守好养老阵地　护佑老人安康

全媒体记者　余依萍　文/摄

因为疫情的原因,全市养老机构均进入封闭管理状态,但隔离病毒并不隔离快乐,反而更能放大爱与陪伴。连日来,记者走访多家养老机构时发现,这段时间老人们的生活状态是,天气晴好就到院内广场散步跳舞,阴雨天便在室内收看电视、看书读报,诗一般的生活并未远去。

“衣服够穿,东西够用,吃的也很好,千万不要担心……”8月29日上午9时许,在怡乐新村养老服务中心,工作人员用自己的手机,让老人和家属通过视频进行“云探视”,家属可以看到老人在院内的生活情况,老人也可以感受到子女对他们的关心。有了“云探视”,“见面”变得更简单。

“疫情防控常态化,老人非必要不出院,家属非必要不进院。这两个设置限制了老人日常生活中很多个性化需求,也减少了家属对老人的探视,因此我们增加了工作人员对老人们的日常关怀服务,从身体到人情都予以关怀,让长者深深感受到家庭般的温暖。”怡乐新村养老服务中心院长周晨斌说,比如对有认知障碍的老人,他们会提供个性化娱乐服务。

“保洁员每天都对公共区域的地面、扶手、桌面、电梯、开关以及房间等进行消毒,我们住在这里很安心。”在怡乐新村养老服务中心,入住老人张奶奶说,她跟以前的邻居还保持着联系,“这段时间,居家养老可比待在这里无聊多了,在这边除了有老姐妹常来串门,院里的小年轻也常常上门陪我聊聊天,我感觉自己也年轻了!”

“奶奶,这套是雪人主题的拼图……”当天上午,上溪镇养老服务中心的社工为老人们准备了拼图模板等用品,耐心地向老人们讲解拼图的技巧,手把手教老人如何拼出漂亮的图。老人们拿着凌乱的拼图模板,仔细比对,紧张而认真地拼着,遇到不会的地方,还会互相探讨,活动现场一片热闹与欢笑,大家都在轻松愉快的气氛中体验拼图活动带来的温馨与快乐。

“这段时间,院里增加了许多新的活动,比如绘画、剪纸、拼图等,在锻炼老人脑力的同时,还能收获劳动成果。”上溪镇养老服务中心院长陈智雅说,院里的长者对这些活动十分感兴趣,尤其是在疫情期间封闭管理下,丰富多彩的活动给老人们带来了许多乐趣。

全市各家养老机构提高了餐食品质,餐后供应水果、酸奶,使老人的饮食营养得以均衡。据了解,养老机构每天都对食材运送车辆进行消毒,登记菜品、物品种类,并严格登记送货人姓名、体温、健康码、行程卡等重要信息,严格保障健康安全。高温天气下,一些养老机构还贴心地为老人做防暑降温工作,给他们增加营养,如赤岸镇养老服务中心每天午后为老人提供银耳汤、红豆薏米汤、莲子百合汤等饮品,并组织老人制作老冰棍,怡乐新村养老服务中心在餐后不定期煮绿豆汤给老人们喝,充满了大家庭的温暖。

记者走访中发现,面对新一轮疫情,在衣食住行的方方面面,市民政部门为老人考虑得十分周到,全力做好生活保障工作,让养老机构中的老人都住得安心、吃得放心。民政局相关负责人表示,守好养老阵地、护佑老人安康,是民政部门承担社会责任的一种体现,也是他们在实现共同富裕的道路上对群众的一种承诺。

工作人员陪着老人与家属视频。

老人们参加拼图活动。

“电子眼”准确度可检

我市新增5项检定检测服务能力

通　讯　员　叶舒影
全媒体记者　王　婷

本报讯　人们驾车通过测速仪时,抓拍到的车辆行驶速度到底准不准?近日,我市市场监管局产品(商品)质量检验研究院计量测试检定所收到省市场监管局发放的计量授权证书附件。这标志着该院新增了固定式机动车雷达测速仪、移动式机动车雷达测速仪、机动车地感线圈测速系统、出租汽车计价器(本机)4项计量检定能力,以及1项食品和化妆品包装空隙率检测能力。

据产(商)院相关负责人介绍,此次新增的5项检定检测能力中,固定式机动车雷达测速仪和移动式机动车雷达测速仪,就是我们日常通称的“电子眼”或者“电子警察”。机动车雷达测速仪是一种计量器具,且属于强制检定计量器具,检定周期为12个月。如今,产(商)院有了这项能力,就可以按检定周期对我市机动车雷达测速进行计量检定,确保计量数据的准确性和可靠性。

近年来,产(商)院始终把加快自身建设,提高检验、检定服务能力作为发展的主要方向,加大资金投入建设实验室,设置社会公用计量标准,提高检定服务水平,积极拓展在计量领域的检定业务,进一步加强内部管理,不断提高专业技术人员素质和装备水平,为义乌地方经济社会发展提供了更好的服务。

货车突然起火　特警秒变消防员

全媒体记者　陈洋波
通　讯　员　卢　怡

本报讯　“巡特警好样的!”8月28日下午,一名货车司机紧紧握住市公安局巡特警大队义乌港联勤点特警队员的手连声道谢。

当天下午4时40分许,巡特警大队义乌港联勤点接到群众报警称,诚信大道某路段一辆红色货车装载的货物突然起火,情况紧急。特警队员们迅速前往现场处置,他们分工协作、密切配合,很快压制住火势,安全疏导过往群众和车辆。为避免复燃,特警队员与该货车司机一起仔细检查车辆状况和剩余货物。离开前,特警队员还不忘嘱咐货车司机,车辆一定要配备基本的消防器材,提高自身消防技能,确保人身财物安全。

据了解,货车司机是在行驶途中发现车厢里冒出浓烟,随即停车查看,他刚一下车,大火就从货物中蹿出来。情急之下,该司机向附近的巡特警大队义乌港联勤点求助。“幸亏他们来得及时,不然的话,很难想象结果会怎样。”货车司机说。

警方提醒,每个机动车驾驶员都要增强消防安全意识,机动车上一定要配备基本的消防器械,一旦遇到类似情况,就可及时采取措施,确保人身安全,避免发生二次事故。

傅雅萍:不忘初心　不负誓言

2021中国医师节 最美天使

全媒体记者　傅柏琳　文/摄

市中医医院有个凌耀星名老中医工作室义乌工作站。傅雅萍作为该工作站的负责人,定期坐诊,认真耐心地为患者诊疗,言谈间彬彬有礼。“拿着这张单子直接去药房抓药,到时候会把中药快递到你家。”8月24日上午,傅雅萍温和地叮嘱患者楼女士。

医者仁心　呵护病患

2018年9月11日,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院联合义乌市中医医院,成立了凌耀星名老中医工作室义乌工作站。正式授牌后,傅雅萍全身心投入了工作室的建设和发展,并承担了“传、帮、带”任务,帮助年轻医生尽快成长。“作为一名医生,不仅要尽心尽职,还应该有恻隐之心。”傅雅萍是这么说的,也是这么做的。

该名老中医工作站运行之初,傅雅萍跟着名老中医学习抄方。“一边抄方,一边思考,仔细听老师和患者之间的谈话内容,不断提升自己的业务水平。”傅雅萍回忆,抄方期间,她接触到了很多有关中医治疗疾病、帮助患者恢复健康的实例,越来越相信中医对人体健康的重要作用。

每当穿上白大褂,傅雅萍既是医师,又是“心理咨询师”。前来工作站就诊的人群中以肿瘤患者居多,傅雅萍总是耐心诊疗、热情服务,把医疗与心理疏导有机结合起来。尤其是面对重症患者,她总会通过心理疏导安抚患者,打消患者的疑惑,帮其增强战胜疾病的信心。全国名老中医药专家凌耀星用自己归纳的四字口诀“攻、补、调、导”治愈了大量疑难杂症。在傅雅萍看来,中医医术学无止境,越是钻研,越觉得博大精深。“汲取支撑中医传统的中华文化理念,发挥中医药独特优势。”她如是说。

傅雅萍孜孜不倦地俯身临床、精研临床,凭着精湛的医术,赢得了患者的信赖和同行的肯定。“傅雅萍敬业爱岗,经常延迟下班。她待人温和,让患者有亲近感。她的医德医风得到了患者及家属的赞誉。”与傅雅萍共事十多年的同事们纷纷表示。市中医医院骨伤科主任中医师张庆天清清楚楚地记得一件让他很感动的事。那是一天下班后,张庆天正好在走廊上遇到傅雅萍的患者。抱着试试看的想法,他帮患者打了一个电话,没想到电话接通后,傅雅萍二话不说,就开车赶回来为患者诊疗。“患者都不容易,他们来这里求医问药,是对我们医院和医生的信任。”傅雅萍说,要把患者放在心里,让他们更放心。

提升水平　造福百姓

“‘认真对待每一场考试’,老师偶然间的一句话让我记忆深刻。”傅雅萍说,无论是在门诊接诊,还是在科教岗位上,她都告诫自己要持之以恒、孜孜以求,不断更新、提升自己的技术水平。

傅雅萍(右一)在病房作指导。

傅雅萍在中医临床一线工作了近20年,深谙中医经典之“髓”,挖掘经方之“魂”,结合中医经典经方,形成独特的中医诊疗理念和体系,为无数患者解除了病痛,造福一方百姓。她根据每次收治的病例,与工作站的同事们分享临床诊疗思路,把理论和临床实践相结合,做到活学活用。她还组织举办市级继教班《凌耀星学术经验分享》,成功召开了肿瘤患者座谈会,让患者在轻松愉快的气氛中接受治疗。“医者给予的信心,是病人支撑下来的力量。”她表示。

在行政工作中,傅雅萍遵守并落实医院的各项规章制度,扎实推进各项工作。担任基层中医指导科科长期间,她参与了全国基层中医药工作先进县市的创建,负责全市中医药适宜技术推广工作。“治未病”是中医药的特色优势,傅雅萍积极推动中医药传承创新发展,将中医“治未病”理念贯穿工作全过程。

傅雅萍既要承担行政任务,又要开展临床诊疗,但她依然保持积极向上的工作态度,一丝不苟地做好每一件事。“作为医生,应一切以病人为中心;从事科教工作,要不断提升医院的科研管理水平。”谈及自己的努力方向,傅雅萍坚定地说。

“我宣誓:我志愿献身人类的健康事业;自觉维护医学的尊严和神圣;敬佑生命,救死扶伤,平等仁爱,尊师重道;诚实守信,恪守医德,精益求精,慎思笃行;以上誓言,源于心,践于行!”这是傅雅萍执着的坚持,更是她对生命的承诺。

血小板低到无法动手术

浙大四院为患者博得生机

医线传真

全媒体记者　柳　青
通　讯　员　金南星

本报讯　近日,浙大四院普外科主任唐喆的诊室里来了一位肝部恶性肿瘤患者,他因肝功能差,脾脏亢进,血小板极低,面临着丧失手术机会无法治疗的困境。

该患者吴先生来自金华,血小板最低时仅为正常人的1/10,身上稍微碰一下,就出现一片瘀斑。唐喆说,该患者的病症比较棘手,巨大的脾脏会很快破坏输注的血小板,而由于费用问题,肝移植方案也无法实施。

为了在挽救病人生命的同时节约费用,唐喆团队为吴先生设计了一套联合手术方案,虽然手术风险较大,但吴先生再三考虑后决定一搏。手术过程一波三折,好在团队准备充分,最终顺利完成所有计划。

“部分患者会因血小板低,手术难度大、风险高,被建议放弃手术治疗。这种情况下,患者往往3—6个月就会走向死亡,令人惋惜。”唐喆说,目前我国针对肝肿瘤治疗的方案非常全面,以浙大四院普外科为例,能运用传统开放手术、射频消融手术、腹腔镜手术、靶向治疗等综合性治疗手段,为患者量身定制治疗方案,提高生命质量,延长生存时间,部分肝肿瘤早期患者还可以治愈。对于一些患者,术后5年生存率在60%以上。

唐喆表示,我国是乙肝大国,感染乙肝的有上亿人,其中约50%慢性乙肝患者会发展为肝硬化,有的肝硬化还没演变成肝部恶性肿瘤,就已经离世。从肝炎发展到肝部恶性肿瘤平均需要20至25年,这个过程中,若能积极检查与治疗,疾病是可防可控的。在日常生活中,大家应保持良好的作息习惯,饮食清淡,不喝酒,尤其是不喝白酒,不胡乱用药,合理运动,定期体检,从而保护肝脏健康。

“秋老虎”不肯走　九月仍火热开场

本周以晴热天气为主,多阵雨或雷雨

天气早知道

全媒体记者　陈健贤

俗话说“处暑天还暑,好似秋老虎”,出伏后,“秋老虎”就迫不及待地登场了。今天是8月的最后一天,意味着暑期要跟我们说再见了,但“秋老虎”却赖着不肯走,9月仍将在火热中开场。

市气象台工作人员说,“秋老虎”在气象学上是指出伏后短期回热、最高气温在35℃以上的天气,一般出现在8月至9月,早晚清凉、午后高温暴晒。从目前天气状况来看,在副热带高压控制下,今年的“秋老虎”短时间内还不会离开。

市气象台预计,本周前期,受副热带高压控制,我市晴热高温;9月2日后期起,副热带高压减弱,多午后分散性阵雨或雷雨天气。具体地说,今天至明天白天,副热带高压较强,能量条件仍较差,我市为晴热天气;9月2日,副热带高压南退,午后对流条件转好,部分地区有雷阵雨;9月3日,副热带高压减弱,湿度较大,有时有阵雨或雷雨;9月4日—5日,副热带高压加强,低层湿度仍较大,午后局部地区有雷阵雨。气象部门提醒,本周我市以晴热天气为主,要做好防暑降温工作,午后到夜里部分地区有阵雨或雷雨,需防范短时强降雨、局地雷雨大风等强对流天气带来的不利影响。

气温的高低与副热带高压的强弱密不可分。今天至9月2日受副热带高压影响,最高气温都在36℃及以上,“秋老虎”持续“发威”。9月3日,副热带高压减弱,最高气温降至32℃左右。9月4日,气温又开始回升。9月4日、5日最高气温虽然没有达到35℃,但湿度较大,体感温度将超过35℃,这也算是“秋老虎”。“秋老虎”什么时候才会离开呢?市气象台工作人员表示,从目前情况来看,9月7日以后,受冷空气影响,气温会下降一些,“秋老虎”也可能会离开。

不管“秋老虎”什么时候走,当下高温依然未退,大家应尽量避免长时间日晒,外出时要戴好遮阳帽、口罩,涂抹防晒霜。高温天气,人体出汗多,易缺水,水分补充不足,不利于身体排汗散热,更容易中暑,因此要及时补充水分。此外,8—9月是蚊虫活动高峰期,大家还要做好防蚊工作。

具体天气预报:

8月31日(星期二)	晴到多云	温度26~37℃
9月1日(星期三)	晴到多云	温度26~37℃
9月2日(星期四)	晴转多云,午后到夜里部分地区阴有阵雨或雷雨	温度26~36℃
9月3日(星期五)	多云到阴,有时有阵雨或雷雨	温度26~32℃
9月4日(星期六)	多云,午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度25~34℃
9月5日(星期天)	多云到晴,午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度26~34℃
9月6日(星期一)	多云到晴,午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度26~35℃

消防演练进幼儿园

8月28日,苏溪镇后山坞幼儿园开园前夕,苏溪专职消防队在该幼儿园进行消防安全监督检查,组织该园教师开展消防安全培训和演练,让幼儿园教师零距离接触消防,增强消防安全意识,学习消防知识,掌握灭火自救技巧。

全媒体记者　余依萍　摄