
本期开奖号码：8 7 1 7 6	
本期中奖情况	
奖项	中奖注数(注) 单注奖金(元) 应派奖金合计(元)
一等奖	59 100000 5900000
二等奖	59 10000 590000
330421827.66元奖金滚入下期奖池。本期开奖截止日为2022年1月5日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	

中国体育彩票排列3(浙江省)第22005期开奖公告	
开奖日期：2022年1月5日	本期全国销售金额：29239704元
本期开奖号码：8 7 1	
本期中奖情况	
投注方式	除中注注数(注) 单注奖金(元)
直选	12291 1116 1040
组选3	0 0 346
组选6	27836 1803 173
27071440.52元奖金滚入下期奖池。本期开奖截止日为2022年1月5日，逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。	

义乌市城市环境空气质量日报				
(2022)第005期				
义乌市生态环境监测站 1月5日				
站点名称	空气污染指数AQI	空气质量量级	空气质量状况	首要污染物
江东	92	II	良	细颗粒物
北苑	108	III	轻度污染	细颗粒物

简要说明：当日我市城区空气质量状况为良，空气污染指数AQI为99，首要污染物为细颗粒物，空气质量可以接受，但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。

工资支付保证金退还公示
义乌市莲塘至西京公路工程由天阳建设集团有限公司承建，该工程已竣工验收，为合格工程。根据《浙江省交通建设领域农民工工资支付管理暂行办法》的有关规定，该工程的农民工工资发放存有争议的，请在公示之日起30日内向义乌市交通运输局投诉，投诉电话：0579-85562205。
天阳建设集团有限公司
二〇二二年一月五日

推广使用公筷公勺
坚决制止餐饮浪费行为