

在家门口就能享受上海专家诊疗服务 何裕民教授专家团义乌肿瘤诊疗中心落户三溪堂

9月4日上午,中国健诺思医学研究院何裕民教授专家团义乌肿瘤诊疗中心授牌仪式,在义乌三溪堂中医保健院举行,正式落户三溪堂。这意味着义乌及周边的市民在家门口就能享受上海一流的肿瘤专家诊疗服务。

今年以来,三溪堂中医保健院为了让市民在家门口就能够享受国内一流的肿瘤专家看诊,经过与著名肿瘤专家、上海中医药大学博士生导师何裕民教授及其专家团队的多轮对接,在市政府和市卫健局的支持下,中国健诺思医学研究院何裕民教授专家团义乌肿瘤诊疗中心正式挂牌启动,这是三溪堂中医保健院发展史上的一个新的里程碑,也大大促进了我市中医专科专病建设和综合服务能力的提高,为浙中地区市民提供更好的优质医疗服务。

活动现场,何裕民教授还为广大市民举办了一场题为《癌症智慧PK人类对策》的主题讲座,从环境与生活方式改变使得癌症发病率逐日攀升的大背景,到传统观念中对癌症的认识误区,以及帮助患者认识癌症、了解癌症、走出恐癌与单一消杀的困境等方面进行了系统阐述。

据了解,何裕民教授是义乌走出去的国内著名肿瘤专家,临床治疗40余年,积累了丰富的诊疗经验,先后服务肿瘤患者超十万人。另外,何教授还担任中华医学会前任理事兼心身医学分会前任主任委员,上海中医药大学博士生导师、教授,以及医学哲学协会副会长、中华医学百科全书《医学心理学》主编、《医学与哲学》杂志副主编、国家规划大学教材《现代中医肿瘤学》主编,世界杰出华人成就奖获得者。

何裕民教授对晚期肿瘤患者及老年患者尤其对脑瘤、恶性肉瘤等的治疗有独特研究,在业内取得了突破性进展。

浙江省老字号三溪堂始终坚持守正创新理念,经过两代三溪人的共同努力,



努力,已发展为享誉国内的知名中医品牌,其中“三溪堂中医药文化”项目入选“浙江省非物质文化遗产保护名录”,与义乌市中医医院联合申报的“朱丹溪中医药文化”被列入“国家非物质文化遗产代表性项目名录”。此次,三溪堂和何裕民专家团队强强联手,深度开展中医药技术的交流与合作,将进一步提升医疗服务能力与水平。

全媒体记者 吕斌 文/摄

上图:中国健诺思医学研究院何裕民教授专家团义乌肿瘤诊疗中心正式落户三溪堂。

右图:活动现场,何裕民教授还为广大市民举办了主题讲座。



有“青霉素”过敏史 真的终生禁用吗 药师详解“青霉素皮试”的5个误区

大家都知道,在应用青霉素前,需要对患者进行青霉素皮试。我们经常会听人说“青霉素皮试阴性,肯定不会发生过敏反应”“曾经青霉素过敏,就一定不能用青霉素”“以前用过青霉素没事,可以不做青霉素皮试”。说到这里,您可能对“青霉素皮试”存在一些误会,现在就请药师为您一一解析。

误区1:青霉素皮试后仍有可能过敏,皮试无意义

青霉素皮试能够有效预测速发型过敏反应,减少严重不良反应发生,所以我们在接受青霉素类药物前,应该进行皮试。

过敏反应是青霉素类药物最常见的不良反应,世界变态反应组织推荐根据症状出现的时机分为速发型和迟发型两种。速发型反应会让患者在再次暴露时发生危及生命的全身性过敏反应,表现为过敏性休克、喉头水肿和支气管哮喘等。

皮试是目前预测青霉素类药物速发型过敏反应最为快捷、敏感和经济的方法,而迟发型反应尚无有效的预测方法。

科学、规范的青霉素皮试对成人、儿童的速发型反应均有良好的预测作用,其阴性预测值可达97%至99%。也就是说,如果青霉素皮试阴性,患者发生速发型反应的可能性仅有1%至3%,有效降低了患者发生严重不良反应的风险。

如果患者青霉素皮试阳性,那么他接受青霉素治疗时,发生速发型反应的可能性为50%或更多(33%-100%,无阴性对照情况下假阳性率更高)。

误区2:青霉素皮试阴性,肯定不会发生过敏

目前我国只有代表次要抗原决定簇青霉素G的皮试液,无代表次要抗原决定簇的其他成分及主要抗原决定簇成分的商品化皮试液。以青霉素G进行皮试,仅可预测90%-95%次要抗原决定簇所致的速发型过敏反应。

另外青霉素皮试只能预测“皮试当时”患者体内是否存在诱发速发型过敏的青霉

素IgE抗体,对迟发型过敏反应无预测作用。所以,如果青霉素皮试阴性,仍有一小部分患者可能发生过敏反应。

误区3:既往青霉素皮试阴性,今后无需再皮试

既往青霉素皮试阴性者,若因疾病需要再次使用,或者在一次疾病治疗过程中更换药品批次,都要再行青霉素皮试。

误区4:皮试阳性或有过敏史,今后都不能用青霉素

青霉素皮试仍有近半数假阳性:由于皮内注射操作时,针头粗钝或注射过深对皮肤刺激大、注入药量过多、皮试液放置过久等;消毒液对皮肤的刺激,未待其干燥就行皮内注射;被试者对消毒液过敏;结果判读不准确;缺乏阴性及阳性对照试验等情况,均可导致假阳性结果。

青霉素过敏患者,其体内特异性IgE抗体可随时间发生自然衰减。过敏患者50%在5年内不再过敏,80%在10

年内不再过敏。随着时间的推移,原本过敏患者失去对青霉素的敏感性,可以安全使用青霉素。

所以,青霉素皮试阳性或有青霉素过敏史的患者,并不意味着以后都不能再使用青霉素,今后仍可重复青霉素皮试、评估能否应用青霉素类药物,如此可以避免不必要的抗生素替代方案。

误区5:皮试阳性就是“青霉素过敏”

临床上遇到的大部分自述有青霉素过敏史的患者,实则为青霉素皮试阳性。我们在向医生提供药物过敏史时,不应该表述为“青霉素过敏”,准确表述应为“曾青霉素皮试阳性”。

对于“青霉素过敏”患者,应尽可能向医生提供“过敏反应多久之前发生的”“当时应用了多大剂量”“是口服还是静脉”“当时还使用了哪些药物”等,并详细描述当时的症状及严重性,以便医生进行医学决策。

据北京青年报

当心“开学综合征”找上门 家长发现这些情况要警惕

暑假结束,各地各类中小学校、托幼机构陆续开学。专家提醒,开学期间许多孩子可能会出现“开学综合征”,即一系列生理、心理和行为上的不适表现。学生家长要多留意孩子的精神状态,帮助孩子积极应对开学,更好地适应新学期的学习生活。

每年开学季,很多家长会发现自己的孩子出现或多或少的情绪问题。比如,有些孩子会找各种各样的理由,明确表示不想上学或害怕上学;有些孩子可能不会明说,但会表现出情绪上闷闷不乐、焦虑或者容易因小事发脾气,身体上出现肚子疼、头疼等不适;还有的孩子会出现失眠、嗜睡、疲倦、食欲不振、记忆力减退、上课走神等现象。

专家指出,造成“开学综合征”的原因很多,包括暑假生活不规律,孩子的学习与休闲活动未能合理规划,甚至未完成暑假作业而产生压力。此外,假期舒适的生活可能使孩子产生留恋,而对开学后要面对的学习生活产生抵触情绪。

专家建议,在开学之际,家长要特别关注孩子身心的细小变化,比如情绪方面的波动、身体方面的不适。一旦发现孩子确实出现了“开学综合征”,家长也不要过分焦虑,应仔细分析孩子身体或者情绪产生问题的原因在哪里,在理解孩子的基础上,进行积极正面引导。对于厌学情绪严重的学生,家长应及时带孩子到医院进行心理咨询。

据科技日报

晚6点前吃晚餐可改善糖代谢

近日,一项日本学者进行的研究表明,早些吃晚餐,有助于改善次日血糖波动,以及次日早餐后的血脂代谢状况。这里所指的早些吃晚餐,是指晚6点。研究者在健康参与者中,比较了晚6点晚餐和晚9点吃晚餐的血糖情况。

研究发现,晚6点吃晚餐的人,第二天的24小时血糖水平较晚9点吃晚餐的人有明显改善,血糖波动幅度也明显减小。

有关晚餐的研究也很多,除了什么时间吃,吃什么也很重要。之前,哈尔滨医科大学研究者进行的一项研究显示,晚餐粗粮、肉类吃得多会显著增加心血管病风险,而吃素及不饱和脂肪酸则有助于降低心血管病风险。

据大河健康网

流鼻血时这个习惯性动作真的能要命

流鼻血时,很多人会习惯性地仰起头,其实这种做法是错误的。仰头会使血液流入咽喉、胃部等器官,造成不良刺激,发生窒息或呕吐,严重的还会呛入气管及肺内,发生危险。

目前虽已入秋,但气温高,加上长时间开空调,鼻腔黏膜干燥,毛细血管扩张,鼻子容易出血。专家提示,小孩子因为鼻腔毛细血管比大人脆弱,加上一般小孩子都有挖鼻孔的不良习惯,一旦挖伤毛细血管,导致鼻黏膜的血管破裂,就更容易发生鼻出血。家长们需多加留意孩子的健康。

那么,我们应该如何正确止鼻血呢?急救中心医生介绍,流鼻血时,头部应该保持正常直立或稍向前倾的姿势,用手指由鼻子外面压迫出血侧的鼻前部5至10分钟。鼻外伤后24小时内可冷敷鼻上部,以减轻出血,之后改热敷,以减轻淤血和肿胀。如果怀疑鼻骨骨折,则不用填塞止血,只需头部保持前倾、鼻部冷敷即可。

如果是头外伤造成脑脊液鼻漏时,应将伤员置为半卧位,禁止填塞鼻孔和滴药,禁止擤鼻。如血流不止或者经常性出血,应及时到医院检查治疗。

据人民网

中秋节礼 当选海参

2021义乌传媒中秋海参团购会

9月12日—26日(上午8点至下午6点)

精选大连、长岛、威海等地无污染纯净海域的深海野生刺参,严把质量关,没有中间商赚差价,以捕捞价直供义乌消费者,大连野生即食**海参特价228元/斤**,现场免费品尝,确保货真价实。

老客户到场还有海鸭蛋、山鸡蛋、金沟海米、野生鲑鱼等各种海产品、礼品相赠。(每人仅限领取一次)

郑重承诺:如发现糖干、盐干、劣质参等,以次充好的海参,现场鉴定,假一赔十,请放心购买!

地址:义乌市融媒体中心大楼一楼(江东路33号) 抢购电话:85381038