

◆賽事預測

中国体育代表团：前半程成绩良好 后半程竞争更激烈

新华社东京8月1日电 东京奥运会赛事过半，中国体育代表团1日在此间表示，中国代表团在前半程整体表现符合预期，目前未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况，也未出现兴奋剂异常情况。预计后半程中，日、美、三国代表团的金牌榜、奖牌榜前三名之争将异常激烈。

截至7月31日，东京奥运会339个小项比赛已结束154个。中国体育代表团已参加158个小项的比赛，完成126个小项比赛，夺得21金13银12铜共46枚奖牌。8月1日上午，中国田径选手巩立姣夺得女子铅球冠军，中国体育代表团的金牌数增加到22枚。赛程过半，中国暂居金牌榜和奖牌榜榜首。

中国代表团方面表示，面对激烈竞争，中国体育代表团开局良好，赛程过半，中国奖牌总数与美国持平，表现出我

国竞技体育整体实力厚度有所增强。

代表团发言人说，在前半程比赛中，中国跳水、举重、乒乓球等传统优势项目继续保持优势地位，羽毛球、射击、体操、蹦床等项目实力有所回升，游泳、赛艇等基础大项较里约奥运会进步明显，击剑、帆船等项目均有亮点呈现。集体球类项目在亚洲主要对手对阵中尚处于优势地位，女子三人篮球、橄榄球、水球表现出色。排球、跆拳道、柔道、射箭等项目未能发挥出应有水平。足球、网球、公路自行车等项目表现与世界一流水平还有较大差距。

这名发言人说，在东京奥运会赛场，中国运动员在比赛中积极弘扬奥林匹克精神和中华体育精神，敢于挑战极限、实现自我超越，展现了精湛的竞技水平和顽强的拼搏精神，运动员们尊重规则、尊重裁判、尊重对手，胜不骄、败不馁，展现了中国青年一代朝气蓬勃、奋发有为的

精神风貌。

奥运会期间人流物流密集，奥运村内居住密度高，中国体育代表团规模大、队伍多，怎么有效进行疫情防控？这名发言人介绍，中国体育代表团抵达东京以来，严格遵守各项规定：要求代表团所有人员每日完成健康信息申报、唾液采样，除训练、比赛、吃饭、喝水、睡觉外，时刻佩戴口罩，加强潜在疫情风险排查，建立每日疫情防控检查通报的工作机制，促进代表团成员进一步提高自我防护意识。为规避可能存在的疫情风险，及时调整由欧洲直接赴日的代表团成员行程、食宿安排。目前，中国体育代表团未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况。

发言人说，中国体育代表团高度重视反兴奋剂工作，要求运动员按照国际反兴奋剂机构、国际兴奋剂检测机构、东京奥运会组委会的要求接受兴奋剂检查，就医用

药、报送行踪信息。根据国际兴奋剂检测机构(ITA)日前公布的数据，已有150多个国家和地区代表团，超过2000名运动员接受兴奋剂检查，中国体育代表团接受兴奋剂检查次数仅次于美国和澳大利亚。截至目前未出现异常情况。

针对后半程比赛，发言人表示，受疫情冲击所导致奥运会延期、东道主主场优势等多方面因素影响，世界体坛格局发生深刻变化，可以预计在东京奥运会后半程，中、日、美三国代表团的金牌榜、奖牌榜前三名之争将异常激烈。中国运动员在后半程还将参加举重、跳水、乒乓球、羽毛球、射击、田径、游泳、体操、摔跤、皮划艇静水、帆船帆板、场地自行车、现代五项、滑板、攀岩等项目的99个小项的比赛，中国代表团将进一步总结分析前半程比赛中发现的问题，汲取经验教训，做实做细参赛准备工作，全力争取好成绩。

◆冠军风采

“双料冠军”施廷懋卫冕 两届奥运四金追平郭晶晶

新华社东京8月1日电(记者夏亮 周欣 吴书光)当大屏幕上显示383.50分的总成绩时，施廷懋看了一眼，然后将头埋在毛巾里，她知道，她又是冠军了。

“我觉得我等这一刻太久了，然后确实也太不容易了。”确定自己拿到金牌后，一向沉稳的施廷懋掩面而泣。

1日下午进行的这场女子3米板决赛，比赛过程一如既往波澜不惊，冠军归属的悬念在施廷懋和她的双人项目搭档王涵之间展开。王涵第二跳205B出现小失误，入水时没能压住水花，随后出场的施廷懋动作表现无可挑剔，两人之间分数就此拉开。

受到第二跳失误影响，王涵第三跳和第四跳也没能发挥出自己最佳水平，两跳得分都没能上70分，而施廷懋则持续稳定发挥，每一轮得分都在75分以上。放下包袱的王涵最后一跳5152B拿到了73.50的高分，压力来到了施廷懋这一边。

最后一轮，施廷懋在起跳前沉思良久。“对我来讲，最后一跳很关键，很多比赛都是因为最后一跳失误，没有拿到冠军。”施廷懋赛后说。

她做到了，裁判给了78分，这也是全场比赛的最高分，施廷懋卫冕成功，王涵获得银牌，美国选手帕尔默摘得铜牌。

在拿到这枚金牌后，施廷懋继里约奥运会之后，再次成为女子3米板、女子双人3米板的“双料冠军”。在她之前，能够达成这一成就的，只有“跳水女皇”郭晶晶。此外，29岁335天的施廷懋，还成为获得女子3米板年龄最大的冠军。

事实上，加冕之路并非一帆风顺。新冠疫情导致东京奥运会延期一年，年龄偏大再加上饱受伤病困扰，施廷懋一度想放弃，她甚至害怕踏入跳水馆的大门。

“现在回想起来，我还是很感谢自己没有放弃。其实年龄从来都不是最大的问题，主要还是在于你自己，想不想去争，想不想去要。”施廷懋说，即便是最困难的时候，她的初心也从未改变过。



女子铅球 巩立姣夺冠

8月1日，巩立姣在比赛中。当日，在东京奥运会田径女子铅球决赛中，中国选手奥运会“四朝元老”巩立姣夺得冠军。

这是东京奥运会上中国首枚田径金牌，也是中国奥运史上首枚田赛项目金牌。

新华社记者 王丽莉 摄



张雨霏两金两银在手

8月1日，东京奥运会游泳赛事落下帷幕，中国选手张雨霏在200米蝶泳、4×200米自由泳接力项目中收获两枚金牌，在100米蝶泳和男女混合4×100米混合泳接力项目中收获两枚银牌。

新华社记者 许畅 摄

◆游泳综述

美澳“龙虎斗” 中国队亦有喜

新华社东京8月1日电(记者夏亮 周欣 吴书光)为期9天的东京奥运会游泳比赛8月1日收官，东京水上运动中心一共诞生了6项世界纪录和20项赛会纪录，35块金牌各归其主。美国和澳大利亚队不出意外成为最大赢家，分别拿到11金和9金。低调出征的中国游泳队也取得了3金2银1铜的好成绩，表现超出预期。

作为当今泳坛的“霸主”，美国队在东京奥运会上的表现继续强势，他们一共摘得11金10银9铜，金牌数和奖牌数均高居第一，5次打破赛会纪录，其中在男子100米蝶泳、男子4×100米混合泳接力项目上，美国队还两次改写世界纪录。

美国队选手弗雷塞尔独揽5金，成为本届奥运会游泳比赛的“多金王”。他在50米蝶泳、100米自由泳、100米蝶泳、4×100米自由泳接力及4×100米混合泳接力比赛中均站上了最高领奖台。名

将莱德茨基在长距离项目上依旧无敌，最终收获2金2银。

不过和上届里约奥运会狂揽16金8银9铜的成绩相比，美国队在东京一家独大的优势正在缩小，其中对其冲击最大的无疑是澳大利亚队。作为传统游泳强国，澳大利亚队在本届奥运会上收获了9金3银8铜，在金牌数量和奖牌数量上仅次于美国。

和里约奥运会3金4银3铜相比，澳大利亚队在本届奥运会上的表现有了长足的进步。他们在比赛中一共7次打破赛会纪录，在女子4×100米自由泳接力的比赛中，他们以打破世界纪录的成绩，成功在该项目上实现奥运三连冠。

澳大利亚队能够大幅缩小和美国队之间的差距，麦克基恩、麦基翁和蒂特马斯居功至伟，三位女将包揽了澳大利亚队的全部9枚金牌。其中，麦克基恩4金3铜，奖牌数在所有运动员中位列第一，

麦基翁3金1铜，蒂特马斯2金1银1铜。

值得一提的是，澳大利亚队的金牌还有不少是从美国队那儿“虎口拔牙”的。蒂特马斯拿到女子400米自由泳金牌，战胜的对手正是手握世界纪录的卫冕冠军莱德茨基。

英国队在本届奥运会上的表现让人眼前一亮，他们拿到4金3银1铜在金牌榜上排名第三。在新增项目4×100米男女混合泳接力比赛中，他们还打破了由中国队保持的世界纪录。此外，俄罗斯、日本、加拿大、匈牙利、南非和突尼斯队也都在金牌上有所斩获。

在出征东京前，很少有人会想到，中国队会在本届奥运会上收获3金2银1铜的成绩。“全村希望”张雨霏在本届奥运会上兑现天赋，拿到2金2银。在女子100米蝶泳0.05秒之差遗憾摘银后，她在200米蝶泳比赛中摘金并打破奥运会纪录，紧接着又和队友在女子4×200米自由泳接力比赛中摘金，并将世界纪录收入囊中。在

4×100米男女混合泳接力比赛中，她还收获了一枚银牌。

和4枚奖牌相比，身兼多项的张雨霏在密集的赛程之下，面对夺冠的巨大压力，还能够泰然自若，并且在比赛中一如既往地保持稳定发挥，这无疑是最令中国游泳欣喜的。

如果说张雨霏的夺金在意料之中，“三朝元老”汪顺的金牌则让人感到惊喜。他在200米个人混合泳比赛中以破亚洲纪录的成绩摘得金牌，成为中国男子夺得混合泳奥运金牌的第一人，同时也是第二位在该泳项目上获得奥运冠军的中国男选手。

除了这些“老将”之外，一批“00后”也开始成为中国游泳队的中坚力量。“天才少女”李冰洁400米自由泳摘铜，杨浚瑄的自由泳成为接力中不可或缺的一环，王简嘉禾在女子800米自由泳和1500米自由泳上分别拿到第五和第四……他们将是中国游泳队未来的希望。

◆记者随笔

7月31日晚，身着红色中国队队服的郎平走到混合采访区。尽管戴着口罩，她依然显得有些疲惫。但是，跟大多数时候一样，郎导很平静。

当记者问到，她是否会再坚持3年弥补东京奥运会小组出局的遗憾时，郎导回答说：“我觉得其实生活没有那么多完美，有点遗憾也是生活的一部分。我们也要学会面对，特别是对这些年轻运动员来讲，就是说她们也不能够也不会一帆风顺的，比赛不会一帆风顺，自己的生活也不会一帆风顺。我觉得这其实也是一种财富，我们要学会接受。”

的确，生活没有那么多完美。然而，郎平和中国女排在最近9年几乎让我们忘记了这一点。

在东京奥运会之前，中国女排头号球星朱婷是近乎完美的存在。自2013年入选国家队之后，这位来自河南的姑娘迅速成长为世界一流的优秀主攻，在十几次国际赛事中斩获MVP，是中国队夺得里约奥运会冠军和两次世界杯冠军不可或缺的扛鼎之人。

2013年重返中国女排的郎平在执教生涯的巅峰期也成为完美甚至神奇的存在。从2014年世锦赛带领中国女排走出低谷夺得银牌，到2015年世界杯克服临阵换将的困难登顶和2016年里约奥运会的惊天逆转，再到2019年世界杯的11连胜，郎平几乎成为战无不胜的代名词。

在郎平的调教下，中国女排也日臻完美。在2019年世界杯赛中，尽管有部分强队没有参赛或未派主力，中国女排展现的惊人统治力仍令人叹服。东京奥运会前的世界女排联赛，前半程替补阵容的表现也许让人有了一丝怀疑，但主力回归之后摧枯拉朽的7连胜马上打消了这种怀疑。

也许，一向低调、谨慎的郎平也被球队“完美的假象”欺骗了。在抵达东京之后的第一次训练中，郎平再次强调这次奥运会要抱着冲击对手、冲击冠军的姿态。不过，在私下和几位记者的聊天中，郎平也提到她对球队阵容的认可，认为包括朱婷、袁心玥在内的主力球员还能在较长时间内保持巅峰状态。当时她或许没有想到，开赛之后中国队会遇到这么大的麻烦。

首战负于土耳其，次战不敌美国，第三场错失大好局面输给俄罗斯，不容喘息的三连击暴露出了中国队的问题，也让我们看到了这支队伍的不完美。朱婷的手腕伤势突然变得难以坚持，“MVP收割机”失去了往日的风采，让包括郎平在内的所有人猝不及防。在朱婷受阻的情况下，其他攻手未能在最短时间内提供充足、持续的火力支持。在一攻效率降低的同时，中国队一传的漏洞被放大，防守和拦网也失去了应有的水准。输球和心理压力的叠加，让中国队陷入泥潭，郎平的指挥调度也不再像以往那样神奇、奏效，神机妙算的郎导这次失算了……

直到彻底出局，中国队才卸下包袱、找回了自我。小组赛第四场的中国队像极了小组赛第一场的土耳其队。张常宁在赛前就发出了求战宣言，中国队在场上为每一次得分呐喊，“小苹果”袁心玥的尖叫又回来了，替补二传姚迪打出了高水准，场下的朱婷一次次在得分之后与其他替补球员挨个击掌庆祝……中国女排不再是奥运冠军，而是憋足了劲儿想“咬意大利队一口”的被淘汰的球队。3:0，迟到的胜利终于来了。

三连败小组出局之后，外界出现了一些质疑的声音，中国队用这场球的表现作出了回应。正如张常宁所说：“没有人比我们更在乎中国女排这个集体。”中国女排这次的失利需要全面总结，但是这个团队对排球的爱毋庸置疑。

换位思考，其实每个人都和郎平、朱婷和中国女排一样，需要接受生活的不完美。工作上遇到瓶颈，“鸡娃”技不如人，上有老下有小的进退维谷，疫情给生活带来的改变……自己的不完美，他人的不完美，生活的不完美，都需要去适应、消化和接受。强者如郎平，也会跌落神坛，也有局面失控的时候，也会遭遇创下奥运史上最差战绩的尴尬，也会面对意想不到的挫折。但是，她的与众不同之处在于她对待不完美和挫折的态度，在于她能在最短的时间内接受这些，然后向着人生下一程继续前进。

在洛桑的奥林匹克博物馆，记者曾经看到国际奥委会对奥林匹克格言“更快、更高、更强”的官方解读。它说：“奥林匹克格言‘更快、更高、更强’是对卓越的表达，而不是对表现或胜利的称颂。它指的是在体育场或是生活中倾尽一个人的所有、在每一天向着完美不断进步的过程。”

“更快、更高、更强”的表达最早并非出自“现代奥林匹克之父”顾拜旦，而是他的一位充满活力的朋友、多米尼加牧师亨利·迪东。1891年3月7日，在自己工作的一所寄宿学校举行完一次比赛之后，迪东致闭幕词时用了“更快、更高、更强”作为结语。对迪东而言，更快指的是精神和学习，更高指的是心灵的净化，更强指的是由运动塑造的强健体魄。顾拜旦为这句格言所打动，在1894年把它确认为国际奥委会的格言，他认为这跟自己视体育为一种教育方式的理念十分契合。

喜欢奥林匹克，欣赏郎平和中国女排，我们也应该欣赏古德蒂、基拉里和布萨托。意大利人古德蒂在里约奥运会小组赛首轮率领荷兰队爆冷战胜中国队，但后来在半决赛中输给了郎平和中国队。这次，他又来了，再次在中国队身上爆冷，还率领土耳其创造历史打进了八强。基拉里曾经作为室内和沙排运动员夺得奥运冠军，这次朝着作为教练率领美国队夺取奥运冠军的梦想继续冲刺。布萨托率领的俄罗斯队在2019年世界杯赛中对中国队打爆，这次他憋足了劲儿报了一箭之仇。跟郎平和中国女排一样，不管是否能取得成功，他们都在追求卓越的道路上砥砺前行。

新华社东京8月1日电
新华社记者 王镜宇 卢星吉