

进入2021年“浙江特色伴手礼”推荐产品名单 三溪堂推出中秋义乌特色伴手礼——黄精饼

8月底,三溪堂.临近中秋,不少市民提前来选购新款中秋黄精饼,尤其是一款在老义乌人眼里象征吉祥、喜气“斤头”包装的黄精饼更是成为热销爆款。

近期,三溪堂喜事连连:由三溪堂所属义乌市三溪堂国药馆连锁有限公司选送的“三溪堂黄精饼”,正式入选2021年“金华特色伴手礼”名单,并进入2021年金华参选“浙江特色伴手礼”推荐产品名单。这是继2020年入选第二批浙江省优秀非遗旅游商品、2020年中国十大黄精金牌膳食荣誉后获得的又一殊荣。

2021年“金华特色伴手礼”评测活动是为进一步打响金华品牌、积极引导和促进消费,深化“放心消费在金华”建设,促进经济健康发展,2021年由金华市消费者权益保护委员会联合金华市市场监督管理局、金华市商务局、金华市文化广电旅游局共同举办。

这款由义乌市三溪堂国药馆连锁有限公司选送的黄精饼,为何能脱颖而出?其最大亮点是自主研发将源远流长的中医文化与千年的节日文化、传统糕点相融合,大胆创新,勇于突破。三溪堂,作为中医文化的实践者与传播者,秉承回归传统文化的初心,经过中医专家及研发人员多方调查与数十次试验,这款将中医文化与节日文化相结合的糕点——黄精饼终于被成功推出。

三溪堂的黄精饼选用产自千岛湖深山区的黄精,通过九蒸九晒,使其性质

更温和。同时,用古法手工炒制,精心配比,九制黄精、核桃仁、杏仁、芝麻等。饼皮用水乡新鲜谷粒传统脱壳碾粉,再炊蒸熟透。整体口感自带清甜米香,松软细腻,滋而不腻。目前推出的黄精饼包括五仁黄精味、芝麻黄精味、椒盐味、姜枣桂圆味等。

作为第五批浙江省非遗项目代表性传承人的朱智彪,得知自己主导研发的“三溪堂黄精饼”,正式入选2021年“金华特色伴手礼”名单,并进入2021年金华参选“浙江特色伴手礼”推荐产品名单,深感来之不易。他说:“中医养生文化应更多地走入寻常百姓家庭,将源远流长的中医文化与千年的节日文化、传统糕点相结合,符合现代人对养生理念的追求,这也是中医养生行业的一种创新与融合。”小小的养生黄精饼,融合了千百年的智慧结晶,将从义乌走向全国乃至世界。

全媒体记者 吕斌 文/摄

相关链接

黄精
【性味与归经】甘,平。归脾、肺、肾经。
【功能与主治】补气养阴,健脾,润肺,益肾。用于脾胃气虚、体倦乏力、胃阴不足、口干食少、肺虚燥咳、劳嗽咳血、精血不足、腰膝酸软、须发早白、内热消渴。(摘自《中国药典》)



▲这款在老义乌人眼里象征吉祥、喜气“斤头”包装的三溪堂黄精饼成了今年的热销爆款。

►今年三溪堂推出的黄精饼包括五仁黄精味、芝麻黄精味、椒盐味、姜枣桂圆味等。



脂肪是“坏人”吗 儿童与脂肪和平相处须注意三点

俗话说,一口吃不成一个大胖子,部分小朋友在呱呱坠地时就偏重,体重“赢”在起跑线了。有一些出生时体重正常甚至是偏小的小朋友,后来也发展成了“小胖墩”。家长们看着自家娃日渐圆润的小肚子和“小翘臀”,一筹莫展。

肥胖的生理病理原因

儿童单纯性肥胖是由于长期摄入超过人体的消耗,使体内脂肪过度积聚、体重超过参考值范围的一种营养障碍性疾病,主要是由能量摄入过多、活动量过少、疾病及遗传因素等引起,尤其是饮食因素。

脂肪组织的总量决定人体的胖瘦程度,真正肥胖的生理病理原因是脂肪组织的增大。有两个不同的机制能导致脂肪组织的增大:脂肪细胞体积的增大(肥大)和脂肪细胞数目的增多(增生)。当机体能量摄入大于能量消耗时,脂肪细胞的肥大就会先于脂肪细胞的生成。

在能量摄入过多、活动量过少、疾病及遗传因素等原因下,脂肪组织不断



增大,最终导致肥胖。

脂肪组织也是人体内胆固醇储存的主要部位,其内胆固醇的含量与细胞大小密切相关,肥胖主要是甘油三酯过度存储的结果;同时,肥胖个体胆固醇的存量也大量增加。所以胖子是真的表里如一啊,不仅仅外表看上去胖,体内脂肪也是真的大呢。

脂肪是“坏人”吗

现在不少人“谈脂色变”,一听到血脂

这个名称就吓坏了,担心自己得高脂血症、脂肪肝。实际上,脂肪组织是由白色、褐色以及米色脂肪组织组成的。白色脂肪组织是机体储存脂质的重要位点,在机体能量平衡方面发挥重要作用。而褐色脂肪组织是能量消耗、产热组织,在平衡能量代谢和对抗肥胖中起着重要作用。但是褐色脂肪组织在婴儿时期含量较多,而成人只在锁骨、颈部和肩胛区有分布。米色脂肪组织则具有白色脂肪组织的形态和褐色脂肪组织的功能特性。

如何与脂肪和平相处

想要儿童与脂肪和平相处不是没有办法,主要是要做好饮食管理、运动减肥、药物治疗,还需要关注儿童的心理疏导。

①合理饮食

合理的饮食是预防和治疗肥胖的基本要素,应避免高脂肪、高糖、高胆固醇及高热量饮食习惯。脂肪摄入应低于总能量的20%~30%,特别要控制饱和脂肪酸与胆固醇的脂肪摄入,可以采用少

吃多餐,避免血糖骤升而使体脂肪积蓄,晚餐减少进食过多热量,以免在活动少、代谢慢的晚间使脂肪积聚体内。但是家长们切记要保证儿童膳食营养均衡,食物种类丰富。

②运动

“燃烧我的卡路里”“管住嘴,迈开腿”这些朗朗上口的词条可不是无缘由蹦出来的空话。运动能够使多余的能量消耗。首先要培养儿童对于运动的兴趣,体育活动内容可以选择多样化、生动有趣。可以选择跳绳、游泳、跑步、健美操等等,每次运动时间不能低于30分钟,每周运动3~4次为宜,随着适应能力的不断提高,可以适当增加运动时间和次数。

③药物治疗

目前成年人减肥常用的药物种类繁多,大致可以分为食欲抑制、增加能量消耗、抑制肠道消化吸收、胰岛素增敏剂、植物性低能量食品、中药等。其中能用于儿童减肥的药物却不多,需要在专业医生的指导下使用。

据人民网(图片来源于网络)

广告

“义乌新地标 网红打卡地”开始征集！你pick哪一个？

说起义乌，你最先想起的是什么？是囊括无数小商品的国际商贸城，还是一年四季展会不断的国际博览中心？是人流如织的佛堂古镇，还是历史文化底蕴深厚的古月桥？抑或是能吃到各种义乌传统美食的餐馆？
.....
近年来，我市坚持高质量推进全域旅游发展，旅游品牌内涵日益丰富，旅游文化愈加深厚。为进一步宣传我市文旅资源，打造义乌旅游新亮点，展示义乌特有的“颜值”与“气质”，增强市民获得感、幸福感、自豪感，义乌市融媒体中心特别发起“义乌新地标 网红打卡地”百万市民推选活动，通过融媒体平台宣传造势，为餐饮美食、购物街区、酒店宾馆、旅游景点、公园广场等贴上网红标签，将它们推到聚光灯之下，制造出“网红打卡地”热门话题。

参选范围

本次百万市民推选活动将分为吃在义乌（美食·街区）、玩在义乌（美景）、住在义乌（美宿）、购在义乌（购物）、夜游义乌（夜游）五大类目。义乌市域范围内所有餐饮美食、购物街区、酒店宾馆、旅游景点、公园广场均可参与报名评选。

活动报名

1. 报名截止时间：2021年9月30日；
2. 报名方式：自主报名、推荐报名（本次报名参与评选不收取报名费）；
3. 报名通道：关注微信公众号（**义乌交通广播、义乌新闻广播、爱义乌，三选一**），发送**关键词“打卡”**，即可收到推荐表填写页面，填写店名（地名）+上传三张照片+100字文字说明；
4. 报名类目：吃在义乌（美食·街区）、玩在义乌（美景）、住在义乌（美宿）、购在义乌（购物）、夜游义乌（夜游）。

活动流程

本次评选活动分为初审、复核、综合评定（包括网络投票+专家评审）三个环节，按类目评选出若干名奖项，并举行授牌颁奖仪式。

活动时间：2021年8月—11月

时尚潮流、文化艺术、休闲娱乐、美景美食……具备各式特质的“网红打卡地”，已逐渐成为网络社交时代的城市新地标，吸引众多年轻消费群体争相到访，拍照、刷屏，不仅带来超高人气和流量经济，还能极大提升城市品位，擦亮城市形象，全面提高城市知名度和影响力。

你心目中的“网红打卡地”是哪里，欢迎说出你的看法！



扫二维码推荐报名，赢华为手机
(2021年9月30日系统自动开奖)

· 主办单位：义乌市文化和广电旅游体育局、浙江中国小商品城集团股份有限公司、义乌市融媒体中心

· 公益支持单位：义乌市住宅建筑工程有限公司（金碧华府项目）、义乌市义丰汽车销售有限公司

· 协办单位：义乌市风景旅游协会、义乌市餐饮宾馆行业协会

· 媒体支持：义乌商报、义乌新闻综合频道、义乌商贸频道、义乌公共文艺频道、爱义乌、FM95.5义乌交通广播、FM106.2义乌新闻广播

●●●●●

●●●●●

●●●●●