

■關注防溺水

暑期未至 安全先行 我市多形式開展防溺水安全宣傳

□全媒体記者 陳健賢 文/圖

自入夏以來,全國多地相繼發生多起意外溺水事件,令人痛心。進入6月後,氣溫將持續走高,炎熱夏日,不少人都想和水靠近,但總有人抱著侥幸心理,去水庫等危險水域游泳,容易引發意外溺水事故。如何才能減少悲劇的發生?

防溺水,重在“防”!暑期未至,安全先行。連日來,我市各部門、學校、社會組織多形式開展防溺水安全宣傳,將防溺水知識送進千家萬戶,拧紧防溺水“安全閥”。



△學生們學習防溺水知識。

“防溺水150天” 織密校園防溺水安全網

溺水是造成中小學生意外死亡的第一殺手。為了讓學生學習預防溺水的相關知識和技能,提高學生的安全防範意識和自救自護能力,嚴防意外事故的發生,近年來,我市接續開展防溺水演練、安全宣傳、建立聯防聯動機制、家訪活動、急救技能培訓等。今年,我市再次啟動“防溺水150天”專項教育行動,進一步織密校園防溺水安全網。

5月8日,由市委政法委、教育局、公安局、應急管理局等多部門共同主辦的義烏市智慧平安校園建設推進會暨“防溺水150天”專項教育啟動儀式在香山小學召開,我市中小學、公辦幼兒園、直屬單位主要負責人及分管領導、教育局相關科室負責人、教育監察大隊和成教幼教科等500餘人參加會議,會上對防溺水工作進行推進和部署。

據悉,今年“防溺水150天”的專項教育行動中,我市將充分發揮“黨建+護校單元”作戰體系的重要作用,落實預防溺水聯防聯動機制,屬地宣傳、水務、衛生、共青团等部門參與,加強所屬水域、水庫安全管理,共同做好學生防溺水工作;對校園及周邊水域的安全隱患開展一次詳細排查,對可能發生溺水事故的水塘、水渠、河流等危險地段,設立防溺水警示牌和提示語;全面開展防溺水宣傳教育,深化防溺水意識,通過“一信一訪”,提醒家長承擔監護人職責,共同織密防溺水安全網絡。

“防溺水150天”專項教育啟動後,我市各所學校紛紛行動起來。義烏六中針對學生開展防溺水安全教育講座,並召開主題班會深化防溺水意識;大成中學組織學生學習防溺水知識,通過校訊通平台、微信等方式要求家長履行監督職責;佛堂鎮實驗幼兒園開展防溺水啟動儀式,根據幼兒的年齡特點,應用視頻、圖片、繪本、情景劇等方式對幼兒進行防溺水主題安全教育,將關於防溺水安全注意事項以及防溺水視頻上傳到家長群中,與家長交流防溺水的知識;民友小學圍繞“珍愛生命,預防溺水”開展安全教育主題班會;華立小學開展了“防溺水150天專項教育”活動啟動儀式,利用國旗下講話、主題班會、宣傳櫥窗、黑板報、學生手抄報等形式進行宣傳教育……這樣的防溺水行動還在各所學校中持續“蔓延”,確保防溺水知識深入人心。

志願者助力 防溺水知識走進千家萬戶

“看到別人溺水的時候,我們該怎麼辦?”“這些地方都不是安全水域,大家千萬不要去這些地方游泳。”日前,市紅十字志願者隊在藝術學校舉行了一場小學生防溺水安全教育,以此進一步加強校園安全教育,幫助廣大學子增強防溺水安全意識,掌握防溺水知識技能,提高自護自救能力。

安全教育過程中,市紅十字志願者隊隊長程青梅列舉了近期各地發生的幾起溺水案例,警示學生要時刻注意自身安全,增強防溺水安全意識。同學們還親身體驗了如何用身邊的飲料瓶、繩子、木棍等簡單器具及時對落水同伴進行救援。

作為我市防溺水安全宣傳的一支重要志願隊伍,從2009年起,市紅十字志願者隊致力於做好急救知識的宣傳普及,防溺水知識技能就是其中一塊重要的內容。尤其是近年來推出的“急救

花開进校园”公益項目,深受廣大師生和家長的歡迎,每年都有數以萬計的學生及家長學習防溺水知識技能。

據悉,目前在我市像程青梅這樣宣傳急救的志願者有40多名,助力防溺水知識走進千家萬戶。每年暑假都是學習防溺水知識技能的高峰期,志願者們會在市中心血站開展紅十字會暑期夏令營。今年7月,市紅十字會將繼續向我市廣大青少年開展暑期安全自救互救夏令營活動。程青梅說:“我們準備好了紗布、繃帶、三角巾和人體模型等,等著家長和孩子們來現場學習溺水自救、互救和常見運動外傷的包紮等知識,想要學習的市民可以聯繫我們,了解培訓時間。同時,我們也接受大家的預約,前往各地進行培訓。”

減少溺水事故 最重要的是遠離危險水域

一次次溺水事故都給人們敲響了警鐘。如何才能減少溺水事故的發生?尤其是孩子如何防溺水?作為浙江省骨干急救培訓師,程青梅長期致力於防溺水培訓教育,她說:“最重要的是遠離危險水域。”

“溺水事故中,很大一部分發生在野外水域。特別是在沒有大人陪同的情況下,孩子私自去游泳更易發生意外。因為野外水域的水底狀況很複雜,特別是水庫、池塘、河流等野外水域。在這裡游泳,水草可能纏住你的腳,碎石可能划破你的腳,讓你無法施展泳技,導致發生意外。”程青梅強調,家長一定要注意看管好孩子。溺水事故的發生多數與家長的疏忽有關。不要以為會游泳就一定會游泳。從近年來發生的溺水事故看,多數孩子都會游泳。兒童在水中嬉戲、打鬧,發生意外後容易慌亂失措導致溺水。不要以為套了游泳圈就萬無一失。游泳圈等漂浮裝備,只是幫助孩子暫時浮在水面的輔助工具。當水流發生變化,或孩子沒抓好時,或游泳圈突然漏氣了,孩子就會發生溺水事故。因此,沒有任何設備可以替代成人的監護。

在採訪過程中,程青梅一再提醒,防溺水!防溺水!防溺水!重點就是“防”!如何“防”?程青梅總結出以下幾點:首先,千萬不要把5歲以下的孩子單獨留在浴缸中,哪怕是一會兒也不行,雖然浴缸的水不深,但足以讓小孩子溺水身亡;其次,當孩子靠近水邊的時候,即使有救生員,家長也要嚴密注視孩子的舉動;第三,應該鼓勵孩子學會游泳,但會游泳不等於不會溺水,在水中萬一遇到抽筋等突發情況,要是家長沒有及時注意到的話,後果非常嚴重;第四,在遇到暴風雨等惡劣天氣時,千萬不要讓孩子到泳池、池塘、湖泊等水域活動。此外,家長除了在有水的地方要保持警惕外,還需要了解一些溺水急救常識,在孩子下水前要做好自救、防溺功課,萬一發生意外,可以第一時間進行急救,最好幫助孩子掌握自救技能,這樣才能降低意外發生的概率。

“溺水救援也講究‘黃金時間’。”程青梅說,溺水總是悄然發生的,溺水者往往想呼喊卻發不出聲音。孩子在水中一般都不太安靜,當孩子看起來像是趴或站在水中發愣,此時,家長就要提高警惕,應儘快將孩子抱上岸,以確認是否需要救治。

此外,一些學生看到有人溺水,會想到要“乐于助人”,但孩子有能力救嗎?對此,程青梅表示,不少溺水事故就因為救人造成更大的悲劇,救人也有原則,一定要在保證自身安全的前提下進行。



△志願者演示對溺水人員的搶救技能。



△義烏市民間緊急救援協會隊員向學生介紹防溺水演練需要的設備。

珍愛生命 預防溺水



不私自下水游泳 遇險不盲目施救

雨水短暫上线 氣溫小幅波動

6月3日—4日將有一次較明顯的降水過程

■天氣早知道

□全媒体記者 陳健賢

夏天就是一個讓人很矛盾的季節,大熱天的時候,總盼着能來點雨水送清涼;真下雨了,又希望它趕快停下,把陽光還給我們。剛剛過去的5月在晴好天氣中收尾,但好天氣要在6月初暫停一下了,新一輪的雨水正在醞釀中。市氣象台預計,6月3日—4日,我市將有一次較明顯的降水過程。

聽到雨水回歸,不免讓人擔憂起來,雨水又來當“主角”了?別着急,這次的雨水只是短暫露一次臉。“浙江天氣”表示,由於副熱帶高壓逐漸南撤,北方冷空氣深入江南,雨帶被推至江南中南部和華南一帶,所以我省除了浙南地區,都將迎來一段溫柔美好的初夏時光。市氣象台工作人員對於這輪雨水也给出了同樣的解釋,預計本周我市兩頭晴中間雨,其中6月3日—4日受高空槽東移影響,我市將有一次較明顯的降水過程,但隨後雨帶在冷空氣的推動下,將被再次向南壓制,我市將恢復多雲的好天氣。

具體來看本週天氣,今天,我市以多雲到陰為主,部分地區有陣雨;6月2日,

具體天氣預報:

6月1日(星期二)	多雲到陰,部分地區有陣雨	溫度20~29℃
6月2日(星期三)	陰有時有陣雨或雷雨	溫度21~30℃
6月3日(星期四)	陰有陣雨或雷雨	溫度24~28℃
6月4日(星期五)	陰有陣雨或雷雨,下午起雨漸止轉陰到多雲	溫度21~25℃
6月5日(星期六)	多雲到晴	溫度17~30℃
6月6日(星期日)	晴到多雲	溫度18~31℃
6月7日(星期一)	晴到多雲	溫度18~31℃

省兒保專家常駐 助力市婦保院“提檔升級”

□全媒体記者 曹曉蓉

前兩天,來自永康的張女士夫婦帶著4歲的女兒洽洽(化名)到市婦保院,找省兒保普外專家章立峰復查。去年11月,章立峰為洽洽進行了卵巢畸胎瘤剝離手術。此次在義烏復查後,章立峰告訴家長,孩子身體恢復得很好。

張女士一家是省兒保專家駐診市婦保院的首批受益者之一。“自去年11月,浙大醫學院附屬兒童醫院專家團隊入駐義烏市婦保院以來,推動了我院整體醫療技術水平提升,連很多義烏周邊區域的群眾都慕名而來,就近享受到省級醫療服務。”市婦保院黨委書記金洪星介紹,半年來,在省兒保專家團隊的技術指導下,市婦保院在危重患兒救治方面實現了義烏乃至浙中地區多項零的突破。

根據市婦保院實際情況及發展需要,浙大醫院對市婦保院開展“1+9+X”幫扶計劃,即浙大醫院選派執行院長1名、常駐專科專家9名、技術骨干和職能科室顧問若干名,指導並參與市婦保院的管理、學科建設及人才培養等工作,提升市婦保院醫療服務能力和水平,推動其可持續發展。

在醫療教學方面,浙大醫院的專家根據醫院實際情況制定了學習計劃,定期開展理論學習,組織教學查房,強化科室建設,提高醫療服務的完整性。

在罕見病和少見病的診治方面,專家們帶來先進的診治理念,結合實際情況,積極救治了多例危重患兒,危重症及疑難病患兒的診治技術

有顯著提升。入駐義烏的省兒保專家為疑難病例提供浙大兒院本部的專家遠程會診,為患兒提供省級醫療資源同質化的治療服務。在醫療科研方面,專家們定期舉行讀書報告及解讀最新的診治指南,幫助醫生們了解最新國內外研究熱點及方向,為臨床科研提供思路,在交流中了解基層醫生科研方面的問題,並給出解決建議。

市婦保院新生兒科主任陳淑君說,省兒保專家入駐後,開創了醫院新生兒外科手術治療先河,解決了諸如消化道畸形、腸穿孔、腸狹窄等以往市婦保院無法解決的新生兒外科問題,提升了醫院新生兒科整體醫療技術水平。

據悉,浙大醫院專家入駐市婦保院半年來,浙大醫院專家門診量達5000餘人次,其中兒內科1700餘人次、小兒外科1200餘人次、呼吸專科1000餘人次、內分泌專科400餘人次、康復科門診550餘人次;小兒外科新開展微創腹腔鏡下手術疝氣110例、闌尾27例、卵巢畸胎瘤1例、卵巢囊腫2例,新開展新生兒陰囊急症1例、新生兒嵌頓疝1例、新生兒麥克爾憩室穿孔1例、新生兒坏死性小腸結腸炎腸狹窄1例,新開展腸胃穿孔、腸穿孔手術、早產兒支氣管鏡檢查及肺泡灌洗術。