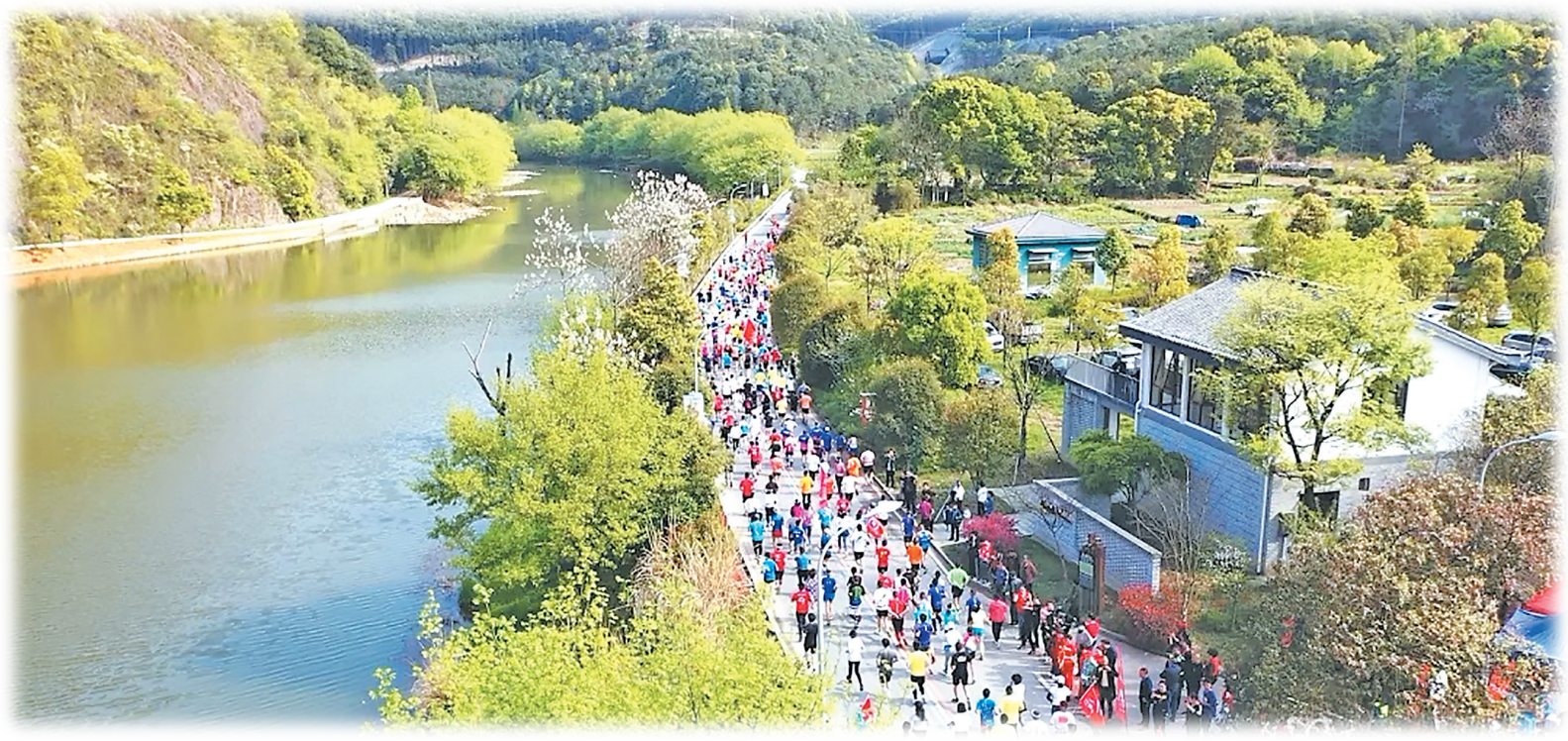

跑友们在精品线上赛跑。

200KM越野赛邂逅美丽精品线

绿水青山中 奔跑出汗水与欢笑

历时近两百天 共计约两百公里 人数达六千多人次

□ 全媒体记者 卢丽珍 文/图

在绿水青山中,跑出汗水与欢笑。4月17日,2020年—2021年义乌美丽乡村精品线200KM分站越野赛在佛堂镇倍磊鸣枪开跑。

此次比赛是200KM越野赛的最后一站,也是收官之战。

从2020年10月11日开始至2021年4月17日结束,整个越野赛活动历时近200天,涵盖10个镇街,共计约200公里,参与人数达6000多人次。这是一场越野赛与美丽精品线的邂逅之旅,也是义乌全民健身的一场狂欢。

坚持,就会看到不一样的自己

2020年10月11日,200KM分站越野赛首站在城西街道分水塘开赛。

随着发令员的一声枪响,参赛队伍犹如一道橙色河流,在绿水青山间涌动奔流起来。挑战自我,是每一位跑友的初心;提升自己,是每一位参与者的夙愿。我们欣喜地看到,比赛期间,有的参赛者朝着提升越野赛最好成绩奔跑,其脚步矫健有力;有的参赛者为了证明自己,即便脚步蹒跚,依然抬步向前;有的参赛者更多的是享受比赛的乐趣,欣赏着沿途的风景,品尝着补给站的义乌美食。

越野赛中,参赛者周侠波坦言,在6公里到8公里的地方,他明显感到有点撑不下去。每次到了这个时候,他都会想起一个朋友说过的话,这句话一直激励着他。"当你感觉快不行的时候,你再坚持一会,就会看到一个不一样的自己。"一步一个脚印,周侠波慢慢跑过了最困难的上坡路段,调整状态,最终跑到终点。

据介绍,200KM越野赛分12站,分别是分水塘;分水塘—华溪;环上溪岩口湖;西京—王店;邢宅—杜村;至美大陈;德胜古韵;甜美义亭健康小镇;赤岸西海;佛堂画里南江;义亭森山健康小镇;大美佛堂千年倍磊。

青山绿水间,跑出美丽身姿美好心情

沿着地面上美丽乡村精品线旅游标识的"红黄蓝"三色线,参赛者们一路奔跑,一路呼吸着新鲜的空气,一路享受着长跑运动带来的乐趣。

目前,我市共有十条精品线:画里南江精品线、千年古镇精品线、至美大陈精品线、人文上溪精品线、多彩华溪精品线、五色城西精品线、慢养龙祈精品线、德胜古韵精品线、赤岸西海精品线、红糖飘香精品线。12站越野赛都在十条精品线上举行,旨在通过此项赛事充分展现近些年义乌美丽乡村建设的丰硕成果,为广大跑友提供"画中跑、景中游"体验场景。

十条精品线上,常可见勇毅的参赛者们,奔流不息,身影如风。

"一路跑来,沿途的环境非常好。优美的环境也让我觉得跑起来没有那么累。"参加本次越野赛的跑步爱好者金超表示,"这样活动的氛围非常好,我已经参加多站越野赛,每次在赛跑中让我感受不同风景线。"

据了解,为办好这项赛事,市文化和广电旅游体育局牵头各个单位,扎实开展各项筹备工作,每场以一流的服务保障、一流的赛事组织、一流的环境氛围,为来自各地的越野赛健儿打造了超越自我、放飞梦想的舞台,让参赛者用速度和激情体验越野赛的无穷魅力,用拼搏和汗水演绎生命的无限精彩,一路领略沿途风景线,同时在绿水青山间跑出好成绩,跑出美好心情。

王稳波、朱小弟、潘小庆等几名越野赛爱好者,几乎参加了每一站越野赛,他们称赞:"醉美山水,醉享其中。"

喝着补给站的"能量水"。

"义"起"乡"约全民健身

一场场赛事的举行,不仅提升了我市乡村知名度,也引领着义乌市民的健身热潮。

"原先我们还担心人数,没想到第三站人数就爆满,只能按报名时间先后顺序参赛。"赛事的负责人表示。

200KM越野赛,提升了美丽乡村知名度的同时,还让更多的参赛者了解义乌的精品线,了解义乌的美食。

来自江苏徐州的跑友张燕,比赛前一天就从家赶到了义乌,这是她第一次踏上义乌大地,"通过比赛锻炼身心、结交朋友,这也是体育运动的魅力所在。"

张燕跑越野赛的时间并不长,经朋友介绍参加了一次越野赛后,便成了此项运动的"死忠"粉。虽然平时工作很忙,但只要能抽出时间,她就会尽可能地去参加比赛,跟老跑友交流经验,也不断结识新的跑友,乐在其中。

"赛道依山傍水,在这里跑步是一种享受,下次有这样的比赛还会再来!"张燕告诉记者,越野赛名次第二,重在运动能带给她健康的身体。这次比赛让她满意的是赛道沿途美丽乡村的风景、清新的空气以及义乌人的热情。

市文化和广电旅游体育局党委委员、副局长王志坚介绍,"义"起"乡"约200KM越野赛是文旅局重点打造的一个全民健身赛事品牌。"我们旨在通过越野赛充分挖掘当地旅游资源,也向全国市民展示义乌举办越野赛的资源和能力,让参赛者们充分领略的义乌绿水青山,将义乌的山水名片推介给更多的人。"

全民健身运动,正在义乌山水间兴起。

赛跑前的热身运动。

体育运动带来的魅力。

义乌好人馆正式开馆

□ 全媒体记者 卢丽珍

本报讯 好人凝聚中国力量,好人引领道德风尚。4月16日上午,义乌好人馆在市档案馆正式开馆。

据了解,义乌好人馆是市档案馆与市文明办共同建立的义乌市城市荣誉体系荣誉室,陈列了各类先进人物的荣誉事迹,共有全国劳模、助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲6个展区。目前馆内展示共64人,包括义乌历届全国劳模、道德模范、金华市级以上道德模范和2015年以来浙江好人,截止时间为2020年。

义乌好人馆形象生动地展示了道德建设先进人物的事迹和风采,积极倡导好人有好报的价值导向,是我市打造城市"精神坐标",发挥榜样的示范引领作用,表彰公民思想道德建设先进典型的重要载体。

参观义乌好人馆,了解、学习好人事迹,可以让全体市民在这里找到道德坐标,引导全社会学习、崇尚,争当道德模范、最美人物和身边好人,传递社会正能量,营造向上向善的道德风尚,凝聚建设世界小商品之都的精神力量。

稠城街道在家门口 给老年人开设免费课堂

□ 通 讯 员 朱姣俊
全媒体记者 林晓燕

本报讯 为提高老年人运用智能技术的能力和水平,4月15日-16日,稠城街道孝子祠社区和通惠社区,先后组织开展了老年人智能手机培训暨反诈骗宣传公益活动,在家门口给老年人开设便利的免费课堂。

"平时子女们忙着工作,很少有时间教我们使用智能手机,很多功能对我们来说都是摆设。听说社区组织了专场培训课程,我就和邻居一起来了。"培训还未开始,刚从工作人员手中接过《智能手机学习手册》的陈阿姨言语间已充满了期待。

培训课上,工作人员与社区老年人首先从认识智能手机开始,按照手册内容分步骤、按功能详细介绍如何使用微信、如何智能出行、如何智慧就医等智能手机基本应用操作。参加培训的老年人们纷纷掏出手机,认真聆听指导,按照演示一步步操作。

培训期间,工作人员还结合真实案例,与在场老年人交流互动,认真讲述网络诈骗的种类、诈骗惯用手段以及识骗防骗技巧,让老年人对自我保护和维护自身权益有了进一步的深入了解。

话剧《再见徽因》将献演义乌

□ 全媒体记者 卢丽珍

本报讯 像清脆悦耳的笑声,像古塔檐边动人的风铃,像春天里的童话……再多的比喻,似乎都不能完整概括一个人的一生。25日,话剧《再见徽因》将在义乌文化广场剧院献演。

该剧以"太太的客厅"为主线,将林徽因、梁思成、徐志摩、金岳霖、沈从文、萧乾等一代知识分子的群像重现观众面前。

《再见徽因》主要讲述林徽因定居北平北总布胡同直到去世的人生阶段,从梁思成、徐志摩、金岳霖三人灵魂的追忆展开。他们是民国最后一代的知识分子,他们个性放任,性格迥异,却不约而同爱上了同一个女子——林徽因。这位奇女子曾被爱慕者如众星捧月般包围,曾穷乡僻壤、荒寺古庙中不顾重病与梁思成考察古建筑,曾坚持战时保护北平古老建筑、设计新中国国徽、提出北京城市建筑保护和改造方案。

据悉,该剧自登上舞台后,好评连连,口口相传,人气爆棚。它采用全新模式,全景再现才女林徽因,回顾林徽因浪漫传奇的一生。

献礼建党100周年 唱响幸福生活

京剧票友走进怡乐新村

□ 通 讯 员 何国华
全媒体记者 余依萍

本报讯 4月11日上午,义乌市文联越剧联谊会在义乌怡乐新村举办庆祝建党100周年京剧演唱会,邀请20余名京剧票友参加。

梅派青衣、80岁高龄王奕仪老先生演唱的梅派名剧《麻姑献寿》弘扬中华民族寿文化故事,他用旋律质朴梅派唱腔祝福怡乐新村的同龄老年人身体康健,安度晚年。程派青衣吴巧云演唱的《江姐·红梅赞》赞颂了革命先烈江姐,为了中国革命的胜利抛头颅洒热血,献出宝贵的生命。全国京剧名票、李派老旦张秀君老师演唱的现代京剧《红灯记·痛说家史》,张老师大气磅礴的演唱,将演唱会推向了高潮。

义乌市文联越剧联谊会负责人表示,生活在义乌怡乐新村的老年人能经常欣赏到越剧婺剧的表演,但很少有机会欣赏国粹京剧艺术,在建党100周年即将到来之际,为老人安排了这场京剧演唱会,为怡乐新村广大老年人送来了一顿丰盛的精神文化大餐。

第十二届羽毛球锦标赛在文化广场举行

□ 全媒体记者 卢丽珍 文/摄

本报讯 为落实全民健身,提升义乌市羽毛球运动水平。4月16日,备受瞩目的2021年义乌市第十二届羽毛球锦标赛在文化广场举行。

扣杀、挑球、劈吊、放网、勾球……比赛现场,选手们就气势压人、使出浑身解数一决高下,球场上精彩不断,掌声、欢呼声、加油声此起彼伏。

此次比赛时间为4月16日-17日,共吸引来自街道及机关单位的22支代表队近240名选手参赛。

据悉,近年来,随着义乌体育事业的蓬勃发展,羽毛球运动作为大众喜爱的运动项目备受青睐,参与者逐年增加,技术水平逐步提高。