

最美在身边

傅肃美:平凡环卫工的不凡人生

全媒体记者 林晓燕 通讯员 李佳文/摄

不到5点钟起床,帮妻子洗漱好后,到楼下房间为母亲打点妥当,紧接着把早饭和中饭一起做好,安排两个孩子去上学,然后骑着电动车去上班,在班组里基本上是最早到的一个,便继续擦地、打扫卫生、烧开水,他就是环卫工人傅肃美。

傅肃美是土生土长的义乌人,今年51岁,已干了16年环卫工作,现为市环境集团清运分公司的一名普通的有害垃圾装车工。一提起他,公司同事、左邻右舍无不夸赞他“好儿子、好丈夫、好员工”。

不离不弃 陪妻不倦

“别看肃美每天乐呵呵,实际上他的家庭负担挺重的,生活也很苦,但他对老婆是真的好!”邻居阿姨连连称赞傅肃美。

傅肃美的妻子小的时候患了小儿麻痹症,做不了工作,也基本干不了家务。随着年龄增长,她的病情越来越重,近几年大多时间都是卧床,生活起居全靠丈夫照顾。

每天一下班,傅肃美就赶紧回家买菜、做饭、洗衣服……十年如一日,这对男人来说更不易。这两年,每到饭点,妻子连筷子都拿不起,傅肃美就先慢慢喂她吃好,然后才自己吃,饭菜都凉了。

“她也曾经是父母的宝贝女儿,能嫁给我,生儿育女,我很感激,自然要好好陪她到老,所以不觉得苦和累。”傅肃美觉得细心照顾妻子是他应该做的。

“他上班很累,回来还要照顾我们,很辛苦。他老实本分,记得结婚时我问他,‘如果以后我病得不能动了,你会不要我吗?’他憨笑着说,‘不会的。’聊起丈夫的辛劳和不易,妻子热泪盈眶。

孝亲反哺 为母养老

“每天回家能听到我妈喊我的名字,我就觉得很幸福。”傅肃美提到母亲就一脸的暖意。

89岁的母亲在生活上勉强能自理,可是她患了老年痴呆症,常常忘记吃饭,一出门就找不到回家的路。“我小时候身体不好,我妈付出很大心血抚养我长大。都说生儿防老,我照顾好她是天经地义的。”傅肃美对记者说。

不同的绿色蔬菜和常年不变的红烧豆腐,这两道是傅肃美的“拿手好菜”,做得很顺手。每次饭菜一做好,他就匆匆出门把溜达在外的母亲找回来吃饭。饭桌上,母亲习惯用一个特别大的碗,此时,他为母亲盛满一碗饭后,再为她倒上半碗白酒。“多年了,她喜欢吃晚饭时喝上半碗白酒。只要她喜欢,我一直给她买,我希望她能开心长寿。”傅肃美边说边幸福地微笑着。

由于白天要上班,而母亲一出门就会走丢,傅肃美不得不把她锁在家里。母亲常常因此而哭闹,打搅到了邻居休息。为此,傅肃美下班回



傅肃美给母亲剪指甲。



傅肃美给妻子喂饭。



傅肃美冒雨给食堂做卫生消杀工作。

家后的第一件事就是安抚母亲的情绪,然后向邻居解释和道歉。久而久之,邻居们也就全理解了。

有一次,母亲出门走丢了,傅肃美急得四处求人帮忙寻找。结果大家一起找了4个多小时,直到半夜才在离家5公里处找到。傅肃美说:“那次我真的急哭了,找到时,她像小孩一样,说她找不到家了,看着我,我再也止不住眼泪。我怕把她弄丢了,怕失去母亲。”此时,记者看见他的眼眶中闪着泪花。

爱岗敬业 默默奉献

“中午的职工食堂人来人往,餐后垃圾桶边和地面上散落了一

些汤汁,大家走过时都得小心翼翼,怕滑倒。这时,一个穿着工作服的师傅二话不说,找了一个拖把,将垃圾桶旁收拾得干干净净。后来一打听,原来他就是大家口中常常称赞的好人傅肃美。”食堂打菜的阿姨很自然地回忆起这件小事。

可是记者向傅肃美问及此事时,他却不好意思地笑着说:“竟然有这事?我都不记得了。”很多事情,也许做的人不以为然,但周围的人可都看在眼里,记在心里——

多年共事的金榜一语:“单位楼下的公共厕所排水管有时会堵塞,傅师傅发现了就会主动去疏通,这事每次都是他做的,他也从不会说一声脏。”

班组的班长李铁军说:“听说他刚上班时,老班长告诉他早点来打扫一下卫生,就凭这一句话,他就坚持了十几年。”

清运分公司办公室主任陈米莉说:“傅肃美是老环卫工人了,老实善良,把他安排到哪里都放心,每次他都能顺利完成任务。他的人缘特别好,很乐于助人,大家都愿意和他一起干活。尤其是他细心照顾妻子和母亲的事,让大家十分感动和敬佩。”

无论是生活窘迫,还是赞誉加身,傅肃美都坦然面对。“大家都说我是好人,其实我只是做了自己该做的事、能做的事而已,我愿意一辈子都这样做下去。”

晴雨相间 有两次降水过程 气温舒适 美好天气已来到

天气早知道

全媒体记者 陈健贤

最近秋天“开挂”了,都是连晴的好天气。小伙伴们纷纷趁着好天气,到全市各景点打卡留念。赤岸的水杉、大陈的银杏、江滨公园的桂花树、化工路的梧桐……义乌最美时节已来到,但要提醒大家,雨水可能会时不时来袭,出门前记得看看天,带把伞,也要做好防疫措施。

市气象台预计,本周我市晴雨相间,受暖气团加强的影响,11月17日、11月20夜里有雨,有两次降水过程,11月17日有弱降水,11月21日降水较明显。具体地说,今天白天多云,夜里多云到阴,部分地区有小雨;11月17日,阴有小雨;11月18日,阴转多云;11月19日—20日白天,晴到多云,20日夜起,雨水“上线”。这一周总体上说,气温较舒适,最低温度10~13℃,最高温度20℃上下。

毕竟已时至11月中旬,晴好天气很难持久。11月中旬是降温最快的时节。据气象专家分析,11月的气温底子还不错,冷空气明显增强,有足够降温空间,隆冬基础气温低,不容易再暴跳,因此深秋和春季的寒潮通常比隆冬更多。这个周末,北方冷空气将南下,届时会出现降温天气过程。气象部门提醒,近期森林火险气象等级较高,请注意用火安全,并注意昼夜温差情况,及时增添衣物,谨防感冒。

怕冷的小伙伴更要早早做好应对准备。别看白天气温不低,但到了晚上,不少人已出现手脚冰凉的情况。医生表示,若觉得双腿冰凉,就该穿秋裤了,尤其是经期和孕产期女性以及老人、关节炎患者,应马上穿秋裤、厚袜,最好每天睡前用热水泡脚15分钟,促进下肢血液循环,提高机体抗寒能力。

此外,秋天是多风干燥的季节,一旦燥邪过盛,容易出现口眼耳鼻干痒、皮肤干燥脱屑的症状。要改变这种症状,饮食上需注意,适量增加滋阴润肺食物,适当增加酸甜食物的摄入(有糖尿病等基础疾病的朋友除外),因为酸甘化阴,也能起到对抗燥邪、缓解症状的作用。

具体天气预报:

Table with 3 columns: Date, Weather, Temperature. Rows for 11月16日 to 11月22日.

全市首个室内恒温标准泳池明起开放

全媒体记者 王佳丽

本报讯 义乌梅湖游泳中心水温保持在26—28℃的恒温泳池明日起向市民开放。这是义乌首个室内恒温标准泳池,将极大地满足我市游泳爱好者的健身需求。

据了解,义乌梅湖游泳中心于2009年建成投用,内设游泳池、比赛池、训练池、休闲池等,硬件设施符合国际游泳联合会竞赛规则标准,满足了比赛要求和群众健身休闲需求。这里作为义乌设施最完备、水质最好的游泳场馆之一,成为夏季市民游泳的好去处。

因受到运营成本、安全保障等因素影响,义乌梅湖游泳中心每年仅开放两个月左右。近年来,义乌体育主管部门接到不少市民反映,希望该场馆能开放冬季场,以更好地满足市民的健身需求。

虽然一些酒店和健身房内都有恒温泳池,但面积太小,游泳时手脚施展不开。”部分市民表示,经过精心筹备,在市文化

和广电旅游体育局、财政局及城投集团的协调支持下,义乌梅湖游泳中心今夏营业结束后,立即封闭改造,优化能耗方案,为冬季运营做好准备。“我们更新了泳池加热的燃气锅炉及电热淋浴设备,加装了标准泳池上方的保温棚及通道内的多台空调,整个改造工程耗资近百万元。”义乌市稠州体育发展有限公司相关负责人表示。

据介绍,义乌梅湖游泳中心冬季暂定开放时间为每天12:30—20:30,单次票价与夏季相同,均为40元/人次,同时推出亲子票、月票、半年票及全年票等多样化票种。针对60周岁以上的老年人及残疾人群体,该场馆将给予门票优惠。11月17日—12月30日,购买全年票的市民还将享受开业钜惠票价。

义乌梅湖游泳馆冬季开放运营,标志着市民可在该场馆“畅游四季”。据悉,由于运营成本极高,该场馆在冬季仅开放50米×25米的标准泳池,等到天气暖和之后,训练池、休闲池、儿童嬉水池等也将陆续开放。

责任驱动 价值创造 体彩社会责任报告新闻发布会今举行

全媒体记者 柳青

由国家体育总局与人民网联合举办的《2020年中国体育彩票(1+31)社会责任报告》(以下简称“报告”)新闻发布会今日在人民日报社新媒体大厦举行。国家体育总局、体育总局彩票中心、人民网相关负责人以及行业专家、媒体记者齐聚一堂,共同探讨责任彩票建设。

本次新闻发布会以“责任驱动 价值创造”为主题,活动现场系统呈现中国体育彩票责任彩票建设成果。除了发布中国体育彩票报告外,31个省(区、市)体彩中心的2020年度《社会责任报告》也在现场集体亮相,实现信息发布的全面性、高效性、集中性,用责任建设点亮整个体彩地图。

新闻发布会期间,与会领导将围绕体彩责任彩票建设成果,共同探索与开拓责任彩票建设的高质量发展之路。

义乌市融媒体中心携手市供销联社 “义巴连心 爱心助农”公益活动持续进行中

于深入推进东西部协作的部署,动员和联合社会力量、爱心企业购买巴州农产品,助力巴州区乡村振兴,实现共同富裕。

义乌九洲汽车城旗舰店售后部经理蒋润生表示,五菱汽车货车司机一年四季奔波在路上,通过辛勤的劳动改善家庭环境,希望把这一份份巴州特色农产品送到他们手中,给他们带去温暖,同时也将这份爱心传递下去。目前,五菱宝骏车主专属福利招募活动正在进行中,11月30日前,只需关注义乌交通广播官方微信平台YWF955,发送“接力”报名,即有机会获得巴州特色农产品一份。

自“义巴连心 爱心助农”公益活动启动以来,购买巴州农产品用以捐赠的爱心人士、爱心企业络绎不绝。若您也想参与爱心助农行动,为公益事业加码,可联系义乌市融媒体中心相关负责人,联系电话为85381050、13750977382(微信同号),以实际行动汇聚冬日暖流,传递城市温度。



“九洲”旗舰店给货车司机送爱心助农产品。