

24小时防疫攻略

早起、宅家、出门、上班、户外、就餐、采购、回家、做饭、睡前……特殊时期的一天，如何安全度过？get 最全 24 小时防疫攻略！收藏看图照做，保护自己他人，你我一起防疫！

出门前

- 开窗通风 30 分钟
- 不要和家人共用洗漱用品
- 量体温评估身体状况，不携带上班
- 准备好一天要用的口罩、消毒湿巾等
- 清洁手，戴好口罩，注意正反，将折面完全展开，压紧鼻梁

乘电梯

- 务必戴好口罩
- 接触按钮时用纸巾等隔开
- 尽量不在电梯内交流，不扎堆乘坐电梯
- 低楼层建议走楼梯，尽量不要触摸扶手

上班路

- 全程佩戴口罩
- 尽量选择步行、骑行、开私家车
- 骑共享单车时，注意擦拭消毒
- 乘坐公共交通，要与他人保持距离，尽量避免用手触摸车上设施
- 乘坐出租车或网约车前，开门通风，并佩戴口罩

办公中

- 进楼前接受体温检测
- 门把手和地面、走廊等公共区域定时消毒
- 勤洗手，到达办公室需先洗手，接触公用物品或传阅纸质文件前后需洗手
- 勤消毒，保持环境卫生清洁，及时清理垃圾，重视手机、鼠标、键盘、文具等物品的消毒
- 多喝水，每天喝水不少于 1500ml
- 与他人保持 1 米以上距离
- 减少面对面交流，尽量线上沟通
- 减少集中开会，控制会议时长
- 每天通风 3 次，每次 30 分钟，通风时注意保暖

就餐时

- 饭前洗手
- 可带饭到公司吃
- 外卖尽量无接触取
- 选择单人单餐、单桌或隔离就坐
- 不要和他人互相分享食物，拒绝聚餐

卫生间

- 排队时保持 1 米以上距离
- 盖马桶盖再冲水
- 用七步洗手法认真洗手
- 佩戴口罩

下班后

- 先洗手，戴口罩
- 不逗留，不约饭，不聚会

采购时

- 提前按类别列好购物清单，以便精准选购，减少逗留时间
- 选购时尽量避免直接用手拿，可戴手套，或将超市的购物小袋套在手上抓取
- 快速挑选，尽量一次性购买齐全，减少出门购物频次
- 选购进口冷链食品要验证“浙冷链”二维码
- 结账时不要拥挤，排队过程中和他人保持一定距离
- 自备购物袋，尽量减少与公共设施的接触
- 买完所需物品立刻回家，不逗留

回家后

- 直接把菜拎进厨房，不要乱放
- 摘掉口罩，手不要碰口罩外侧，将口罩外折扎紧，装袋密封丢弃
- 对外套、鞋子（包括鞋底）、购物袋表面消毒
- 使用流动清水认真洗手，并注意水龙头清洁
- 将带回家的物品，消毒或清洗
- 开窗通风 30 分钟
- 将外套消毒放在窗口处或及时清洗
- 对门把手表面、电灯开关、手机、钥匙等消毒

做饭时

- 食材先用流水清洗
- 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开
- 尽量吃新鲜食材，不要放置太久
- 不要生食
- 肉类蛋类彻底煮熟后食用
- 多吃蔬菜水果，增加营养，水果尽量削皮

睡觉前

- 做一些简单的家庭健身运动
- 勤打扫整理，保持室内清洁
- 勤洗衣物勤洗澡，保持个人卫生
- 不要熬夜，保证充足睡眠
- 不要过度紧张，保持良好心态

福彩七乐彩

第 2021100 期 总销量 6825676 元
中奖号码:基本号(●) 特别号(★)
02 04 07 08 10 18 20 24

奖项	中奖条件	中奖注数(注)	奖金(元/注)
一等奖	●●●●●●●	2	1989818
二等奖	●●●●●●★	16	13077
三等奖	●●●●●●	360	1162
四等奖	●●●●●★	778	200
五等奖	●●●●●	8972	50
六等奖	●●●●●	15557	10
七等奖	●●●●●	98492	5

奖池累计 0 元滚入下期,本信息若有误以公证数据为准。

福彩 3D

第 2021232 期 中奖号码: 4 3 7
销售总额 75506782 元

奖项	浙江中奖注数(注)	每注金额(固定)(元)
直选	2464	1040
组选 3	0	346
组选 6	4483	173

其他投注方式中奖 13222 元
浙江省销售 4277622 元,返奖额 3351341 元。本信息若有误以公证数据为准。

福彩“15选5”

第 2021232 期 投注总额 430064 元
中奖号码(无需排序): 06 11 12 13 15

奖项	中奖条件	中奖注数(注)	奖金(元/注)
特等奖	中 5 连 4	0	0
一等奖	5 个号全中	46	3136
二等奖	中任意 4 个号	3689	10

奖池累计 29553 元滚入下期。本信息若有误以公证数据为准。

义乌市城市环境空气质量日报

(2021)第 242 期
义乌市生态环境监测站 8月30日

站点名称	空气污染指数 AQI	空气质量管理级别	空气质量状况	首要污染物
江东	53	II	良	臭氧
北苑	58	II	良	臭氧

简要说明:当日我市城区空气质量状况为良,空气污染指数 AQI 为 55,首要污染物为臭氧。空气质量可以接受,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。

分类信息

服务 85381058
热线 85381069
地址:义乌市融媒体中心一楼
服务大厅(江东路33号)

温馨提示:本栏目信息仅供参考 扫码即可办理

何大姐高端婚恋会所

何大姐本地人 带领一支专业红娘团队为您的婚姻保驾护航
何大姐婚姻协会副会长单位

精英会员 2129 期推荐详情请咨询
未女 22 岁 168 本科大四在读 母经商 性格开朗 气质佳
未女 25 岁 165 本科某医院医务工作者 正式工 性格开朗 漂亮
未女 26 岁 164 硕士 美国留学 某小学教师 正式编制 条件优越
未女 27 岁 168 硕士 机关单位 公务员 母经商 温雅贤惠 能干
未女 29 岁 166 硕士 党员 某公司 研究员 正式工 性格开朗大方
未女 30 岁 163 本科 银行正式工 父母经商 颜值高 气质佳
未男 25 岁 180 本科 自主创业 跨境电商 电商 母经商 性格随和 帅气
未男 26 岁 173 硕士 英国留学 电商 母经商 家庭条件优越
未男 27 岁 176 本科 事业单位 正式工 母经商 肯吃苦 农村 帅气
未男 28 岁 173 本科 银行正式工 父母经商 颜值高 气质佳
未男 29 岁 172 本科 与父母一起 经营 办厂 家中 有房产 等多处
未男 31 岁 175 本科 公务员 机关单位 公务员 聪明能干
未女 35 岁 165 大专 离异 某公司 财务 性格开朗 身材高挑
未女 38 岁 166 本科 某公司 外贸 经理 性格 文静 形象 气质佳
未女 44 岁 165 自主 创业 餐饮 行业 性格开朗 善解人意 能力强
未男 35 岁 175 本科 离异 有自主 创业 收入 性 格 随 和 脾 气
未男 39 岁 170 本科 离异 有 企业 全职 员工 性 格 温 和 有 担 当
未男 50 岁 170 大专 自 办 工 贸 一 体 公 司 收 入 丰 厚 有 责 任 心

何大姐专线: 17769928678 (微信)
何大姐婚介网: www.hedajie.com
婚恋专线: 85225556 85225505
西城路 541 号(副食品市场西大门)

喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位
二十多年婚姻牵线 成就美好姻缘

婚姻咨询师、婚介师张姐为你真诚服务
云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员

未女 97 岁 163 本科 音乐 教师 家境 优 越 气 质 佳
未女 96 岁 173 本科 小学 教师 独 立 青 春 靚 丽
未女 95 岁 160 本科 小学 教师 家境 优 越 气 质 佳
未女 94 岁 164 本科 小学 教师 独 立 时 尚 靚 丽
未女 94 岁 165 本科 小学 教师 开 朗 活 泼 内 涵 女
未女 92 岁 160 本科 音乐 老 师 家 境 优 越 气 质 佳
未女 91 岁 158 本科 小学 教师 家 境 优 越 内 涵 女
未男 91 岁 179 本科 公 务 员 家 境 优 越 阳 光 气 质
未男 90 岁 180 本科 公 务 员 家 境 优 越 积 极 阳 光
未男 89 岁 173 硕士 公 务 员 家 境 优 越 积 极 阳 光
未男 88 岁 170 本科 公 务 员 性 格 温 和 积 极 上 进
未男 87 岁 170 本科 公 务 员 性 格 温 和 积 极 上 进
未男 91 岁 165 大学 短 婚 未 育 经 商 家 境 优 越 实 践
未女 90 岁 160 本科 短 婚 未 育 经 商 家 境 优 越 实 践
未女 85 岁 168 本科 医 生 性 格 温 和 贤 惠 有 内 涵
未女 83 岁 163 硕士 公 务 员 性 格 开 朗 才 华 出 众
未男 86 岁 178 本科 福 建 经 商 收 入 丰 家 境 优 越
未男 85 岁 178 本科 工 程 师 收 入 稳 定 家 境 优 越
未男 83 岁 175 硕士 单 位 高 层 干 部 收 入 丰 荣 伟 大
未男 80 岁 172 本科 经 商 办 厂 收 入 丰 家 境 优 越

热线: 85144818 15857918189
网址: www.ywxxf.com
稠州中路 153 号 2 楼(蜜园市场 4 号门对面)

玫瑰园 精英婚恋会所

86 年 帅 气 干 企 业 总 裁 猎 婚 婚 配
G210247: 未 婚, 身 高 172cm, 自 办 2 家 企 业, 新 义 乌 人(原 籍 江 西 上 饶 定 义 乌, 母 亲 义 乌 人)有 房、有 车、有 已 购 房, 名 车, 事 业 稳 定, 年 收 入 300w+, 体 贴 顾 家, 有 极 强 的 事 业 心、责 任 心、包 容 心、人 品 正 直, 有 理 想、有 追 求, 父 母 退 休, 3 个 姐 姐 均 成 家 全 在 义 乌 定 居, 家 庭 和 睦 温 馨。

寻 觅:
92 年 左 右 出 生, 身 高 165cm 以 上 的, 聪 慧 实 干, 漂 亮 大 方, 活 泼 开 朗, 金 华 地 区 优 先(如 各 方 面 优 秀 新 义 乌 人 也 可)喜 欢 经 商 有 经 商 能 力, 志 同 道 合, 能 一 起 奋 斗, 有 共 同 追 求, 彼 此 互 相 成 就, 互 相 引 领, 互 相 欣 赏, 互 相 支 持 和 依 靠, 未 婚 的 她, 携 手 一 生!

此 征 婚 广 告 由 玫 瑰 园 专 属, 情 况 真 实。
如 您 符 合 要 求, 免 费 介 绍!
婚 恋 老 师 专 线: 18057973736 (微 信 同 步)
玫 瑰 园 官 网: www.ywrose.com
城 中 西 路 216 号 2 楼 后 面(假 日 酒 店 后 面)

远锦房产

贝村路 3 间 垂 直 房 占 地 127m² 720m² 租 金 60 万 1850 万
银 海 一 区 3 间 垂 直 房 占 地 130m² 826m² 租 金 50 万 1880 万
诚 信 二 区 2 间 垂 直 房 占 地 86m² 580m² 租 金 40 万 1550 万
江 东 四 区 3 间 垂 直 房 占 地 109m² 租 金 30 万 每 电 梯 1260 万
张: 15024391117

转让

售 义 乌 占 地 20 亩 厂 房 1.8 万 13750977828

东阳出租

东阳 山 口 厂 房 13606897987

招商

金 华 立 春 科 创 园 火 热 招 商
园 区 位 于 婺 城 新 区 共 24 万 m², 离 G60 竹 马 出 口 2.8 公 里, 面 积 500 万 m² 起 自 由 分 割、独 立 产 权, 8 月 8 日 隆 重 开 盘。0579-82771122

城西出租

丹 溪 北 路 6 间 店 面 出 租 13906892980
北 苑 厂 房 仓 库 3600 m² 租 13705792065

城西出租

稠 州 北 路 701 号 330 m²
售 或 租 13906890365

义西出租

上 溪 厂 房 3-4 层 900 m² 13867931259

何大姐婚恋会所

何大姐本地人 带领一支专业红娘团队为您的婚姻保驾护航
何大姐婚姻协会副会长单位

精英会员 2129 期推荐详情请咨询
未女 22 岁 168 本科大四在读 母经商 性格开朗 气质佳
未女 25 岁 165 本科某医院医务工作者 正式工 性格开朗 漂亮
未女 26 岁 164 硕士 美国留学 某小学教师 正式编制 条件优越
未女 27 岁 168 硕士 机关单位 公务员 母经商 温雅贤惠 能干
未女 29 岁 166 硕士 党员 某公司 研究员 正式工 性格开朗大方
未女 30 岁 163 本科 银行正式工 父母经商 颜值高 气质佳
未男 25 岁 180 本科 自主创业 跨境电商 电商 母经商 性格随和 帅气
未男 26 岁 173 硕士 英国留学 电商 母经商 家庭条件优越
未男 27 岁 176 本科 事业单位 正式工 母经商 肯吃苦 农村 帅气
未男 28 岁 173 本科 银行正式工 父母经商 颜值高 气质佳
未男 29 岁 172 本科 与父母一起 经营 办厂 家中 有房产 等多处
未男 31 岁 175 本科 公务员 机关单位 公务员 聪明能干
未女 35 岁 165 大专 离异 某公司 财务 性格开朗 身材高挑
未女 38 岁 166 本科 某公司 外贸 经理 性格 文静 形象 气质佳
未女 44 岁 165 自主 创业 餐饮 行业 性格开朗 善解人意 能力强
未男 35 岁 175 本科 离异 有自主 创业 收入 性 格 随 和 脾 气
未男 39 岁 170 本科 离异 有 企业 全职 员工 性 格 温 和 有 担 当
未男 50 岁 170 大专 自 办 工 贸 一 体 公 司 收 入 丰 厚 有 责 任 心

何大姐专线: 17769928678 (微信)
何大姐婚介网: www.hedajie.com
婚恋专线: 85225556 85225505
西城路 541 号(副食品市场西大门)

义鸟鹊桥高端品牌婚介

鹊桥婚介 27 年 辉 煌 历 史!
介 绍 群 体 遍 盖 义 乌 及 周 边 多 个 县 市 成 就 了 天 下 无 数 对 美 满 姻 缘!
婚 姻 专 家 家 庭 专 家 姐 姐 为 您 的 婚 姻 牵 线 搭 桥
婚 配: 量 身 定 制、精 心 筛 选、服 务 跟 踪, 配 对 成 功 率 高 达 98% 以 上。资 源 饱 满, 是 各 界 单 身 男 女 选 择 婚 配 的 最 好 选 择!

100% 真 实 近 期 精 采 员 工! 招 聘 女 助 理 数 名
男 友 57 岁 1.70 高 中 开 公 司 多 后 实 力 强 有 房 车 素 质 男 友 52 岁 1.70 本 科 经 商 销 售 年 收 入 百 万 房 车 名 车 男 友 49 岁 1.70 大 型 假 发 厂 年 收 入 百 万 以 上 阳 光 男 友 48 岁 1.70 专 科 大 型 企 业 年 收 入 千 万 豪 宅 豪 车 男 友 48 岁 1.75 大 专 计 算 师 素 质 好 城 乡 房 产 条 件 优 男 友 48 岁 1.76 高 中 物 流 公 司 兼 营 其 它 房 产 多 处 阳 光 女 友 56 岁 1.63 大 专 行 政 单 位 房 产 多 处 素 质 好 贤 惠 女 友 50 岁 1.60 高 中 市 场 服 装 批 发 房 车 名 车 气 质 佳 女 友 46 岁 1.63 福 建 批 发 年 收 入 五 十 万 房 车 气 质 女 友 45 岁 1.60 高 中 自 由 职 业 年 收 入 五 十 万 家 境 优 女 友 44 岁 1.64 高 中 福 建 批 发 收 入 稳 定 有 房 车 漂 亮 女 友 44 岁 1.62 高 中 多 个 行 业 收 入 五 十 万 房 车 气 质 男 友 41 岁 1.80 高 中 中 外 多 年 收 入 丰 厚 有 房 车 阳 光 男 友 38 岁 1.72 高 中 复 合 官 教 官 兼 副 业 有 房 车 帅 气 男 友 35 岁 1.70 高 中 全 家 经 商 城 乡 及 省 外 房 产 阳 光 男 友 34 岁 1.71 高 中 电 商 管 福 田 房 产 家 境 优 质 气 质 女 友 27 岁 1.56 本 科 独 生 女 全 家 经 商 收 入 丰 厚 漂 亮 女 友 28 岁 1.66 本 科 事 业 单 位 公 务 员 家 境 优 质 亲 友 女 友 29 岁 1.61 本 科 单 位 上 班 英 语 6 级 父 母 经 商 女 友 32 岁 1.62 高 中 开 轻 食 店 义 乌 及 杭 州 房 产 漂 亮 婚 配 再 婚: 13306893610 (老 板 娘、微 信 同 步)
婚 配 再 婚: 13385899539 (微 信 同 步)
网 址: 电 话: 85533117
蜜 园 路 185 号(过 蜜 园 路 400 米、江 东 新 村)

佳人约婚介交友

本地 红 娘 实 名 制 一 对 一 牵 线
女 离 57 160 退 休; 男 离 51 175 经 商
女 未 24 162 编 织 老 师; 男 离 65 172 退 休
女 未 25 163 企 业 单 位; 男 未 25 175 电 商
女 未 29 165 公 务 员; 男 未 26 173 私 营 企 业
女 未 34 166 职 业 单 位; 男 未 35 172 编 织 老 师
www.ywjrjy.com (免 费 注 册)
缘 分 热 线: 85386077
微 信 号: 未 婚 18257089107
离 婚 15058572298
地 址: 江 东 南 路 158 号 二 楼

瓷砖批发

广东本意瓷砖批发
优质实惠 大型仓储
瓷砖哥 13605827019

理财投资

出资合作炒股
13706899999

遗失

梁曹文遗失道路交通事故认定书一份,编号:330782420210013892, 声明作废。

商报优选

义乌传媒首届 苏杭丝绸服装节

全场半价起清仓售完即止
最低只要 39 元起

地址:江东路 33 号义乌市融媒体中心大院北苑厅 电话:8155-8155

源自钱江源头的原始森林

古田山

饮用天然水 (瓶装 550ml)

每瓶仅售 1 元 (城区 20 箱起送货)

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

纯正开化土鸡蛋

森林氧吧 钱江源头
农家散养鸡 谷物喂食

仅售 1 元 1 枚

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

润田翠天然含硒矿泉水

滴滴源自宜春明月山
冲茶醇香 煲汤浓郁

仅售 25 元 (4.7L)

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

盛糖家柑橘精粹卸妆油

提取云南的高原植物
植物配方 还原本真

仅售 108 元 (120ml)

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

三溪堂秘制桑葚膏 (220g)

20 倍浓缩桑葚
非遗工艺 遵古炮制

一瓶 79 元 两瓶 148 元

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

森山铁皮枫斗胶囊 (共 36 粒)

三年生石斛科学加工
无糖健康 养胃好眠

仅售 122 元

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买

彩虹精灵焕颜冻干粉套盒

萃取多重营养 深层滋补
一套击退 7 大肌肤困扰

168 元 1 套 买 1 赠 1

义乌生活圈(游视界本地圈)专享 手机扫码即可购买