

大腿根突然出现鼓包 这种病老人、小孩多发 必须手术

义乌的老范(化名)今年62岁,平时身体还算硬朗。退休后,小日子也过得有滋有味。可就在最近,街坊邻居发现,老范突然住院做手术去了!这,平时没看出他哪里不对劲啊……

“疝”非小病,手术宜早不宜迟

其实早在10年前,老范身上就出现过一个小包包——腹股沟疝,也就是俗称的“小肠气”,通俗讲就是腹股沟区的腹壁上出现了个洞,肠管从腹腔里钻出来了。

这种病不可能自愈,也没有药物可以治,必须手术。

当时,老范在外地一家医院接受了手术治疗,锋利的手术刀在他的左侧下腹部,留下了一条长达15厘米的刀疤,术后三五天下不了地的经历让老范现在还后怕。

可就在6月初,老范一次用力以后发现右侧也突出了个小包包!他这下慌了,立马回想起10年前血淋淋的画面。这次他不想手术,想拖着,但联想到嵌顿、肠梗阻、肠坏死……他又纠结了。

直到前不久家里人知道了他的病情,老范才被送到了义乌復元第一医院。

医院胃肠疝外科主任何彦丰看出了老范对手术的恐惧,笑着对他说:“大爷别害怕,现在都是微创手术,痛苦小,恢复快,并且我们医院刚推出惠民活动,现在做手术正合适。”

听了这些话,老范才放下心来,决定接受手术治疗。隔天,何彦丰主任就给老范做了腹腔镜下腹股沟疝无张力修补术,不到一个小时手术结束。

回到病房,老范发现腹股沟区的包包消失了。很快他就能下床活动了,除了有点隐痛没有别的不适,老范几乎以为自己没有开过刀。

区别太大了!老范高兴地说,早知道手术这么安全和舒适,就该第一时间来。



腹股沟疝是一种常见疾病
可以发生在各个年龄段
儿童和老年人相对更多见

腹股沟疝的症状

腹股沟疝刚发病时常表现为腹股沟区的包块,可以按回,平卧后会消失,一般仅有轻度的局部不适感,因此很多患者会忽视,而这时恰恰是腹股沟疝治疗的好时机。

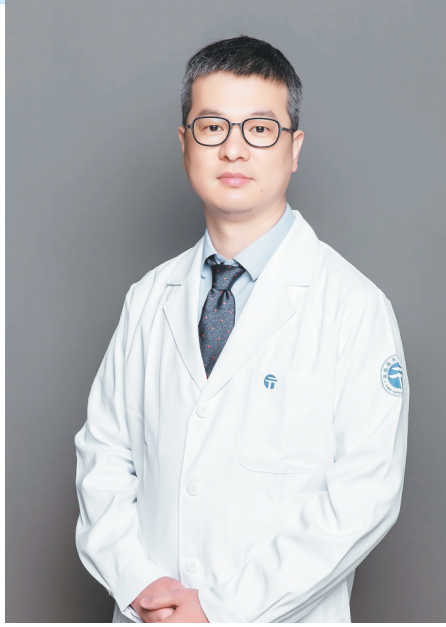
腹股沟疝的治疗

腹股沟疝不能自愈,只能通过手术治疗。若不手术,一定会逐渐发展,肿块持续增大,不适感越来越强,影响行走、活动,降低生活质量,甚至发展为嵌顿疝,造成生命危险。

疝非小病,不可不治,手术宜早不宜迟,争取最佳的治疗效果。目前可以通过无痛微创技术治疗,痛苦小,恢复快。



专家介绍



何彦丰 胃肠疝外科主任
副主任医师

毕业于浙江大学医学院,在职研究生学历,先后赴浙江大学附属邵逸夫医院、上海交通大学附属瑞金医院进修学习。2013年荣获义乌市“青年岗位能手”称号,2019年选派至英国 St George hospital 访问交流,现担任浙江省数理医学会结直肠疾病专委会青年委员会委员,浙江省数理医学会胃癌专业委员会青年委员会委员,金华市抗癌协会大肠癌专业委员会委员。擅长消化系统肿瘤、减重代谢、腹外疝的微创及个体化治疗。

全媒体记者 王莉莉 通讯员 陈巍

“胶囊胃镜”的“奇幻漂流” 三溪堂首次引入磁控胶囊式内窥镜系统

7月18日,三溪堂中医保健院健康管理中心,佛堂镇56岁的吴大伯刚刚完成体检。原来,吴大伯之前一直有慢性腹痛,医生建议做个胃镜检查,传统插管胃镜体验感不舒适,如做无痛的又有麻醉药物的风险。其家人得知三溪堂首次引入磁控胶囊式内窥镜系统(简称“胶囊胃镜”),便带着他来到了三溪堂中医保健院。

检查前,听了医务人员的介绍,原本一直紧张不安的吴大伯放了心。一粒小小的“胶囊”随水吞服,吴大伯站在专业的设备前,电脑屏幕里出现了一场“奇幻漂流”;“胶囊”由胃入肠,不放过任何一个疑点、溃疡、息肉……“胶囊”拍摄的胃肠道影像一览无余,20分钟后胃部检查顺利完成。

“胶囊胃镜”,大大提高了诊断的准确率

“吞颗‘胶囊’进肚子,就能把肠胃看得清清楚楚,真神奇!”“胶囊胃镜”先进技术的应用,让不少来检查的人感叹不已。

7月,三溪堂中医保健院首次引入的先进技术“胶囊胃镜”——全称为磁控胶囊式内窥镜系统。其最大优点是真正实现了胃病无创无痛无麻醉的胃镜检查。吞服一颗小小的“胶囊”后,通过这个系统,医生可以通过软件实时精确操控的体外磁场来控制“胶囊”在胃内的运动,改变“胶囊”姿态,按照需要的角度对病灶重点拍摄照片,从而达到全面观察胃黏膜并做出诊断的目的。在这个过程中,图像被无线传输至便携记录器,数据导出后,还可继续回放,大大提高了诊断的准确率。

据了解,“胶囊胃镜”的胶囊,采用无菌耐腐蚀医用高分子材料真空独立包装,无毒无刺激,一次性使用,突破了国内外被动式胶囊内镜只能随消化道的蠕动而运动,无法定位其在消化道内的准确位置,也不能被医生主动控制的技术局限。同时,检查过程中的磁场影响较少,接近地球磁场对人体的影响,最后“胶囊”会跟随新陈代谢自然排出体外。



随水吞服“胶囊胃镜”后,站在专业的设备前,电脑屏幕里出现了一场“奇幻漂流”。

三溪堂中医保健院健康管理中心工作人员介绍,“胶囊胃镜”的技术原理为:在胶囊内镜的基础上,内植永久性微型磁极,依靠体外磁场,精确控制进入人体内的胶囊内镜的运动、姿态和方向,实现主动控制、精准拍摄的功能,主要用于胃部疾病的诊断,也可用于小肠等消化道疾病的诊断。

防患于未然 消化系统早期筛查需提前

“在我们身边,会出现这样一种现象,有些人平时身体并无异样,但出现一些异常情况,一检查身体便到了无法挽回的境地。尤其是消化系统的疾病,防患于未然,早期筛查特别重要。”三溪堂中医保健院主任张庆平介绍。

据了解,在卫生健康领域,隐忧慢病与隐忧大病是评价一个区域人群健康

水平的两个重要指标。而影响健康的“第一杀手”便是恶性肿瘤,消化道肿瘤在几十种肿瘤中尤为严重。在国内,消化道肿瘤被发现时,有八成已经是中晚期。

由于消化系统疾病如食管、胃、结肠肿瘤早期均没有特别明显的症状,张庆平指出,筛查是最好的提前介入方法,这对遏制肿瘤发展有重大意义。

三溪堂中医保健院副院长张庆平介绍,三溪堂率先引入磁控胶囊式内窥镜系统,主要为了建立规范的早期胃癌筛查和诊疗体系,提高消化道肿瘤的早期筛查及诊断率,致力于发现癌前病变、早期胃癌,为患者的治疗及预后争取时间。同时,配合先进的消化道内镜检查及治疗技术,为患者提供诊疗一体化的消化道肿瘤全病程解决方案。

全媒体记者 吕斌 文/摄



“胶囊胃镜”的最大优点是真正实现了无创无痛无麻醉的胃镜检查。

冰箱并非食物“保险柜” 夏天当心这种嗜冷细菌

炎炎夏日,许多人选择把水果、蔬菜等食品放进冰箱,认为这样“保鲜又降温”。殊不知冰箱并不是食物的保险柜,有些嗜冷的细菌会在食物中潜伏,例如李斯特菌,由其导致的疾病李斯特菌病是危害最严重的食源性疾病之一。

●什么是李斯特菌病

李斯特菌病是由单核细胞增生性李斯特菌(简称“李斯特菌”)所致的疾病,是危害最严重的食源性疾病之一。此疾病主要通过食用被李斯特菌污染的食品而感染,潜伏期一般为3-72天。

据了解,李斯特菌广泛分布于自然界,在土壤、动物性食品、新鲜蔬菜水果中都能找到它。由于其具有不怕冷特点,冰箱成了它最适宜的温床,因此素有“冰箱杀手”的外号。

●哪类人群易患李斯特菌病

专家表示,李斯特菌具有超强的“杀伤力”,但是否会引起人体感染,取决于个体的年龄与免疫状况。通常,免疫功能正常的人吃了被李斯特菌污染的食物不会得病,或只有轻微的流感样症状和胃肠道症状,很快就能自愈,但对于宝宝、孕妇、老人等免疫力低下的人群,就可能是致命的。

虽然李斯特菌病十分可怕,但对青霉素类抗生素敏感,及时治疗可以治愈。

●如何预防李斯特菌病

李斯特菌遍布于生活的角角落落,如何预防李斯特菌感染?专家提示,大家要注意饮食卫生,防止病从口入。对于高危人群,尤其是怀孕的“准妈妈”要特别注意尽量避免食用未经巴氏消毒的牛奶,不要生食水产品等。

同时,日常生活中要养成正确的饮食习惯:一是生食瓜果蔬菜前要彻底洗净;二是生肉要与蔬菜、熟食等即食食品分开存放;三是处理生食和熟食的刀具、砧板要分开,避免交叉污染;四是加工生食后一定要洗手;五是冰箱要定期清洗或消毒,在冰箱内存放食物也要做到生熟分开,并每种独立包装。冰箱内冷藏过的熟肉制品再次食用前要彻底加热。据人民网(图片来源于网络)

