

# 孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志——生命之托,未敢有丝毫懈怠

“多救治一个肿瘤病人,就能多挽救一个家庭。医生看的不仅仅是病,更是一个饱受疾病折磨、身心俱伤的人。我们艾克医院收治的大多是重症病人,病人信任我们,以生命相托,作为医生,我们唯有全力以赴,才能对得起这份信任,不敢有丝毫懈怠。”金华艾克医院院长杨德志说。

## 盛爷爷:患肺肿瘤13年,一直坚持吃中药

周一一大早,77岁的盛爷爷像往常一样来到金华艾克医院,找院长杨德志复诊。杨德志夸他“气色好,身体保养得不错”。盛爷爷家住金华婺城区莘畈乡学岭头村,来一趟要转四路公交车,单程两三个小时。为了赶早来抓药,他清晨6点不到就出门了。

2008年的一天晚上,盛爷爷突然咳嗽、吐血,第二天赶紧到附近医院检查,结果发现肺部长了一个2厘米×2厘米左右的肿瘤。医生说肿瘤长在血管旁边不好开刀,盛爷爷顿感绝望,不能开刀就意味着自己的生命进入倒计时。儿子和女婿不甘心,陪着他四处寻医。后来盛爷爷在医生的建议下做了两次伽马刀,并化疗两次,然而不久后病情又复发了。之后盛爷爷一直反复咳嗽痰中带血长达四年。他说,期间吃了价格很贵的红豆杉,还连续吃了5瓶7000元左右一瓶的进口药,反应并不明显。

2012年,盛爷爷的儿子打听到金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面很有特色,就赶紧陪他去就诊。刚开始接诊的是孙彩珍院长,后来是杨德志院长。在艾克医院吃了半年中药后,盛爷爷咯血的情况没有了,胃口也变好了。盛爷爷说,因为担心不吃中药病情会复发,他这些年一直坚持吃中药。从每个月去一次金华艾克医院,到后来半个月去一次,近十年来从未间断。他每天把煎煮好的中药倒进热水瓶,一天喝三次,“就当喝开水一样”。他平时还特别注意忌口,不吃海鲜、猪脚、牛肉、羊肉、鸡肉等发物,就连粽子都不吃。从2008年查出肺肿瘤到现在,盛爷爷已经走过了13个年头,村里人都知道他抗肿瘤的经历。

## 陈大妈:没想到还能过上这样的好日子

据了解,这些年金华艾克医院治疗的肿瘤病人有很多,有一些人康复时间比较长。前段时间,杨德志和该院肿瘤康复俱乐部负责人等一起,对省内病人进行了走访。

婺城区罗埠镇社龙头村的陈大妈就是这次的走访对象之一。她2012年体检时发现卵巢肿瘤。住院检查后,医生建议双侧卵巢和附件、子宫全切,清扫干净以后再化疗。化疗开始后,陈大妈身体越来越虚弱,看着身边的病友一个个离去,她心情很压抑,觉得自己都没有信心扛下去了。好在有爱人离不弃的陪伴,在爱人的鼓励下,她坚持做完了长达10个月的6次化疗。可是,肿瘤的阴影挥之不去。没多久,她发现自己手脚发热,难受起来晚上睡不着觉。有一次,陈大妈到金华时偶然碰到同样患了卵巢肿瘤的邻村人,聊到金华艾克医院,遂相约一起去看看。那次刚好是孙彩珍院长接诊,陈大妈连续吃了两个星期中药后,手脚发热的症状消失了。后来她一直坚持服用艾克医院的中药,身体康复后,闲不住的她又开起了老年活动室。这些年时不时有熟人朋友向她打听怎么康复的,她都会热心地建议他们去中药调理。

陈大妈对前来看望她的杨德志院长等人说,从她生病开刀到现在9年了,家里发生了很多变化,生活越过越好。现在儿子到北京工作,孙子、孙女都有了。“没想到我还能过上这样的好日子。”陈大妈笑着说。

## 孙氏中医:祛邪为主,恢复气血平衡

事实上,人们往往把中医治疗肿瘤当成最后一根“救命稻草”。当年孙彩珍妹妹因父亲肝癌晚期,医院无法手术不敢救治,不得已走上行医路。尽管中医治疗肿瘤这条路很难走,孙氏中医硬是凭实力在这一领域做出特色,打响知名度。经过30年临床摸索,接诊三四十万病例的经验积累,形成了一整套理、法、方、药的治疗体系。

杨德志院长介绍,中医治疗肿瘤流派有很多,孙氏中医是坚定的祛邪派,认为人们患肿瘤的根本原因就是“邪气盛,正气虚”,在人体脏腑气血失调的情况下,身体内的毒气蓄积起来,形成肿块。故治疗首先以祛邪为主,一定要给邪气一个出口,通过大便、小便、出汗、排痰等各种方式排出体外,让气血恢复畅通和平衡,这样人体才会有抵御各种疾病的能力。西医认为肿瘤是身体抵抗力下降,免疫力低下造成。中医注重恢复身体正气,抵御外部邪气。因此,孙氏中医在治疗肿瘤方面很少采用大补元气的药物,认为肿瘤病人当务之急不是补气补血,而是祛除邪气,让身体恢复平衡。

杨德志院长说,孙氏中医可以归纳为八个字:解郁、通络、软坚、排毒。第一步解郁至关重要。病人患肿瘤后,都会有一定的心理负担,这会给疾病的治疗带来副作用。如果医生能想方设法把病人的心结打开,包袱放下来,无疑对后期治疗更有帮助。金华艾克医院通过抗肿瘤结对子、营造生命林、举办座谈会、参加中草药采摘鉴识活动,及建立“抗肿瘤经验交流群”等方式组织活动,为病人搭建沟通交流平台,营造群体抗肿瘤的积极氛围。肿瘤康复病人对疾病有切身体会,在生活、饮食、服药、心态调整等方面更有经验,可以更好地帮助正在治疗的肿瘤病人,给他们带来生活的信心和希望。大家互相倾诉、互相鼓励,共渡难关。通过口碑相传,现在到金华艾克医院就诊的新病人,很多是以前康复的老病人介绍过来的,有省内的,也有江西、安徽、湖北、湖南、广东等地的。

另外,一直以来,孙氏中医的特点是“内治”。近年来学习他人经验,结合针灸、拔罐、外



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志(左)与孙氏中医创始人孙彩珍讨论患者病情。

敷、药浴、局部针刺等中医外治手段,缓解肿瘤病人的疼痛,有些人用靶药到皮肤溃烂、疼痛不能走路,用中药泡脚,反响很好。

## 肿瘤是慢性病:需长期管理,不能松懈

作为深得孙氏中医真传的大弟子,杨德志院长跟着师傅学习研究13年后,开始在中医治疗肿瘤领域独当一面,并得到大家的认可。

杨德志毕业于天津中医药大学,求学期间曾跟随该校知名老中医、大师等中医大家学习了两年多时间,在诊室抄方、针灸等方面掌握了扎实的理论知识和基本技能。2008年,适逢艾克医院招聘中医师,杨德志第一次上门时,就发现到这家医院看病的肿瘤病人很多,全国各地的都有。这激起了他强烈的好奇心:这家医院为何如此不同寻常,中医治疗肿瘤何以如此神奇?他迫切希望能进一步探究。就这样,杨德志从医院基层做起,后来师从孙彩珍院长,通过他们言传身教,学习怎么和病人沟通、怎么开方、怎么回访,受益匪浅。在孙彩珍院长身边学习10多年后,杨德志对孙氏中医及其用药、经验等理解透彻,掌握到位了,才开始厚积薄发,独立开方。

艾克医院接诊的大多是重症病人,处置方面稍有不便,病情就会急转直下。正因如此,艾克医院对中医成才要求很高。临床医生要从基层做起,不仅日常有考核要求,还要熟悉接诊、回访等所有流程,并对未来专业发展有合理规划。一般中医师从业5年打底,5年以后取得初步的处方权,还要在师傅的带领下学习5年,经师傅和医院内部的

考核合格才能独立开方。方子需经老师审核通过后,才可给病人使用。

为了方便及时沟通,杨德志院长把自己的手机、微信等通信方式都留给病人,对他们实行一对一的疾病管理。病人经常会向他咨询各种问题,包括饮食、服药、日常调理、吃药以后的反应、病情症状等。最常见的是病情方面的问题:吃中药后拉肚子怎么办、发烧怎么处理、吃药后有什么反应、饮食方面有哪些禁忌、药怎么煎……事无巨细,杨德志院长都会不厌其烦地一一回答。现在他朋友圈有600多个病人,基本上每天都会收到一二十个问题。作为一名严谨、负责任的医生,他时刻关注病人吃药后会有什么反应,病情会不会有起伏,他的手机常年保持着24小时开机的状态。

临床中,艾克医院的医生常常碰到这样的问题:有的患者吃了中药病情好转,又开始抽烟、喝酒、熬夜,生活习惯不注意,还有的由于种种原因停用中药。杨德志院长提醒,肿瘤复发率比较高,中医治疗主要是提高免疫力,改善患者的整体状态,从而降低复发风险或推迟复发时间。他建议,肿瘤患者既然选择中医这条路,就应该坚持用药,以巩固效果,预防复发和转移。同时养成健康的生活习惯,树立长期管理疾病的观念,不能松懈。

杨德志院长说,当年师傅曾语重心长地告诉他:“你知不知道这世上什么样的人最痛苦?其实是得了肿瘤的病人最痛苦,看着生命一点点流逝,那种感觉很无助。医生不可能把每个病人都治好,但要尽可能多救治一个病人,多挽救一个家庭,这是医生的使命。”这个信念支撑着他们,坚定地沿着中医治疗肿瘤这条并不平坦的路一直走下去。

全媒体记者 王莉莉

## 以下彩票公告最终以彩票中心现场发布的为准

<p><b>福彩双色球</b></p> <p>第2021140期 总销量:479975520元</p> <p>中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)</p> <table border="1"> <tr><td>05</td><td>10</td><td>16</td><td>26</td><td>27</td><td>33</td><td>01</td></tr> </table> <p>奖等 中等奖注数(注) 中等奖注数(注) 奖金(元/注)</p> <p>一等奖 20 6,366,303</p> <p>二等奖 694 492,188</p> <p>三等奖 2916 3,000</p> <p>四等奖 131648 200</p> <p>五等奖 1934360 10</p> <p>六等奖 8827282 5</p> <p>奖金总计10.6608亿元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。</p>	05	10	16	26	27	33	01	<p><b>福彩3D</b></p> <p>第2021327期 中奖号码: 9 3 5</p> <p>销售总额82724726元</p> <table border="1"> <tr><td>浙江中注</td><td>每注奖金(固定)</td></tr> <tr><td>直选</td><td>841 1040</td></tr> <tr><td>组选3</td><td>0 346</td></tr> <tr><td>组选6</td><td>2433 173</td></tr> </table> <p>其他投注方式中奖717元</p> <p>浙江省销售4988494元,返奖率1303266元。本信息若有误以公证数据为准。</p>	浙江中注	每注奖金(固定)	直选	841 1040	组选3	0 346	组选6	2433 173	<p><b>福彩快乐8</b></p> <p>第2021327期 本期销售金额79355226元</p> <p>中奖号码</p> <table border="1"> <tr><td>02</td><td>03</td><td>06</td><td>07</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>19</td><td>23</td></tr> <tr><td>26</td><td>28</td><td>30</td><td>35</td></tr> <tr><td>37</td><td>43</td><td>44</td><td>47</td></tr> <tr><td>54</td><td>70</td><td>73</td><td>74</td></tr> </table> <p>“选十”玩法奖金:34685141.65元。本信息若有误以公证数据为准。</p>	02	03	06	07	12	13	19	23	26	28	30	35	37	43	44	47	54	70	73	74	<p>中国体育彩票浙江20选5第21327期开奖公告</p> <p>开奖日期:2021年12月7日</p> <p>本期销售金额:152504元</p> <p>本期开奖号码:02 07 13 19 20</p> <p>本期出球顺序:20 02 19 07 13</p> <table border="1"> <tr><td>奖级</td><td>本地中奖注数(注)</td><td>单注奖金(元)</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>2</td><td>22078</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>220</td><td>50</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>3914</td><td>5</td></tr> </table> <p>0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年2月7日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。</p>	奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)	一等奖	2	22078	二等奖	220	50	三等奖	3914	5
05	10	16	26	27	33	01																																												
浙江中注	每注奖金(固定)																																																	
直选	841 1040																																																	
组选3	0 346																																																	
组选6	2433 173																																																	
02	03	06	07																																															
12	13	19	23																																															
26	28	30	35																																															
37	43	44	47																																															
54	70	73	74																																															
奖级	本地中奖注数(注)	单注奖金(元)																																																
一等奖	2	22078																																																
二等奖	220	50																																																
三等奖	3914	5																																																

## 电力设备检修预告

尊敬的用电客户:  
根据国网义乌市供电公司生产计划检修安排,定于12月15日进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,如遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:0579-85518551。

检修日期	时间	检修范围
12月15日	7:00至15:00	义亭镇(文阁路、山景村环村路、下新屋、龙华院村)等一带用户。
12月15日	8:00至16:00	佛堂镇(光明村、义乌市永康农庄)等一带用户。

国网义乌市供电公司  
二〇二一年十二月七日

## 关于浙江省突出生态环境问题整改情况公示

整改任务:“金华市有8座城镇污水处理厂运行负荷率超过100%。义乌、浦江和东阳污水处理厂均存在超负荷运行问题,且污水处理厂进水水质波动大,部分时段进水COD明显偏低,存在雨污分流不到位引起的雨水进入污水管的情况。”其中涉及义乌市大陈污水处理厂存在超负荷运行问题,且大陈污水处理厂水质波动大,部分时段进水COD偏低问题。

整改目标:义乌市大陈污水处理厂运行负荷率稳定控制在设计负荷以内且保持进水COD稳定提升。

整改措施:1.义乌市水务集团加快义乌市佛堂污水处理厂扩建工程、义乌市赤岸污水处理厂扩建工程、义乌市双江湖污水处理厂工程三个项目建设进度推进工作;2.义乌市水务集团加大对大陈污水处理厂纳污范围内主次管网排查、整改力度,大陈镇积极推进源头雨污分流改造。

整改完成情况:1.义乌市佛堂、赤岸污水处理厂扩建

工程已完成并通水运行,双江湖污水处理厂主体工程完工并通过主体工程验收;2.完成36个纳管农村及八都苑的雨污分流改造,排查并整改管道渗漏30处,地表水流入140处,井位抬升、雨水管铺设、井室修复等170处,大陈镇管植林段沿江检查井河水渗漏4处,雨水管暗接污水管12处。大陈污水处理厂2020年平均负荷率为84.60%,2021年1-11月平均负荷率为84.72%,运行平均负荷率控制在设计负荷以内,大陈污水处理厂进水浓度逐年提升。

公示时间:2021年12月7日-12月13日  
受理单位:义乌市住房和城乡建设局  
联系人:牟蕾  
联系电话:85580036  
联系地址:义乌市行政3号楼1103室  
义乌市住房和城乡建设局  
二〇二一年十二月七日

## 义乌市城市环境空气质量日报

(2021)第341期  
义乌市生态环境监测站 12月7日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	83	II	良	二氧化氮
北苑	73	II	良	二氧化氮

简要说明:当日我市城区空气质量状况为良,空气污染指数AQI为78,首要污染物为二氧化氮。空气质量可以接受,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。

义乌市融媒体中心主办

# 义乌传媒第6届皮草服装直销节

连续举办6年 值得信赖

线下买皮草 体验更直接 价格更便宜

你敢来 我就敢送!

年年品质保障 COME ON 超级低价

- 貂皮大衣
- 男女皮衣
- 派克服
- 颗粒绒
- 双面呢
- 羽绒服
- 羊毛衫

工厂补贴 豪礼送不停

消费满1800元	消费满3800元	消费满5800元
送 坤腾牌拉杆箱 1只	送 贵族蚕丝被 1床	送 鸣派足疗机 1台

地址:江东路33号义乌市融媒体中心北展厅 热线:81558155