

义乌商报小记者走进义乌市科普教育基地“爱尔眼科医院” 体验“小小眼科医生” 学习近视防控知识

“小小科普家”系列活动之二
——义乌商报小记者走进义乌市科普教育基地“爱尔眼科医院”

义乌市科协
义乌市融媒体中心 联合主办

9月19日上午,义乌商报小记者与家长一起,走进义乌市科普教育基地——义乌爱尔眼科医院,开展“小小眼科医生”互动体验活动。小记者们穿上白大褂,化身“小小眼科医生”,在专业医生的带领下,接受爱眼护眼用眼知识的科普教育。

据介绍,爱尔眼科医院集团是全球规模较大的眼科医疗连锁机构,是IPO上市医疗机构。义乌爱尔眼科医院是爱尔眼科集团旗下连锁医疗机构,系政府招商引资项目,坐落于江东九联,是义乌及浙中地区少有的全眼科专业医疗机构。作为义乌市青少年近视防控科普教育基地,爱尔眼科医院一直以来积极开展科普活动,普及眼健康科学知识,提高全民科学素质。

在当天的“小小眼科医生”体验活动中,爱尔眼科医院工作人员精心设计了不少游戏环节,让小记者们通过“蒙眼找妈妈”“眼疾手快”等互动游戏体验,以及爱眼护眼用眼科学知识的互动问答等环节,增强对保护眼睛的重视程度。

在“蒙眼找妈妈”环节,小记者们被蒙上眼睛,体验失去视力的盲人世界,眼前是一片漆黑,完全没有方向感。每走一步都是小心翼翼,内心充满了恐慌和无助。游戏环节中有些小记者没走出几步就偏离了轨迹,和墙壁“亲吻”了。看来,当世界给予我们明亮的双眼时,我们要加倍爱惜自己的眼睛,呵护好自己的眼睛。

在“眼疾手快”环节,小记者们4人一组,分成了6组,开展团

队PK活动,看一看哪一组的小记者眼力好、手速快,团队协作能力强,在最短的时间内把社会主义核心价值观24个字排列正确,就可以成为冠军团队。通过这一个游戏环节,既加深了小记者们对社会核心价值观24字的掌握,也让孩子们明白了拥有一双清澈明亮的眼睛是多么重要。

在眼健康知识科普环节,爱尔眼科的专业医生给小记者上了一堂青少年近视防控的科普讲座,让小记者们明白了眼睛的构造,以及哪一些是好的用眼习惯,哪一些是不好的用眼习惯。在随后的互动问答环节,小记者们积极举手回答关于眼健康的知识问答。在一问一答中,小记者们将眼健康的科学知识深深地印在了心底。

看到小记者都能如此用心地参与其中,专注认真地学习科学用眼护眼知识,爱尔眼科医院还专门给每一位小记者颁发了一份“爱眼小医生”证书,以资鼓励。

在最后的分享环节,小记者纷纷踊跃举手,上台分享参加“小小眼科医生”体验活动之后的心得体会、感悟收获。来自义亭小学的何星好、杨村小学的童国疆、福田小学的宗浩翔、幸福湖小学的操乐智等4位小记者走上台分享时均表示,自己在这次活动中收获很多,知道了该怎么保护好自己眼睛。同时,他们也表示,要争当一名用眼护眼的知识传播者,把这一次学到的眼健康科学知识,告诉给班里更多的同学和身边的小朋友,让大家一起来掌握正确的用眼护眼知识,都来爱护好自己的眼睛。

陈红盛 文/图



小记者“一句话”分享:

眼睛是心灵的窗户。窗口上有灰尘可以洗一下,可眼睛能洗吗?
——稠州小学605班 王芷萌

我们要学会爱眼护眼。
——实验小学四(3)班 吴嘉祺

眼睛对我们非常重要。我懂得了要怎么保护眼睛。
——宗泽小学508班 沈子楚

眼睛是心灵的窗户,我们要保护好眼睛。
——绣湖小学504班 陈思妍

我以后会好好地保护好自己眼睛。
——稠城三校301班 胡静雅

祝愿所有人,无论贫穷富有,都拥有一双明亮的眼睛。
——艺术学校302班 金启萌

我知道了不正确用眼的害处,我们要爱护好眼睛。
——田心小学501班 汪昕奕

校园绿地

■投稿邮箱:义乌市江东东路33号
《义乌商报》教育服务部
■E-mail: 2020479585@qq.com

我的“宠物”

我有一个“宠物”乐园,里面都是我喜欢的玩具,它们都是我的小伙伴呢!

老大“奇奇”,是一只哈士奇犬。它个头不是最大的,却是最早来到我家的,所以它是大哥。它灰白色的毛有点长,宝石蓝的眼睛透露着它的机灵。它的四肢软软的,可以随意摆出各种造型,我最喜欢让它端端正正地坐着,这才有了老大的威严嘛!

老二“柯柯”,则是一只柯基犬。它有一身棕棕色的皮毛,剩下的基本是白色,胖嘟嘟的身子,配上有代表性的小短腿,可爱极了!瞧瞧它撒起来的大屁股,竟点缀着两个粉色的团团呢!

老三是个“小妹妹”,叫“萌萌”,它可是刚从四川来的。你们知道吗?它最大的心愿是拍一张彩色照片。对了,她是国宝大熊猫。快看,安安静静地举着粉色的小肉爪向大家打招呼卖萌的那个就是它了。

不论做作业、看书,或休息、睡觉,它们都会陪在我身边。我想我的“宠物”乐园还会不断扩大,还会有老四、老五……

春华小学306班吴懿萌 指导老师罗贞贞

时光倒流

假如时光可以倒流,我要到谁也没有去过的大恐龙时代,去看看恐龙的“庐山真面貌”,看它们生长的环境,看它们是怎样生活的。

假如时光可以倒流,我要回到远古时代,去看看人类的祖先到底是什么样子?如果是猿,是怎么生活的?如果是鱼,长什么样子?是用肺呼吸呢?还是用腮呢?

假如时光可以倒流,我要去古埃及看一看,看看雄伟的金字塔是怎样建成的?搬运那巨大石块的魔力会是天上的飞碟吗?我还要去探索胡夫金字塔的大回廊,它到底是干什么用的?

假如时光可以倒流,我相信许多人类至今未解开的谜底就可以真相大白了。

福田小学402班陈思月

石榴

“榴枝婀娜榴实繁,榴膜轻明榴子鲜。可羡瑶池碧桃树,碧桃红艳一千年。”这是唐朝诗人李商隐赞美石榴的诗。我也非常喜欢石榴。

夏天,石榴树开花了,似一簇簇火焰在枝头跳跃。石榴花的姿势各异,有的还是花骨朵儿,饱胀得马上要破裂似的;有的才张开两三片花瓣儿;有的花瓣儿全张开了,露出嫩黄色的花蕊;有的上面停着一两只蜜蜂,正在“嗡嗡”地叫着。凑近一闻,还有一阵淡淡的清香呢!

秋天,石榴树结出了绿色的果实,果实宝宝的脸越来越红,最后整个变成了红色,红红的小脸蛋看上去要绽开似的。摘下一个红彤彤的石榴,剥开石榴皮,抓一把石榴籽放到嘴里,美味多汁,真好!吃!

石榴树具有观赏价值,果实十分美味,石榴皮还有药用价值。它真是个好宝贝!

宅小学405班陈方林

暑假体验

酷夏的太阳特别毒辣,照到人的头上,感觉都能被烧焦了。

爸爸要带我到厂里去干活,好好体验一下工人工作的辛苦和赚钱的不容易。我心里很不乐意,但是也只能去。刚到厂里,厂长就过来向爸爸汇报工作。爸爸一下子到这个车间,一下子到那个车间,就没停下脚步。我一直以为做老板就是在办公室喝喝茶、看看电脑即可,原来爸爸也是这么忙!爸爸的屁股压根就没沾上凳子。

爸爸领着我来到手工车间,让我干一干翻皮(把做好的成品从反面翻到正面)这个工作,要我翻完地上这一大堆成品才能休息。我马上就动手干了起来。翻着翻着,不一会儿,我就大汗淋漓,全身都湿透了。毛粉全飞到我的身上,混着汗水,让我浑身发痒。但想到爸爸的“指令”,我努力干。不知道做了多久,我还真的翻了一大筐。我以为我做了好多,爸爸正巧过来,我就兴奋地叫起来:“爸爸,看,我翻了这么多!”可爸爸告诉我:“你干的这些,还不够你吃一顿肯德基的钱。”

啊?干这么多,这么累,就这么一点钱?我现在知道了,干体力活远比写作业累多了。我要好好学习!而且,我要学会节约花钱,因为爸爸妈妈赚钱真的不容易啊!

寅王小学405班陈毅睿 指导老师范淑琳

“全国游”

在没有新冠疫情的暑假,每年妈妈都会带我去有大海的地方旅游,看大海的波涛汹涌,品海鲜的虾肥鱼美,今年我只能望洋兴叹了。

妈妈看我不开心,就开导我说:“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。外面出不去,我们为什么不能在书中欣赏美景、尝遍美食呢?”我一想,也对哦。我就借这个机会,让妈妈给我买了全套《中华寻宝记》。每天完成作业后,就迫不及待地徜徉在书海中,开始我的“全国游”。

首先去北京,看看《我爱北京天安门》歌曲中的天安门,看看伟大领袖毛主席,看看北京故宫皇帝住的宫殿,看看被称为“上下两千年,纵横十万余里”的万里长城。玩累了,顺便去天津尝尝美食大麻花,还有狗不理包子,加满油,再去海南看看南海之眼,然后去新疆尝尝吐鲁番葡萄、哈密瓜、叶城石榴、库尔勒香梨。

一个暑假,我“游遍”了全中国美景,也“尝遍”了全中国的美食。感叹我们祖国风景之多彩,美食之可口。为了长大后,能在每一处美景留下我的足迹,我从现在开始勤奋学习,为实现梦想而不懈努力。

稠城三校406班周远 指导老师陈筱青

河坊街美食

俗话说:“上有天堂,下有苏杭。”杭州的风景美不胜收,令人流连忘返。暑假刚开始,妈妈就迫不及待地带我去杭城游玩,欣赏了水光潋滟的西湖,当然也要品尝一下河坊街的美食。

河坊街到处都洋溢着古风的气息,要是再穿上一件古装走在街上就如同穿越了一般。大大小小的商店布满了河坊街的每一个角落,在这么多店中,我最喜欢的就是这家“儿时文创”的零食店了。

店里人山人海的,琳琅满目的商品中,我却找不到我常吃的零食。而此时的妈妈,早已被眼前的美食所吸引,她像在寻找儿时的伙伴,睁大了双眼,认认真真的挑选货架上的零食,生怕一不留神就错过了一种她小时候喜欢的味道。时间就像被按下“返回键”,我仿佛看到了小时候的妈妈拿着外婆给她的零花钱,正欣喜地挑选她钟爱的零食。

徜徉在河坊街上,看着青石板路面延伸至远方,总有一种时间上的错觉,今天,不知是我还是妈妈,在挑选着美味的零食?

福田小学408班沙妍伊 指导老师张锦英

坐热气球

暑假里,妈妈给我报名“航空研学”,我和朋友们坐着大巴,一路欢声笑语来到杭州的建德航空小镇。

第一项活动就是坐热气球。还没走到活动地点,我就看到热气球像彩虹地毯铺在绿油油的草地上,大家兴奋极了。等人到齐了,工作人员点火充气,热气球就慢慢地飞起来,下面还挂着一个竹子编的筐。我们就站在这里面,飞上天空。

大家一个接一个,像攀岩一样爬进筐子里,太刺激了!放开了绳子,热气球就飞起来了,只见地面离我们越来越远,一米,三米,五米……带队的老师一按发动机,火苗“咻”的一下喷了出来,热热的火苗在我们头顶翻滚。

热气球飞得更高了!地面的人变得像玩具一样大小,天上的云朵离我们近了好多,风景美极了。降落的时候,竹筐摇摇欲坠,我们吓得胆战心惊,真怕摔成肉泥。

这一天,开心又刺激!

实验小学三(10)班朱梓苒 指导老师徐媛

洗碗

今天吃完晚饭,我看妈妈有点疲惫,主动对妈妈说:“妈妈,我帮你洗碗吧!”妈妈爽快地答应了。

我先把碗一个一个叠起来,小心翼翼地端到厨房,放在锅里。各种各样的碗碰撞在一起,发出清脆的乒乒乓乓的声音。我先接上水,再滴上几滴洗洁精,洗洁精一落到水里,它就立刻变成一个可爱的小泡泡,圆圆的,五颜六色,好像一个个小皮球!我拿起洗碗布,一边哼着“洗刷刷、洗刷刷……”,一边用这些小小泡泡把所有的碗从里到外都认真地擦洗一遍,然后把脏的水倒掉,再接上一盆清水,把碗一个一个冲洗干净,最后放到橱柜里消毒。

洗筷子就简单多了,我先用洗碗布上上下下擦一遍,再用水冲洗,然后按粗细排列好放进筷子筐里。妈妈看见了,直夸我做得好!洗碗看起来很简单,但洗起来还是有些麻烦。每天做家务的妈妈真的好辛苦啊,我以后要多帮妈妈做家务。

实验小学三(10)班丁子洛 指导老师徐媛

最后一堂奥数课

那是一个令人欢快的下午,同时也迎来了我们最后一堂奥数课。

上课了,第一节课考试,第二节课讲题。终于,迎来了最后一节课——兑换奖品。

首先开始大拍卖环节。老师大声喊价格的同时,同学们也紧张地握着手中的积分,生怕它们会不翼而飞。老师一会儿卖可乐,一会儿卖薯片。可我都没买,因为我想要的迷宫在后头。过了好久,老师终于开始拍卖迷宫了。“起拍价100!”老师喊着。“我150!”一个同学自告奋勇地递上了积分。我始终没有勇气去拍,着急的手里直冒汗。“我200!”另一个同学见状立刻跟上了。我看着我心爱的迷宫差点儿落到别人手里,于是壮着胆喊:“我300!”300积分?!有些同学听着不禁张大嘴。“300积分一次!300积分两次!300积分三次!”我心爱的迷宫终于落到了我的手中,我为自己最后的勇气不禁暗喜。接着,又拍卖了很多小礼物。最后自由兑换的时间终于到了,我拿着剩余的积分换了我喜欢的两个果板,突然发现礼品袋子里还有一个米饼,这不正是爸爸喜欢的么?于是我给爸爸也买了一个米饼。摸摸口袋还有点积分,我心里想:妈妈的礼物怎能落下呢?然后我又转了一圈,发现一个小玩偶挺好看,就给妈妈买了一个,给我自己也买了一个。

下课喽!我带着我的战利品飞奔回家,我要和爸爸妈妈分享我的喜悦!这真是一次疯狂而开心的大兑换啊!

福田小学409班俞扬 指导老师叶华丽

放暑假

放暑假啦,我终于可以痛快地玩耍啦!我要爬上云彩,飘到大海边,在沙滩上捡贝壳,在海浪里学游泳。我要爬上云彩,飘到大草原,在野地里捉虫子,在草场上学骑马。我要爬上云彩,飘到大西北,在农场里吃哈密瓜,在沙漠上骑骆驼。

“宝贝,该学习啦!”妈妈的声音把我的魂喊了回来,哎,我还是先把眼前的数学题写完吧!

幸福湖小学106班唐家强 指导老师冯秀华

臭豆腐

“方寸寸巧梳妆,扑鼻鼻闻又何妨。气臭味香有品样,我家喜欢味鲜尝。”大家猜猜看,它是什么?对了,它是美味的长沙臭豆腐!

长沙臭豆腐的表面呈黑色。凑近点,你就会发现,上面有许许多多的小疙瘩,就像一块黑色的土壤。臭豆腐的上面洒着碧绿碧绿的香葱、白白胖胖的大蒜,还有火红火红的辣椒粉。

远远地,我就被一股特殊的香味吸引,来到臭豆腐摊前,深深地吸一口气,闻到一股紫甘蓝汁似的臭味。但是,夹起一块尝一尝,会发现鲜嫩的豆腐里面充满了汁水。这时,我就控制不住自己的嘴巴了,因为这些臭豆腐味道太美了,几乎可以和山珍海味PK了。我三下五除二地吃完臭豆腐,抹抹嘴巴,摸摸圆圆的小肚子,再满足地打个饱嗝:“气臭味香的臭豆腐,果然名不虚传啊!”

福田小学402班朱耀博

“小黄狗”

我们小区有只“小黄狗”。

它比我爸还要高,约二米高、六米宽,我和爸爸手拉手伸长手臂,还是抱不住它。它有五个大肚子,可以“吃”纸类、纺织物、金属、塑料、玻璃、有害垃圾等垃圾。

其实,“小黄狗”是一台智能回收垃圾的机器。它连有害垃圾,比如手机电池等也能回收。今天,我和妈妈在家里打扫卫生,妈妈整理出来一大堆可以回收的物品,我把它们装进大袋子,送到“小黄狗”面前。我按照学校里学到的知识把这些废旧物品都分类好,然后一样一样扔进去,不一会儿,它就吧回收物全部“吃”得干干净净!

“小黄狗”收集各种垃圾,变废为宝,节省资源,保护环境。我们要爱护它!

福田小学402班李旺宇