

# 24小时防疫攻略

早起、宅家、出门、上班、户外、就餐、采购、回家、做饭、睡前……特殊时期的一天，如何安全度过？Get 最全24小时防疫攻略！收藏看照做，保护自己他人，你我一起防疫！

## 出门前

- 开窗通风30分钟
- 不要和家人共用洗漱用品
- 量体温评估身体状况，不带病上班
- 准备好一天要用的口罩、消毒湿巾等
- 清洁手，戴好口罩，注意正反，将折面完全展开，压紧鼻梁

## 乘电梯

- 务必戴好口罩，接触按钮时用纸巾等隔开
- 尽量不在电梯内交流，不扎堆乘坐电梯
- 低楼层建议走楼梯，尽量不要触摸扶手

## 上班路

- 全程佩戴口罩
- 尽量选择步行、骑行、开私家车
- 骑共享单车时，注意擦拭消毒
- 乘坐公共交通，要与他人保持距离，尽量避免用手触摸车上设施
- 乘坐出租车或网约车前，开门通风，并佩戴口罩

## 办公中

- 进楼前接受体温检测
- 门把手和地面、走廊等公共区域定时消毒
- 勤洗手，到达办公室需先洗手，接触公用物品或传阅纸质文件前后需洗手
- 勤消毒，保持环境卫生清洁，及时清理垃圾，重视手机、鼠标、键盘、文具等物品的消毒
- 多喝水，每天喝水不少于1500ml
- 与他人保持1米以上距离
- 减少面对面交流，尽量线上沟通
- 减少集中开会，控制会议时长
- 每天通风3次，每次30分钟，通风时注意保暖

## 就餐时

- 饭前洗手
- 可带饭到公司吃
- 外卖尽量无接触取
- 选择单人单餐、单桌或隔离就坐
- 不要和他人互相分享食物，拒绝聚餐

## 卫生间

- 排队时保持1米以上距离
- 盖上马桶盖再冲水
- 用七步洗手法认真洗手
- 佩戴口罩

## 下班后

- 先洗手，戴口罩
- 不逗留，不约饭，不聚会

## 采购时

- 提前按类别列好购物清单，以便精准选购，减少逗留时间
- 选购时尽量避免直接用手拿，可戴手套，或将超市的购物小袋套在手上抓取
- 快速挑选，尽量一次性购买齐全，减少出门购物频次
- 选购进口冷链食品要验证“浙冷链”二维码
- 结账时不要拥挤，排队过程中和他人保持一定距离
- 自备购物袋，尽量减少与公共设施的接触
- 买完所需物品立刻回家，不逗留

## 回家后

- 直接把菜拎进厨房，不要乱放
- 摘掉口罩，手不要碰口罩外侧，将口罩外折扎紧，装袋密封丢弃
- 对外套、鞋子(包括鞋底)、购物袋表面消毒
- 使用流动清水认真洗手，并注意水龙头清洁
- 将带回家的物品，消毒或清洗
- 开窗通风30分钟
- 将外套消毒放在窗口处或及时清洗
- 对门把手表面、电灯开关、手机、钥匙等消毒

## 做饭时

- 食材先用流水清洗
- 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开
- 尽量吃新鲜食材，不要放置太久
- 不要生食
- 肉类蛋类彻底煮熟后食用
- 多吃蔬菜水果，增加营养，水果尽量削皮

## 睡觉前

- 做一些简单的家庭健身运动
- 勤打扫整理，保持室内清洁
- 勤洗衣物勤洗澡，保持个人卫生
- 不要熬夜，保证充足睡眠
- 不要过度紧张，保持良好心态

### 现场发布的为准 最终以彩票中心 以下彩票公告

## 福彩双色球

第2021092期 总销量382276564元

中奖号码: 红色球(●) 蓝色球(★)

02	07	08	10	12	31	03
----	----	----	----	----	----	----

头等奖: 1 注 2000000元  
二等奖: 4 注 300000元  
三等奖: 154 注 132037元  
四等奖: 96489 注 200元  
五等奖: 1690180 注 10元  
六等奖: 12594106 注 5元

## 福彩3D

第2021217期 中奖号码: 2 1 6

销售总额68299462元

奖等	浙江中奖注数(注)	每注金额(元)
直选	1954	1040
组选3	0	346
组选6	2600	173

其他投注方式中奖8663元

## 福彩“15选5”

第2021217期 投注总额576826元

中奖号码(无顺序): 01 03 05 08 15

奖等	中奖条件	中奖注数(注)	奖金(元/注)
特等奖	中5连4	0	0
一等奖	5个号全中	113	1733
二等奖	中任意4个号	4665	10

## 义乌市城市环境空气质量日报

(2021)第227期  
义乌市生态环境监测站 8月15日

站点名称	空气污染指数AQI	空气质量级别	空气质量状况	首要污染物
江东	34	I	优	/
北苑	37	I	优	/

简要说明: 当日我市城区空气质量状况为优, 空气污染指数AQI为35, 空气质量令人满意, 基本无空气污染。

# 分类信息

服务 85381058  
热线 85381069

地址: 义乌市融媒体中心一楼服务大厅(江东东路33号)

温馨提醒: 本栏目信息仅供参考

## 城区出租

九联1楼1385㎡租13806791687 荷叶塘金辉路12号仓库13645796678  
江东山口1100㎡适合电商13738907188 荷叶塘物华路26号(与天竺路交叉口), 转角9间店面出租13957959598  
升路318号1-3楼2400㎡13857983888 荷叶塘开发区洪界村22号厂房2000㎡, 宜仓库物流快递电商13819980555

## 义北出租

## 义东出租

何宅园厂区宿2600㎡18967957356  
廿三里草塘湖工业区8间1-4层1700㎡出租独院13777929688

## 义南出租

佛堂镇江东路262号(蟠龙大桥边), 厂房1600㎡, 办公楼666㎡, 13575900888

## 东阳出租

东阳厂房出租4320㎡18857933788  
东阳山口湖田路6号3楼1150㎡(可放注塑机)18805798888

## 何大姐高端婚恋会所

何大姐本地人 带领一支专业 红娘团队为您的 婚姻私人定制 义乌婚姻家庭协会副会长单位

精英会员2128期推荐详情请咨询  
未女24岁160本科美国留学独女父母双职工性格开朗漂亮  
未女26岁166本科独女机关单位上班父母经商家庭条件优  
未女27岁168硕士中党员中学教师正式工性格文静秀雅  
未女28岁165本科中医正式工父母经商外息中能干  
未女29岁164本科中教师编制父母厂家房产好  
未女31岁162本科地生自主创业收入高家庭条件好  
未女26岁176本科国企单位正式工性格开朗真诚善良  
未女27岁171本科自主创业收入上百万父母经商条件优越  
未女28岁178本科自办跨境电商公司父母厂家房产好  
未女29岁172本科独生女正式编制父母经商条件好  
未女31岁173本科中国全单位工程师性格开朗幽默睿智  
未女35岁175大专美国留学中经商性格开朗气质佳  
未女39岁165本科某校教师性格开朗脾气好市中心学区房  
未女47岁164大专自办公司性格温和通情达理形象气质佳  
未女29岁174大专某单位自主创业收入佳性格阳光帅气  
未女39岁175大专某单位自主创业收入佳性格阳光帅气  
未女46岁170本科医生正式工性格随和成熟稳重有房车

何大姐专线: 17769928678 (微信)  
何大姐介绍: www.hedajie.com  
婚恋专线: 85225556 85225505  
西城路541号(副食品市场西门)

## 喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位 二十多年婚姻牵线 成就美好姻缘

婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为您真诚服务  
云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员

未女97年163本科音乐教师家境优气质佳  
未女96年173本科小学教师独女青春靓丽  
未女95年160本科小学教师家境优气质佳  
未女93年164本科小学教师独女时尚靓丽  
未女92年165本科小学教师开朗活泼内秀  
未女91年161本科小学教师家境优内秀靓丽  
未女94年179本科公务员家境阳光帅气  
未女94年170本科公务员家境优越成熟稳重  
未女92年178本科公务员性格开朗阳光英俊  
未女90年160本科音乐老师家境优气质佳  
未女90年180本科公务员工作积极阳光帅气  
未女88年173硕士公务员家境优越开朗阳光  
未女87年170本科公务员性格稳重积极向上  
未女91年165本科未婚未育经商家境殷实  
未女90年163硕士未婚未育经商家境殷实  
未女85年158本科医生性格温和贤惠有内涵  
未女83年163硕士公务员性格开朗才华出众  
未女86年178本科福田经商收入丰家境优  
未女85年178本科工程师收入稳定家境优  
未女83年175硕士单位高层干部收入丰英俊  
未女80年172本科经商办厂收入丰家境殷实

热线: 85144818 15857918189  
网址: www.ywxf.com  
稠州中路153号2楼(望园市场4号门对面)

## 玫瑰园 精英婚恋会所

未婚 再婚

86年帅气实干企业总裁猎婚啦  
G210247: 未婚, 身高172cm, 自办2家企业, 新义乌人(原籍江西上饶定远义乌, 母亲义乌人)有房、义乌已购房, 名车, 事业稳定, 年收入300万+, 体贴顾家, 有极强的责任心、责任心、包容心、人品正直, 有理想、有追求, 父母退休, 3个姐姐均成家全在义乌定居, 家庭和和睦睦。

寻友: 92年左右出生, 身高165cm以上的, 聪慧实干, 漂亮大方, 活泼开朗, 金华地区优先(如各方面优秀新义乌人也可)喜欢经商有经商能力, 志同道合, 能一起奋斗, 有共同追求, 彼此互相成就, 互相引领, 互相欣赏, 互相支持和依靠, 未婚的她, 携手一生!

此征婚广告由玫瑰园专属, 情况属实, 如您符合要求, 免费介绍!  
婚恋师专线: 18057973736 (微信同号)  
玫瑰园官网: www.ywrose.com  
城中西路216号2楼后门上(假日酒店后面)

## 佳人约婚介交友

本地红娘实名一对一牵线  
女离49 162 经商; 男离37 178 私营业主  
女离24 165 电商; 男离73 175 企业高管  
女离25 163 编制老师; 男离24 176 编制老师  
女离27 162 事业单位; 男离27 183 金融  
女离33 165 公务员; 男离29 172 公务员  
www.ywjryy.com(免费注册)  
缘分热线: 85386077  
微信号: 未婚18257089107  
离婚15058572298  
地址: 江东南路158号二楼

## 瓷砖批发

广东本意瓷砖批发  
优质实惠价 大型仓储  
瓷砖哥13605827019

## 招商

金华立春科创园火热招商  
园区位于婺城新区共24万㎡, 离G60竹马出口2.8公里, 面积500㎡起自由分割、独立产权, 8月8日隆重开盘。0579—82771122

## 义乌数字电视服务热线 96371

## 义乌传媒首届 苏杭丝绸服装节

全场半价起清仓售完即止  
最低只要39元起

地址: 江东东路33号义乌市融媒体中心大院北展厅 电话: 8155-8155

## 纯正开化土鸡蛋

森林氧吧钱江源头 农家散养鸡谷物喂食  
仅售1元1枚

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买

## 网红多功能环保晾衣架

可折叠 可伸缩 承重好  
双挂钩 可变晾鞋架  
9.9元包邮 (2只装)

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买

## 润田翠天然含硒矿泉水

滴滴源自宜春明月山  
冲茶醇香 煲汤浓郁  
仅售25元 (4.7L)

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买

## 盛糖家柑橘精粹卸妆油

提取云南的高原植物  
植物配方 还原本真  
仅售108元 (120ml)

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买

## 三溪堂秘制桑葚膏(220g)

20倍浓缩桑葚  
非遗工艺 遵古炮制  
一瓶79元 两瓶148元

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买

## 森山铁皮枫斗胶囊(共36粒)

三年生石斛科学加工  
无糖健康 养胃好眠  
仅售122元

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买

## 彩虹精灵焕颜冻干粉套盒

萃取多重营养 深层滋补  
一套击退7大肌肤困扰  
168元1套 买1赠1

义乌生活图(游视界本地图)专享 手机扫码即可购买