

为教育添砖瓦 为百姓解忧烦

城投集团:18所新建扩建学校9月投用

金秋九月,硕果盈枝。城投集团承建的18所学校即将投用,开启了希望,也承载了梦想,义乌的教育版图再添亮点。“筑城市之基,承社会之重。”城投集团坚持“抢干快干”理念,聚焦服务民生,抓进度、保品质,全力以赴高质量完成教育类项目建设任务。

今年9月,18所学校的投用,班级将增至345个,学位增至13020个。其中,小学5所,教学班增至162个,学位增至7430个;幼儿园13所,班级增至183个,学位增至5590个。

即将投用的18所学校包括丹桂幼儿园、后宅二幼、江村幼儿园、廿三里二幼、廿三里三幼、胡宅幼儿园、稠州幼儿园、上溪二幼、赤岸二幼、江北幼儿园、杭畴幼儿园、畹田朱幼儿园、畹田朱小学、江滨小学、宾王小学银苑校区、稠城一小、稠城中心幼儿园、浙师大附属义乌小学等。

建设以人为本 党员冲锋在前

该集团党委成立“奋战七十天”攻坚小组,在重点项目工地组建项目攻坚小组,坚持“党建+工地”“党建+项目”。集团还创新推出党员“1+X”模式,要求每个党员以“党员+”形式深入项目工地,深入攻坚一线,全力推进项目进展。

畹田朱幼儿园是义乌市“百园工程”中的重要一环,也是这次投用的18所学校之一。去年10月,因村民担忧施工车辆进出损伤路面和影响房屋安全,工程一直无法正常施工,对此,集团主动委托第三方公司对周边居民房屋进行检测,并要求党员小组与施工单位协调在进场道路上铺设橡胶钢板,既解除了村民的后顾之忧,又保证了项目正常推进。再如胡宅幼儿园,针对胡宅幼儿园场地北面土方未清运完成,红线外西面地块山坡高差7米,构成重大安全隐患,无法正式开工的问题,项目联系党员多次深入现场一线,了解掌握实际情况,督促加快土方外运及放坡施工进度,打通了开工前的“最后一公里”。建设过程中虽然困难重重,但是城投

集团党员攻坚小组通过深入一线,走到群众中去,切实解决了群众与幼儿园工程的协调问题。

民生福祉是一切工作的出发点和落脚点,教育事业更是重中之重。城投集团正紧紧围绕夺取“全年红”目标,对计划在9月投用的18所学校项目制定全覆盖的攻坚实施方案,严格执行每周督办制度,常态化开展周末在项目建设项目“三服务”,通过解决好一件群众关心的“关键小事”,推动热点难点问题,推进重点工程项目建设,不断增强群众的获得感、幸福感。

百年大计,教育为本。教育类项目的建设,功在当代,利在千秋,城投集团将坚守初心、攻坚克难,坚持“保安全、抓质量、推进度”不放松,不负政府与市民群众所托,助推我市教育事业再上新台阶。

下一步,城投集团还将以“五加二”“白加黑”的干事状态,加班加点推进各项教育设施建设,科学调度指挥,合理安排施工工序,统筹现有人员设备,全力提高施工效率。为进一步推进义乌市教育基础设施完善,提高教育基础设施品质贡献城投力量。

全媒体记者 张云飞

凝心聚力克难关 工匠精神筑精品

进度如同军令。为确保18个工程项目如期交付,城投集团实行“公司+项目部”层级管理,第一时间从技术层面制定施工总体计划,对主体工程、附属工程、室外工程等进行分部排定计划,挂图作战,加强调度,严格按照时间节点任务实施。

2020年春节的新冠疫情虽然打破了原定的施工计划,但是集团相关领导和负责小组利用疫情期间进一步优化施工方案,倒排工期,确保各个项目都争取在秋季完工。自去年3月份复工以来,各项目部严格按照相关标准落实各项管控措施,一边毫不松懈抓

防疫,一边安全有序抢工期。每个工程提前增加劳务人员,实行进度每日一报,最高峰期有近百人同时现场“作战”。同时,高标准、高要求、因地制宜地完成学校道路管网、强弱电网线、消防系统、绿化亮化等工程,基本实现基础设施配套。

城投集团为确保续建项目有序推进,抓实“三服务”工作机制,提前谋划,统筹兼顾,科学部署,强化落实,全过程跟踪查看进展情况,着力解决专项验收过程中堵点难点,帮助建设工程突破困局,督促工作进度,定期检查汇报,坚决打赢项目秋季投用攻坚战。同时全面推行首问负责制、限时办结制、职责追究制,坚持问题导向,发挥党员先锋模范作用,成立项目青年突击队,啃最硬的“骨头”,攻最难的“碉堡”,确保项目学校如期完成建设顺利开学。



丹桂幼儿园效果图。

丹桂幼儿园实景图。

注重创新高品质 打造美丽新校园

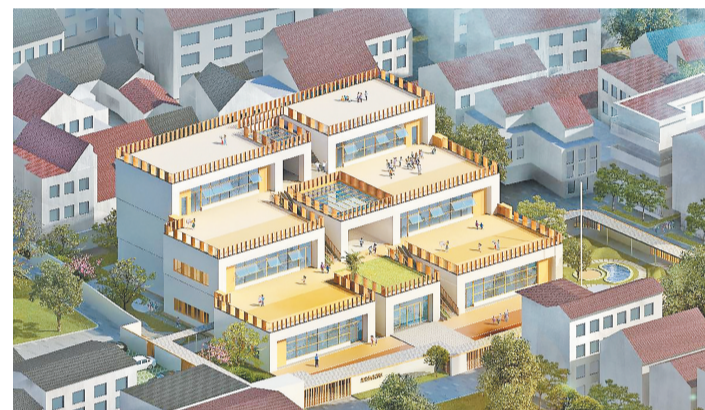
在教育建设方面,为响应义乌建设“美丽校园”口号,城投集团注重学校构造的创新。就学校建筑来说,不仅要注重功能性,还要体现学校办学理念和特色。所以,该集团在设计建设过程中,改变传统学校建筑“千校一面”模式,因地制宜地建设“一校一品”。

丹桂幼儿园是一所高标准创新理念建设的学校。学校总体规划退台层堆叠如积木般,带来无限可能的创造性;每班配备的室外活动平台均设置微景观,每层贯通的大平台成为孩子们娱乐或学习的绿色天地,宛如身处城市“田园”间。丹桂幼儿园的建成,有效满足了丹溪三

区及周边区域居民子女小学阶段义务教育的需要。

还有即将投用的江北幼儿园(佛堂镇实验幼儿园),位于佛堂镇江北社区湖山村,是我市“百园工程”之一。工程概算投资3600万元,用地面积9432.66平方米,总建筑面积达8816.84平方米,其中地下室面积230.3平方米,建有教学楼、普通教室、音体教室、兴趣教室、活动室等。

幼儿园整体呈简单几何体布置,简洁大方。活动室的形状灵感来源于魔方,与整体建筑互相契合,也充满了趣味性,使各个空间的实用性和氛围更加舒暢且有活力。远远望去,人字形的屋顶充满着童话一般的梦幻感。



畹田朱幼儿园项目效果图。



佛堂镇实验幼儿园效果图。



佛堂镇实验幼儿园实景图。

肿瘤的复发或转移,是康复路上的“拦路虎”

得了肿瘤,有两个建议

对于肿瘤病人来说,最怕听到的恐怕是医生那句“你的肿瘤复发(或转移)了”。这很可能意味着治疗陷入了困境,也是令医生头疼的局面。有时候说这些话会感觉很沉重,但作为医务工作者,我们总是想更清楚地表达我们对疾病的一些认识,并希望这些认识能够帮助到病人。

口述:中华中医药学会肿瘤分会常委、中国中医科学院国医大师周超凡弟子、金华艾克医院创始人孙彩珍

肿瘤出现复发或转移 往往很难再次手术

肿瘤复发是指手术切除或放疗后,肿瘤消失了一段时间又重新长出来,就好比韭菜割了又长。而肿瘤转移是因为肿瘤细胞从原发部位,经淋巴道、血管或体腔等途径转移到别的地方继续生长。

我认为,大多数肿瘤出现复发或转移要想第二次手术基本不太可能了,放疗也只能杀灭部分肿瘤细胞。目前应用广泛的靶向药、免疫治疗可以控制一段时间,很难根治,过段时间可能产生耐药性。

临床中,我经常会遇到一些病人,吃中药后肿块控制到不大不小,于是着急去吃靶向药,一个月后肿块缩小一半,很高兴,于是把中药停了。但是,三四月后很可能肿块又增多、增大了,于是又要求吃中药,想停用靶向药。我对病人说:“不妨中药跟靶向药一起用,两者相辅相成也不会起冲突,如果贸然把靶向药停了,病情可能会反弹,甚至急转直下。吃两个月再看情况吧。”

检查难发现,肿瘤细胞异常增生能力强是肿瘤发生转移、复发的根源

大家都认识到,肿瘤恶变是由于机体内环境失衡,引起细胞遗传基因生长方式发生重大改变后导致的疾病。

肿瘤细胞具有异常增生的能力,从1厘米长到10厘米,有时只要几个月时间,而且大都长在脏器上,初期不痛不痒,皮色不变,病人没有任何症状。有些患者平时体质很好,很少生病,得了肿瘤不愿意相信,到处检查。其实,这很好理解,平时不注意保养,以为身体很好,连感冒也没有的人,体内监视细胞突变的功能下降,一发不可收拾。

有些人可能会问,单位每年都组织体检,怎么没发现呢?一方面,有些体检是普通项目,没有针对性;另一方面,恶性肿瘤早期0.5厘米以下的,一般B超、X光很难发现,肿瘤指标也不一定显示异常。不过最近几年,体检中增加了胸部CT、颈部B超,所以早期肺肿瘤、甲状腺肿瘤发现得

比较多一些。

有的肿瘤患者一经发现就是中晚期,有的甚至已多处转移,治疗上难度很大。有些手术只是打开看看或切除一部分,或者把能看到的切除,再淋巴清扫一下,难免有漏网之鱼;有些手术即使将肿瘤大本营切除,患者体内还可能存有少量残留肿瘤细胞,这些细胞通过异常增生,不断“发展壮大”,最终导致临床复发;还有一些在检查时就发现了转移,如头痛呕吐去做脑部CT,发现脑子里有多个肿瘤,再查胸部CT,发现肺里有肿块,诊断为肺肿瘤脑转移,这种情况就不能手术了,只能放疗或者全身化疗。

让病人的肿瘤不复发、少转移是医生孜孜以求的目标

如何让肿瘤不复发、少转移,是每一个肿瘤医生孜孜以求的目标。我们也在临床中不断探索和思考,这30年来,总结出四位一体治疗肿瘤的手段:解郁、通络、软坚、排毒。

第一步,解郁。我们从病人跨入医院就开始了,开药前跟病人先聊上一会儿,让病人把不良情绪倾诉出来。药物上,也会加入一些解郁的中药,比如夏枯草。在饮食上,会建议病人多吃黄花菜。黄花菜也叫忘忧草,有润肠通便的作用。

门诊中发现乳腺肿瘤病人脉象多为细弦,询问病史后,可能还患有甲状腺结节、子宫肌瘤等病症。为什么呢?中医认为甲状腺、乳腺、子宫都是肝经分布的地方。这些地方发病,跟生活、工作压力大,心情不愉快,内分泌失调有关,就是中医讲的肝气郁结、冲任失调。所以治疗的第一步,要有解郁的药物,解郁是治疗肿瘤的一把金钥匙。

第二步,通络。这是治疗基础中的基础。如果说解郁是把金钥匙,那把门打开后,关键要做的基础工作就是活血通络。

活血可以通经络,也可以破瘀。当然,活血药力不宜过大,过大会造成肿瘤细胞扩散。肿瘤实质上是人体排毒系统不行了,毒素不能正常排出体外,所以必须通过通经络、通肠道、通窍,遵循中医“以通为贵”之训,将体内之毒排出体外。

当代中医肿瘤专家钱伯文说:“中医药治疗肿瘤,必须走破瘀活血的道路,不过破瘀活血容易造成扩散,以至于医务工作者不敢去尝试。但回过头来,还是要破瘀活血,只有找到破瘀活血的与其他药物有机结合,既不造成扩散,又能消除肿块,那就是找到了对付肿瘤的手段。”

第三步,软坚。肿块坚硬如石,需要软坚散结、软化块块的药才能把硬块变软。变软的过程中,B超可能会显示肿瘤在变大,这时候不要慌,也不要放弃,要和医生多沟通。

17年前我接诊一位肝肿瘤伴腹水的病人叶先生,当时服药3个月,肿块从7厘米变大到12厘米,他一度产生了放弃的念头,打定主意再来看看最后一次。再次就诊时,我看了他的复查报告,虽然肿瘤大了一点,但肿瘤密度均匀,边界清楚了,而且肿瘤周边只有少量的血液供应。我告诉他肿瘤软化了,就会膨胀起来,变大了,软化了就有希望,叫他不要放弃,要坚持吃药。他听了觉得有道理,于是继续吃中药。服药7个月后,他的肝腹水逐渐消失,肿瘤不再增大,服药9个月后停药,至今仍健在。

第四步,排毒。我们用大剂攻下法,该大胆用药时,就轻药重投。像薏苡仁,药典规定最多30克,但乳腺肿瘤病人30克往往起不了什么作用。经过30年临床,我们找到了一个更适合肿瘤病人的用量,因为像这些药材本来就可以当食物。还有一味药“旋覆花”,医书记载:“虚人忌食之,食之如杀人。”肿瘤患者大多身体虚,用不用?用量多少?我们的经验是要用,因为其他药都是降,只有它是升,而且化痰消水利水特别好,在确保安全的前提下我们会用足量。

肿瘤病人多痰凝、脉象滑,大多有舌苔厚腻、痰饮流动的症状,所以肿块易转移,痰湿黏滞也难去。元代名医朱丹溪认为,“凡人身中、下、有块者,多是痰”“痰之为物,随气升降,无处不到”。肿块胀痛,隐痛不休是痰的重要特征。汉代华佗认为,肿瘤的发生非独因寒湿壅塞而发,更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断阐明了肿瘤的病因,也就是说,为什么局部的肿块切干净了,有一部分患



孙氏中医创始人孙彩珍和金华艾克医院院长杨德志义诊讨论患者病情。

者在若干时间后复发甚至在别的部位又长出来了呢?关键就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上,我们会重用白花蛇舌草、三叶青等解毒药。

肿瘤为什么难治,是因为一对一对的矛盾交织在一起,比如肝肿瘤病人肝气郁结、气血不畅,但往往又容易出血,这就要求破瘀活血药中有预防出血的药物相结合。预防出血的药少,达不到预防效果,但用多了又会容易导致瘀块得不到消除。我们通过临床摸索和试错,慢慢找到一套平衡的用药方法。

通过大剂攻下法,牢牢控制住肿瘤这个主要矛盾,通过排毒,病人的大便通畅了,体内的环境也得到改善。肿瘤得以生存的环境被破坏了,自然就不再生长繁殖了。

重用软坚散结药物,用以软化肿块,我们的康复病人最后发现肿块消失都是软化的结果。有些没有消失或钙化的肿块,通过CT检查密度也会降低,密度降低就是恶性程度下降了,也就是把肿瘤从“老虎变成猫”,可以与人和平共处。

我接诊的一位汪女士,19年前乳腺肿瘤肝转移,化疗2次后实在吃不消,后来一直用中药调理,至今肝部虽然还有多个肿块,但肿块没有明显增大。

当然,在用化疗、放疗、手术等手段集中精力主攻肿瘤的同时,还要改善患者体质,调节体内环境,阻断肿瘤细胞在血管内皮脱落和向其他脏器转移。从源头入手,只要肿块消

退或钙化,就不容易复发了。这就是治病要治本,治本要治根。

得了肿瘤,我有两个建议 中西医结合,不乱吃偏方

许多人问我,得了肿瘤后怎么办?我的第一个建议是,中西医结合。适合手术的,首先考虑手术、放疗等西医治疗,第一时间消除局部病灶。同时,让中医中药早点介入,早点参与。

很多时候,手术、放疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者的正常生理功能,加重患者肝脏、肾脏的负担,也会出现一些毒副作用。这个时候,不妨马上介入中医中药,不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进,被大医院拒收时,再来看中医。那时中药吃进去,只能灌肠,效果就会差很多或者没效果。

我的第二个建议是,不要乱吃偏方。有的偏方只有四五味药就号称能治百病,这些往往都是猛药。兴许真治好过几个人,但肯定不是很多人。每个人体质不同,药的耐受性也不一样,乱吃反而会出事。我们对待同样肿瘤的病人,用的药都是不一样的,在主办方差不多的基础上,会根据每个人的体质作相应调整。

最后,希望病人在肿块还处于萌芽状态或是恶变前,尽早介入中药治疗。有些疾病如乳腺结节还没确诊之前,只被告告知要定期复查,这个时候是窗口期,用中药往往更为理想。

全媒体记者 王莉莉